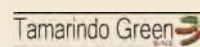




Guía Turística Cultural de **GUANACASTE SUR**

Bajura Guanacasteca



Contenidos

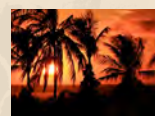
Las 10 cosas que todo turista debe ver y hacer en

Guanacaste Sur	3
Introducción	4
Mapa turístico y cultural de Guanacaste Sur	10
Agenda cultural	12
Artesanías Guanacaste Sur	13
Espectáculos	14
Museo Punta Islita	16
Gastronomía	17
Turismo Rural	19
Playas de Guanacaste Sur	25
Tours de Guanacaste Sur	38
Tours culturales	43
Tours de aventura	45
Buceo en Guanacaste Sur	54
Snorkel	58
Tours de bienestar	60
Tours de Turismo Rural	61
Zonas protegidas	66
PM Las Baulas	67
RNVS Ostional	68
Uso sostenible de huevos de tortuga lora	69
PN Palo Verde	70
PN Diríá	71
PN Barra Honda	72
RVS Camaronal	73
Zona Protectora Monte Alto	75
Directorio de servicios turísticos	77
Infograma de ballenas	82
Infograma de aves	86

Créditos de fotografías de portada:



Trevor Bernard



Edgar Marín



Katia Montero



Roberto Ramos



Roberto Ramos



Roberto Ramos

10 cosas que todo turista debe ver y hacer en la Bajura Guanacasteca (Santa Cruz, Nicoya, Hojancha y Nandayure)

1

Degustar platillos a base de maíz



Foto: Ministerio de Cultura - Libro de Cocina

2

Visitar el templo católico San Blas en Nicoya



ICT

3

Asistir a una monta tradicional de toros



Ministerio de Cultura

4

Disfrutar del mar y los atardeceres



Foto: Trevor Bernard

5

Observar aves en el Parque Nacional Palo Verde



Foto: Laurens Alvarado

6

Vivir la experiencia del turismo rural



Foto: Roberto Ramos

7

Adquirir artesanías de La Choreja, Guatíl y San Vicente



Foto: Roberto Ramos

8

Practicar surf en Tamarindo



ICT

9

Participar de un baile con marimba



ICT

10

Observar la arribada de tortugas en RNVS Ostional, PN Las Baulas y Camaronal

ICT - Camaronal



Guanacaste es la provincia que se encuentra más al noroeste del territorio costarricense. Una de sus características principales es que, pese a ser la segunda región más grande de Costa Rica, es la más despoblada. En sus extensos 10.140 km² de superficie tan solo viven 326.953 personas. Allí te esperan la calidez de sus pobladores, bosque mágicos, parques naturales, playas paradisíacas y una riqueza cultural que merece la pena visitar.

Geográficamente, Guanacaste puede dividirse en dos partes. Los cantones del norte y los del sur, o dicho de otro modo: **La Altura y la Bajura**.

La Altura

Tradicionalmente se asocia con los cantones ubicados a lo largo de la Cordillera de Guanacaste y la Sierra Minera de Tilarán: La Cruz, Liberia, Bagaces, Cañas, Tilarán, Abangares.

La Bajura

Se asocia con los cantones ubicados en la Península de Nicoya: Carrillo, Santa Cruz, Nicoya, Hojanca, Nandayure.

Esta Guía Turística Cultural de Guanacaste Sur (La Bajura) integra los cantones **Carrillo, Santa Cruz, Nicoya, Hojanca, Nandayure**.



Remitido a sus orígenes, el nombre de Guanacaste tiene base en la asociación que los indígenas hacían entre ese lugar y los árboles de oreja. En otras palabras, el nombre de **Guanacaste proviene del árbol que los indígenas llamaron Ka-Nacaztlán**, característico por tener un denso follaje similar a un abanico, de forma redondeada, que da unos frutos secos y oscuros que sugieren orejas humanas.

Esta especie de árbol (*Enterolobium cyclocarpum*) es común en esta provincia donde los lugareños lo tienen como uno de sus más preciados símbolos.

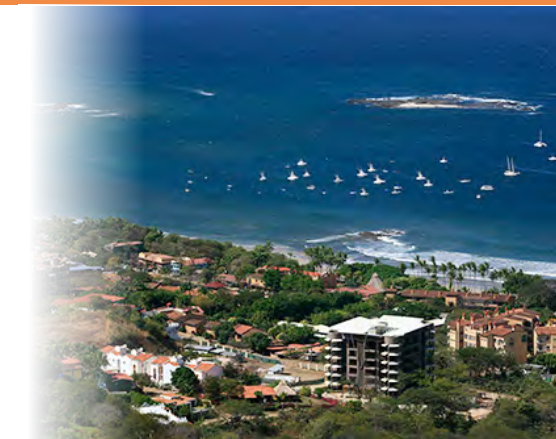
Esta región es rica en manifestaciones de la cultura popular, dentro de las cuales se guardan tradiciones que mezclan lo indígena con lo español, así como un mosaico de ecosistemas tan diferentes, que bien vale explorar. No es extraño encontrar en la región Chorotega ambientes naturales tan variados como bosques primarios, cataratas, volcanes, playas, ríos y una flora y fauna exuberantes.

Lugares de interés cultural

La región mantiene muchas expresiones o prácticas culturales particulares de Guanacaste y de **"la bajura" guanacasteca**. Entre estas, se encuentra el simbólico personaje del **sabanero**, quien es conocido por tradiciones como la monta del toro. También, éste participa de actividades alrededor del **Cristo Negro de Esquipulas** en Santa Cruz y la celebración de la **Virgen de Guadalupe** acompañado del conocido **Baile de la Yegüita**, en Nicoya, mezcla de tradición indígena y católica.

Guanacaste Sur es reconocida por diversos elementos como su música, pues la **marimba, la guitarra, el quijongo y los bailes típicos** son parte de las tradiciones locales; costumbres como los rezos, el "grito guanacasteco", las **fiestas, procesiones, bailes típicos y populares, bombas y retahílas; artesanías tradicionales, con más de 5000 años de tradición en la alfarería**, así como la artesanía contemporánea y mascaradas. La comunidad de **Guaitil** es famosa por sus artesanos que trabajan minuciosamente una cerámica en la que se renuevan los motivos precolombinos de los Chorotegas.

Estos trabajadores han hecho de la decoración un virtuosismo, razón por la cual sus piezas son muy cotizadas.





Así mismo, encontramos el pueblo originario de **Matambú**, uno de los territorios indígenas de Costa Rica que es el único de la etnia chorotega en el país. Fue fundado en 1980. El distrito de Matambú del cantón de Hojancha, se ubica dentro de este territorio indígena. Hay "tours" que brindan a los visitantes una experiencia que **mezcla aventura, gastronomía y artesanía**.

En cuanto a la **gastronomía guanacasteca**, cuyo ingrediente central es el maíz que se utiliza en recetas de **tortillas, rosquillas, tanelas, chicheme** entre otras. También dentro de la oferta gastronómica nacional e internacional, resalta una cocina del mar moderna y versátil, que aprovecha los ingredientes frescos disponibles para crear diferentes y exquisitos platillos. Es una gastronomía que se ha vuelto internacional en su búsqueda de sensaciones y sabores.

Del mar se obtienen algunos de los alimentos más nutritivos y exquisitos que nos ofrece la naturaleza. Su diversidad se presta, de manera generosa, al tratamiento dentro de la cocina para realizar los más increíbles, finos y deliciosos platillos, facilitando que un mismo producto pueda ser presentado a la mesa de formas muy diversas, tanto en **entradas, ceviches, cócteles y sopas, como en platos principales como el pescado frito, arroces con pescado o mariscos y ensaladas**.

Asimismo, dentro del quehacer cotidiano sobresalen las actividades económicas agropecuarias como: **ganadería, pesca artesanal, y agricultura; destacan el cultivo de caña de azúcar y el uso del trapiche**. También se siembra maíz, frijol, café y arroz.

Los llamados pueblos típicos se caracterizan por tener sodas, cafeterías o restaurantes, donde se puede degustar la gastronomía guanacasteca: **Nicoya se destaca como la comunidad de tradición en comidas y bebidas típicas**.

La arquitectura guanacasteca

La arquitectura guanacasteca remite al paso del tiempo y ofrece un estilo y una estética muy propios a lo largo de la provincia.

Hay edificios que teniendo en cuenta su valor histórico han sido convertidos en museos cuyo contenido evoca al pasado remoto o reciente, no sin dejar una curiosa sensación de nostalgia en el observador.

La **Ciudad de Santa Cruz fue declarada ciudad folklórica de Costa Rica**, en razón, precisamente, de su marcado arraigo por lo autóctono. Este lugar es famoso por sus coloridas fiestas, deliciosas comidas y el ritmo de su música típica.



El cantón de Nicoya en cambio es reconocido como un centro eminentemente histórico ya que entre otros testimonios del pasado cuenta con el templo católico en pie más antiguo del país.

Las cálidas aguas de Guanacaste

La costa de Guanacaste Sur es mundialmente conocida por su belleza escénica, así como por la diversidad de servicios capaces de satisfacer los gustos más exigentes del turismo nacional e internacional.

A lo largo del litoral guanacasteco se ubican numerosas playas a las que bañan las cálidas aguas del Océano Pacífico. El paisaje de la costa es excepcional. Hay extensas playas de blancas arenas, un apacible mar matizado por intensos azules mientras que los cocoteros típicos de la zona proyectan su acogedora sombra sobre la rivera.

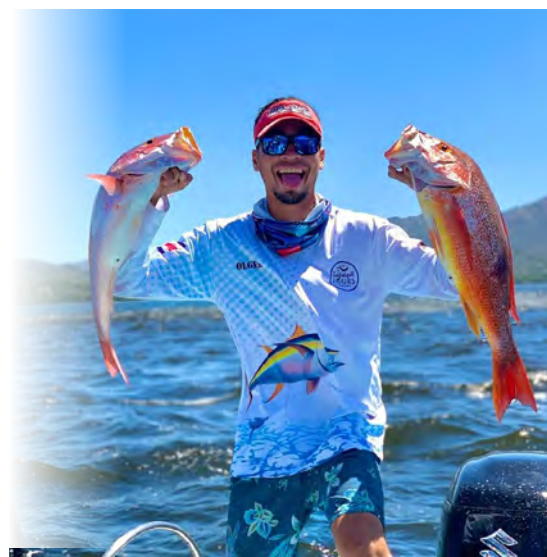
Muchas de estas playas forman parte de áreas protegidas debido a la riqueza de su flora y de su fauna.

En el extremo sur de la provincia de Guanacaste, en los cantones de Carrillo, Santa Cruz, Nicoya, Hojancha y Nandayure, se encuentran las playas de **Panamá, Hermosa, del Coco, Ocotol, Pan de Azúcar, Potrero, Flamingo, Brasilito, Conchal, Grande, Tamarindo, Avellanas, Junquillal, Nosara, Garza, Guiones, Sámará, Carrillo, Islita, Corozalito, Bejuco y Coyote**, entre otras.

Los diversos ambientes en que se encuentran estos paraísos tropicales refrescan la imaginación de los visitantes quienes tienen la opción de practicar deportes de playa tales como el "surf", el "jet sky", el canotaje en el mar o interminables recorridos a caballo.

Los ríos de Guanacaste también ofrecen las mejores condiciones para el turismo, pues también cuentan con la abundante **pesca y navegación** a lo largo de sus extensos cauces con recodos y deltas que ningún turista puede pasar por alto.

El Tempisque es uno de los ríos más importantes que Guanacaste tiene en la región del Pacífico Norte, la que recorre a lo largo de 144 km recogiendo todas las aguas que se originan en la vertiente del Golfo de Nicoya, donde finalmente desemboca.



Parque Marino Las Baulas



Áreas protegidas

En la zona se ubican también otras áreas protegidas como el **Parque Nacional Palo Verde**, que se encuentra en las llamadas bajuras del Tempisque, es uno de los lugares de mayor diversidad ecológica, especialmente de aves, en todo Costa Rica y desde luego, dentro del cantón de Bagaces, al que pertenece. También se encuentra ahí el **Parque Nacional Marino "Las Baulas"**, que es uno de los lugares más importantes del mundo para el desove de la tortuga marina baula. Esta especie es la más grande de todas las que se conocen; presenta un marcado color azul oscuro, alcanza hasta 2 metros de longitud y puede pesar hasta unos 700 kg. En Nicoya sobresale el **Parque Nacional Barra Honda**, famoso por su complejo sistema de cavernas, lo cierto es que todo el parque constituye una fuente inagotable de riqueza natural dentro de la belleza de la creación que alcanza momentos sublimes.

Parque Nacional Diríá, se localiza en Santa Cruz y protege el sistema de cuencas hidrográficas del área y alrededor de 1500 hectáreas de bosque. Más arriba de los 700 metros predominan las especies siempreverdes, con musgo y bromelias gigantes.

Otras áreas protegidas importantes son la **Reserva Biológica Lomas Barbudal** en la que se han identificado unas 130 especies de aves y en el mismo marco de riqueza y bellezas naturales se encuentra el **Refugio Nacional de Vida Silvestre Ostional** un importante territorio que se extiende al norte de Punta Guiones, en el cantón de Carrillo, Guanacaste.

En **Ostional** se protege particularmente a las especies marinas y a las aves acuáticas, mientras que su flora está caracterizada por un área boscosa de la zona de vida del bosque húmedo tropical, con los esteros y manglares de la parte sur, sobre todo los que separan las playas de **Islita, Bejuco, San Miguel, Coyote y Guiones**. Los manglares se encuentran en excelente estado de conservación y constituyen sitios ideales para la observación de aves y otro tipo de fauna como también para la práctica de deportes livianos como el kayaking.

Refugio Nacional de Vida Silvestre Camaronal, es una playa amplia y abierta, de unos tres kilómetros de longitud y presenta un oleaje de moderado a fuerte. Hacia su extremo sur desemboca el Río Ora, el cual debe ser vadeado; con precaución, en otro sector para llegar a esta y a otras playas que se ubican hacia el sur (Islita, Bejuco, San Miguel)

o al norte (Carrillo, Sámara). Camaronal es conocida por el desove de las tortugas Baula y Lora. Aquí funciona un refugio de vida silvestre que protege a estos quelonios. También es adecuada para acampar y pescar.

Servicios e infraestructura

Bondades del destino es la diversidad, entre ellos el hotelería con diferentes estrellas desde **2 hasta 5 estrellas**, y numerosos emprendimientos de MIPYMES desde **hospedaje, actividades temáticas, agencias de viajes, transporte acuático y terrestre, restaurantes y guías turísticos**, comprometidos con la de calidad, por eso se dice que Guanacaste Sur lo tiene todo, es lo que atrae a los turistas a tomar la oportunidad de visitar la provincia y experimentar sus atractivos y actividades.

Además, cuenta con un **eficiente sistema de transporte público** y de transbordadores marítimos (comunidad de Paquera y playa Naranjo) que facilitan la comunicación con varios puntos de la región. Asimismo, el puente sobre el Río Tempisque, permite una rápida accesibilidad a toda la parte central y sur de la península.

También, posee una serie de **aeródromos** (Tamarindo, Carrillo, Islita) que permiten el ingreso rápido y seguro a los principales destinos turísticos de Guanacaste Sur.

Guanacaste Sur es una de las regiones de mayor desarrollo, basado en servicios turísticos de calidad. Existen actividades que invitan al turista nacional e internacional extranjero a relajarse, **olvidar el estrés y disfrutar de del sol y la playa, de boyeros, sabaneros, montadores, la preparación de la comida en fogón, en horno de barro, y horneros, quienes lo esperan con gusto.**



PN Barra Honda



PN Diríá
Foto: Roberto Ramos



Mapa de Guanacaste Sur • Costa Rica

Patrimonio Cultural

-  **Artesanías** [Leer más](#)
Entre las técnicas artesanales tradicionales se encuentra la cerámica chorotega en Guaitil de Santa Cruz y San Vicente de Nicoya elaboradas con arcilla pura, mediante técnicas tradicionales y ancestrales de los indígenas chorotegas.
-  **Monta tradicional de toros**
La monta de toros es una actividad que se representa como parte de un ritual festivo importante dentro de las tradiciones santacruceñas. Plaza los Mangos, Santa Cruz. Entre noviembre y julio. [Leer más](#)
-  **Museo de San Vicente**
Con el fin de rescatar la historia, elaboración y diseños de este tipo de alfarería, el Ecomuseo de la Cerámica Chorotega de Nicoya inaugura en 2017 su exhibición permanente.
-  **Marimba**
Guanacaste es considerado el hogar de la marimba en Costa Rica, se presenta en todos los eventos públicos, fiestas, corridas de toros y festivales. [Leer más](#)
-  **Cría y arreo de ganado santacruceño**
Comprende una serie de oficios tradicionales como lo son: el sabanero, el boyero, el montador, el adiestrador de toros, el vaquero, entre otros oficios que recuerdan la vida en la hacienda del Guanacaste de antaño. [Leer más](#)
-  **Mascaradas**
Mejor conocidas en el cantón como "los payasos" se presentan para amenizar fiestas o festividades del cantón.
-  **Cimarronas**
Las cimarronas se conocen como "espanta perros" y suelen acompañar a las mascaradas en los festejos populares. [Leer más](#)
-  **Trapiche**
Existen diversos trapiches en esta zona. La elaboración de tapa de dulce es un producto de caña de azúcar que se realiza en ellos.
-  **Bailes folclóricos**
El baile folclórico aprovecha la música tradicional, la vestimenta y la puesta en escena para representar momentos históricos y las formas de acercamiento entre hombres y mujeres que solían darse históricamente. [Leer más](#)
-  **Bailes populares**
Se baila principalmente en los salones de baile de las comunidades que alternan música popular como salsa, merengue, cumbia y swing criollo, entre otros. [Leer más](#)
-  **Quijongo**
Interpretación musical a partir de este instrumento elaborado por la vara del árbol de guácimo, que cuenta con un alambre y una jícara que le dan el sonido característico en cada melodía. [Leer más](#)

Ingresar a los siguientes enlaces y podrás encontrar información sobre empresas de la zona registradas por



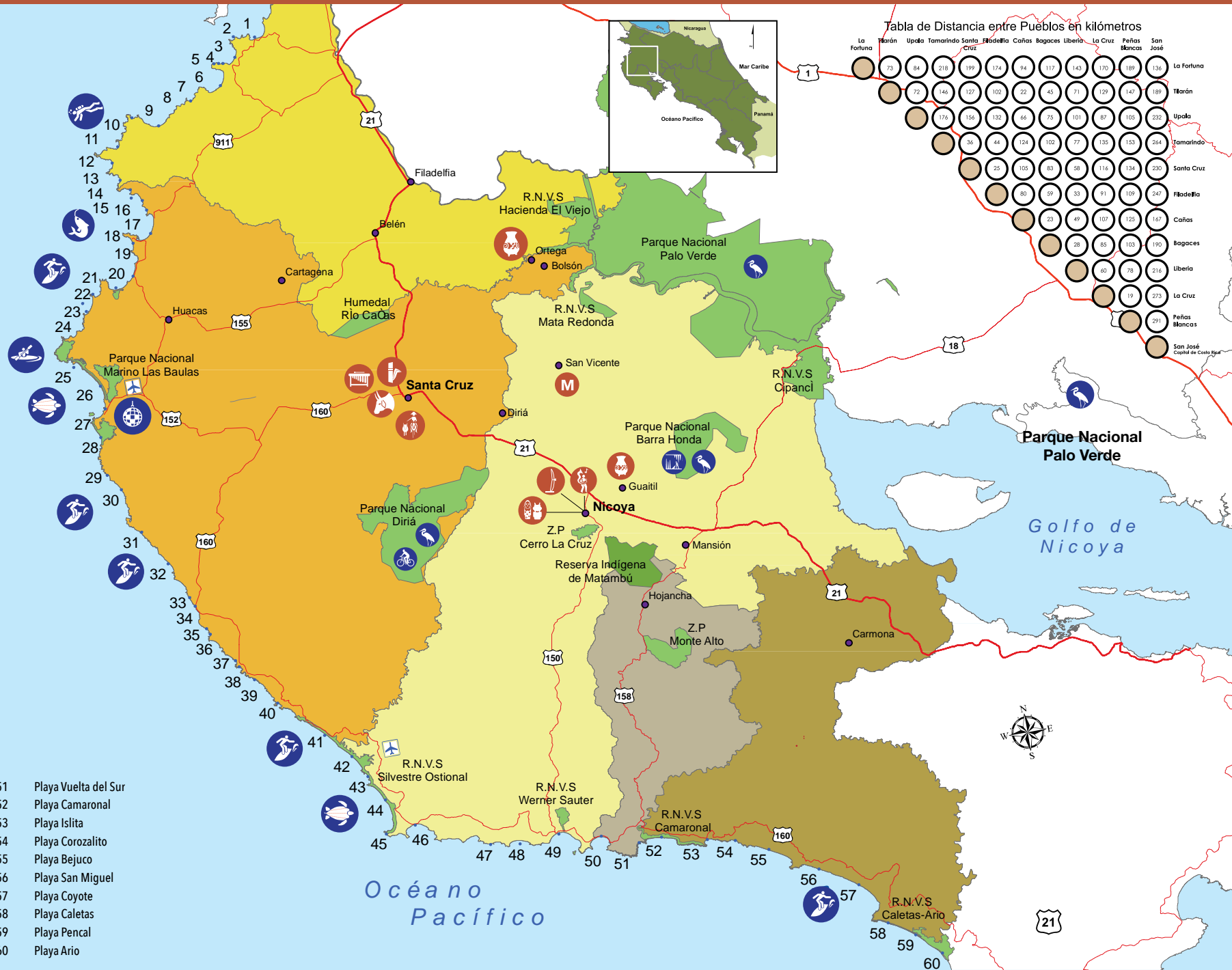
-  [Hoteles](#)
-  [Alquiler de vehículos](#)
-  [Restaurantes](#)
-  [Agencias de viajes](#)
-  [Directorio de guías certificados](#)
-  [Tips para el viajero](#)
-  [Itinerario de buses](#)
-  **EMERGENCIAS**
9-1-1
-  **Transportistas**
certificados

Para conocer más sobre servicios turísticos ingrese aquí



Playas de Guanacaste Sur

- | | | | |
|----|------------------------|----|----------------------|
| 1 | Playa Panamá | 51 | Playa Vuelta del Sur |
| 2 | Playa Buena | 52 | Playa Camaronal |
| 3 | Playa Hermosa | 53 | Playa Islita |
| 4 | Playa Pedregosa | 54 | Playa Corozalito |
| 5 | Playa Calzón de Pobre | 55 | Playa Bejuco |
| 6 | Playa Penca | 56 | Playa San Miguel |
| 7 | Playas del Coco | 57 | Playa Coyote |
| 8 | Playa Ocotral | 58 | Playa Caletas |
| 9 | Playa Matapalo | 59 | Playa Pencal |
| 10 | Playa Matapalito | 60 | Playa Ario |
| 11 | Playa Guacamaya | | |
| 12 | Playa Grande | | |
| 13 | Playa Guachipelin | | |
| 14 | Playa Danta | | |
| 15 | Playa Pan de Azúcar | | |
| 16 | Playa Prieta | | |
| 17 | Playa Penca | | |
| 18 | Playa Potrero | | |
| 19 | Playa Blanca (Fleming) | | |
| 20 | Playa Brasilito | | |
| 21 | Playa Conchal | | |
| 22 | Playa Zapotillal | | |
| 23 | Playa Nombre de Jesús | | |
| 24 | Playas Real y Roble | | |
| 25 | Playa Ventanas | | |
| 26 | Playa Grande | | |
| 27 | Playa Tamarindo | | |
| 28 | Playa Langosta | | |
| 29 | Playa Mansión | | |
| 30 | Playa Avellanas | | |
| 31 | Playa Negra | | |
| 32 | Playa Junquillal | | |
| 33 | Playa Surco de Piedra | | |
| 34 | Playa Socorro | | |
| 35 | Playa Manzanillo | | |
| 36 | Playa Honda | | |
| 37 | Playa Cóncevas | | |
| 38 | Playa Pitahaya | | |
| 39 | Playa Azul | | |
| 40 | San Juanillo | | |
| 41 | Playa Ostional | | |
| 42 | Playa Nosara | | |
| 43 | Playa Pelada | | |
| 44 | Playa Guiones | | |
| 45 | Playa Cuarzo | | |
| 46 | Playa Garza | | |
| 47 | Playa Barrigona | | |
| 48 | Playa Buena Vista | | |
| 49 | Playa Sámara | | |
| 50 | Playa Carrillo | | |



Actividades turísticas de la zona

-  **Pesca:** en Tamarindo y alrededores se brindan tours que permiten llevar a cabo la práctica de pesca deportiva. [Leer más.](#)
-  **Surf:** destaca el oleaje y gran belleza escénica que favorece la práctica del surf en playas como Tamarindo, Avellanas, El Madero. [Leer más.](#)
-  **Arribada de tortuga baula:** Playa Grande y Playa Negra. [Leer más.](#)
-  **Kayak:** condiciones muy propicias para la práctica de este deporte. [Leer más.](#)
-  **Avistamiento de aves:** como en el PN Palo Verde y PN Barra Honda. [Leer más.](#)
-  **Cavernas:** Barra Honda es el único parque en Costa Rica que cuenta con un complejo de cavernas subterráneas. [Leer más.](#)
-  **BMT Dirí:** propuesta para tours turísticos en Arado de Santa Cruz. [Leer más.](#)
-  **Sol y playa:** excelentes condiciones del mar y amplia capacidad de las playas. [Leer más.](#)
-  **Buceo:** un maravilloso destino para los amantes del buceo. Hogar de tortugas, mantarayas, tiburones punta blanca y muchos cardúmenes de distintos peces. [Leer más.](#)
-  **Vida nocturna:** existe una oferta importante de restaurantes, bares y cadenas hoteleras que ofrecen diversión nocturna a los visitantes.

Distancias de aeropuertos

Aeropuerto de Tamarindo	4.8 km
Aeropuerto Cabo Velas	19 km
Aeropuerto de Filadelfia	45.4 km
Aeropuerto de Nicoya Guanacaste	59.4 km
Aeropuerto de Nosara	106 km
Aeropuerto Internacional Daniel Oduber	68.7 km
Aeropuerto Internacional Juan Santa María (peajes)	246 km
Aeropuerto Tobías Bolaños	259 km

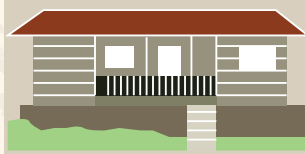
Servicios públicos de la zona:

-  Estación de servicio (gasolinera)
-  Estación de buses en Tamarindo y Flemingo (servicio de encomiendas)
-  Aeropuerto de Tamarindo vuelos domésticos
-  Aeropuerto de Liberia vuelos domésticos e internacionales
-  Hospital Metropolitano - Reserva Conchal
-  Clínicas privadas de medicina general y odontología
-  Bomberos - Inmediato de Reserva Conchal
-  Bancos - 3 sedes en Tamarindo
-  Cruz Roja - Santa Cruz
-  Estación de Fuerza Pública (en proceso)
-  Correos de Costa Rica
-  Guardacostas de Tamarindo

Patrimonio Histórico Arquitectónico: Bienes inmuebles declarados por su valor histórico arquitectónico por la Ley 7555 de Patrimonio Histórico Arquitectónico

No podés dejar de visitar estas obras de patrimonio arquitectónico

- 1** Antigua Vivienda Pedro Nolasco Cascante Piña (Bolsón)



La casa es propiedad privada y es de uso particular.

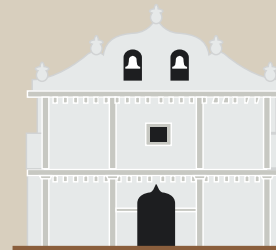
La vivienda de Pedro Nolasco Cascante Piña en Ortega de Bolsón, posee un valor patrimonial por su antigüedad y porque sus características constructivas la convierten en un ejemplo de la arquitectura vernácula de la región de finales del siglo XIX.

- 2** Templo Católico San Andrés (Barra Honda)



Construida en 1911 originalmente de bahareque con las columnas centrales y la estructura de techos de madera. En 1950 un fuerte sismo fracturó su fachada y esto fue motivo para ampliar la nave en 6 metros.

- 3** Templo Católico San Blas (Nicoya)



Esta bella iglesia se ubica en el centro de la ciudad de Nicoya y ocupa el mismo sitio donde se erigió la primera parroquia de Costa Rica, en 1544. En su interior, encontrará un interesante y pequeño museo histórico-religioso.

- 4** Antigua Torre Templo Católico Santo Cristo de Esquipulas (Santa Cruz)



Posee valor histórico, cultural, simbólico, afectivo y constituye un elemento de primer orden en la constitución del espíritu de la ciudad de Santa Cruz.

Agenda Cultural Guanacaste Sur

ENERO

SANTA CRUZ

Segunda semana de enero: Semana Cultural de Santa Cruz (actividades en todos el casco cívico).

13 de enero: Vela al Santo Cristo de Esquipulas (en Ato Viejo de Arado).

14 de enero: Entrada Solemne del Santo Cristo de Esquipulas (templo central).

15 de enero: Día del Santo Cristo de Esquipulas.

14 al 18 de enero: Fiestas Típicas Nacionales en honor al Santo Cristo de Esquipulas.

FEBRERO

NICOYA

01 de febrero: Entrada del santo San Blas y fiestas cívico patronales (templo de San Blas y alrededores).

03 de febrero: Día de San Blas patrono de Nicoya (templo de San Blas y campo ferial).

SANTA CRUZ

Febrero y marzo: Se organizan las coyoleras en Santa Cruz.

Marzo a Diciembre: Fiestas Patronales Villareal (parque de Villareal).

Fiestas Cívicas de Brasilito (parque central de Brasilito).

MARZO

SANTA CRUZ

Febrero y marzo: Se organizan las coyoleras en Santa Cruz.

Marzo: Baile del Polvo en el redondel de Villareal de Santa Cruz.

HOJANCHA

19 de marzo: Día de San José, patrono del cantón (con actividades religiosas).

MAYO

HOJANCHA

01 de mayo: Desfile de Boyeros en Hojancha (desfile, comidas, música y danza en centro del pueblo).

JULIO

NICOYA

Semana previa al 25 de julio: Festival Nacional Cultural de la Anexión.



25 de julio: Celebración de la Incorporación del Partido de Nicoya al Estado Libre de Costa Rica. Parque central de la localidad con la regular presencia del Presidente de la República y los diputados de la Asamblea Legislativa. Desfiles en todos los cantones.



SANTA CRUZ

Primer sábado de julio: Baile de los Guacales en Santa Bárbara de Santa Cruz.

AGOSTO

HOJANCHA

02 de agosto: Peregrinaje a Los Ángeles de Hojancha en honor a la Virgen de Los Ángeles.

31 de Agosto: Arreo en Huacas de Hojancha, en Celebración de Santa Rosa.

SEPTIEMBRE

14 de setiembre: desfile de faroles y llegada de la antorcha.

15 de setiembre: Día de la Independencia. Desfiles en todos los cantones.

NOVIEMBRE

NICOYA

01 de noviembre: Inicia la cantadera de días (en la Cofradía).

11 de noviembre: Pica de leña, tope, desfile, y comidas.

21 de Noviembre: Pica de Leña. Desfiles en las calles de Nicoya.

13 de Noviembre: Día Nacional del Sabanero.

30 de Noviembre: Día de la Marimba. Colegio Liceo Diurno de Nicoya.

DICIEMBRE

NICOYA

07 de diciembre: Aniversario del Cantonato de Nicoya.

09 de diciembre: Atolada (en la Cofradía).

11 de diciembre: Vísperas de la celebración con Alborada, Pasada de la Virgen, La Salve y Serenata (en la Cofradía).

12 de diciembre: Fiesta de Nuestra Señora Virgen de Guadalupe y Baile de la Yegüita, elección de nuevos cargos en la Cofradía y procesión de las candelas.

Terceros lunes de cada mes: Peña Cultural Nicoyana.

HOJANCHA

Segundo sábado de diciembre: Festival Navideño (actividades artísticas, comida, artesanías, desfile e iluminación).

08 de diciembre: Inmaculada Concepción de María, patrona de Matambú (actividades religiosas y culturales, turno, comidas y artesanías).



Artesanía Tradicional

Entre las técnicas artesanales tradicionales en los cantones de Santa Cruz y Nicoya se encuentran: la cerámica chorotega en **Guaitil de Santa Cruz** y **San Vicente de Nicoya** elaboradas con arcilla pura mediante técnicas ancestrales de los indígenas chorotegas; las artesanías en jícaras, las cuales están relacionadas con la técnica de tallado denominada "esgrafiado"; la talabartería, como oficio para la elaboración de productos a base de cuero; la sombrerería y la elaboración de trajes tradicionales.

Ecomuseo de la Cerámica Chorotega, San Vicente, Nicoya

Con el fin de rescatar la historia, elaboración y diseños de este tipo de alfarería, el Ecomuseo de la Cerámica Chorotega de Nicoya inaugura en 2017 su exhibición permanente. Esta nueva sala es el resultado de varios años de investigación de historia oral, diseño y montaje museográfico, todo realizado por la misma comunidad, con el acompañamiento y asesoría del Programa de Museos Regionales del Museo Nacional de Costa Rica (MNCR) y de la Red de Museos Comunitarios de América.

[Eco museo San Vicente de Nicoya](#)

[Artesanía en jícaras](#)

¡Llévate a tu casa un poquito del color y la belleza de Santa Cruz y Nicoya!

Colectivo artesanal La Choreja

En el siguiente catálogo podrás encontrar artesanías de calidad a excelentes precios y producido por artesanos locales de la zona.



[Ver catálogo de La Choreja aquí](#)

Con tu compra, estarás apoyando a nuestras pymes y rescatando la identidad y la cultura local.

SANTA CRUZ Y NICOYA

COLECTIVO ARTESANAL LA CHOREJA

En la zona existe una organización de artesanos locales denominado **Colectivo Artesanal La Choreja**, cuyo nombre proviene del fruto del Árbol de Orejas (conocido como árbol de Guanacaste (*Enterolobium cyclocarpum*), en idioma náhuatl Guaitil Nacatzli-frondoso, imponente y de sombra generosa, bautiza la provincia de Guanacaste, poseedora de una vibrante y riquísima tradición cultural. También, este árbol fue declarado árbol nacional de Costa Rica.



Sus artesanías se inspiran en la rica cultura de la pampa guanacasteca, su flora, fauna, playas, gastronomía y tradición sabanera.



La conformación del **Colectivo La Choreja**, surge como resultado de un proceso de acompañamiento por parte del **Instituto Costarricense de Turismo**, bajo el programa de **Artesanías con Identidad**, desarrollado por el Departamento de Desarrollo Turístico de la Dirección de Planeamiento y Desarrollo Turístico en el año 2019. Lo anterior, como parte de una estrategia para hacer que el turista disfrute intensamente de la experiencia de viaje y pueda llevar consigo un producto único, forjado por las manos de los artesanos locales de Guanacaste, y así, guarde consigo un pedacito del alma de este maravilloso lugar.



Otras Artesanías



Los cantones de Santa Cruz, Nicoya, Hojancha y Nandayure comparten elementos de su cultura como las comidas típicas, sus tortillas palmeadas, la música de marimbas, elementos que caracterizan parte del patrimonio intangible de la región del Chorotega. Uno de los patrimonios culturales es la **actividad alfarera**; una tradición antigua que se realiza en **Guaitil, San Vicente y Las Pozas de Nicoya**, así como **San Pablo de Nandayure**, donde el quehacer artesanal en barro y arcilla ha estado a cargo de familias que utilizan un barro rojo que sirve para elaborar utensilios domésticos como nimbueras, comales, tinajas, entre otros.

Pero no sirve para los objetos que se hacen con curioles, pues no les pegan los pigmentos (como en Guaitil y San Vicente). Un ejemplo de ello es **Artesanías Construyendo un Legado**, de la familia de doña **Claudia Rosales Pérez**, quien ha llevado este legado a otras generaciones como su hija Zeneida Trejos Rosales y a otras personas por medio de talleres y ferias. Esta tradición da a conocer parte de la historia de nuestra provincia y el país. Es la identidad de nuestro cantón. **CONTACTOS:** Priscila Álvarez - Tel: 8404-3700 / Jeimy Álvarez - Tel: 8795-1092. Facebook: [facebook.com/Artesanias-Contruyendo-un-Legado](https://www.facebook.com/Artesanias-Contruyendo-un-Legado)



Monta de toros tradicional



Ministerio de Cultura

La monta de toros es una actividad tradicional que se representa como parte de un ritual festivo importante en las tradiciones santacruceñas.

Dentro de esta se reúnen montadores, calentadores, preparadores, vaqueteros, entre otros.

Geo-locación: Plaza de los Mangos en el distrito de Santa Cruz, cantón de Santa Cruz.

[Más información aquí](#)

Eventos:

Entre **noviembre y julio** se realizan en plazas conocidas como en la **Plaza de los Mangos** del distrito de Santa Cruz y en Tempate, al igual que en fincas privadas a lo largo y ancho del cantón.

[Más información aquí](#)

[Documental parte 1](#)

[Documental parte 2](#)

Fiestas patronales



Festividad a la Virgen de Guadalupe

Nicoya centro
Declarada Patrimonio Cultural Inmaterial de Nicoya mediante Decreto No. 38290-C.



Foto: Cristina E. Díaz

Cada año se celebran en Nicoya, durante noviembre y diciembre, las festividades de **Nuestra Señorita La Virgen de Guadalupe**, que incluyen diferentes actividades religiosas, culturales e incluso profanas. Algunas son: la **contadera de días**, la **pica de leña**, la **atolada**, el **alza de la armada**, la **alborada**, la **procesión de la pasada**, la **vestición de la imagen de la Virgen**, el **alba**, la **elección** y la **procesión de las candelas**.

Todas estas actividades son organizadas por la **Cofradía de Nuestra Señorita de Guadalupe**, la cual es la última de las congregaciones religiosas de la época colonial, cuyo fin primordial es apoyar y mantener todas las actividades típicas que se realizan en torno a las festividades de la Virgen de Guadalupe, patrona del cantón nicoyano.

Esta organización obtuvo el Premio al Patrimonio Cultural Inmaterial Emilia Prieto Tugores 2019, por ser una estructura organizativa compleja, que aglutina a varios actores sociales, grupos etarios y da importancia al papel de la mujer en distintos planos, además de la trayectoria de siglos para elegir a la Cofradía.

Estas fiestas implican una centenaria tradición heredada de los antepasados chorotegas, quienes reconocieron como su patrona a la Virgen de Guadalupe, a quien llamaban **La Señorita**. Esto luego de los procesos evangelizadores llevados a cabo en la región de Nicoya, a partir de la llegada de los españoles en 1522.

Este festejo inicia el **1 de noviembre**. El gran celebró se da el **11 y 12 de diciembre** anualmente.

Más información

[Festividad Nuestra Señorita de Guadalupe](#)

[Baile de la Yegüita](#)

[Alza de la Ramada](#)

[La Atolada](#)



Fiestas al Santo Cristo de Esquipulas

Santa Cruz centro

Desde inicios del siglo XIX se realiza una peregrinación por las distintas comunidades del cantón

y una procesión de ingreso de la imagen a Santa Cruz, el **14 de enero de cada año**. Participa un amplio número de hombres y mujeres de todas las edades. Entre ellos: mayordomos, caballeros del Santo, indios promesanos, músicos de la filarmónica, bandas tradicionales y conjuntos; mascareros, bailadores de payasos y gigantonas; montadores, vaqueteros, lazadores y amarradores de toros; caballistas con aperos tradicionales, ganaderos con sus mejores toros, narradores, cocineros, artesanos, colaboradores y celebrantes.

Enlaces:

[Pasada del santo de Esquipulas](#)

[Santo Cristo de Esquipulas](#)

[Galería de fotos](#)



Ministerio de Cultura

¿Querés disfrutar de cimarronas y payasos? Acercate a las fiestas patronales de Cartagena, Nicoya, Santa Cruz, Santa Cecilia y las diferentes comunidades de la zona.

Cimarronas



Son agrupaciones de músicos que se caracterizan por incluir instrumentos principalmente de percusión y viento, como el saxofón, trombón, redoblante, trompeta, clarinete, tuba, bombo y platillos.

Acompañan a las mascaradas, o mejor conocidas como los "payasos", para amenizar fiestas o festejos populares tradicionales.

[Payasos Santa Cecilia](#)

Baile popular



Los bailes populares forman parte de la mayoría de las fiestas patronales del cantón, dependiendo de la hora y la festividad son acompañados con música de marimba, cimarrona o grupos de música popular. Igualmente, estos bailes populares se aprovechan en Santa Cruz para

organizar a las comunidades, ya que es una manera de recolectar fondos. Se convocan personas para informar sobre causas importantes de la región, celebrar tradiciones y para festejar a las y los habitantes destacados de los pueblos.

En algunos bailes se celebran eventos religiosos como el baile de los Indios Promesanos, para dar gracias al Santo Cristo de Esquipulas durante la semana cultural de enero. O el baile de La Peseta, una tradición del distrito de Santa Cruz, donde se crea un espacio para reunir a miembros de la comunidad.

[Cartagena Marching Band](#)

[Banda de conciertos](#)

[Banda La Rejunta](#)

[Marimba Aradenita](#)

Música de quijongo



Interpretación de instrumento de acompañamiento musical, elaborado por la vara del árbol de guácimo, cuenta con un alambre y una jícara que le dan el sonido característico en cada melodía.

[Más información ver aquí](#)

Música de marimba



La marimba es un instrumento musical de tradición latinoamericana. Se utiliza con frecuencia en las festividades populares y religiosas de la zona, muchas veces acompañada de bailes de tradición.

Eventos:

[Expo Marimba Santa Barbara de SantaCruz](#)

[Más información](#)

[Marimba aradenita](#)

Bailes folclóricos



El baile folclórico aprovecha la música tradicional, el movimiento, la vestimenta y la puesta en escena para representar momentos históricos y las formas de acercamiento entre hombres y mujeres que se solían dar

históricamente. Para ello, cuando se busca dar a conocer la cultura santacruceña a través del baile folclórico, se utilizan trajes específicos que representen al cantón junto con música propia de la zona y objetos que recuerden sus diferentes comunidades, como por ejemplo jícaras, artesanías en cerámica chorotega, cuajadas, imágenes de ganadería, vino de coyol, entre otras cosas.

Para todo esto, los encargados de la coreografía de los bailes, buscan proyectar una imagen clara y consistente, desde los pasos y la música, hasta los trajes y la decoración del escenario.

¿Querés ubicar a los grupos y artistas de la zona?

[¡Ingresá aquí!](#)



Punta Islita



El Museo de Arte Contemporáneo al Aire Libre de Punta Islita fue creado en 2003 a partir del primer Encuentro de Artistas en el 2002 que realizan más de 15 obras públicas sobre casas, salón comunal, bosque y plaza del pueblo y el Hotel Punta Islita. Este museo **busca el desarrollo de un lenguaje artístico mediante un proceso con un grupo aproximado de 50 artistas locales.** Esta institución cuenta con la Casa Museo en la que se imparten diversos talleres y se desarrollan actividades en San José en coordinación con el Museo de Arte Costarricense. Actualmente el museo forma parte del Consejo Internacional de Museos (ICOM por sus siglas en inglés).

También desde el 2002 el Museo **bajo la dirección de Loida Pretiz, promocionó grupos y talleres de artistas que desarrollan un lenguaje artístico con identidad local.** La galería del Museo Islita ha realizado entre 10 y 15 exhibiciones anuales de artistas locales e invitados, muchos de los cuales han realizado talleres de capacitación en la comunidad. Desde el 2002 Islita es un

museo de arte contemporáneo al aire libre, una vitrina de obras que evocan la cultura chorotega y hacen honor a la Península de Nicoya, una de las cinco zonas azules del planeta, por concentrar poblaciones con alta longevidad, superior a los 90 y 100 años.

La Casa Museo ahora exhibe sus obras de grafiado en **madera reciclada**, joyería con materiales locales como semillas y conchas, móviles, espejos fabricados a partir de troncos que ha dejado el mar, paisajes de la naturaleza grabados en tela de segundo uso, lámparas, jaboneras o cubiertos de coco y piezas de cerámica que cuentan la historia chorotega.

La Fundación Villafranca Zurcher (VC) ha creado el Museo de Arte Islita, un centro diurno y el Centro Creativo, que **enseña y promueve el arte, la artesanía y la cultura en la comunidad local y la provincia de Guanacaste.**

Información: Mariel Pinel, directora ejecutiva
 Mariel@fundacionvz.org
 (506) 2661 4044
 museo.dir@hotelpuntaislita.com



Gastronomía guanacasteca

Guanacaste le ofrece una de las experiencias gastronómicas más memorables, pues podrá disfrutar de los olores, sabores y prácticas culinarias que se sustentan en la riqueza cultural de esta región.

Y es que Guanacaste tiene la virtud de ser una región muy rica en **tradiciones culturales**, dado que allí había comunidades indígenas muy desarrolladas con **influencias mayas y aztecas**, que cuando se mezclaron con los **españoles**, quienes trajeron sus propias tradiciones gastronómicas, hicieron que se desarrollara una mezcla cultural que hoy en día agradece el paladar tico.

Maíz

Un ingrediente principal en gran parte de la comida es el **maíz**. Algunas de las comidas tradicionales son: **tamales, marquesote, atolillo, atolillo de arroz, atol morado, tamal asado, tanelas, rosquillas, rosquillas bañadas, arroz de maíz, cajetas, cuajadas, tortillas, chorreadas, yoles de maíz tierno, cajetas, picadillos, empanadas y gallina en salsa.**

Bebidas

En el caso de las **bebidas**, estas se elaboran a base de las propias plantas o árboles que podían dar frutos, como el **gupinol, la pitahaya, la castaña y las semillas de marañón**. Asimismo, destacan la aguadulce al que usualmente se le pone **limón, fresco de pinolillo, la horchata, el mozote, la leche de burra, la chicha, el vino de coyol y la resbaladera.**

Mariscos

Además, Guanacaste ha sido favorecida con unas costas extensas, que poseen una rica gama de **productos alimenticios marinos**, que pescadores artesanales principalmente y piangüeros recolectan. Ello explica por qué numerosos platillos tienen como base los pescados y mariscos que brindan las aguas de la región. Ejemplo de ello, son el **pescado frito, los ceviches de pescado, camarón, pulpo, aros de calamar**. Así como, los **camarones al ajillo, sopa de mariscos, crema de mariscos, mariscadas, arroces combinados con camarones, calamares, mariscos, entre otros**. En Ostional se come una variedad de platillos a base de huevo de tortuga.

Tradicición

Importante, también, es el **uso del fogón y los hornos tradicionales** lo cual requiere entender sobre cómo trabajar con las temperaturas y los tiempos de cocina en éstos y sobre las mejores maderas para la leña que darían un **buen sabor a la comida** e inclusive sobre las escobillas tradicionales con las que se limpian las cenizas en los hornos.

Los pueblos típicos se caracterizan por tener sodas, cafeterías o restaurantes, donde se puede degustar la gastronomía guanacasteca en los cantones de **Santa Cruz, Nicoya, Hojanca y Nandayure**. También, la zona tiene una oferta de cocina internacional incluso con restaurantes gourmets.



Bizcochos



Fresco de mozote



Arroz con camarones



Ceviche de pescado



Horchata



Pescado frito



Estos son los platillos guanacastecos que no te podés perder...

TORTILLAS DE MAÍZ

Las tortillas de maíz son un elemento básico de muchas comidas típicas de países hispanos como Costa Rica, Nicaragua y Panamá.



AYACO



La fusión de caldo de res, achiote, masa, tapa de dulce, tocino, plátano maduro frito, leche, quititeña, mucho ajo, culantro coyote y las infaltables hojas de chicasquil, dan como resultado este tradicional platillo.

YOLES

Yoltamal un término indígena que significa tamal de maíz tierno. Cuando la cosecha del maíz arranca se obtienen los primeros elotes. Estos se cortan por la parte baja para conservar sus hojas, las cuales se utilizarán para envolver el tamal. Si están tiernas doblan bien, o se pueden pasar por agua caliente y se secan.



ATOL DE PUJAGUA



El término "pujagua" viene de la palabra *puxauac*, en Náhuatl, y significa blando o esponjoso. En Costa Rica hay distintos tipos de maíz morado, entre ellos el "congo" que posee una coloración morada más oscura. El que tiene una coloración más rosada es al que tradicionalmente le llaman pujagua.

ARROZ DE MAÍZ

De generación en generación, la receta del arroz de maíz, la cual curiosamente no contiene arroz, ha logrado mantenerse viva como símbolo de orgullo de la cultura guanacasteca.



VINO DE COYOL



La *coyoleada* es el proceso de extracción de la savia de la palma del coyol, para hacer vino de coyol. Las personas denominadas "coyoleras" son quienes entienden los procesos de extracción tradicional, las crecidas de los árboles y las épocas y tiempos idóneos.

ROSQUILLAS Y TANELAS

Maíz cascado, queso seco, huevo y manteca. Estos son los ingredientes que se necesitan para hacer las famosas rosquillas. La tanela es un pan dulce hecho a base de maíz relleno con tapa de dulce, almíbar y queso.



Mercado Nicao



Un mercado donde puedes encontrar comida tradicional de la zona de Nicoya, tortillas de maíz criollo, pan casero, rosquillas y tanelas muy típicas de Nicoya y delicioso chicheme, una de nuestras bebidas tradicionales.

Tenemos deliciosas comidas y bebidas criollas a la venta:

	Gallina achiotada		Guiso de chilote
	Horchata		Chicheme
	Arroz de maíz		Picadillo de papaya

Dónde: Frente los tribunales de justicia en Nicoya Centro Nicoya, Provincia de Guanacaste, Costa Rica.

El Mercado Nicao abre de lunes a sábado de 6:00 a.m. a 6:00 p.m. Y en temporada alta también los domingos. **Teléfono:** 8331-1437

[Mercado Nicao](#)

[Mercado Nicao](#)

Para más información sobre algunos de los lugares donde puedes consumir estos deliciosos platillos, ingresa a los siguientes enlaces:

[Coopetortillas](#)

[Fogón Típico Santacruceño](#)

[Dulces Tradicionales](#)

Para mayor información y recetas:

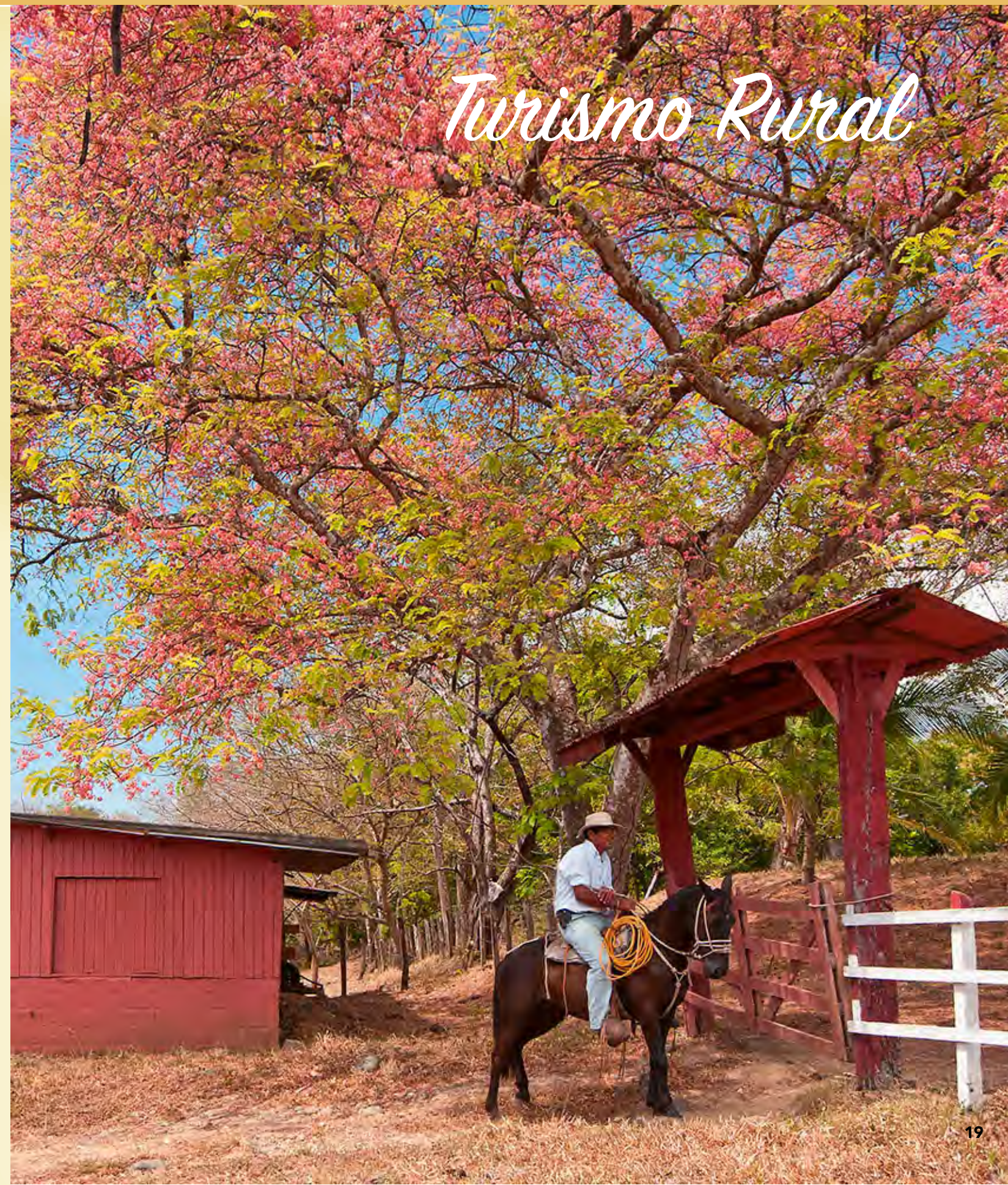
[Recetario de semillas autóctonas de Guanacaste](#)

[Recetario de Puntarenas y Guanacaste](#)

[Maíz Pujagua en Costa Rica](#)

También se puede disfrutar de estas comidas y bebidas en sitios claves como los mercados de Liberia, Nicoya y en Santa Cruz en la famosa Cooperativa de Mujeres.

Turismo Rural





La ruralidad en Guanacaste se caracteriza por sus comunidades rurales de los cantones de **Carrillo, Santa Cruz, Nicoya y Nandayure** las cuales son expresión de las vivencias del campo y un estilo de vida reconocido internacionalmente como **promotor de la longevidad**, en el que predominan actividades productivas como la ganadería, la cultura viva y fincas agroecológicas, comunidades rurales y organizaciones que lideran proyectos de conservación, reforestación y agricultura. Aprenda sobre **prácticas agrícolas sostenibles y eficientes**, conozca el cultivo en hidroponía y tome un **almuerzo preparado con productos cultivados en la zona**.



El turismo rural le permite vivir una auténtica y enriquecedora experiencia, con la opción de participar en las **actividades cotidianas** de la vida del campo y disfrutar del ambiente familiar. Como participar de las **corridas de toros** en las comunidades de Mansión, Pueblo Viejo, San Joaquín y Vigía. Una vez al año coinciden con la celebración de las **fiestas patronales** de cada una de estas, cuando celebran el día de su santo patrono. En estas actividades se ofrecen ventas de **comidas típicas, competencias de monta y corridas de toros, carreras de cintas, bailes** y demás.

El turista disfrutará una **experiencia única** al combinar el sol, la calidez del agua y las olas, la brisa marina y bellos atardeceres, con el ingrediente de la adrenalina generada por las **actividades acuáticas, como la pesca, snorkeling, buceo, kayak, surf e inflables**; o las de aventura como tours al Volcán Rincón de la Vieja, **cabalgatas, canopy y puentes colgantes** en contraste a la **tranquilidad del campo, la visita a cascadas, serpentarios, mariposarios, ranarios, termales, coberturas de barro**, junto al disfrute de la auténtica **gastronomía tradicional** que resalta su identidad, enriquecida con la atención personalizada que caracteriza a sus pobladores.



Hojancha y Nandayure son dos cantones prodigiosos al poseer una extensa riqueza natural y cultural, su ubicación geográfica, la longevidad y estilo de vida de su gente; los hicieron merecedores de formar parte de **una de las cinco zonas azules del mundo: Península de Nicoya**, lo cual les da una distinción en el mapa mundial despertando un interés de gran relevancia en el sector turístico.

La vivencia de turismo rural es una **experiencia auténtica** que resguarda el **patrimonio natural y cultural de nuestros pueblos**. Vivir esa experiencia en una zona azul le da una connotación especial al destino, al emprendedor y al visitante.



Al experimentar el turismo rural y rural comunitario **los turistas enriquecen su visión de mundo**, al apoyar al fortalecimiento de la economía local a preservar su identidad, sus tradiciones, folclore, la transmisión de las **costumbres ancestrales**; lo que evita la emigración y permite una eficaz conservación del medio ambiente.

En la región de Guanacaste Sur podría disfrutar de convivir con los pobladores de las comunidades de Santa Cruz específicamente de **Guaitil** y de **San Vicente de Nicoya**, que elaboran **artesanías ancestrales** como vasijas, jarrones, comales arras y figuras indígenas de barro.



Disfrute de caminatas, actividades de **senderismo, recorrido por un jardín de orquídeas, visita al trapiche y recorridos a caballos** en las montañas ubicadas en las partes altas del cantón de **Hojancha y Nandayure**, pasando por miradores, lugares históricos y visitando **la catarata más alta de Centroamérica**. Todo ello amenizado por el exuberante entorno natural.

Descubra los **aspectos únicos de la cultura Isliteña** (en Punta Islita), incluyendo las artes, historia, costumbres, gastronomía, zona azul, ingredientes autóctonos y más.

Además de experimentar la **pesca artesanal** practicada por pescadores que habitan las áreas costeras y capturan especies de alto valor comercial como la corvina reina, corvina coliamarilla y corvina aguada, róbalos y camarones blancos así como la extracción de moluscos.

La comunidad de Bolsón se caracteriza por brindar una serie de servicios de **alojamiento en casas** de Ortega y Bolsón, que ofrecen recorridos por el **Río Tempisque y Parque Nacional Palo Verde** para la **observación de cocodrilos, aves y monos** entre otros. Usted puede compartir experiencias con familias preparadas para la recepción de los turistas.



Islita es pintoresca, tiene una iglesia colonial con campanario, una comunidad artísticamente animada y es punto popular natural de Guanacaste.

En cuanto los servicios turísticos, la región ofrece **alojamientos con restaurante, estacionamiento privado gratuito, piscina al aire libre y bar**. Actividades temáticas y agencia de viajes que te ayudarán a convertir tus sueños en una realidad.





Foto: Roberto Ramos

Cría y arreo de ganado



El **sabanero** es uno de los personajes tradicionales más simbólicos, no solo del cantón de Santa Cruz, sino de toda la provincia que representa una de las tradiciones más arraigadas a la identidad del guanacasteco. Este realiza principalmente labores de cuidado, traslado, doma y manejo de ganado vacuno y equino, está altamente relacionado a la ganadería de los cantones guanacastecos.

[Cría y arreo de ganado santacruceño](#)

[El arreo Santacruceño](#)



Pesca tradicional

Esta actividad refleja un proceso de enseñanza y práctica entre familiares que han aprendido de generación en generación, intercambiando conocimientos en conjunto con personas de la comunidad.

[Más información aquí](#)

Producción de dulce mediante trapiche



En Santa Cruz las personas trapicheras trabajan con trapiches tradicionales de bueyes, aunque también existen los de motor, como en Arado.

Estas personas son igualmente agricultores, boyeros y vaqueros o sabaneros.

[Más información aquí](#)

El boyeo y las carretas

La tradicional carreta de bueyes se da en Costa Rica desde los inicios del siglo XIX, cuando eran utilizadas como medio de transporte y modo de subsistencia para muchas familias.

[Más información aquí](#)



Territorio indígena Matambú



En el cantón de Hojancha, está ubicado el territorio indígena de Matambú, el único territorio del pueblo indígena Chorotega.

Los chorotegas fueron el mayor grupo étnico precolombino de Costa Rica. Históricamente se han ubicado en la provincia de Guanacaste y parte de Puntarenas. Ellos pasaron por un proceso de amplio mestizaje que se evidencia hoy en la población actual de la península de Nicoya; los bailes, la música y la comida se encuentran entre los legados del pueblo indígena.

De sus costumbres antiguas conservan las recetas típicas, a base de maíz, el conocimiento curativo de muchas plantas medicinales y la fabricación de cerámica. Este grupo no conserva su idioma original. **Se ofrecen tours sobre la vida chorotega.**

Matambú: ¿Cómo llegar?

Desde San José se puede tomar la Ruta 27 con entronque en la Carretera 39 y Ruta 1 o solo la Ruta 1 desde San José hasta Limonal. En Limonal se toma la Ruta 18 en dirección al Puente de la Amistad, hasta entroncar con la Ruta 21 en dirección Nicoya hasta la desviación a Mansión con la ruta 158. Antes de llegar a Mansión se debe tomar un desvío en la bifurcación hacia Matambú.

[Comunidad indígena Matambú](#) [Matambú Tours](#)

[Haga sus propias cerámicas](#)



La comunidad de Santa Bárbara

Ubicada a 45 km aproximadamente de Tamarindo, es una comunidad que conserva la esencia de un **pueblo típico guanacasteco** con sus caseríos, las costumbres, gastronomía propia a base de maíz criollo no transgénico, leche de vaca de pastos sin agroquímicos, los bailes folclóricos y la música con marimba, donde los marimberos las fabrican y deleitan con sus piezas. El **Paseo de la Marimba**, reconocimiento a los artesanos de este arte, es el nombre de un pasaje de la comunidad.



Foto: Roberto Ramos

Espectáculo Guanacasteco: La Casona y Zanja Negra

Este proyecto familiar orientado a preservar las tradiciones y cultura Guanacasteca, brinda un recorrido por una casona de más de 100 años que preserva algunos de los enseres de esa época: camas de cuero, tijeretas, toldos, bacinillas, baúles, etc. Además se brindan demostraciones de **tortillas y cerámica chorotega**, así como, souvenirs de cueros de emprendimientos locales de mujeres jefas de hogar y bailes folclóricos con marimbas originarias de la misma comunidad.

Tel. 8458-9950

wilfredypadilla2015@gmail.com

[Mayor información aquí](#)

[Casona](#)

Terruño Local Experiences

Un emprendimiento local que pretende poner en valor las tradiciones culinarias y culturales de los pueblos tradicionales de Guanacaste. Entre su oferta está:



MCJ

Manos a la Obra: Tour al mercado de Villa Real y clase de cocina (tres platillos locales preparados a partir de los alimentos comprados en el mercado). **Duración del tour:** medio día.



ICT

Cafeteando 101: Descubra la historia e importancia del Grano de Oro de Costa Rica: el café. **Duración del tour:** 2 horas. Incluye birra y boca.



MCJ

Bebiendo Coyol: Se desarrolla en Nicoya, pasando por la Iglesia San Blas, la experiencia es alrededor del vino coyol en una plantación con 45 años de antigüedad. Se incluye almuerzo típico. **Duración del tour:** 7 horas.



Rancho 1,2,3 queso

1, 2, 3 Queso: Conozca una granja de cabras en Rancho Avellanas. Se encuentra a 12 km aproximadamente de Tamarindo y se puede disfrutar de un platillo típico preparado con los productos de la granja. **Duración del tour:** 4 horas.



TOUR DE CAFÉ DIRIA, COOPEPILANGOSTA R.L.

¡Conozca un auténtico Tour de Café!!



El Tour de Café Diria, es un proyecto turístico de COOPEPILANGOSTA R.L. situado en el cantón de Hojanca, Guanacaste. Este cantón se destaca por ser líder en el cultivo de café en toda la zona guanacasteca. Playas como Camaronal, playa Carrillo y playa Sámara se encuentran a pocos kilómetros de la cabecera del cantón. La playa Carrillo, que pertenece a Hojanca, es considerada una de las más bellas del país.

Se le conoce en Costa Rica como "el cantón forestal", debido a su gran desarrollo en establecimiento, manejo y aprovechamiento de plantaciones forestales. Asimismo, goza de gran prestigio nacional por la buena participación y coordinación de las instituciones del cantón en actividades productivas y de conservación. Un buen ejemplo de esto último es la creación y administración de la Reserva Natural Monte Alto.



Actividades:

- Tour de café guiado.
- Cafetería.
- Grupo de baile típico.
- Artesanía local.
- Tour guiados por la comunidad y reservas cercanas.
- Hospedaje en bellas cabinas en Hojanca.
- Charlas educativas.
- Finca modelo de agricultura orgánica.

Atractivos cercanos:

- Parque Nacional Barra Honda
- Reserva Forestal Monte Alto.
- Reserva Indígena Matambú.
- Centro Turístico Río Nosara.
- Playa Samara
- Playa Carrillo
- Playa Nosara
- Isla de Chira

Persona de contacto:
Carlos Vázquez
Teléfonos:
2659-9130 / 2659-9041
Correo electrónico:
coopepilangosta@yahoo.es
wromances@gmail.com

www.diriacoffeetour.com

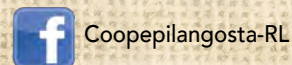


Foto: Coopepilangosta R.L.



Playas de Guanacaste Sur

Guanacaste ocupa un lugar privilegiado en Costa Rica por la riqueza de sus playas, permite el disfrute de su costa como medio de recreación, deporte y descanso. Se trata de playas arboladas, con espacios naturales y con relativamente poca afluencia de turistas.

La zona del Guanacaste se destaca por su variedad de ecosistemas acuáticos y sus playas con diversas tonalidades de arena, ideales para la práctica de actividades enfocadas en la naturaleza y el mar, como el surf, el buceo en aguas claras, disfrutar del sol y las caminatas a orillas del mar.



Foto: Edgar Marín



ICT

ICT

Puntos de Atardeceres

Uno de los mejores de todo el Pacífico

La morfología de los acantilados mezclada con la climatología de bosque tropical seco permite que se generen múltiples miradores vehicularmente accesibles a menos de 1 hora de distancia. Algunos ejemplos son:

- Mirador de Tamarindo
- Mirador de Playa Grande
- Mirador de Playa Blanca

Cerca de las zonas de playa encontrarán gran variedad de opciones para hospedarse y degustar de la gastronomía costarricense. Dentro de la variedad de hoteles que puede disfrutar se encuentran: opción **todo incluido**, **hoteles para luna de miel**, **eco resort**, **hoteles familiares**, **hoteles 5 estrellas**, **Spa & Wellness**, etc.

Las 5 playas más visitadas de Guanacaste Sur y alrededores para actividades de surf y "sol y playa" son:



Langosta

Foto: Antonio Farah



Playa Grande

Foto: GoPlaya



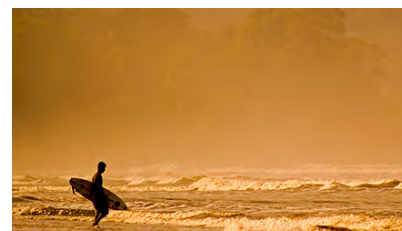
Avellanas

Foto: GoPlaya



Playa Negra

Foto: GoPlaya



Nosara

Foto: GoPlaya

[Para más información ingrese aquí](#)

[Más información de playas aquí](#)



Playa Monte del Barco

Esta pequeña playa se ubica entre dos puntas que la abrigan y le proporcionan un bello entorno ideal para el descanso y el baño. Desde las laderas y partes altas de la colina inmediata, se observan en todo su esplendor la bahía Culebra, especialmente durante las puestas de sol. Esta playa ha sido galardonada con la Bandera Azul Ecológica, lo que la identifica como una playa limpia y segura.



Playa Arenilla

Playa Arenilla en Papagayo, Guanacaste, es un paraje de arena dorada con un oleaje muy suave, donde las montañas a su alrededor le dan un toque privado y paradisíaco. La playa es bastante limpia y tiene poca piedra. Arenilla es un sitio ideal para relajarse o disfrutar de un baño en sus tranquilas aguas.



Playa Panamá

Es una amplia bahía de arena fina. Se encuentra bordeada principalmente por árboles de Brasil, manzanillo de playa y mostrenco. Cuenta con poco oleaje y en el estero Rocha existe un pequeño manglar. Es una playa muy popular para el baño, el descanso, las caminatas y para acampar. Es frecuentada por familias que se deleitan contemplando la belleza del paisaje marítimo que se prolonga hasta las blancas playas que se ubican al otro lado de Bahía Culebra.



Playa Hermosa

Se ubica a pocos minutos de El Coco, pero es una playa mucho menos visitada que su vecina, un atractivo para aquellos que prefieren la tranquilidad. En esta playa de arena gris clara y poca piedra se puede nadar, ya que su oleaje es suave; también se puede disfrutar de una caminata o simplemente recostarse bajo las palmeras que dan sombra a la orilla de la playa.

goplaya.cr/es/playa/hermosa-el-coco-guanacaste



Playa Buena

Sobran los motivos para visitar playa Buena en Papagayo. Justo a la par del hotel Occidental Papagayo, deberá caminar por un sendero adoquinado de alrededor de 400 metros; este camino lo llevará a un paraje de arena blanca y mar color turquesa, en el que podrá disfrutar de una playa de buen tamaño, con árboles en la orilla que dan sombra y un oleaje apenas perceptible. Solo tenga cuidado con las corrientes.

goplaya.cr/es/playa/playa-buena

Fotografías de playas: goplaya.cr



Playas del Coco

Es una de las playas con mayor tradición y popularidad en Costa Rica. Se ubica en una bahía con poco oleaje y muy apta para el baño y el fondeadero seguro de embarcaciones. Posee arenas grisáceas que se prolongan por casi tres kilómetros. Playas del Coco posee una gran gama de servicios que permiten disfrutar a su vez todo tipo de actividades recreativas y deportivas, incluidos la pesca deportiva, el buceo, paseos en bote, etc. Es también ideal para realizar caminatas y cabalgatas.

goplaya.cr/es/playa/el-coco-guanacaste

Fotografías de playas: goplaya.cr

Playas Carrillo • Santa Cruz

Playas Santa Cruz



Playa Ocotal

Es una ensenada delimitada por colinas, con arenas grisáceas y poco oleaje. Esta playa es ideal para el baño, tomar el sol, practicar deportes acuáticos, como el buceo y la pesca deportiva que se ofrecen a distintos puntos de la región. Desde las partes altas de las colinas adyacentes se tienen vistas magníficas de todo el Golfo de Papagayo. Esta playa ha sido galardonada con la Bandera Azul Ecológica.

goplaya.cr/es/playa/ocotal

Playa Danta

Su belleza escénica se aprecia desde la entrada, cuando se cruza un sendero con un pequeño puente de madera, justo antes de ingresar a esta playa de arena gris clara, oleaje suave y poca piedra. El lugar combina naturaleza, con agua cristalina y mucha vegetación. Desde playa Danta se divisan los islotes Pitahayas y las islas Santa Catalina. Este último lugar, que dista unos nueve kilómetros, es uno de los preferidos por los buceadores de todo este sector costero.

goplaya.cr/es/playa/danta

Playa Pan de Azúcar

Tranquila playa de arena gris clara, que posee un oleaje intermedio y poca piedra. El paisaje de playa Pan de Azúcar es extraordinario, pues se pueden observar las Islas Las Catalinas a lo lejos. Es un lugar idóneo para relajarse, ya que sigue siendo una playa poco concurrida. Pertenece a la zona conocida como Las Catalinas en Guanacaste.

Playa Potrero

Esta ocupa una bahía de aguas tranquilas que tiene unos cuatro kilómetros de longitud. Cuenta con esteros y manglares, así como un hermoso paisaje. Hacia el extremo sur se halla la marina de Flamingo (Blanca). Es ideal para el baño, tomar el sol, realizar caminatas y cabalgatas y practicar deportes acuáticos que se organizan desde este sitio: pesca deportiva y buceo.

goplaya.cr/es/playa/potrero

Playa Blanca (Flamingo)

Es una ensenada de oleaje moderado, apta para el baño. Cuenta con un manglar y al norte se hallan la isla Plata y la punta Salinas, las cuales separan a las bahías Brasilito y Potrero. Desde esta punta se disfruta de una espectacular vista de ambas bahías. Por su belleza escénica y natural, así como por los excelentes y variados servicios que posee, es ideal para quienes desean disfrutar de la playa durante el día y divertirse en la noche.

Playa Flamingo

Flamingo combina su hermosa playa de arena blanca y poca piedra, con un paisaje cubierto por las casas de lujo que se localizan en las montañas más altas del lugar y los yates que decoran el mar mientras se deslizan por el agua cristalina y turquesa. Es un destino ideal para movilizarse a playas cercanas y conocer lugares poco concurridos y vírgenes.

[Playa Flamingo](#)



Playa Penca

Es otra playa pequeña, con oleaje de moderado a fuerte. Cuenta con un estero y un manglar, los que sumados a la presencia del islote Chocoyas en su extremo norte le confieren a esta playa un especial atractivo natural muy apropiado para el descanso y la contemplación. Cuenta con la declaratoria de Bandera Azul.

[Playa Penca](#)

Playa Guacamaya

Esta playa ubicada en Bahía Culebra, pasa la mayoría del año sola, pues para llegar se necesita superar un camino en muy mal estado (solo vehículo 4x4), o visitarla en un bote y disfrutar del hermoso paisaje repleto de islotes. En Guacamaya el tono de la arena es gris claro y el oleaje muy suave. Posee algunos árboles que dan sombra y se ubican en un costado de la playa. Este paraje es virgen y paradisiaco, perfecto para hacer snorkeling. Guacamaya también se presta para darse un baño en tranquilidad o descansar en silencio.

[Playa Guacamaya](#)

Playa Guacamayita

Pequeña y cristalina, tan hermosa como escondida. La pequeña playa de arena gris clara ofrece un mar tranquilo, perfecto para hacer snorkeling y darse un baño.

Hay sentimientos de sentimientos, pero nada como estar en un spot desolado y virgen, con sombra en un costado.

[Playa Guacamayita](#)

Playa Brasilito

Popular playa guanacasteca que luce por su arena color gris clara, las pocas piedras y el oleaje moderado. Aunque suele ser muy visitada por los turistas, Brasilito aún se mantiene la esencia del pueblo, ya que a pocos metros de la playa se pueden observar los caseríos y la plaza de fútbol.

goplaya.cr/es/playa/brasilito

Playa Conchal

Esta ensenada de poco menos de 2 kilómetros de longitud debe su nombre a que en su parte norte las arenas están formadas por millones de fragmentos de conchas. Cuenta con frondosa vegetación y un manglar y sus aguas son cristalinas. Es una de las playas más bellas del país y es ideal para el baño, realizar caminatas y cabalgatas y disfrutar de paseos en bote y otros deportes acuáticos, incluido el buceo. Esta playa ha sido galardonada con la Bandera Azul Ecológica.

<https://goplaya.cr/es/playa/conchal>

Playa Real

Playa Real junto con las del Roble (al sur) y Nombre de Jesús (al norte) conforman una sola unidad litoral, separadas las dos primeras de la tercera por la punta Real. Son playas de arenas claras que en conjunto alcanzan unos dos kilómetros de extensión. El bello paisaje costero se complementa con la presencia de varios islotes y puntas rocosas que le dan un mayor atractivo escénico. Es de oleaje suave a moderado y muy apta para el baño, las caminatas y la práctica de otras actividades como el kayak de mar.

goplaya.cr/es/playa/real-guanacaste



Playa Roble

Ubicada cerca de Conchal en Guanacaste, en la zona conocida como Bahía de los Piratas, Roble es una bella playa de arena blanca y pocas olas.

El color turquesa del agua resalta a causa de las enormes piedras que adornan el fondo del mar, para generar un paisaje extraordinario. A la orilla de la playa los árboles dan sombra.

goplaya.cr/es/playa/roble-conchal



Playa Honda

Playa Honda en Bahía de los Piratas es un spot virgen que ha resaltado en los últimos años por ser un lugar de desove de la tortuga negra. Para llegar a esta bonita playa de arena blanca, oleaje moderado y agua cristalina, se debe cruzar a pie por un camino de tierra y luego pasar un angosto sendero hasta llegar a la entrada de la playa.

goplaya.cr/es/playa/honda-bahia



Playa Azul - Jurel

Playa de arenas negro olivo y gris negruzco, de aguas color azul marino. Tiene una extensión de 177 m de longitud, es de tipo bahía, de poca peligrosidad para el bañista durante la marea baja. De rica vegetación a lo largo de su litoral y excelente paisaje de campiña. Cuenta con muelle y es fondeadero de embarcaciones.

Playa dirigida a turismo de pesca.

goplaya.cr/es/playa/azul-pezu-vela



Playa Nombre de Jesús

Playa Nombre de Jesús se encuentra cerca de Bahía de los Piratas, pero más cerca de Playa Minas, subiendo la montaña. Es una playa que está escondida y se presta mucho para el surf.

[Playa Nombre de Jesús](http://goplaya.cr/es/playa/nombre-de-jesus)



Playa Potrero

Potrero le ofrece tranquilidad, paz y una playa limpia de arena gris y oleaje moderado. Es un sitio con poca piedra, por lo que puede aprovechar para darse un baño, o caminar por la arena y apreciar las enormes montañas que se observan a la distancia. En una bahía de aguas tranquilas, tiene también esteros y manglares de gran belleza. Apta para el descanso, admirar el paisaje, y para realizar deportes acuáticos como la pesca deportiva, el buceo y snorkeling.

[Playa Potrero](http://goplaya.cr/es/playa/potrero)



Playa Surco de Piedra

De arenas café oscuro, el oleaje es fuerte e irregular y su pendiente es moderada hacia el mar. Posee árboles de regular sombra y es apropiada para baños en el mar. Se deben tomar precauciones por la presencia de roca sumergida.

[Playa Surco de Piedra](http://goplaya.cr/es/playa/surco-de-piedra)



Playa Calzón de Pobre

Playa Calzón de Pobre es tan peculiar como su nombre. Es un spot pequeño ubicado en Carrillo, Guanacaste, pero tiene todo lo necesario para relajarse: arena blanca, agua cristalina, oleaje suave y poca piedra. Antes de ingresar al sitio, un guarda de seguridad le pedirá sus datos, pues al parecer, están por construir un complejo turístico cerca de allí y es parte del protocolo.

goplaya.cr/es/playa



Playa Matapalo

En Sardinal de Guanacaste se encuentra Playa Matapalo. Uno de los pocos destinos de Costa Rica con Bandera Azul cinco estrellas. Es un spot de arena gris y agua cristalina. El mar es tranquilo, perfecto para darse un chapuzón en familia. No hay mucha vegetación ni sombra a su alrededor.

[Playa/matapalo-guanacaste](http://goplaya.cr/es/playa/matapalo-guanacaste)



Playa Zapotal

Es una hermosa playa de arena gris clara y de tranquilas aguas, alejada del ruido de la ciudad. Es ideal para unas vacaciones relajantes.

[Playa Zapotal](http://goplaya.cr/es/playa/zapotal)



Playa Pitahaya

Pitahaya es una playa virgen de arena gris que, pese a su belleza, sigue siendo poco visitada por los turistas. Su oleaje intermedio le permitirá bañarse en ella y disfrutar del agua cristalina. Tenga cuidado porque esta playa tiene mucha piedra tanto a la orilla de la costa como en el fondo del mar.

Pose gran riqueza natural con acantilados desde donde se puede observar la belleza escénica, roca empinada y riachuelos. Es apta para el baño, camping y fotografía.

[Playa Pitahaya](http://goplaya.cr/es/playa/pitahaya)



Playa Concava

Una enorme piedra divide Playa Pitahaya de Playa Cóncava, sin embargo, esta división natural refleja una enorme diferencia entre ambos sitios.

Playa Cóncava en Guanacaste es de arena negra, a diferencia de su vecina, que tiene una arena clara.

Se caracteriza por su fuerte oleaje y sus enormes piedras que adornan el paisaje. La arena oscura se entremezcla con las



piedras por lo que es preferible llevar sandalias para disfrutar de este lugar poco concurrido.

Su principal atractivo es el desove de la tortuga Lora en temporada, pero también es ideal para baño en marea baja y caminatas.

[Playa Concava](http://goplaya.cr/es/playa/concava)



Playa Tamarindo

Tamarindo conjuntamente con playa Grande y Ventanas forman la bahía Tamarindo. Es una hermosa playa que presenta también áreas rocosas y una isla (Capitán) en su extremo sur. Cuenta con frondosa vegetación: robles de sabana, tamarindos y cocoteros. Dispone de excelentes y variados servicios que permiten disfrutar durante el día del mar y divertirse durante la noche. Esta playa es ideal para el descanso, realizar caminatas y cabalgatas, participar en tours de pesca

deportiva y de buceo, así como visitar el manglar y observar el desove de tortugas. A partir de esta bahía y hacia el sur se localiza el sector costero más importante para la práctica del surf. Esta playa ha sido galardonada con la Bandera Azul Ecológica, lo que la identifica como una playa limpia y segura.

Combina la arena blanca, con buenas olas para el surf y un paisaje increíble rodeado de montañas. En ella puede sentarse bajo

los árboles a descansar, hacer una caminata o disfrutar de los increíbles atardeceres. Tamarindo es el punto de encuentro para disfrutar de distintas actividades. Queda cerca del Parque Nacional Marino Las Baulas donde podrá disfrutar del desove de las tortugas y de playas como Negra, popular para los surfistas. Tiene otra ventaja: Tamarindo ofrece todo tipo de servicios.

[Playa Tamarindo](#)



Playa Grande

Esta playa de arena blanca, poca piedra y mucha vegetación recibe año a año a las tortugas baula, en un espectáculo de gran atractivo para los turistas. Playa Grande pertenece al Parque Nacional Marino las Baulas, una zona protegida a la que también pertenecen las playas Ventanas, Langosta y Carbón. Es muy apetecida por los surfistas por sus inmensas olas, y ofrece condiciones para hacer caminatas, bañarse y tomar el sol. Tiene horario restringido.

[Playa Grande](#)



Playa Ventanas

Es una ensenada caracterizada por los promontorios rocosos, apropiada para tomar el sol, bañarse, descansar y para realizar caminatas.

Ubicada dentro del Parque Nacional Marino Las Baulas, Ventanas le ofrece una playa de arena blanca, poca piedra, oleaje fuerte y un paisaje rodeado de montañas. La playa es de enorme belleza e ideal para relajarse, pero también tiene un atractivo adicional: el desove de las tortugas baula en ciertas épocas del año.

[Playa Ventanas](#)



Playa Punta del Madero

Playa de arena blanca y oleaje fuerte que está repleta de piedras. En marea alta se forman algunas posas naturales entre las formaciones rocosas. En Punta del Madero, los árboles dan sombra en la orilla de la playa, lo que disfrutan los turistas que desean tomar el sol en silencio, pues es un sitio poco concurrido.

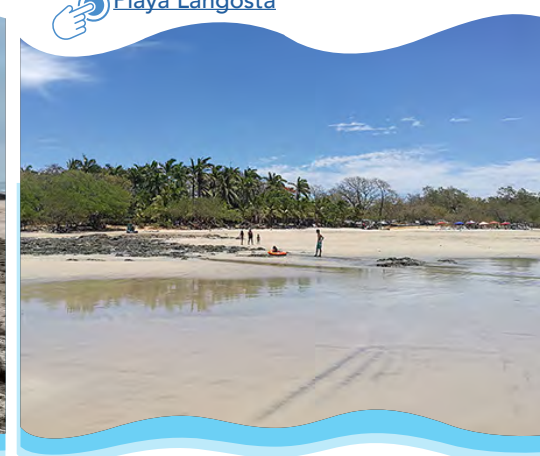
[Playa Punta del Madero](#)



Playa Langosta

Esta ensenada presenta dos sectores principales, divididos por la desembocadura del río San Francisco. Hacia el norte, la costa es rocosa y no es apta para el baño. Hacia el sur se encuentra el estero San Francisco, cuyo manglar es importante para la anidación de aves. Es un sitio importante para el desove de la tortuga baula y forma parte del PN Marino Las Baulas. Langosta es también muy popular entre los surfistas. Esta playa ha sido galardonada con la Bandera Azul Ecológica.

[Playa Langosta](#)



Playa Avellana

Playa Avellanas en Santa Cruz de Guanacaste es uno de los spots más populares de Costa Rica. Es locación habitual de cientos de *selfies* de turistas, que aprovechan un puente de madera rodeado de ramas secas, símbolo del lugar, para fotografiarse durante sus vacaciones. Avellanas es una playa de arena blanca y árboles que dan sombra en la orilla. También destaca por sus olas, que la convierten en un sitio predilecto para los surfistas, desde principiantes hasta avanzados.

[Playa Avellana](#)



Playa Mansita

Playa Mansita se ubica dentro de Hacienda Pinilla. Es una pequeña playa de arena blanca con un paisaje similar al de Avellanas, pero de menor tamaño y sin las olas que caracterizan a su vecina. Mansita tiene poca vegetación y mucha piedra.

[Playa Mansita](#)



Playa Negra

Negra es considerada una de las mejores playas para surfear en Costa Rica. Sus olas reciben a decenas de surfistas de nivel intermedio a avanzado cada día. Pese a su nombre, esta playa es de arena blanca y tiene mucha piedra en los costados. Es una locación perfecta en Santa Cruz de Guanacaste para hacer una caminata o simplemente para sentarse bajo la sombra de un árbol a descansar. Debe cruzar un corto sendero antes de visitar la playa.

[Playa Negra](#)

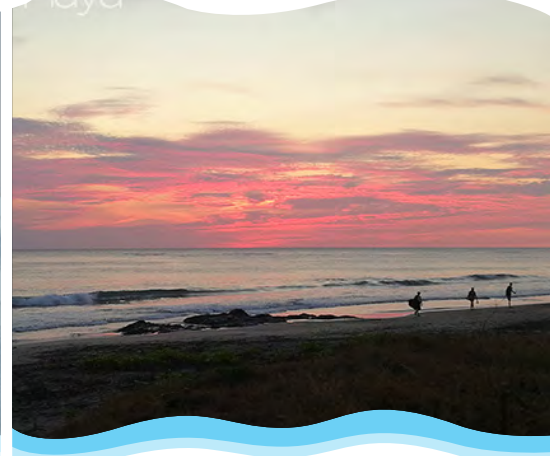
Fotografías de playas: goplaya.cr



Playa Bonita

Playa Bonita se ubica dentro de Hacienda Pinilla, una zona residencial del lujoso complejo en Guanacaste. En esta playa se combina la arena blanca con el agua cristalina. También hay mucha piedra, poca vegetación y un oleaje intermedio. Es un lugar para descansar en soledad. En Costa Rica hay tres playas con el nombre Bonita, esta es una de ellas.

[Playa Bonita](#)



Playa Junquillal

Junquillal es un destino particular, ya que combina las grandes olas, de gran atractivo para los surfistas, con el fuerte sonido de los congos que habitan alrededor de esta zona. Esta playa es de arena gris y tiene poca piedra. Los bellos atardeceres son parte del atractivo de playa Junquillal.

[Playa Junquillal](#)



Playa Azul

Azul es una playa tranquila de arena negra y oleaje suave, que se ubica dentro del hotel Bahía Pez Vela Resort. Esta playa, rodeada de árboles, se mantiene muy limpia. En Playa Azul podrá practicar el snorkeling y ver las maravillas que se esconden entre las piedras que adornan el fondo del mar. La combinación de arena negra con el reflejo del cielo en la arena mojada le hace honor a su nombre, realmente se ve una Playa Azul.



Playa San Juanillo

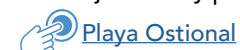
Playa San Juanillo es de arena blanca, el agua es turquesa, tiene un oleaje suave y muchas formaciones rocosas.

De entrada, notará que la playa está dividida en dos por un banco de arena, en ambos sectores puede nadar y hacer snorkel en las pozas naturales cerca de la orilla, que se forman entre las piedras.



Playa Ostional

Cientos de tortugas lora arriban a la playa para desovar sus huevos en Playa Ostional. Los grupos de tortugas pueden llegar hasta en 10 ocasiones distintas a lo largo del año, pero los arribos masivos se producen habitualmente en los meses de junio, agosto, setiembre, octubre y noviembre. Las tortugas son el gran atractivo de esta playa de arena gris, oleaje fuerte y poca piedra.



Playa Guiones

En Nosara Guanacaste, playa Guiones sobresale por ser un lugar idóneo para los surfistas. Esta playa de arena blanca y poca piedra es el lugar predilecto de decenas de visitantes, que la colocan como la playa más concurrida de la zona de Nosara. Aun con su popularidad, en esta zona se respira una enorme paz y tranquilidad. Es un sitio de enorme belleza natural. Pocos lo saben, pero playa Guiones pertenece al Refugio de Vida Silvestre Ostional, que sobresale por el desove de las tortugas Lora.



Playa Garza

El color blanco de la arena y las palmeras que rodean la playa la convierten en un lugar especial. Garza, ubicada en la zona de Nosara en Guanacaste, es una playa con mucha piedra en la costa y que suele recibir visitas de surfistas, principalmente avanzados.

Tiene oleaje moderado y un manglar. En esta playa hay una pequeña población de pescadores y muy cerca está Playa Rosada, famosa por el color de su arena.



Playa Barco Quebrado

Después de cruzar un largo camino repleto de árboles y terrenos con ganado, se llega a esta solitaria playa de arena gris y mucha piedra. Playa Barco Quebrado es de hermosa panorámica y oleaje tranquilo. Está rodeada de imponentes rocas y es propicia para la relajación y tomar fotografías, además de ser ideal para el baño por sus aguas cristalinas. Está localizada a 9 km de Playa Garza. Para llegar hasta ella se debe seguir la ruta Nicoya – Curime.



Playa Nosara

Playa Nosara es la menos concurrida de todas las playas de esta región. Se caracteriza por sus picos y arrecifes de rocas poco profundos.

Esta larga playa se extiende desde el Refugio de Vida Silvestre de Ostional hasta Punta Nosara, finalizando en la boca del río Boca Nosara.

Playa Nosara es ideal para niveles intermedios y surfistas experimentados.



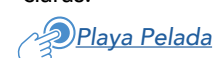
Playa Cuarzo

Cuarzo, también conocida como playa Rosada, resalta porque su arena blanca suelta un ligero tono rosado, debido a las pequeñas conchas pulverizadas que brillan con el sol. Es una playa virgen con un oleaje suave ubicada en Nosara de Guanacaste. Su nombre proviene de las piedras brillantes conocidas como cuarzo, las cuales se pueden encontrar mientras camina por la arena. Tiene mucha piedra y agua cristalina, un lugar perfecto para hacer snorkeling.



Playa Pelada

En la zona de Nosara en Guanacaste se encuentra la paradisíaca Pelada, una playa de arena blanca y oleaje fuerte, que suele ser un spot habitual para los surfistas. En este sitio prevalece la tranquilidad y la paz. Es menos visitada que su popular vecina Guiones. En Pelada puede hacer snorkel o realizar una caminata por la playa mientras admira las montañas que la rodean. También es apetecida para tomar el sol, realizar cabalgatas, practicar la pesca deportiva y el snorkeling, por sus aguas claras.



Playa Barrigona

Para llegar a playa Barrigona, a pocos kilómetros de Sámara hay que cruzar un camino en muy mal estado, pero luego se encontrará con un lugar paradisíaco, digno de los mejores atardeceres, agua cristalina y buenas olas, que cada vez atrae a más surfistas. En esta playa de arena blanca es donde el actor Mel Gibson decidió construir su enorme mansión.

Es una amplia playa de arena clara y olas muy tranquilas, ideal para la natación. Sus 1,4 km de extensión limitan con la exquisita vegetación típica del litoral.



Playa Buena Vista

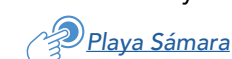
Presenta oleaje moderado y mucha vegetación, además de tener un pequeño estero. Por tener grandes pendientes se organizan ahí viajes en ultraligero. Está ubicada 4 km al noroeste de Sámara. Las condiciones de camino exigen que se viaje en vehículo de doble tracción.

La playa está dividida por un río, que deberá cruzar para disfrutar del mar. Es de arena café, tiene mucha piedra y un oleaje intermedio. Aunque está cerca de la popular Sámara, este rincón es menos visitado que su vecina.



Playa Sámara

Una de las más extensas de Guanacaste, alcanza casi los 4 km de litoral. Tiene un oleaje moderado y mucha vegetación. Es una playa perfecta para practicar el kayak, realizar caminatas, cabalgata, disfrutar de sus aguas, andar en bicicleta y tomar el sol. Ofrece variados servicios turísticos lo que la hace una playa muy popular entre los turistas. Como las olas son pequeñas también puede nadar. El lugar está muy desarrollado, pero la playa de arena blanca y poca piedra se mantiene muy limpia.





Playa Puerto Carrillo

Carrillo se distancia 34 km del centro de Hojancha, por la ruta 160 Hojancha -Lajas -Santa Marta - Estrada Rávago. Tiene una extensión de casi 3 km. Es cercana a grandes desarrollos hoteleros de empresas internacionales.

Carrillo es una playa de arena blanca y poca piedra. Es un sitio ideal para descansar, broncearse bajo el sol, o disfrutar de una caminata. Con el tiempo, se ha convertido en un sitio ideal para los bañistas debido a su oleaje suave.

[Playa Carrillo](#)

Playa Camaronal

Camaronal combina la arena gris con piedra suelta y hermosos atardeceres. Este sitio pertenece al Refugio de Vida Silvestre Camaronal, a siete km de Sámara. En ella puede practicar el surf. Es una playa que todavía es poco concurrida.

Una playa amplia y de oleaje moderado a fuerte. Es famosa por ser lugar de desove de las tortugas Baula y Lora. También es adecuada para acampar y pescar. Su extensión es de 3 km aproximadamente.

[Playa Camaronal](#)

Playa Carbón

Carbón es una de las cuatro playas que pertenecen al Parque Nacional Marino Las Baulas en Guanacaste. Para llegar allí, hay que cruzar un sendero selvático desde playa Ventanas. El color de la arena refleja a la perfección su nombre, pues combina el negro con blanco para generar un contraste muy marcado. Esta playa de difícil acceso está repleta de piedras y su oleaje es fuerte. Es parte del Parque Nacional Las Baulas.

[Playa Carbón](#)

Playa Islita

Una ensenada en forma de medialuna con aguas tranquilas y que cuenta con dos esteros. En ella se puede disfrutar del agua limpia, hacer caminatas, tomar el sol, cabalgata, ciclismo de montaña, tours en 4 x 4 y cuadracilos, dar paseos en bote y practicar pesca deportiva y buceo. Aunque es un lugar que ha ido creciendo en el número de turistas, todavía es poco concurrido en comparación a muchas de las playas de Guanacaste.

[Playa Islita](#)

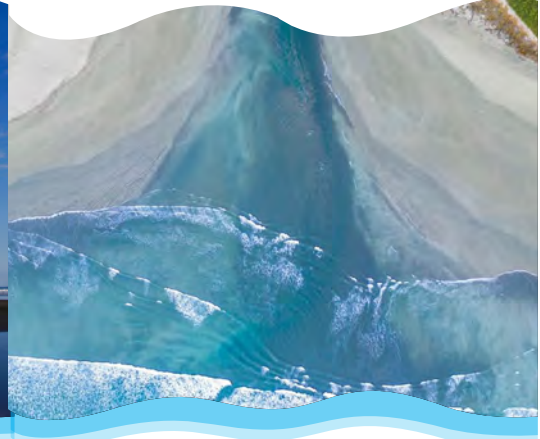
Playa Caletas

Playa Caletas es conocida como el tesoro escondido de Costa Rica y es una estupenda playa arenosa. Debido a que es relativamente aislada, viajar a esta playa puede ser problemático ya que sus carreteras son ásperas, de tierra sucia y extremadamente difícil de transitar durante la temporada lluviosa. Sin embargo, una vez que se llegue, usted se encontrará con un pequeño pedazo de paraíso en la tierra.

Increible Surf

Playa Caletas es reconocida como una de las mejores playas del país para hacer surfing ya que sus olas llegan a ser muy altas y especiales para los surfistas. Esta playa es ideal por su pleamar y los rompimientos para el surfing, Debido a que no hay muchos surfistas, el surfing aquí esta lleno de aventura.

[Playa Caletas](#)



Playa Coyote

En Coyote aún se percibe la esencia del Guanacaste de antaño, con pequeñas casas que rodean la playa y un bonito y sencillo pueblo. La bella playa de arena gris es su mayor atractivo.

En la playa el oleaje es moderado, y cerca de la costa puede encontrar algunas palmeras que dan sombra. Por su gran tamaño este sitio tiene distintos spots en los que puede variar el oleaje.

[Playa Coyote](#)

Playa Corozalito

Esta imponente playa guanacasteca le garantiza privacidad y tranquilidad. Corozalito reúne condiciones únicas: es una playa que aún se mantiene virgen durante la mayoría del año, brinda buenas condiciones para el surf y en cierta época del año anidan las tortugas lora. Playa Corozalito es de arena gris clara, tiene poca piedra y en la actualidad porta la Bandera Azul Ecológica, es decir, es una playa limpia.

[Playa Corozalito](#)

Playa Bejuco

Es una playa de arena grisácea, con un oleaje de moderado a fuerte. Además, cuenta con un manglar que se extiende hasta la desembocadura del río Bejuco.

Considerada como una de las playas más bellas y ecológicas de Guanacaste, Bejuco se ha convertido en todo un referente para los turistas, no solo nacionales, sino también para los internacionales, ya que sus cristalinas aguas y rojizas arenas hacen una perfecta combinación para pasar unos días de desconexión y relajación.

[Playa Bejuco](#)

Playa San Miguel

San Miguel es una playa de arena gris clara, oleaje fuerte y poca piedra ubicada en el cantón de Nandayure en Guanacaste. Al ser tan grande y solitaria, es perfecta para relajarse en silencio o hacer una caminata. San Miguel se ubica cerca de la popular playa Coyote, sin embargo, es mucho menos concurrida.

[Playa San Miguel](#)

Enlaces importantes de playas

[GOPLAYA](#) [CATUGUA](#)

Playa Ario

Recóndita playa de arena gris que pertenece al Refugio de Vida Silvestre Caletas-Arío. Es un sitio tranquilo, en donde podrá disfrutar del sonido de las aves que salen a pescar cada mañana. También puede hacer una caminata o tomar el sol en total soledad. Ario tiene un oleaje intermedio y poca piedra. Esta playa destaca porque es un sitio de desove de las tortugas lora.

[Playa Ario](#)

Playa Bongo

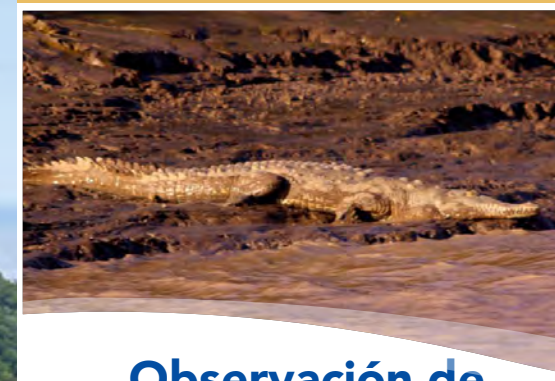
Es una extensa playa que se ubica al sur de Coyote. Es abierta y con una longitud de varios kilómetros. Hacia el extremo norte se localiza el sector denominado Caletas es muy apta para el surf. De este último sitio, cinco kilómetros al sur, se halla la desembocadura y estero del río Bongo, cuyo cauce demarca el límite de las provincias Guanacaste y Puntarenas.

[Playa Bongo](#)



Tours Guanacaste Sur

Tours generales



Observación de flora y fauna

Esta es una de las actividades de ecoturismo más solicitadas tanto por viajeros recién entrados al ecoturismo en Costa Rica como para los viajeros expertos. Guanacaste y sus áreas protegidas poseen una flora y fauna muy diversa con numerosas especies de aves, mamíferos, anfibios, reptiles, insectos, plantas y hongos.

-  [carrilloadventures](#)
-  [samaraadventures](#)
-  [nosaraparadiserentals](#)
-  [stayintamarindo](#)
-  [mytanfeet.com](#)
-  [nolimitadventures](#)
-  [facebook.com](#)



PN Palo Verde

El Parque Nacional Palo Verde es el sitio de anidación, reproducción y alimentación más importante para aves residentes o migratorias en Costa Rica. Esta aventura le permitirá conocer la gran diversidad de especies como monos, iguanas y cocodrilos mediante un paseo en bote.

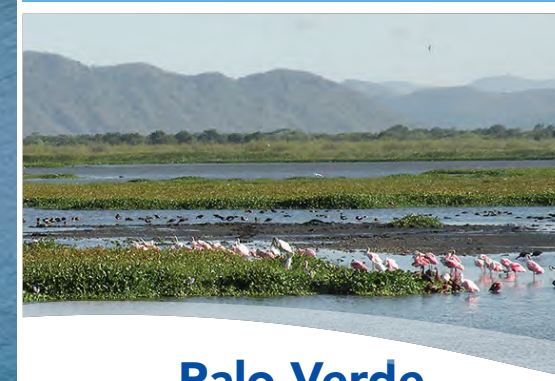
-  [hotellunallena](#)
-  [kellyssurfshop](#)
-  [pininosadventures.net](#)



PN Volcán Miravalles

Comience el día con una visita a una de las cascadas más grandes de Guanacaste, luego pase de la plataforma de la copa de un árbol a otra en una serie de tirolesas para poder apreciar la vida silvestre. Termine el día con un baño de barro volcánico, relajándose en las aguas termales naturales o refrescándose con un paseo por el tobogán de agua.

-  [Avispas Adventures](#)
-  [Mardigi Tours](#)



Palo Verde

Un safari en bote de aproximadamente 2 horas por el río Tempisque que bordea el Parque Nacional Palo Verde para ver una gran variedad de vida silvestre como iguanas, cocodrilos, monos y muchas especies de aves.

-  [ecotranscostarica](#)
-  [facebook.com/CarrilloTours](#)
-  [paloverdeboattours.com](#)
-  [tamarindoshuttle.com](#)
-  [suertetour](#)
-  [samaraadventures](#)
-  [naturalcentertours-samara](#)
-  [sisisitransferstours](#)






Barra Honda

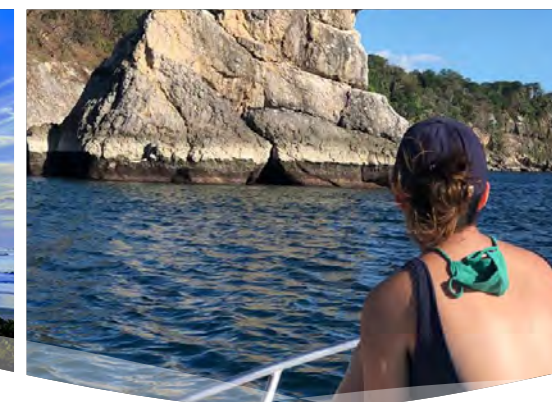
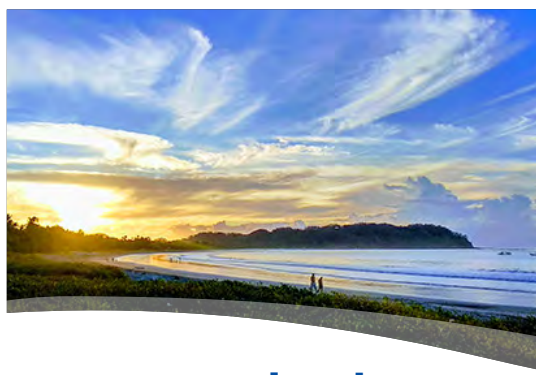
Constituye el más importante sistema de cavernas descubierto hasta ahora en el país.

El cerro Barra Honda, de unos 300 metros de altura, está constituido por calizas de tipo arrecifal, es decir, por antiguos arrecifes que emergieron debido a un sobrelevantamiento provocado por fallas tectónicas, desarrollados hace unos 60 millones de años.



Estas formaciones arrecifales, fueron constituidas por algas calcáreas azules y verdes, además de foraminíferos, diminutos protozoos marinos cubiertos por una concha calcárea, esponjas y erizos.

-  [sisisitransferstourscostarica](#)
-  [stayintamarindo.com](#)
-  [nolimitadventurescr.com](#)



Rincón de la Vieja

La mejor combinación de aventuras durante todo el día en el volcán Rincón de la Vieja que incluye tirolesa, paseos a caballo, paseos en tubing por el río, un almuerzo buffet completo, aguas termales y un baño de barro volcánico.

- pininosadventures.net
- ecotranscostarica.com
- tamarindoshuttle.com
- bluewateradventuretours.com
- nativeswaycostarica.com
- swisstravelcr.com
- nolimitadventurescr.com
- tamarindodiria.com

Arribada de tortugas

Parque Nacional Las Baulas y Playa Ostional

Este tour consiste en una experiencia educativa como ninguna otra. Podrá ser testigo de un fenómeno hermoso que ocurre en Playa Ostional y Playa Grande, las tortugas golfinas y las tortugas baulas realizan su proceso de anidación bajo la luna y las estrellas. Podrá observar el proceso mientras un guía local certificado lo guiará a las tortugas anidadoras y le explicará toda la información relevante. También podrá observar cómo la tortuga

Baula (laúd), la más grande del mundo, regresa a las playas de Costa Rica para enterrar sus huevos en la arena.

- nativeswaycostarica.com
- nativesway.com
- hotelgiada.net
- sisitransferstours.com
- kellyssurfshop.com
- stayintamarindo.com
- tamarindoshuttle.com
- mytanfeet.com
- carrilloadventures.com
- lagartalodge.com
- samaraadventures.com
- esperanzatourscr.com
- bluewateradventuretours.com

Tours de playas

Si desea ver las playas verdaderamente vírgenes y apartadas de nuestra área de Guanacaste, ¡este es el recorrido para usted!

- facebook.com/CarrilloToursEco
- bluewateradventuretours.com
- sisitransferstourscostarica.com
- stayintamarindo.com
- lagartalodge.com
- margaritavillebeachresort.com

Tour de navegación

La navegación marina por las hermosas playas de Carrillo despierta todos los sentidos, pues permite disfrutar de la vida silvestre, los hermosos paisajes y el majestuoso Océano Pacífico. Si tiene suerte, podrá observar tortugas marinas, delfines, peces y aves. Disfrute de un tiempo buceando y explorando playas escondidas. Puede seleccionar la ocasión que prefiera:

atardecer o amanecer, sin importar cuál sea quedará encantado.

- sisitransferstourscostarica.com
- stayintamarindo.com
- lagartalodge.com
- marlindelrey.com/
- panachesailing.com



Observación de tortugas marinas (Camaronal)

Estacional: julio a noviembre
¡Una aventura inolvidable para todas las edades! Esta experiencia nocturna se lleva a cabo en la cercana playa Camaronal, donde buscarás tortugas mientras emergen pacíficamente del océano. Su guía utilizará una luz roja especial para evitar molestias. Hecho posible por el Hotel Punta Isleta en asociación con el Ministerio de Medio Ambiente de Costa Rica y ONG de conservación.

- [facebook/CarrilloToursEco](https://facebook.com/CarrilloToursEco)
- hotelpuntaisleta.com

Avistamiento de delfines y snorkeling en catamarán

En esta aventura buscaremos delfines (hay poblaciones de delfines manchados (*Stenella allenuata*), y delfines nariz de botella (*Tursiops truncatus*), ballenas (estacional) y terminaremos de explorar la vida marina bajo el agua con equipo de snorkel.

- facebook.com
- carrilloadventures.com
- naturalcentertours-samara.com
- sisitransferstourscostarica.com
- stayintamarindo.com
- lagartalodge.com/
- panachesailing.com
- mytanfeet.com

Ballenas jorobadas

Sube a bordo de un barco para explorar el área de la playa de Sámara en esta visita guiada. Hogar de delfines mulares y manchados, las aguas cristalinas también son una ruta migratoria para las ballenas jorobadas que se dirigen hacia el sur durante ciertas épocas del año. Después del avistamiento de delfines, explore la vida marina bajo el agua por su cuenta con equipo de snorkel.

- lazyizardsailing.com
- esperanzatourscr.com
- hotelgiada.net

Atardeceres en Cruceros

Si está buscando una tarde relajante, embárgese con nosotros para una aventura al atardecer a lo largo de la costa, tenemos bebidas, bocadillos, música y luces. Nuestros guías están listos para mostrar sus mejores movimientos de baile.

- kellyssurfshop.com
- tamarindoshuttle.com
- suertetour.wixsite.com
- samaraadventures.com
- nativeswaycostarica.com

- stayintamarindo.com
- tamarindodiria.com
- swisstravelcr.com
- dreamchasertamarindo.com
- carrilloadventures.com
- lazyizardsailing.com
- sisitransferstourscostarica.com
- stayintamarindo.com
- mytanfeet.com

Tours de cataratas

Obtenga una mirada privilegiada y refrescante de las caídas de agua del Tigre, Malanoche y Belén.

- esperanzatourscr.com



Avistamiento de Aves

Mientras disfruta del bosque seco tropical, los manglares, los humedales y el aire fresco y refrescante de las montañas guanacastecas, Parque Nacional Palo Verde es de los más importantes aunque existen otros sitios que permiten del disfrute de la actividad. Podrá observar una gran variedad de aves en distintas locaciones, pues Centroamérica es una parada importante en la ruta migratoria de muchas especies de aves. Algunas aves que podrían

apreciarse son los pájaros hormigueros, reyezuelos, tangaras, tucanes, motmots y trepatroncos. Los tours serán guiados por especialistas que le ayudarán a encontrar estas hermosas criaturas difíciles de detectar escuchando sus canciones distintivas.

- [facebook.com](https://www.facebook.com)
- [tempisqueecotours.com](https://www.tempisqueecotours.com)

Manglar

Un hermoso paseo en bote safari en el Parque Nacional "Las Baulas", Playa Grande. Lo llevaremos en un recorrido en bote de dos horas a través de los manglares para ver la belleza de la naturaleza de Costa Rica.

- [kellysurfshop.com](https://www.kellysurfshop.com)
- [ecotranscostarica.com](https://www.ecotranscostarica.com)
- [tamarindoshuttle.com](https://www.tamarindoshuttle.com)
- [naturalcentertours-samara](https://www.naturalcentertours-samara.com)
- [nativeswaycostarica](https://www.nativeswaycostarica.com)
- [sisisitransferstourscostarica](https://www.sisisitransferstourscostarica.com)
- [stayintamarindo.com](https://www.stayintamarindo.com)
- [lagartalodge](https://www.lagartalodge.com)
- [tamarindodiria](https://www.tamarindodiria.com)
- [nativesway](https://www.nativesway.com)



Toma de fotografía

Por las condiciones climáticas de Guanacaste, la riqueza de la flora y fauna, así como los variados paisajes naturales, culturales y arquitectónicos, la toma de fotografía es una de las actividades más practicadas por los turistas.

- [caturgua.com/es/inicio](https://www.caturgua.com/es/inicio)

Golf

A 20 minutos en auto al sur de Tamarindo, encontrará campos de golf de clase mundial en el JW Marriott Costa Rica en Guanacaste. Uno de los campos de golf más hermosos de toda Costa Rica. Los "greens" de Hacienda Pinilla ofrecen un juego desafiante y algunos de los mejores hoyos de golf y vistas de América Latina.

- [stayintamarindo.com](https://www.stayintamarindo.com)
- [margaritavillebeachresortcostarica.com](https://www.margaritavillebeachresortcostarica.com)

Fundación Monkey Park

La Fundación Monkey Park es un centro de apoyo a la vida silvestre en el cual se brinda:

1. Rehabilitación y liberación de animales.
2. Un hogar a aquellos animales que no pueden ser liberados.
3. Programa de voluntariado de nacionales y extranjeros.
4. La opción a los turistas de poder apadrinar a los animales para su mantenimiento.

- [monkeyparkfoundation.org](https://www.monkeyparksfoundation.org)

Tours culturales





Proyecto de arte personalizado

El Museo de Arte Islita y las asociaciones de arte de la comunidad reflejan vívidamente el carácter intenso y la pasión de la región por el color y la forma. Esta actividad lo empareja con grupos locales para crear una pieza de firma y un recuerdo único de su visita. Collages bordados, delicados móviles, rústicas velas de arena, papel hecho a mano y joyas son algunos de los proyectos que harán las delicias de tu artista interior.

hotelpuntaislita.com



Observación de sitios arquitectónicos e históricos

Existen sitios y edificios de interés arquitectónico, histórico o monumentos nacionales que son considerados visitas obligadas principalmente en Santa Cruz y Nicoya.

caturgua.com/es



Observación de actividades culturales

A lo largo del año se dan actividades ligadas a comunidades que festejan aspectos históricos, religiosos, deportivos, cívicos o artísticos.

caturgua.com/es



Degustación de comidas

Los llamados pueblos típicos se caracterizan por tener sodas, cafeterías o restaurantes, donde se puede degustar la gastronomía guanacasteca: Nicoya se destaca como la comunidad de tradición en comidas y bebidas típicas.

caturgua.com/es



Compra de artesanías

Las artesanías en Guaitil de Santa Cruz y San Vicente de Nicoya son elaboradas con arcilla pura, según técnicas tradicionales y ancestrales de los indígenas chorotegas, se confeccionan: adornos, jarrones, macetas, floreros, platos, ocarinas y otras figuras, por el fino acabado y por el interés en adquirirlas pueden comprarse en diversos lugares de Guanacaste. También se pueden obtener otras artesanías elaboradas en jícaras o con la denominada planta de la thipa de la cual



se hacen diversos productos de papel. Así como artesanías con identidad costarricense del colectivo La Choreja.

ecomuseosanvicente.org

si.cultura.cr/manifestaciones-culturales

si.cultura.cr/

caturgua.com/es

Tours de aventura



Tour de Buceo a Islas Catalina

(para buzos certificados)

El tour de buceo en las Islas Catalina comienza a las 6:50 a.m. en nuestro centro de buceo donde guardamos el equipo. Allí, tomamos unos minutos para verificar los tamaños y subimos a bordo (nuestro barco está amarrado en Tamarindo).

Después de 45 minutos de navegación, llegaremos a **uno de los lugares más increíbles y maravillosos para bucear y hacer snorkel: las Islas Catalina.**

Aquí, ¡tendremos la oportunidad de ver mucha vida marina como tortugas, rayas, tiburones, mantarrrayas y mucho más!

Después de la primera inmersión, podremos relajarnos en nuestro bote, comer algunos bocadillos, frutas y beber un poco de jugo o agua. ¡Durante este tiempo el bote nos llevará a nuestro próximo lugar y después de 45 minutos podremos volver al agua!

Nos sumergiremos por segunda vez y luego será hora de regresar. ¡Durante la navegación, algunos amigos como tortugas, delfines, ballenas pueden acercarse a nosotros! Volveremos a Tamarindo a las 12 p.m.

Datos importantes

Islas Catalinas conforman excelentes sitios para admirar una vida submarina difícil de encontrar en otros lugares. Es uno de los mejores destinos para buceo en Costa Rica.

Es posible observar la **mantarrraya gigante** del Pacífico, durante los meses de diciembre hasta mayo. Así como otras especies de **rayas, tiburones, peces globo, morena, peces gato, tortugas, delfines, entre otros.**

Las mejores condiciones para bucear suelen ser entre mayo y noviembre, cuando es común disfrutar de una visibilidad de 35 pies a 80 pies.

Las temperaturas del agua en Costa Rica son cálidas durante todo el año. Las más altas entre mayo y octubre y más bajas entre diciembre y marzo.

Más información

[tamarindodiving](#)

www.visitcostarica.com



Buceo

El buceo en Costa Rica es muy distinto a otros destinos de buceo. Esto se debe a que nuestras aguas ricas en plancton atraen una gran cantidad de vida marina. Los sitios de buceo locales (más de 20 sitios diferentes) son abundantes con muchas variedades de cardúmenes y rayas, tiburones de arrecife de punta blanca, varias especies de anguilas, pulpos, caballitos de mar, camarones payaso arlequín, peces rana, entre otros.

nativeswaycostarica.com

es.tamarindodiving.net

mytanfeet.com

tamarindodiria.com

kellysurfshop

tamarindoshuttle.com

sisitransferstourscostarica

hotellunallena.com

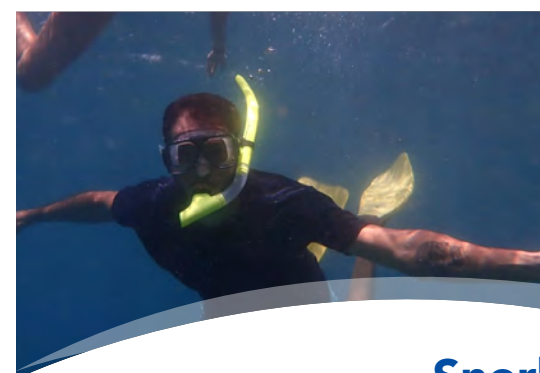
margaritavillebeachresort

aquacenterdiving.com

PADI certification courses

PADI es la organización de formación de buzos líder en el mundo con más de 40 años de experiencia. Pacific Coast Dive Center es el más seguro y experimentado de CR. Instructores de buceo certificados y guías Dive Masters supervisan todas las actividades acuáticas. PCDC es un centro PADI y está certificado por la Comisión de Turismo de Costa Rica. Somos una organización autorizada para realizar cursos que garantizan un certificado PADI.

kellysurfshop aquacenterdiving



Snorkeling

Bajo la superficie del mar se encuentra un mundo lleno de vida y color, con diversidad de flora y fauna marina. Si quieres descubrir su belleza, bastará sumergirse con una máscara de buceo, un snorkel y un par de aletas para disfrutar explorando el fondo del mar. Disfrute del snorkel entre bancos de coloridos peces de coral, anguilas, corales, rayas y mucho más. Guanacaste y su clima seco crean un marco perfecto para divertirse haciendo snorkel y buceo a lo largo de su abrupta y espectacular costa. Se ofrece

esta actividad en diversas áreas como: Playa Tamarindo, Playa Conchal, Playa Brasilito, Playa Flamingo, Playa Potrero, Santa Elena y las Islas Catalinas donde podrá ver delfines, tortugas marinas, ballenas y más. No se pierda esta increíble excursión matutina.

kellysurfshop

tamarindoshuttle

dreamchasertamarindo

pininosadventures

samaraadventures

swisstravelcr

esperanzatourscr

nosaraparadiserentals

nativeswaycostarica

stayintamarindo

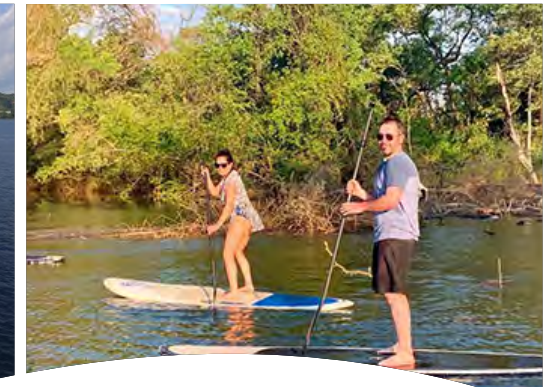
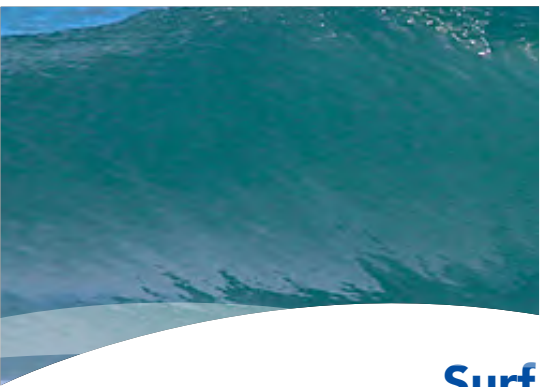
mytanfeet

hotellunallena

River Kayak

Recorrido en kayak por el río Ora, observación de variedad de especies silvestres como monos, iguanas, ranas, serpientes y aves.

Actividad apta para todas las edades, duración de tres horas y media. Incluye el transporte desde el hotel, frutas, bebidas y guía bilingüe.



Surf

Surfee en los mejores lugares de Guanacaste, como la mundialmente reconocida Roca Bruja (Witch's Rock), pues posee la reputación de ofrecer olas insuperables llenas de adrenalina. Disfruta de las mágicas olas largas, los barriles y en Ollie's Point, usted podrá disfrutar y aprovechar de un punto de quiebre derecho. Este país ofrece a los visitantes olas adecuadas para principiantes y surfistas avanzados. La combinación perfecta de clima tropical,

aguas cálidas y la fresca brisa del mar hacen de Costa Rica un lugar privilegiado para la práctica de este deporte durante todo el año. Nosara, Playa Negra, Tamarindo, Marbella, Roca Bruja y Ollie's point, entre otros.

- kellyssurfshop.com
- mytanfeet.com
- lagartalodge.com
- hotellunallena.com
- pininosadventures.net
- carrilloadventures.com
- naturalcentertours-samara.com
- nosaraparadiserentals.com
- nativeswaycostarica.com
- pueblodorado.com
- cabinaslasolas.com
- hotellunallena.com
- playanegra.com

Clases de Surf

Las cálidas aguas y las olas de clase mundial en las costas del Pacífico no solo atraen a surfistas de todo el mundo, sino que también es un gran lugar para aprender a surfear. Estos tours le enseñaran como remar y tomar el control de la tabla de surfear, seleccionar y agarrar la ola correcta y controlar la tabla durante el proceso.

- nativeswaycostarica.com
- pueblodorado.com
- cabinaslasolas.com
- hotellunallena.com
- playanegra.com

Aventuras en el océano

Recorra el océano y disfrute una emocionante navegación a playas lejanas y a una bahía apartada. Seguidamente, la tripulación lo llevará a nadar y realizar snorkeling alrededor de hermosos arrecifes para descubrir la riqueza de la vida marina de Costa Rica. Experimente una navegación relajante e inolvidable bajo colores impresionantes mientras disfruta de música agradable, bebidas refrescantes y refrigerios deliciosos.

- kellyssurfshop.com
- tamarindoshuttle.com
- dreamchasertamarindo.com
- pininosadventures.com
- samaraadventures.com
- swisstravelcr.com
- esperanzatourscr.com
- nosaraparadiserentals.com
- nativeswaycostarica.com
- stayintamarindo.com
- mytanfeet.com
- hotellunallena.com

Paddle board flat water tour/lesson

Nuestros instructores son palistas de pie y te harán remar cómodamente en los primeros 10 minutos. Todo el equipo incluido. Nuestro curso de 2 horas te enseñará a encontrar el punto óptimo para el equilibrio

- kellyssurfshop.com
- mytanfeet.com/



Kayak

Disfrute de la vista de Tamarindo mientras rema hacia la isla Capitán. Una vez que llegues a la isla, harás snorkel para disfrutar de los colores del agua y observar la vida del arrecife de coral. Este es un gran recorrido para aprender y experimentar el mundo debajo de la superficie del agua. Aprecie el poder del océano mientras se desafía a sí mismo a nuevos niveles a lo largo de este recorrido en kayak.

River Kayak

Si es amante de la adrenalina y la actividad física, esta aventura es perfecta para usted. Ponga a prueba su coraje mientras se sumerge a través de giros, vueltas y descensos de rápidos intensos y desafiantes. Realice una emocionante e impresionante visita guiada por el río Colorado, río Corobicí, río Tenorio o el río Palo Verde, usted escoge. Esta aventura comienza donde el bosque seco y lluvioso combinan sus bellezas naturales y lo lleva a una experiencia incomparable de rafting en aguas bravas.

Rafting Tenorio, Colorado y Corobicí

Ponga a prueba con los descensos de rápidos intensos y desafiantes. Realice una emocionante e impresionante visita guiada por el río Colorado, río Corobicí, río Tenorio o el río Palo Verde, usted escoge. Esta aventura comienza donde el bosque seco y lluvioso combinan sus bellezas naturales y lo lleva a una experiencia incomparable de rafting en aguas bravas.

- kellyssurfshop.com
- ecotranscostarica.com
- tamarindoshuttle.com
- nativeswaycostarica.com
- sisitransferstourscostarica.com
- stayintamarindo.com
- mytanfeet.com

Pesca deportiva

Costa Rica no solo es reconocida por su selva tropical, vida silvestre, volcanes y hermosas playas, sino que también por su biodiversidad marina y la prístina costa rocosa interminable cubierta por el Océano Pacífico azul cristalino, donde se puede encontrar algunas de las mejores actividades de pesca deportiva del mundo. Las empresas brindan una experiencia de alta calidad para personas de todas las edades que disfrutan del hermoso arte de la pesca.

- gamefishercostarica.com
- coyotesportfishingtamarindo.com
- kellyssurfshop.com
- pininosadventures.com
- tamarindoshuttle.com
- nosaraparadiserentals.com
- nativeswaycostarica.com
- sisitransferstourscostarica.com
- mytanfeet.com
- margaritavillebeachresort.com
- swisstravelcr.com
- hotellunallena.com

SUP (Stand Up Paddle)

La experiencia es controlada por usted, puede realizar un entrenamiento riguroso o tomarlo con calma, pasando su tiempo contemplando el infinito Océano Pacífico. El SUP es perfecto para conocer la zona de una manera más relajada, al mismo tiempo que tu cuerpo se beneficia de mejorar su equilibrio, los reflejos y su postura corporal.

- carrilloadventures.com
- samaraadventures.com
- esperanzatourscr.com
- nativeswaycostarica.com



Mountain biking

La zona cuenta con una diversidad de caminos pintorescos, sitios de aventura o esparcimiento que permiten recorridos en bicicleta corriente o montaña, visitas a playas y montañas son algunos de los recorridos de más interés.

- [kellyssurfshop](#)
- [mytanfeet](#)
- [facebook/LAYMAtours](#)
- [lagartalodge.com](#)



Tour de Canopy

Empiece su día con adrenalina mientras vuela a través de los bosques de Guanacaste, suspendido de manera segura y viajando entre plataformas. Podrá observar la belleza escénica de los bosques que atraviesa, mientras a su vez podrá apreciar la gran variedad de biodiversidad de la zona. Muchas de estas opciones incorporan la posibilidad de realizar Tarzán Swing y Superman Zipline, puentes colgantes, imperdibles.

- [kellyssurfshop](#)
- [pininosadventures](#)
- [tamarindoshuttle](#)
- [arenasblancasadventureesperanzatourscr.com](#)
- [bluewateradventuretours](#)
- [sisisitransferstours](#)
- [mytanfeet](#)
- [nativeswaycostarica](#)
- [tamarindodiria](#)
- [pininosadventures](#)
- [ecotranscostarica.com](#)
- [stayintamarindo](#)
- [hotelpuntaislita](#)
- [hotelgiada.net](#)



Senderismo

Para los más aventureros, podrán pasar el día explorando a pie el Volcán Rincón de La Vieja, el cual se eleva majestuosamente 6.284 pies sobre un parque de 34.800 acres, hogar de más de 250 especies de aves entre las que se encuentran tucanes pico de quilla y motos de corona azul, ocelotes, perezosos, jaguares, tapires, coatíes y por supuesto monos. También podrá visitar el Parque Nacional Volcán Tenorio, que es una excelente oportunidad de



conocer una hermosa región con una belleza escénica incomprobable. Podrá caminar a lo largo del Río Celeste, uno de los tesoros del parque.

- [kellyssurfshop.com](#)
- [samaraadventures.com](#)
- [sisisitransferstourscostarica](#)
- [stayintamarindo](#)
- [mytanfeet.com](#)
- [lagartalodge.com](#)



Cabalgatas

Póngase en contacto con el vaquero que lleva dentro al ver Guanacaste desde lo alto de unos caballos altamente cuidados y entrenados. Durante el recorrido, su guía le hablará sobre la vida silvestre y la naturaleza local; también puede tener la oportunidad de ver varias especies de iguanas, aves, mariposas, monos y más.

- [hotelgiada.net/tours-samara](#)
- [kellyssurfshop.com/en](#)
- [facebook.com/CarrilloToursEco](#)
- [tamarindoshuttle.com](#)
- [carrilloadventures.com/](#)
- [arenasblancasadventure.com](#)
- [esperanzatourscr.com/tours](#)
- [bluewateradventuretours.com/](#)
- [sisisitransferstourscostarica.com](#)
- [stayintamarindo.com](#)
- [mytanfeet.com/](#)



Canyoning & Rappel

Conozca Costa Rica desde un punto de vista diferente: dentro de un cañón y cascadas. Costa Rica tiene muchos cañones escondidos repletos de plantas exóticas y vida silvestre, el barranquismo y el rappel son su mejor opción para disfrutarlos.



Mega aventura en Buena Vista Eco Adventure Park

Esta es una experiencia maravillosa para descubrir la esencia de Costa Rica y su riqueza natural y cultural a través de experiencias auténticas en las laderas del Volcán Rincón de la Vieja. Atraviese emocionantes recorridos a caballo y prepárese para el Tour de Canopy de Buena Vista, lo llevará a través de la selva tropical de transición hasta la serie de plataformas en las copas de los árboles, tirolinas y puentes colgante.



Seguido de un emocionante paseo por el tobogán de agua de 420 metros de largo que serpentea a través del suelo de la selva tropical y que termina en una piscina de agua dulce. Durante todas estas actividades disfrute de la vida salvaje, la flora y la fauna de Costa Rica.

- [pininosadventures](#)
- [tamarindoshuttle](#)
- [ecotranscostarica](#)
- [nolimitadventurescr.com](#)



Cuadriciclos UTV / ATV

Explore Costa Rica con mucha adrenalina en su propio cuadriciclo, mientras maneja por caminos accidentados, llenos de emociones y que permitirán conocer Guanacaste de una manera distinta. Podrá conocer las playas, la selva tropical y el bosque seco, de acuerdo con su preferencia. Los tours poseen todas las medidas de seguridad necesarias para que su experiencia sea segura y divertida, y sea la oportunidad perfecta para una aventura en familia. La zona posee una



biodiversidad impresionante, se pueden observar distintos tipos de aves, mariposas, monos, entre otros.

- [kellyssurfshop](#)
- [pininosadventures](#)
- [tamarindoshuttle](#)
- [arenasblancasadventure](#)
- [esperanzatourscr.com](#)
- [bluewateradventuretours](#)
- [sisisitransferstours](#)
- [mytanfeet](#)
- [nativeswaycostarica](#)
- [tamarindodiria](#)
- [pininosadventures](#)



Tour a la Hacienda Guachipelín en el Rincón de la Vieja

El tour se lleva a cabo en una propiedad única ubicada en los alrededores del Volcán Rincón de la Vieja. Primeramente, recorrerá la finca a caballo, cruzando diversos senderos y ríos, mientras puede observar la flora y fauna que le rodea. A continuación, un despliegue de adrenalina mediante la aventura de tubing, en donde flotará río abajo con los rápidos del río Negro. Después de un delicioso almuerzo, regresa la emoción con un tour de canopy y rappel,

a través del cañón del Río Negro. Para terminar, relájese en un spa rústico con aguas termales volcánicas naturales, baños de vapor y barro que lo calmarán y limpiarán su piel.

- [tamarindoshuttle](#)
- [ecotranscostarica](#)
- [bluwateradventuretours](#)
- [nativeswaycostarica](#)
- [hotellunallena](#)

Maravillas naturales de Bijagua

Camine a través de una reserva de selva tropical protegida prístina, posee más de 5 millas de senderos privados para caminatas y múltiples plataformas de observación de aves. Este es el hábitat del tapir en peligro de extinción, el mamífero terrestre más grande de Costa Rica. Además, podrá conocer uno de los ríos más famosos del país por su llamativo color, el Río Celeste.

- [Secrets_Papagayo](#)
- [amstardmc.com](#)

Vandará (canopy-tobogán de agua-aguas termales)

Prepárese para un día lleno de magia en los alrededores del Volcán Rincón de la Vieja. La aventura comienza con un paseo panorámico a caballo a través de senderos y bosques para llegar a la primera plataforma, a partir de aquí la adrenalina subirá mientras se desliza por las distintas tirolinas. Luego, diviértase en un emocionante paseo por el tobogán de agua de 420 metros de largo que serpentea a través del suelo del bosque

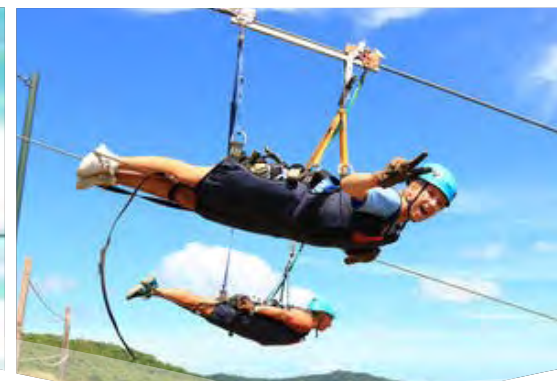
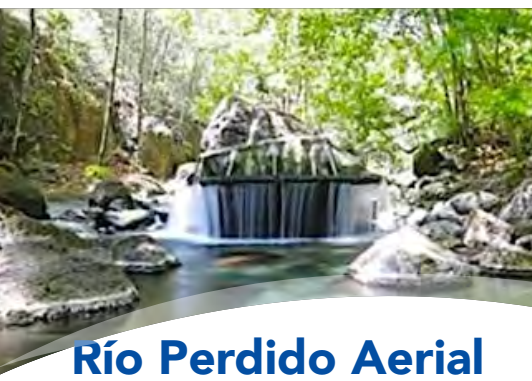
tropical seco y lo lanza a una piscina de agua dulce. Seguidamente, disfrute del spa natural, las piscinas de agua termal y el barro volcánico antes de relajarse en las diversas piscinas termales. Para terminar, hay un delicioso almuerzo preparado con algunas verduras plantadas en su granja orgánica, más un plato principal de su menú.

- [Tico Tours](#)
- [3 Monkeys Adventures](#)

Medio día de Aventura en Congo Trail

Esta aventura de medio día le permitirá vivir diversas emociones. Se deslizará por encima de los árboles en un circuito de seis estaciones de tirolinas; además, podrá recorrer tres puentes colgantes que poseen una vista espectacular. Seguidamente, podrá explorar la zona mientras maneja su propio cuadraciclo en caminos accidentados, y finalmente, relajarse con una cabalgata.

- [hotellunallena](#)



Río Perdido Aerial Canyon

Sumérjase en las aguas curativas de un río termal completamente natural de Costa Rica, a pocos minutos entre la zona de Miravalles y el Volcán Tenorio. La aventura comienza con caminatas cortas y fáciles a través de diversos circuitos de senderos. Seguidamente, le esperan 15 plataformas, 6 de ellas son de roca y 9 están suspendidas en las paredes del cañón, incluidas 5 tirolesas, un Tarzán Swing y un cable pendular.

Tour en Kiwanda Maji

Kiwanda Maji, un nombre peculiar del idioma swahili que significa "La Fábrica de Agua", término que explica perfectamente cómo esta Reserva Privada abraza ríos cristalinos y sorprendentes cascadas en medio de la selva tropical. Visite cuatro cascadas diferentes con su impresionante belleza y cascadas mientras se aventura en la selva tropical. Este maravilloso recorrido le dará la oportunidad de nadar en un hermoso lago azul y tener una interacción activa con

vacas, caballos, gallinas y otros animales de granja durante la aventura. Además, podrá aprender a ordeñar vacas y saborear productos frescos artesanales: queso con combinaciones de hierbas y especias.

- [nolimitadventurescr](#)

Pase de Aventura en Diamante Eco Adventure (One day-pass)

El Adventure Pass combina múltiples opciones de recorrido en un paquete excepcional que brinda a los visitantes la máxima flexibilidad para disfrutar todo en lo que Diamante puede ofrecer. El tour ofrece un circuito de canopy con uno de los recorridos más largos del país, una tirolina estilo Superman, una caída libre de 10 metros y el puente colgante sobre cocodrilos. Además, tendrá acceso ilimitado al Santuario de Animales de

Diamante, reconocido como uno de los centros de educación de vida silvestre más bellos de Costa Rica. Seguidamente, podrá tener una experiencia cultural en el jardín botánico. Los senderos sombreados del jardín están rodeados de árboles frutales, flores y plantas tradicionales de Costa Rica.

- [Diamante Eco Adventure Park](#)
- [tamarindoshuttle](#)

Aventura extrema en Borinquen

Disfrute de un paquete completo de aventura, que incluye tour de canopy, spa natural, baños de barro, cabalgatas, senderos y más. Durante todo el día, puede explorar los terrenos del rancho y ver la gran cantidad de aves, monos aulladores, coatíes y otros animales salvajes. La tarde es muy relajante, prepárese para sumergirse en las aguas termales y los baños de lodo, su cuerpo y piel se lo agradecerán.

- [nolimitadventurescr](#)



Buceo en Guanacaste



Costa Rica representa el destino ideal para el buceo ya que el extenso litoral con que cuenta en sus costas del Pacífico y Caribe, unido al clima tropical, hace que los amantes de la naturaleza puedan encontrar bellezas extraordinarias en sus profundidades. Si se atreve a descubrir nuestro fascinante mundo marino, entenderá por qué Costa Rica es uno de los principales destinos ecoturísticos para disfrutar de la emocionante aventura del buceo. Las diferentes costas del país le esperan para ofrecerle los más **espectaculares paisajes marinos y una increíble biodiversidad** existente en las formaciones coralinas.

Una de las características distintivas de Guanacaste es el Océano Pacífico, y una diversa selección de deportes acuáticos en la provincia del noroeste ofrece muchas oportunidades para no tener que ser un marinero de agua dulce.

A solo una hora del Aeropuerto Internacional Daniel Oduber Quirós, en Liberia, usted estará muy cerca de una gran concentración de operadores de buceo en **Playa Hermosa, Playas del Coco y Playa Ocotal**. Otros lugares como **Isla Bolaños** e **Isla Negritos** también ofrecen condiciones para bucear y admirar una gran diversidad marina, y se ubican aproximadamente a una hora y cuarenta y cinco minutos de este aeropuerto. Si es **principiante**, existen algunos sitios ideales para usted: **Bahía Santa Elena, Fila Playa Blanca y Bajo Meros**. Desde marzo hasta noviembre le recomendamos visitar las aguas de **Punta Gorda, Bajo Tiburones, Isla Negritos, Isla Cabros e Islas Murciélago**, donde encontrará a los tiburones toro (*Carcharhinus leucas*) en su hábitat natural.

Destacan en el Cantón de la Cruz, según la empresa Diving Center Cuajiniquíl, los siguientes sitios extraordinarios para la inmersión y su gran biodiversidad.

Puntos de Buceo

1. **Coral negro** Pez Narizón (*Antipathes, Oxycirrhites typus*)
2. **Gran Susto Isla Murciélago**, Tiburón Toro, (*Carcharhinus leucas*)
3. **Bajo Rojo**: Manta Gigante, (*Manta Birostris*)
4. **Gran Susto Isla Murciélago**, Tiburón Toro, (*Carcharhinus leucas*)
5. **Isla Loros**: Tiburón Ballena (*Rhincondon typus*)
6. **Machetazo**: Pez Guitarra (*Rhinobatos productus*)
7. **Bajo viejón**: Caballito del Pacífico
8. **Isla Loros**: Tiburón Nodriza (*Ginglymostoma cirratum*)
9. **Bahía Santa Elena**

Junto a las anteriores, **Isla Despensa** e **Islas Catalinas** conforman excelentes sitios para admirar una vida submarina difícil de encontrar en otros lugares.



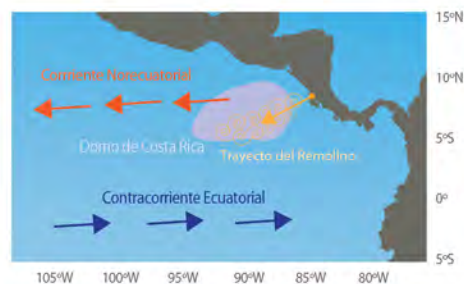


Las Islas Catalina, con mantarrayas fantasmales que se congregan de enero a abril, y las Islas Murciélago, pobladas por tiburones toro, siguen siendo los dos sitios de buceo de largo alcance más famosos de Guanacaste. Pero más cerca se encuentran muchos sitios, como Punta Gorda, Bajo Tiburones, Virador y Los Meros, todos aproximadamente a 10 kilómetros de la costa, y un viaje en bote de 20-25 minutos, un viaje bastante corto en círculos de buceo.

¿Qué es el Domo? ¿Dónde se ubica?

El Domo Térmico de Costa Rica (DTCR) es un fenómeno oceanográfico único, formado por la interacción del viento y las corrientes marinas, y da como resultado el afloramiento de aguas profundas ricas en nutrientes, y genera una biomasa mayor que en las aguas tropicales circundantes, lo cual lo convierte en un área altamente productiva en el noreste del Pacífico Este Tropical.

Se localiza al oeste de Centroamérica y puede llegar a medir entre 300 y 1000 kilómetros de ancho. La posición promedio del núcleo del Domo se encuentra cerca de los 9° Norte y 90° Oeste, en áreas fuera de las jurisdicciones nacionales. Su diámetro y posición varía de año en año y a lo largo de un ciclo anual característico (Fiedler, 2002).



Fundación MarViva, 2013

Este fenómeno oceanográfico resulta de la acción de los vientos y las corrientes marinas que produce el desplazamiento vertical de aguas profundas, frías y ricas en nutrientes que se acercan a la superficie, creando una zona de surgencia.

Esta surgencia moviliza una enorme masa de agua (cerca de 3.5 millones de m³/s) a la superficie.

Esta masa de agua fría se localiza cercana a los 15 metros de la superficie, mientras que en los alrededores del DTCR se encuentra a mucha más profundidad. Al acercarse a la superficie, los nutrientes en la masa de agua fría combinados con la luz solar, producen un gran crecimiento de algas.

Es así como al existir mayor presencia de algas, primer peldaño de la cadena alimenticia, hay más alimento disponible para el zooplancton, causando una explosión en sus poblaciones. Esto a su vez se va manifestando en cada eslabón de la cadena trófica, generando un oasis de recursos en el mar.

Debido a su alta productividad, el DTCR es considerado un importante hábitat para diversas especies. La elevada presencia de fitoplancton también genera abundancia en zooplancton (1), eufáusidos (krill) (2), y calamares menores, base de las cadenas tróficas, esenciales para especies migratorias que se benefician del Domo en diversas etapas de sus ciclos de vida, tales como las mantarrayas, tortugas, delfines y ballenas; así como para los depredadores marinos, incluyendo a los grandes peces pelágicos como picudos y tiburones; y especies de importancia comercial pesquera como lo son el atún, dorado y calamar. En el

caso de las amenazadas ballenas azules, estas migran hacia el sur durante el invierno desde Baja California hacia el área del Domo para alimentarse, aparearse, parir y cuidar a sus crías, y algunas se encuentran en la zona durante todo el año.

El Domo también es parte del corredor migratorio de una población de tortugas baula que anida en Costa Rica (Shillinger et al., 2008, 2011). Estas tortugas -en peligro crítico- dejan sus playas de anidación en Centroamérica y México y migran a través de la zona

del Domo, mientras que las crías son transportadas al Domo por los remolinos costeros. No es sorprendente que el Domo de Costa Rica sea considerado por los científicos como un hábitat crítico para la supervivencia de al menos estas dos especies amenazadas.

www.arcgis.com

crdome.marviva.net

La mayoría de los proveedores de equipos ofrecen una certificación de instrucción reconocida internacionalmente por organizaciones como la Asociación Profesional de Instructores de Buceo (PADI). Planee invertir alrededor de \$300 por semana, más o menos, para un curso de certificación para principiantes.

Muchos también lo llevan a un minicurso de un día para "familiarizarse con el buceo". No obtendrá la certificación, pero probará el buceo y sabrá si desea profundizar aún más en la actividad.

Centros de Buceo Guanacaste

Los siguientes centros de buceo de Guanacaste pueden configurarlo y derribarlo.

Empresa	Lugar	Teléfono	Pag. web / Correo
Centro de Buceo Agua Rica	Tamarindo	653-0094	www.aguarica.net
Buceo Aguacenter	Playa Flamingo	654-4148	www.costarica-diving.com
Deep Blue Diving Adventures	Playas del Coco	670-1004	www.scuba-diving-incosta-rica.com
Diving Safaris de Costa Rica	Playa Hermosa	672-0012	www.costaricadiving.net
Ocotal Diving Resort	Playa Ocotal	670-0321, ext. 15	www.ocotaldiving.com
Reef del Norte	Cuajiniquil	679-1093	minorlara@racsa.co.cr
Resort Divers de Costa Rica	Playa Panamá	672-0106	www.resortdiverscr.com
Rich Coast Diving	Playas del Coco	670-0176	www.richcoastdiving.com
Centro de buceo Summer-Salt	Playas del Coco	670-0308	www.summer-salt.com
The Edge Adventure Company	Playa Flamingo	654-4946	www.theedgeadventure.com
Diving Center Cuajiniquil	Cuajiniquil	8984-8836 2679-1217	minorlara@hotmail.com www.facebook.com

Para consultar las empresas que cuentan con declaratoria o se encuentran afiliadas al ICT, diríjase a

www.visitecostarica.com

Asegúrese que la empresa que va a contratar cuenta con los permisos de funcionamiento al día, seguros de riesgo y las medidas de seguridad necesarias, las cuales no son competencia del ICT. El ICT no asume responsabilidad alguna en el caso de que se contrate una empresa.





Recomendaciones antes de bucear



- El centro de buceo ha de estar afiliado a una de las organizaciones de buceo recreativo internacionales como por ejemplo PADI.
- El personal ha de estar capacitado y entrenado en buceo de rescate, oxígeno de primeros auxilios y primeros auxilios médicos.
- El centro ha de tener disponibles los registros de mantenimiento a equipo y compresor.
- El aire de su compresor ha de ser limpio.
- El barco debe contar con equipo de primeros auxilios, oxígeno en buen estado y con suficiente cantidad oxígeno; botiquín de primeros auxilios médicos; un miembro del personal entrenado en primeros auxilios médicos y el uso del equipo de oxígeno; agua potable; herramientas y recambios básicas; equipo de comunicación; bandera de buceo; plan de emergencia escrito de manera comprensible por todos, salvavidas divemaster para los buzos y el personal.
- Verificar la fecha de la última prueba hidrostática del equipo de buceo. Ésta debe estar visible en el tanque y debe tener menos de un año.
- Revisar las boquillas antes de salir a bucear.

Fuentes

-  ticotimes.net
-  viajar.elperiodico.com
-  facebook.com/centrodebuceo.cuajiniquil

Snorkel



Un mar calmo y con aguas cristalinas es el ambiente idóneo para hacer snorkeling. Guanacaste tiene mucho de eso. Podrá elegir entre varios sitios, aquellos cercanos a la playa y con la opción de trazar sus propias rutas o tomar un bote y alejarse mar adentro para disfrutar de la vida bajo el mar. Aquí le ofrecemos algunos de los mejores lugares para esta práctica.

1. **San Juanillo:** es de lo mejor de la zona para ver la rica vida marina. Se puede nadar mar afuera para ver los diminutos peces azules y amarillos, estrellas y erizos de mar. San Juanillo está ubicada en la costa oeste y los pueblos más cercanos son Marbella al norte y Ostional, Nosara y Garza al sur. Se encuentra a 17 kilómetros de Playa Guiones.
2. **Isla Chora:** está a casi 1,3 kilómetros de Sámará. Para llegar a ella deberá viajar en kayak o contratar un bote para transportarse. Los tours hacia la isla rondan los \$40 por persona. Tome en cuenta que es mejor visitar la isla durante la marea baja y para hacer snorkeling los expertos recomiendan hacerlo durante la temporada seca, pues en la lluviosa las aguas se ponen turbias después de las fuertes precipitaciones. La isla tiene una playa tranquila de arena blanca donde el agua es calma y otra parte más rocosa y con olas más grandes.
3. **Ocotal:** se encuentra 40 km al sur de la ciudad de Liberia, a pocos minutos de Playas del Coco. Su oleaje suave la hace ideal para nadar, hacer snorkeling, buceo o simplemente descansar. La playa está rodeada de bosque seco y protegida por colinas y formaciones rocosas.

en Guanacaste

4. **Conchal:** es de las playas más conocidas de la provincia. Tiene aguas de color turquesa cristalina, lo que lo hacen el lugar perfecto para nadar y practicar snorkeling. Cerca de la costa se puede encontrar variedad de vida marina y llegar a nadar con peces multicolores.
5. **Nacascolo:** está ubicada en el cantón de Liberia en el Golfo de Papagayo. Tiene arena color blanca, aguas azules y cristalinas. Posee sombra a lo largo de toda su costa pues está rodeada de mucha vegetación.
6. **Playa Rajada:** es una hermosa, solitaria y pequeña playa de no más de 1km de largo con arena clara, de poca pendiente y cristalinas aguas azuladas de suave oleaje, rodeada por frondosos árboles típicos de la exuberante vegetación de bosque tropical seco, ubicada en Bahía Salinas en la provincia de Guanacaste.
7. **Playa Bahía Junquillal:** el suave oleaje junto con la transparencia de sus aguas y la extensión de la ribera arenosa, hacen que Playa Bahía Junquillal se preste para realizar buceo y snorkeling.
8. **Playa Cuajiniquil:** lugares secretos de Cuajiniquil "Los leoncillos" pero es conocido por los locales como Boca Marion lugar ideal para hacer snorkel.
9. **Playas del Coco y Playa Hermosa:** para buceadores principiantes. Es uno de los lugares más visitados por buceadores, pero también por turistas en busca de playas bonitas y vacaciones de sol.
10. **Islas Catalina:** para ver mantarrayas. Estas islas situadas a media hora de la playa de Coco en la provincia de Guanacaste son famosas por su precioso paisaje marino. Podrás ver: Tortugas marinas, caballitos de mar, rayas y tiburones.
11. **Islas Murciélagos:** para ver tiburones toro: estas islas situadas al norte de la costa del Pacífico son famosas por los avistamientos de tiburones toro.
12. **Bahía Culebra en el Golfo de Papagayo:** un lugar tranquilo para hacer snorkel y te permiten disfrutar de la experiencia sin peligros.
13. **Área Marina de Manejo Bahía Santa Elena:** Punta el Pochote es un lugar ideal para hacer snorkeling por la riqueza marina presente en el área.

Fuentes:

-  guiadeviajeacostarica.com
-  vozdeguanacaste.com



Tours de bienestar

Nuestros incomparables Spas en Guanacaste le invita a embarcarse en el viaje más placentero de su vida. Ofrece una gama de **tratamientos rejuvenecedores** llevados a cabo por masajistas altamente calificados.

Además, brindamos un excelente servicio de **entrenamiento** acorde a su condición física y su tiempo, puede realizar **caminatas, jogging, modeladores de ejercicios físicos, ejercicios de resistencia**. Un entrenador personal le proporcionará los mejores consejos que se ajustarán a su horario y requisitos.

También, invitamos a practicar **yoga** que relaja, ayuda a aumentar la fuerza y la flexibilidad, y es adecuado para todas las edades y niveles de experiencia. Puede disfrutar de una **clase privada o una de las clases programadas**. Los días y horarios varían para cada clase, por lo que, si está interesado, comuníquese su agencia de su interés.

(Ver enlaces a agencias)



Waterfall meditation tour

Este tour de medio día te brindará total relajación y tranquilidad. Puede elegir un tour por la mañana o por la tarde, donde conduciremos hasta las cataratas de Llanos de Cortés. Solo una corta caminata y llegará a estas increíbles maravillas naturales. Podrás disfrutar de unas horas relajándote bajo la caída e incluso dar un salto desde un acantilado si te atreves.

kellyssurfshop.com



Fitness Center

Haga ejercicio en un destino de bienestar premium con nuevos equipos de última generación respaldados por la primera plataforma abierta basada en la nube. Consiéntase con soluciones personalizadas diseñadas para satisfacer cada necesidad.

[Conovac La Costa](#)
[Hotel Riu Palace](#)
[Papagayo Exclusive Services](#)

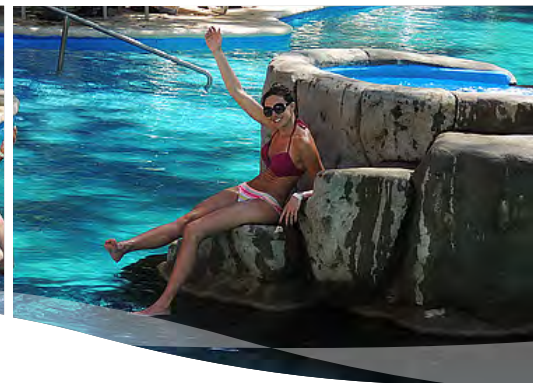


Enlaces a Agencias

- [sisitransferstourscostarica](#)
- [stayintamarindo.com](#)
- [lagartalodge.com](#)
- [facebook.com/LAYMA](#)
- [hotelpuntaislita](#)
- [calaluna.com](#)
- [playanegra.com](#)
- [jardindeleden.com](#)



Tours de Turismo Rural



Costa Rica Eco Adventure

Este tour lleva el ecoturismo y la aventura a un nivel nuevo y único, el objetivo es brindar el mejor día de aventura y relajación para el viajero con mentalidad ecológica. Después de disfrutar de una bebida de bienvenida tropical natural, cabalgue hasta la tirolesa y deslícese de plataforma en plataforma observando la belleza natural de Costa Rica. Relájese en la piscina termal o aproveche los

beneficios del auténtico barro volcánico con una hermosa puesta de sol o una vista panorámica de tierra virgen. Además, podrá tener la oportunidad de ver u oír a los numerosos visitantes de la vida silvestre, incluidos: tucanes, halcones, colibríes, mariposas y monos.

[Avispas Adventures](#)



Artesanías de Guaitil y Santa Cruz

Guaitil es un pequeño pueblo ubicado a las afueras de Santa Cruz, el centro principal del folklore costarricense. En esta ciudad, la gente hace ollas de barro a mano, las adorna con los colores naturales de la tierra y las enciende en hornos gigantes de leña, al igual que sus antepasados, los indios Chorotega.

[ecotranscostarica.com](#)
[carrilloadventures.com](#)
[sisistransferstourscostarica](#)



Fiestas típicas

La experiencia tradicional de Costa Rica, el rodeo. Los jinetes luchan por mantenerse montados en toros feroces. Disfrute de una salida entretenida, al estilo costarricense. Asista a un rodeo local lleno de diversión, sabor y emoción. Esta tradición es disfrutada por familias locales de todas las edades y echa un vistazo a la cultura de Costa Rica. Especialmente los toros de carrera ganadores de premios son

ensamblados por jinetes que intentan mantener a los toros durante los dos tiempos posibles. Los jinetes ganan puntos al realizar maniobras y retrasar la caída al suelo. Podrás disfrutar de comida típica y música "Marimba". No te lo puedes perder.

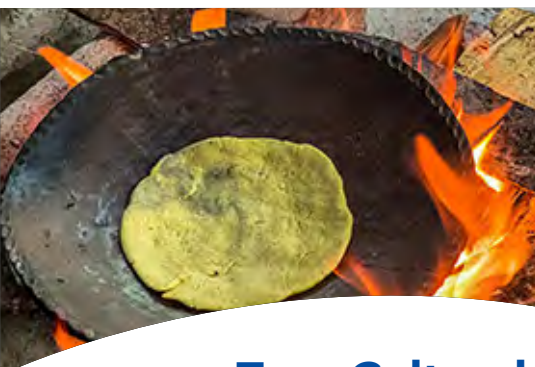
[sisistransferstourscostarica](#)



Rest. Guanacasteco y Coyolera El Sitio de Don Pedro

En El Sitio de Don Pedro, ubicado en Corralillo de Nicoya, usted podrá disfrutar de la gastronomía y tradiciones Guanacastecas mediante experiencias vivenciales que le involucrarán directamente en el proceso de estas.

[facebook.com/El-Sitio-de-Don-Pedro](#)



Tour Cultural Costarricense Hacienda El Viejo

Esta experiencia es perfecta para aprender el proceso de la producción de la Caña de Azúcar y sus derivados, mediante el "trapiche", y su demostración interactiva sobre la forma antigua de extraer el jugo de la caña de azúcar, con la ayuda del buey "Puntalito". Seguidamente, podrá visitar la Casita del Sabanero, que recrea el estilo de vida del auténtico sabanero costarricense.

Finalmente, podrá degustar comida enteramente casera y tradicional, cocinada en cocina de leña donde probará un puntalito, tortillas palmeadas, tanelas y rosquillas acompañadas por un inolvidable y mundialmente famoso café de Costa Rica.

[Hacienda El Viejo](#)



Tour en Reserva Biológica Nosara

Bordeada por el río Nosara, la Reserva Biológica Nosara es un sitio sumamente bendecido ya que cuenta con área boscosa, área de manglar, afluencia de ríos y exuberante flora y fauna.

Partiendo de la recepción del hotel Lagarta Lodge, tendrá la posibilidad de recorrer los senderos de forma autoguiada o bien con la compañía de nuestro guía para así admirar las bellezas naturales de nuestra reserva biológica. [Más información aquí](#)



Diriá Coffee Tour

En las zonas altas de Guanacaste de los cantones de Hojancha, Nicoya y Santa Cruz, catalogada como zona azul del mundo, se siembra, se cosecha y se produce el café Diriá; estos lugares son de suma importancia, pues la alta longevidad de su población muestra que los índices de salud y bienestar son los más altos del mundo y esto se acredita, en gran parte, a lo que se come y se bebe en este lugar. ¡Es una tierra bendecida!

[diriacoffeetour.com](#)
[suertetour](#)
[samaraadventures.com](#)
[esperanzatourscr.com](#)



Bailes populares

La salsa es una unión de estilos de bailes afrocaribeños y europeos. Si vienes a un país como Costa Rica, cuando escuches esta música y su ritmo seguramente te darán ganas de bailar salsa, una buena opción es tomar una clase, para que puedas mostrar tus habilidades de manera segura y divertida.

[sisistransferstourscostarica](#)



Bailes y Comidas guanacastecas

Disfrute de una muestra de nuestra cultura como bailes y comidas típicas guanacastecas.

[tempisqueecotours.com](#)



Rum Experience by Sabandí

En medio de la sabana guanacasteca, rodeada de cultivos de caña de azúcar y el río más importante de la zona azul de Costa Rica, encontramos Hacienda el Viejo, con una casona de más de 150 años de antigüedad y la primera experiencia de ron de Costa Rica. Prepare sus sentidos para escuchar, ver, oler, tocar y saborear todo el proceso de extraer y cocinar el jugo de la caña de forma artesanal, hasta llegar al destilador donde se

obtienen los primeros licores y de más alta pureza. El Rickhouse le espera con sus barriles de roble, los cuales añejan y mejoran los sabores de nuestro Ron Sabandí cada día.

- [Hacienda El Viejo](#)
- [Swiss Travel](#)
- [3monkies tours](#)
- [3monkies.com](#)

Tours del sabanero

“Sabaneros” se llama a los vaqueros costarricenses y su nombre se da porque pasaban horas y horas cuidando la gran sabana guanacasteca y sus animales. Sé parte de esta experiencia, donde podrás experimentar el trabajo en una avicultura, ordeñar las vacas, sillas de montar y atar caballos.

Incluye: guía, refrigerio, transporte.

[sisitransferstourscostarica](#)

Lunada guanacasteca

Cada jueves de Semana Santa disfrute del evento cultural para toda la familia en noche de luna llena, el ritual que practicaban nuestros ancestros para agradecer a la luna por sus cultivos.

Platillos de la gastronomía tradicional guanacasteca y música de marimba y quijongo adornarán la velada.

Tour de la coyolera

Usted solo, o acompañado de amigos o familiares, podrá disfrutar de un recorrido por la historia del coyol y conocer acerca de esta ancestral bebida y sus beneficios para la salud. Si no lo ha probado antes, no puede faltar, y si ya lo hizo, le volverá a encantar. Complemente su tour con la oferta gastronómica del restaurante, en medio de acordes de la marimba y el quijongo, con posibilidad de interactuar con los músicos en una pequeña inducción.

Tour de gastronomía guanacasteca

Aprenda y deguste del talento culinario de la más apreciada tradición guanacasteca, con platillos como el arroz de maíz, atol de maíz pujagua y chicheme, entre otros. De igual manera podrá consumir estos y otros platillos en el restaurante de El Sitio de Don Pedro, entre acordes de marimba y quijongo con músicos que estarán complacidos de darles una pequeña clase musical.



Tour de la horneada guanacasteca

Sea parte de una experiencia vivencial en la preparación de tanelas, rosquillas y empanadillas de maíz amarillo criollo, hechas por manos expertas de cocineras guanacastecas y, al final de la jornada, podrá degustar de un cafecito chorreado, en medio de un ambiente rústico local. Complemente su tour con la oferta gastronómica del restaurante, en medio de acordes de la marimba y el quijongo.

Tour de la tortilla palmeada al aire

Conozca las variedades del maíz, sus propiedades y beneficios, y viva la experiencia de elaborar su propia tortilla palmeada al aire y asarla en fogón de leña. Al final podrá degustar de su propia creación acompañada de cuajada y cafecito

chorreado. Complemente su tour con la oferta gastronómica del restaurante, en medio de acordes de la marimba y el quijongo, con posibilidad de interactuar con los músicos en una pequeña inducción.

Cuando esté en busca de un operador de tour asegúrese que sea respaldado por el Instituto de Turismo de Costa Rica. Escoja un tour con itinerarios guiados y siempre solicite guías que hablen fluidamente español e inglés. Programe su tour con anticipación para evitarse contratiempos y siempre haga reservaciones.



Foto: Katia Montero

Zonas protegidas



Zonas protegidas

¿Quieres disfrutar de un espectáculo maravilloso de desove de tortugas? No te perdás el **Parque Nacional Marino Las Baulas**

Sitio Ramsar de protección de manglares y anidamiento de tortugas baula (*Dermochelys coriacia*), el estero de Tamarindo es considerado el más grande de América Latina.

La baula es la especie de tortuga más grande del mundo, la cual se encuentra en peligro de extinción. La zona de desove del parque es la región de anidación más importante de esta tortuga en todo el Pacífico americano.



Foto: Sergio Pucci

Actividades Recomendadas:

-  Tour nocturno para observación del desove de las tortugas.
-  Charla de historia natural a las personas que vienen al tour de tortugas.
-  Tour diurno para recorrer el estero Tamarindo.
-  Práctica de surfing y natación en playa Grande.
-  Snorkeling o buceo superficial con mascarilla en playa Carbón.
-  Recorridos a caballo y observación de las bellezas escénicas.

Servicios:

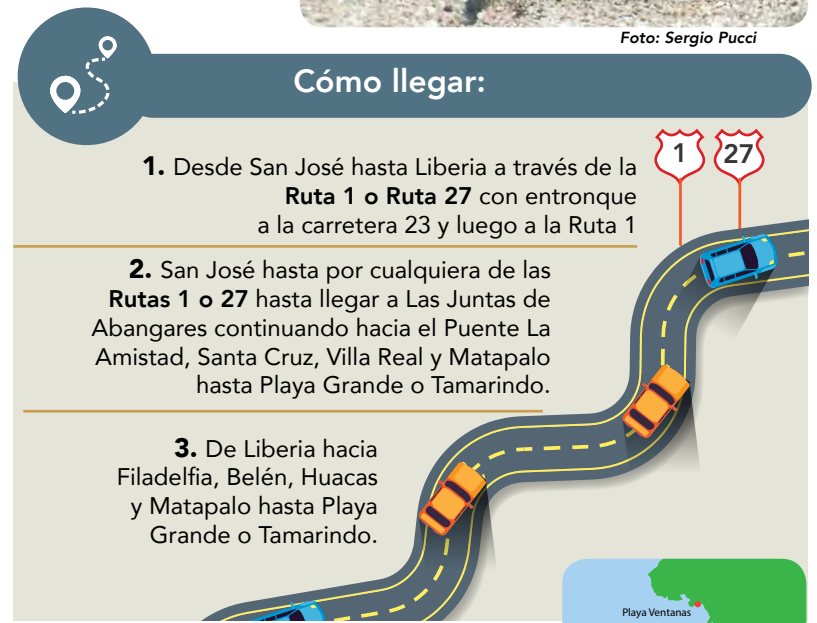
Sala de exhibición, información general, agua potable, letrinas, senderos, guías locales, puesto de control en la playa, puesto de control en el manglar, tour por el manglar.

En las comunidades de playa Grande y Tamarindo existen facilidades de hospedaje, transporte, alimentación, y pista de aterrizaje.

Más información
 PNM Las Baulas: 2653-0470
 Subregión Nícoya: 2685-5667
 2685-5267 / 2686-6760
 Regional AC Tempisque:
 2686-4968 / 2686-4970

Dirección: Cantón de Santa Cruz, en los distritos de Cabo Velas y 27 de Abril, a 8 km de la comunidad de Matapalo y a 20 km de Tamarindo vía terrestre y 5 km vía estero.

Cómo llegar:




1. Desde San José hasta Liberia a través de la **Ruta 1 o Ruta 27** con entronque a la carretera 23 y luego a la Ruta 1
2. San José hasta por cualquiera de las **Rutas 1 o 27** hasta llegar a Las Juntas de Abangares continuando hacia el Puente La Amistad, Santa Cruz, Villa Real y Matapalo hasta Playa Grande o Tamarindo.
3. De Liberia hacia Filadelfia, Belén, Huacas y Matapalo hasta Playa Grande o Tamarindo.

Acceso: la playa tiene dos entradas oficiales, la caseta N°1, en las oficinas del MINAE y la caseta N°2 a la orilla del estero de Tamarindo



Recomendaciones:


 **¿Quieres ver el desove Tortuga Baula?** Se recomienda visitar del **20 de octubre al 15 de febrero** de cada año.

 **Diciembre a abril** (estación seca) recomendada para disfrutar el sol y la playa.

¿Qué llevar?

-  Gorra y lentes oscuros
-  Ropa fresca
-  Cámara
-  Zapatos cerrados
-  Hidratación
-  Bloqueador solar
-  Repelente
-  Bocadillos

Más información aquí:

 [Áreas protegidas](#)

 [Las Baulas](#)



Foto: Sergio Pucci

Refugio Nacional de Vida Silvestre Ostional

¡La arribada de la tortuga lora es un espectáculo que debe ver al menos una vez en su vida!

Protege el sitio principal en el mundo de anidación y reproducción de la tortuga lora (*Lepidochelys olivacea*). Miles de tortugas desovan de forma simultánea durante todo el año a lo largo de 7 km de playa, lo que se conoce como las arribadas. Las arribadas se producen durante todo el año, una o dos veces al mes llegan entre quince mil y doscientos mil hembras.

Este espectáculo natural corresponde a una de las nueve experiencias de este tipo conocidas a nivel mundial, y es la segunda playa más importante a nivel global para este propósito, después de Playa Escobilla en México (Spotila, 2004).

El manejo de huevos de tortuga es parte del desarrollo sostenible, porque la misma comunidad protege y le da el mantenimiento al hábitat de la tortuga.

Actividades recomendadas:

- Tour diurno y nocturno para observación del desove de las tortugas.
- Tour diurno para recorrer el estero Tamarindo.

Servicios



Debido a que el refugio no tiene facilidades de hospedaje los visitantes generalmente se hospedan en la zona (Ostional, Nosara, San Juanillo o Sámara y otros lugares cercanos, donde, además, hay servicios de restaurantes y sodas).

Para ingresar a la playa en época de desove es obligatorio contar con la presencia de un **guía acreditado**. Si va en vehículo, deberá dejarlo sobre la vía pública.

¿Qué llevar?



Si va de noche, no vaya con ropa reflectiva. Si lleva un foco, pregunte a un guía cómo y cuándo usarlo para causar el menor impacto en el entorno, debido a que la luz puede influir en el comportamiento de los animales. Puede asustar a las tortugas y ellas podrían inclusive llegar a abortar el proceso de hacer el nido, dejando los huevos al descubierto y a merced de algún depredador.

Cómo llegar

1. Desde San José hasta Limonal por la Ruta 1 o a través de la Ruta 27 en combinación con la carretera 23 y Ruta 1 hasta Limonal. En Limonal tome la ruta por el puente de La Amistad hasta llegar a Nicoya. En Nicoya tome rumbo hacia Sámara y Nosara. Al llegar a Sámara gire a la izquierda en dirección a Nosara por unos 26 km, pasando por Barco Quebrado, Garza, Guiones y Pelada hasta llegar a Playa Ostional Costa Rica. Esta ruta requiere un total de seis horas desde San José.
2. Desde Liberia o Aeropuerto Internacional Daniel Oduber Quirós (LIR), conduzca hacia el Sur hasta Santa Cruz, y de ahí desvíese hacia Nosara pasando por 27 de Abril, Playa Lagarto, Frijolar, Pitahaya, Azul y San Juanillo hasta llegar a playa Ostional.



Es recomendable que el vehículo sea 4x4.



En autobús: Ruta San José – Nosara, tarda de 5 a 6 horas, desde ahí tomar un taxi o conducir hasta playa Ostional, aproximadamente 10 minutos (empresa Alfaro, +506 2222-2666 / +506 2682-0297). Se recomienda comprar el tiquete al menos un día antes para asegurarse el espacio.

También puede tomar un autobús de la ruta San José–Santa Cruz, tarda de 5 a 6 horas. (Tralapa, +506 2221-7202 / +506 2680-0392), y tomar otro autobús de la ruta Santa Cruz – Ostional, el cual tarda unas 3 horas (sin embargo, este autobús no puede realizar viajes con fuertes lluvias).



Más información

PN Palo Verde: 2200-0125
Oficina RNVS Ostional: 2682-0400
Regional AC Tempisque: 2686-4968 / 2686-4970



Dirección: Este refugio está localizado en la franja de 200 m de playa comprendida entre Punta India y la desembocadura del Río Nosara e incluye el poblado de Ostional. Pertenece al Cantón de Santa Cruz, en la Provincia de Guanacaste.

Más información aquí:

- [Áreas protegidas: Ostional](#)
- [Video Ostional](#)
- [RNVS Ostional](#)
- [Vamos a Turistear](#)

Uso sostenible de huevos de tortuga lora

Foto: Roberto Ramos

El manejo de huevos de tortuga es parte del desarrollo sostenible, porque la comunidad le da el mantenimiento al hábitat de la tortuga y, a cambio, puede vender un porcentaje de huevos y recibir una retribución económica.

Desde 1987, funciona el proyecto de extracción de huevos y está a cargo de la Asociación de Desarrollo Integral de Ostional (ADIO). La población, de forma organizada, es la encargada de recolectar los huevos y ponerlos en el mercado. Solo se recogen los huevos producidos durante los primeros dos días de cada arribada, debido a que tienen cerca del 100 % de probabilidades de ser destruidos por las mismas tortugas que continúan llegando.

Antes de aventurarse, llame a la administración del refugio para asegurarse que hay actividad: **2682-0400 / 2682-0937**

Más información aquí:

- [Áreas protegidas: Ostional](#)
- [Ostional: Principal sitio de anidación de tortuga lora](#)

Huevos

[Legislación costarricense reconoce y legitima el uso sostenible de huevos de tortuga lora](#)

Tours certificados

Los administradores del refugio recomiendan asistir a una arribada con guías comunales certificados por ellos. Algunos contactos son:

- 6005-4207:** guía independiente;
- 2682-1229:** guías locales de la Asociación de Desarrollo Integral de Ostional (ADIO);
- 2682-0428:** Asociación de Guías Locales de Ostional.

¿Qué llevar?



Si va de noche, no vaya con ropa reflectiva. La luz puede influir en el comportamiento de los animales. Por ello, si lleva un foco, pregunte a un guía cómo y cuándo usarlo.

Zonas protegidas

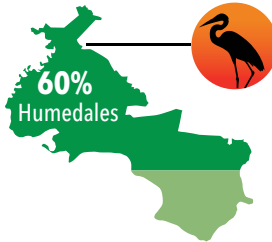
Parque Nacional

Palo Verde

Un santuario de aves y los espejos de agua

Este parque está conformado por lagunas y manglares que drenan hacia el cauce del río Tempisque. Es santuario de miles de aves acuáticas, residentes y migratorias que son la razón por la cual el Parque fue declarado Humedal de Importancia Internacional por la Convención Mundial de Humedales RAMSAR.

Dentro del parque se encuentra la Isla de Pájaros, de 2,3 hectáreas localizada frente al parque. Es de extraordinaria importancia por tener la colonia más grande del país del martinete coroninegro y una de las islas de anidación de aves acuáticas más importantes de América Central; además, es el hábitat de tres especies de aves acuáticas amenazadas de extinción:



343 especies de aves, las que representan un 37% de la avifauna total de Costa Rica.



Martinete coroninegro (*Nycticorax nycticorax*)



Galán sin ventura (*Jabiru mycteria*)



Espátula rosada (*Platalea ajaja*)



Pijije canelo (*Dendrocygna bicolor*)

Fotos: Laurens Alvarado Hidalgo

Actividades

- Tours para observación de aves y los paisajes. De **setiembre a marzo**, miles de garzas, garzones, garcetas, zambullidores, íbis, patos y gallitos de agua se concentran en las lagunas y áreas vecinas para alimentarse y reproducirse.
- Senderismo

Servicios



Tarifas de ingreso

Visitantes nacionales y residentes mayores de 13 años.	₡1000
Estudiantes de secundaria	
Extranjeros	\$12

Cómo llegar

- Desde San José hasta Bagaces a través de la Ruta 1 hasta entroncar la carretera 922.
- Desde San José hasta Bagaces por medio de la Ruta 27 con entronque a la carretera 23 y luego a la Ruta 1 con entronque en la carretera 922 hasta el destino.
- Desde Liberia por la Ruta 1 con entronque en la carretera 922.



Más información
 PN Palo Verde: 2200-0125
 Subregión Bagaces: 2671-1455 / 2671-1290 / 2671-1062
 Regional AC Arenal-Tempisque: 2695-5908 / 2695-5180 / 2695-5982

Dirección: De la Clínica de la CCSS de Bagaces 20 km suroeste. Se ubica en la Provincia de Guanacaste, entre el Río Bebedero y el Río Tempisque; aprox. 30 km al oeste de la ciudad de Cañas.

Más información aquí:
[Áreas protegidas: Palo Verde](#)
[Parque Nacional Palo Verde, Guanacaste](#)



Zonas protegidas

Parque Nacional DIRIÁ

Protege los mantos acuíferos existentes en la región que conforman una gran cuenca, de la cual nacen los ríos Diríá, En medio, Tigre y Río Verde, los cuales son de vital importancia para la región de Guanacaste. Su biodiversidad es rica porque posee el corredor biológico y otros refugios importantes de la zona que unen permanentemente aquellas áreas boscosas de la región sur y el Pacífico norte. En la parte alta del bosque, subsisten los únicos remanentes del bosque tropical nuboso que alguna vez cubrió las tierras altas de la Península de Nicoya.

Las aves son abundantes en esta zona, se han identificado al menos 134 especies distintas, entre ellas, el toledo, la pava negra, el pájaro bobo, algunos colibríes y por épocas se escucha el trino del pájaro campana o calandria. Algunos mamíferos que podemos observar son: mono carablanca, guatusas, venados, pizotes, coyotes y otros. Entre los anfibios y reptiles los más comunes son los garrobos, algunas ranas, diversos tipos de serpientes no venenosas y entre ellas la Boa constrictor, algunas especies venenosas entre ellas el cascabel y la coral.

Servicios



Actividades

- Caminatas
- Observación de flora y fauna

Tarifas de ingreso

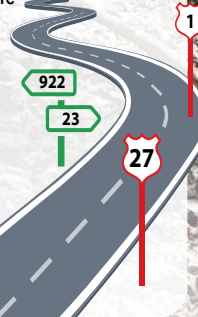
Nacionales	₡ 600
Estudiantes	₡ 200
Extranjeros	\$6

Más información Regional AC Tempisque: 2686-4968 / 2686-4969 / 2686-4970



Cómo llegar

- Desde San José hasta Limonal por la Ruta 1 o a través de la Ruta 27 en combinación con la carretera 23 y Ruta 1 hasta Limonal. En Limonal tome la ruta por el puente de La Amistad pasando por Nicoya hasta llegar a Santa Cruz y continúe hasta la comunidad de Arado. Hasta Arado se llegue sobre calle asfaltada y luego 6 km más por calle de lastre por un camino de lastre que está debidamente rotulado que le guiará hasta la administración del parque.
- Desde Liberia o Aeropuerto Internacional Daniel Oduber Quirós (LIR), conduzca hacia Santa Cruz y tome la dirección a Arado según indicación anterior.



Se sugiere un vehículo doble tracción porque se debe cruzar el río Diríá y por el tipo de camino.

Más información aquí:
[SINAC](#)
[Parque Nacional Diríá](#)

Foto: Roberto Ramos

Este es un parque que requiere un nivel físico medio, por lo que puede ser visitado por familias a quienes les guste caminar.

Zonas protegidas

Parque Nacional Barra Honda



Barra Honda constituye el más importante sistema de cavernas descubierto hasta ahora en el país. El cerro Barra Honda, de unos 300 metros de altura está constituido por antiguos arrecifes que emergieron debido a un sobrelevantamiento provocado por fallas tectónicas, hace unos 60 millones de años. Estas formaciones arrecifales, fueron constituidas por algas calcáreas azules y verdes, además de foraminíferos, diminutos protozoos marinos cubiertos por una concha calcárea, esponjas y erizos.

Es una de las muchas colinas calcáreas de forma arqueada que se localizan en la provincia de Guanacaste, y la única en la zona que, según lo investigado hasta ahora, posee cavernas grandes y con alto grado de decoración. Otro elemento importante de esta área es su capacidad como reserva acuífera para las poblaciones que se localizan en su alrededor.

La visita a las cavernas se hará contratando el servicio de guía autorizado por la administración y alquilando el equipo que el área silvestre pone a disposición.

A personas con padecimientos como hipertensión, vértigo o claustrofobia, no se les recomienda descender a las cavernas.

Servicios



Más información

PN Barra Honda: (506) 2659-1551
Región AC Tempisque: 2686-4968 / 2686-4970

Dirección: se ubica en la provincia de Guanacaste, 22 km al noreste de la ciudad de Nicoya. El parque está constituido por el cerro Barra Honda y otros cerros vecinos. En Barra Honda, hay pulperías y las ciudades más cercanas donde hay hoteles, restaurantes y mercados son de Nicoya y Carmona.

Cómo llegar

- Desde San José hasta Limonal por la Ruta 1 o a través de la **Ruta 27** en combinación con la carretera **23** y **Ruta 1** hasta Limonal. En Limonal tome la ruta por el puente de La Amistad con rumbo a Nicoya. Al llegar a la entrada de Nicoya, tome el camino al este de los semáforos, hacia la comunidad de Santa Ana (16 km) hasta llegar a la entrada del Pueblo de Barra Honda. Camino de pavimento y piedra en los últimos 6 km.
- Desde Liberia con rumbo a Santa Cruz y Nicoya. Al llegar a la entrada de Nicoya, tome el camino al este de los semáforos, hacia la comunidad de Santa Ana (16 km). Camino de pavimento y piedra en los últimos 6 km.

¿Qué llevar?



Horario de visita normal:

De 8:00 a.m. a 4:00 p.m. (atención a visitantes para información o bien reservaciones)

Horario para visitar las cavernas:

De 8:00 a.m. a 1:00 p.m. (descenso).

Medidas de seguridad:

En los senderos y el mirador:

- Utilizar los sitios solo para su fin.
- No desviarse de los senderos.
- Acatar las recomendaciones de los guías.
- Al permanecer en el mirador, no subirse en las barandas.

En la caverna:

- Respetar el área de trabajo de los guías, sólo una persona a la vez.
- Acatar todas las recomendaciones de los guías sobre el procedimiento de descenso.
- Caminar sobre los senderos definidos dentro de la caverna.

Tarifas de ingreso

Visitantes nacionales y residentes mayores de 13 años.	¢1000
Estudiantes de secundaria	
Extranjeros	\$12
Tour a las cavernas, incluye entrada oficial, guía y equipo.	nacionales \$19 extranjeros \$29



[Parque Nacional Barra Honda](#)

Zonas protegidas

Refugio de Vida Silvestre Camaronal

Ubicado en Zapotal de Nandayure, Refugio Camaronal es popular por la llegada de cuatro especies de tortugas: **Baula, Negra, Carey y la Lora**, las cuales desovan durante diferentes épocas del año. Sin embargo, **las que más aparecen son Lora y Negra**, puesto que la Carey y Baula está en peligro de extinción. La inhabitada playa Camaronal es de arena gris y aguas azuladas, y se extiende 3 km entre la desembocadura del río de Ora en el oeste y los acantilados de Punta Camaronal al sureste de la playa.

El proceso de desove de las tortugas es una experiencia de vida, oportunidad que cautiva a nacionales y extranjeros. Es un espectáculo natural que dará la oportunidad de conocer en vivo el arribo de estos majestuosos reptiles a la playa; **el tamaño, variedad y cantidad que se observa bajo la luz de la luna y el cielo estrellado es realmente impresionante.**

¿Cuándo ir?

Durante la estación lluviosa de CR, de mayo a noviembre, es la mejor época para ver las tortugas marinas.

Horario: 6:00 a.m. a 6:00 p.m. Debido a que las tortugas marinas adultas sólo ponen sus huevos en la noche, los guías turísticos deben ser contratados por fuera del horario de visitas.

\$40 es el costo aprox. por contratar un guía.



4 especies de tortugas marinas:

- Laúd o Baula (*Dermochelys coriacea*),
- Carey (*Eretmochelys imbricata*),
- Lora o Golfina (*Lepidochelys olivacea*),
- y Tortuga Verde (*Chelonia mydas*).



El 2 de mayo de 1994

fue creado el El RNVS Camaronal con el fin de proteger los manglares y la vida silvestre, incluyendo las cuatro especies de tortugas marinas.



Gran destino para surfistas por sus hermosas olas. La ola más grande jamás registrada en la playa llegó a unos 20 m. Además, ofrece muchas actividades turísticas recreativas como la pesca.



Cuenta con una exuberante vegetación, predomina la vegetación de manglar y árboles como el Madero negro de montaña (*Lennea viridiflora*), el Corteza Amarilla (*Tabebuia chrysantha*), el Guácimo (*Guazuma ulmifolia*), el Guapinol (*Hymenaea courbaril*), entre muchos otros.



Fantástico para avistamiento de aves como halcones, grullas, garzas, colibríes tigre y el martín pescador verde. También otros animales como iguanas armadillos y monos.





Horario de avistamiento:
de 7 p.m. a 10 p.m.



Es requisito ser acompañado por un guía acreditado por el INA, el MINAE o SINAC para realizar el avistamiento.



La capacidad máxima de un grupo es de 14 personas y el mínimo es una persona, se requiere llamar horas antes de la visita para reservar su espacio.



El avistamiento consiste en observar la tortuga desde el arribo a la playa, la elaboración del hueco, el desove y regreso de la tortuga hacia el mar, el tiempo promedio para ver el proceso completo es de una hora. Una tortuga tiene la capacidad para desovar en promedio una cantidad de 80 a 120 huevos.



Precio para nacionales: ₡1,600.
Precio para extranjeros: \$10.

Ubicación:

Costado Sur del Templo Católico Nuevo, Nicoya, Guanacaste.

Para reservaciones:

(506) 8818-3909 o 8573-5297

Área de Conservación Tempisque (ACT)

Oficina Regional, Nicoya

(506) 2686-4967 act.info@sinac.go.cr

Teléfono de la estación de guardaparques en el Refugio de vida Silvestre Camaronal

(506) 2656-2080

Teléfono del Área de Conservación Tempisque

(ACT): +506 2686-4967 / +506 2686-4968

Enlaces

gobivisitcostarica.co.cr
costaricainfolink.com

periodicomensaje.com



Cómo llegar



En automóvil

Desde San José tome la autopista interamericana norte hasta llegar a Limonal. Gire a la izquierda en el Restaurante Tres Hermanas y continúe hasta el puente de La Amistad y luego hasta llegar a Nicoya. Una vez que llegue a Nicoya, diríjase al sur hacia Sámará, continúe hasta Carrillo y luego tome la desviación a la derecha hacia playa Camaronal. Este camino es muy escarpado y deberá cruzar el Río Ora, por lo tanto, solo autos de doble tracción tienen acceso. Durante la época lluviosa los conductores necesitarán tomar una vía alterna, un camino que parte de Estrada Rávago, cerca de Playa Carrillo, permite llegar hasta playa Camaronal. Es un viaje muy escénico que ejemplifica la Costa Rica rural. Esta ruta requiere un total de 6 horas desde San José.

Desde el Aeropuerto Internacional Daniel Oduber Quirós (LIR), conduzca hacia el Sur hasta Nicoya, y de ahí desvíese hasta Sámará pasando por Hojancha y de ahí diríjase al Sur hacia Sámará, continúe hasta Carrillo y luego tome la desviación a la derecha hacia playa Camaronal. Este camino es muy escarpado y deberá cruzar el Río Ora, por lo tanto, solo autos de doble tracción tienen acceso.



En autobús

Usted puede tomar un autobús desde San José – Sámará, el cual tarda de 5 a 6 horas, y luego un bus Sámará – Carrillo, el cual tarda 1 hora y media (Terminal Alfaro, +506 2222-2666), y desde ahí puede tomar un taxi o rentar un vehículo y conducir hasta playa Camaronal, ya que no existen buses que lleguen hasta aquí, lo cual puede tardar aproximadamente 15 minutos. Se recomienda comprar el tiquete al menos un día antes para asegurarse el espacio. Con aviso previo un funcionario del refugio le recogerá en la última parada en Carrillo y le trasladará hasta el Refugio de Vida Silvestre Camaronal.



En avión

También se puede tomar un vuelo entre el aeropuerto Juan Santamaría y el aeropuerto de Sámará/Carrillo, ya sea con Sansa o Aerobell Airlines todos los días. Con aviso previo un funcionario del refugio le recogerá en el aeropuerto Sámará/Carrillo y le trasladará hasta el Refugio de Vida Silvestre Camaronal.



Localizada en Costa Rica, en la comunidad de Pilangosta, en el distrito de Hojancha, en la provincia de Guanacaste. Fue creada el 10 de marzo de 1994. Es una Área Silvestre Protegida, que protege las zonas de vida del Bosque Húmedo Tropical y Muy Húmedo Premontano. Con gran diversidad de flora y fauna, en especial, aves, orquídeas y con una vista espectacular del paisaje peninsular desde la parte alta del área protegida, desde donde se puede observar el golfo de Nicoya, sector Isla Chira, las llanearas de Guanacaste y parte de la costa externa de la Península de Nicoya.





Flora y fauna

La avifauna presente en esta zona y reserva natural Monte Alto está conformada por especies terrestres (no acuáticas), migratorias y residentes, estas últimas en mayor porcentaje.

Dentro de la reserva podemos encontrar especies raras como el gavián pechinegro (*Leucopternis princeps*) y el carpintero bebedor (*Sphyrapicus varius*), ambos con una única observación. Los mamíferos son variados, incluidos los murciélagos.

Dentro de la reserva se cuenta con una alta riqueza florística pese a la alteración producida por el ser humano en épocas pasadas, dicha riqueza es sumamente importante para avifauna ya que su fructificación coincide con el pico de reproducción de las mismas.

Dentro de la exuberante vegetación resaltan alrededor de 70 especies de orquídeas, una especie de arbusto nuevo para la ciencia (*Stemmadenia hanna*). El árbol de Hojancha (*Cleidion castaneifolium*).

¿Cómo llegar?

Ruta 1: San José - Puente del Río Tempisque - La mansión de Nicoya, Hojancha, Pilangosta. Distancia 217 km

Ruta 2: San José - Liberia - Nicoya - La mansión - Hojancha - Pilangosta. Distancia 300 km.



Actividades



Para reservas:

- Tel. 2659-93-47 ó 2659-83-57
- reservamontealto@gmail.com
- [facebook.com/reservamontealto/](https://www.facebook.com/reservamontealto/)

Servicios



¿Qué llevar?



Horario de visita normal:
De L-D 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

Costo de la entrada:
c1000 nacionales y \$5 extranjeros (Incluye IVA)

Directorio de Servicios Turísticos

Guías certificados por el Instituto Costarricense de Turismo

Existen muchas ventajas de contratar un guía turístico certificado. Se puede obtener más información y detalles sobre nuestra naturaleza, hechos culturales e históricos en sus distintos idiomas que podría perder al viajar solo por su cuenta. Además, usted puede conocer más sobre los "costarriqueñismos" que hablamos los ticos. Los guías turísticos pueden ayudarle a ahorrar tiempo y aprovecharlo al máximo. Son excelentes para detectar animales y aves en lugares escondidos o en medio del bosque. Le invitamos a elegir cualquiera de los siguientes guías turísticos certificados que mejor se adapte a sus necesidades, entre más de 2500 disponibles en diferentes especialidades.

[Directorio de Guías Certificados aquí](#)

Queremos que conozca cada rincón de nuestro hermoso país. Viaje como un local y disfrute de forma segura, teniendo en cuenta las siguientes recomendaciones:

Algunos viajeros requieren una visa para visitar Costa Rica, recuerde revisar la lista de países antes de comprar su boleto y verifique los requisitos de entrada según el país donde se emitió su pasaporte

Costa Rica es un lugar donde abunda la naturaleza y la aventura le espera, solo recuerde:

- Reserve tours ofrecidos por agencias de viajes autorizadas.
- Siempre verifique las condiciones climáticas locales y los pronósticos antes de hacer un tour.
- Asegúrese de que el guía turístico le brinde las instrucciones de seguridad y el reglamento de la actividad antes de comenzar un tour.
- Asegúrese de que la compañía cuente con el permiso de operación otorgado por el Ministerio de Salud, pólizas de seguro y guías turísticos certificados.

Información de caminos y aeropuertos

Lugar Contacto

Aeropuerto Tobías Bolaños, Pavas. Son José. Tel.: 2232-28201/ 2232-7330

Aeropuerto Juan Santamaría, información de vuelos. Tel.: 2437-2626

Aeropuerto Internacional Daniel Oduber Quirós, Liberia Guanacaste. Administración e información Tel.: 2668-1010

Transporte Turístico Privado

INTERBUS
Oficinas en:
La Fortuna
Puerto Viejo, Limón
Tamarindo
Sámara
Sama Teresa
Tel.: 4100-0888
www.interbusonline.com
reservations@interbusonline.com
Tel.: 2479-7074
Tel 2750-2145
Tel.L 2653-4374
Tel.: 2656-0606
Tel 2436-2084

GRAY LINE Costa Rica
Tel.: 2220-2126 | 2291-0756
www.graylinecostarica.com
info@graylinecostarica.com

Transporte Aéreo

SANSA
Tel.: 2290-4100/2290-4400
sansareservations@taca.com
www.flysansa.com

Aerobell Hangar #2
Tel. 2290-0000 Pavas Airport
www.aerobell.com

Salidas desde Aeropuerto Internacional Juan Santamaría.

Taxi Aéreo Centroamericano AVIONES TAXI AEREO S.A
Ph: (506) 2431-0160/ (506) 2431-0293
reservations@airchartercentralamerica.com
Pavas Airport www.tacsa@racsa.co.cr

Paradise Air Pavas Airport
Tel.: 2231-0938, 2296-3600.
www.flywithparadise.com

Helicópteros

Aensa
Tel.22321248
www.aerotourscr.com

Helicópteros de CR Nicoya
Tel 2675-5094

Golfito
Tel.2789-8098

Sarapiquí
Tel.2764-4600

Turismo Rural
https://www.visitcostarica.com/es/costa-rica/things-to-do/rural-tourism

[Para conocer sobre protocolos COVID 19 ingrese aquí](#)

EMPRESA TURÍSTICAS CON DECLARATORIA (DT) Y CERTIFICADO DE SOSTENIBILIDAD (CST)

Actividad temática

Empresa	Teléfono	Correo	Página web	Dirección
ACTIVIDAD TEMÁTICA FUNDACIÓN MONKEY PARK	2653-8032	info.fundacionmonkeypark@gmail.com	www.monkeyparkfoundation.org	PORTEGOLPE, KILOMETRO 18, CARRETERA FLAMINGO, TAMARINDO
TEOSINTE LIMITADA	26530090	tamspf@racsa.co.cr		TAMARINDO
DREAM CHASSER TOUR OPERADOR LTDA	26532125, 60455858	party@dreamchasertamarindo.com; party@dreamchasertamarindo.com		SANTA CRUZ, TAMARINDO, CALLE REAL, FRENTE AL HOTEL PASATIEMPOS DIAGONAL AL BANCO NACIONAL

Actividad recreativa acuática

Surf

SURF AND PADDLE BOARD: KELLY'S SURF SHOP	2653-1355	info@kellyssurfshop.com	info@kellyssurfshop.com	Contiguo a Economy Rent a Car, Tamarindo
SURF SHOP	2653-2967	info@neptunossurfshop.com	www.neptunossurfshop.com	Local # 11, Centro comercial Sunrise Tamarindo

Pesca

FLAMINGO SPORT FISHING	8389-5962	info@flamingosportfishing.com	www.flamingosportfishing.com	1.5 km al norte de la escuela de Matapalo
COYOTE SPORT FISHING	8840-3123	coyotesportfishingcr@gmail.com		2 km del cruce de Villarreal, finca Refundores
PESCA DEPORTIVA, SNORKELY SURF COYOTE SPORT FISHING	8363-3509	info@tirimbina.org	www.coyotesportfishingtamarindo.com	2 km del Cruce de Villarreal Finca Refundores
PESCA DEPORTIVA GAME FISHER CHARTERS	8828-2287	info@gamfisher2.com	www.gamfisher2.com	Costado norte de la Suite Presidencia Playa Flamingo

Buceo

BUCEO Y SNORKEL TAMARINDO DIVING	8583-5873	info@tamarindodiving.net	www.tamarindodiving.net	Frente al Hotel Best Western Tamarindo Vista Villas, Tamarindo
BUCEO: AQUACENTER	88777420 83524031	info@aquacenterdiving.com	www.aquacenterdiving.com	100 norte de la rotonda Flamingo.
TAMARINDO DIVING		info@tamarindodiving.net		Frente al Hotel Best Western

Enlaces a videos de interés Guanacaste Sur:

- [Somos Hojancha Cantón](#)
- [Somos Matambú](#)
- [Somos Monte Romo](#)

[Somos Huacas](#)

[Somos Puerto Carrillo](#)

[Somos Hojancha Distrito Central](#)

Catamarán

TOUR EN CATAMARÁN MAÑANA Y TARDE: CHASSER TOUR OPERADOR	2653-2125 8532-3849 8449-4067	party@dreamchasertamarindo.com	www.dreamchasertamarindo.com	TAMARINDO CALLE REAL FRENTE AL HOTEL PASATIEMPOS DIAGONAL AL BANCO NACIONAL
---------------------------------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------	------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------

PARASAILING: PANACHE SAILING	2573-0450	info@panachesailing.com	www.panachesailing.com	250 M ESTE DE HOTEL BAHÍA DEL SOL PLAYA POTRERO
---------------------------------	-----------	-------------------------	------------------------	-------------------------------------------------

EMPRESA TURÍSTICAS CON DECLARATORIA (DT) Y CERTIFICADO DE SOSTENIBILIDAD (CST)

Agencias de Viajes

Empresa	Teléfono	Correo	Página web	Dirección
TAMARINDO TRANSFERS & TOURS	2653-4444	reservations@tamarindoshuttle.com	www.tamarindoshuttle.com	CENTRO COMERCIAL GALERÍAS DEL MAR LOCAL # 1 TAMARINDO.
AGENCIA DE VIAJES PININOS ADVENTURES	8903-1171	info@pininosadventures.com	www.pininosadventures.net	COSTADO NORTE DE LA PLAZA DE DEPORTES DE HUACAS
AGENCIA DE VIAJES MARLIN DEL REY	2653-1212	reservas@marlindelrey.com	www.marlindelrey.com	FRENTE AL HOTEL TAMARINDO CC PLAZA TAMARINDO LOCAL 8
AGENCIA DE VIAJES BLUE WATER ADVENTURES TOURS	26534668	info@bluewateradventurestous.com		TAMARINDO PACIFIR PARK LOCAL C-6
MYTANFEET LTDA	21010970	services@mytanfeet.com; hello@mytanfeet.com		RANCHO VILLARREAL, LOTE 72, VILLARREAL
AGENCIA DE VIAJES NATIVE'S WAY COSTA RICA	22447847	info@nativesway.com		100 METROS OESTE DEL BANCO NACIONAL
TEMPISQUE ECOTOURS	84530516, 83195641	info@tempisqueecotours.com	https://tempisqueecotours.com/	FRENTE AL REDONDEL DE TOROS DE PUERTO HUMO, SAN ANTONIO, NICOYA, GUANACASTE

Hospedaje

CABINAS LAS OLAS	2652-9315	info@cabinaslasolas.com	www.cabinaslasolas.com	PLAYA AVELLANAS, 25 KM AL SUR DE TAMARINDO
ANGELES ECOLODGE	2658-0502	info@angelsecolodge.com	www.angelsecolodge.com	DEL CRUCE 27 ABRIL 5KM NORTE, ENTRE LAS DELICIAS Y RIO SECO CARRETERA A PLAYA JUNQUILLAL
BOUTIQUE HOTEL & SPA LOS ALTOS DE EROS	8850-4222	info@losaltosdeeros.com	www.losaltosdeeros.com	CAÑAS FISTULA FRENTE AL SABANERO 2KM AL SUR
HOTEL LAS TORTUGAS	2653-0423	yohanapaniagua@yahoo.es info@lastortugashotel.com	www.lastortugashotel.com	PLAYA GRANDE DE MATA PALO, SANTA CRUZ GUANACASTE
HOTEL PLAYA NEGRA	2652-9134	hotelplayanegra@ice.co.cr	www.hotelplayanegra.com	PARAÍSO DE SANTA CRUZ 4 KM CARRETERA AVELLANAS

HOTELES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO	DIRECCIÓN
HOTEL VILLA BAULA	2653-0493 2653-0644	-	www.hotelvillabaula.com CONTIGUO AL ESTERO, PLAYA GRANDE, CABO VELAS SANTA CRUZ, GUANACASTE
HOTEL REAL DE PINILLA (JW MARRIOTT GUANACASTE RESORT Y SPA)	2681-2000, 2681-2204	guido.barrientos@r-hr.com; mauricio.moscoso@marriott.com; jesus.gonzalez@r-hr.com; denis.jaen@r-hr.com	HACIENDA PINILLA, FRENTE A PLAYA MAN-SITA, SANTA CRUZ, GUANACASTE
BOUTIQUE HOTEL Y SPA LOS ALTOS DE EROS	8850-4222	calvinh_03801@yahoo.com; info@losaltos-deeros.com	1 KM SUR DE CAÑAFÍSTULA, 27 DE ABRIL, SANTA CRUZ, GUANACASTE
HOTEL PUEBLO DORADO	2222-5734, 2653-0008	pueblodorado@racsa.co.cr	TAMARINDO, SANTA CRUZ GUANACASTE
HOTEL EL JARDÍN DEL EDÉN	2653-0137, 2653-0111, 2653-0142	frontdesk@jardindeleden.com; reservaciones@jardindeleden.com; administracion@jardindeleden.com	1KM ESTE, 1KM SUR HOTEL MILAGRO, PLAYA TAMARINDO, SANTA CRUZ GUANACASTE
HOTEL CAPITÁN SUIZO	2653-0075, 2653-0353	sfuentes@hotelcapitansuizo.com; sostenibilidad@hotelcapitansuizo.com	800 METROS AL SUR DEL EDIFICIO PACIFIC PARK, TAMARINDO
HOTEL BEST WESTERN TAMARINDO VISTA VILLAS	2653-0114, 2653-0700	info@tamarindovistavillas.com; gerencia@tamarindovistavillas.com	1000 CALLE PRINCIPAL DE TAMARINDO.
APARTOTEL LA COLINA	2653-0102, 2653-0303	lacolinatamarindo@yahoo.com; la-colinatamarindo@yahoo.com	FRENTE HOTEL JARDÍN EDÉN PLAYA TAMARINDO SANTA CRUZ, GUANACASTE
HOTEL TAMARINDO DIRIÁ	2653-0031, 2290-4340	gerenciadeventas@tamarindodiria.com; reservas@tamarindodiria.com; grupodiria@tamarindodiria.com	PLAYA TAMARINDO FRENTE BNCR SANTA CRUZ GUANACASTE
CABINAS LAS OLAS	2652-9315, 2233-4455	blueocean01@gmail.com; olassa@racsa.co.cr	PLAYA AVELLANAS, SANTA CRUZ, GUANACASTE
HOTEL CALA LUNA	2653-1005, 2653-0214, 2653-4629, 2653-0213	cst@calaluna.com; sostenibilidad@calaluna.com; federico@calaluna.com	300 M OESTE DEL HOTEL CAPITÁN SUIZO, TAMARINDO, SANTA CRUZ, GUANACASTE
HOTEL BARCELÓ LANGOSTA BEACH	2653-0363, 8814-0608	tamarindo.dir@occidentalhotels.com	PLAYA LANGOSTA TAMARINDO SANTA CRUZ GUANACASTE
HOTEL BEST WESTERN CAMINO A TAMARINDO	2653-6294, 2653-6297, 2653-6818	anisa26@gmail.com; info@bwtamarindo.com; jlbolanos@bwtamarindo.com	3KM DEL CRUCE DE HUACAS CAMINO A TAMARINDO, TAMARINDO, SANTA CRUZ, GUANACASTE
HOTEL ESPLENDOR TAMARINDO	4700-4747	reservas@esplendortamarindo.com	200 ESTE Y 800 NORTE DEL BANCO NACIONAL DE TAMARINDO, SANTA CRUZ GUANACASTE
HOTEL SELINA TAMARINDO	4052-5986	reception.tamarindo@selina.com	PLAYA TAMARINDO, CALLE HACIA PLAYA LANGOSTA
TEN NORTH TAMARINDO		tennorthtamarindo@gmail.com; robert@richcostaccounting.com	SANTA CRUZ, TAMARINDO, FRENTE AL SUPERMERCADO SUPER COMPRO
DRIFT AWAY ECO LODGE		reservations@driftawayecolodge.com; manager@driftawayecolodge.com	GUANACASTE, SANTA CRUZ, PLAYA LAGARTILLO, 25 METROS SUR Y 50 ESTE DE CABINAS LA PLAYA.

ENTRETENIMIENTO NOCTURNO

BAR SHARKYS	26534705, 26533705	COSTARICAZIEGLER@HOTMAIL.COM; julirth1334@hotmail.com; ben@sharkysbars.com	DIAGONAL A LA TIENDA ARENAS EN EL CENTRO DE TAMARINDO
BAR PACÍFICO	26534406	pacificobartamarindo@hotmail.com	COSTADO OESTE DE LA ROTONDA DE TAMARINDO

(*Megaptera novaeangliae*)

[Regresar al mapa](#)

Ballenas Jorobadas en Costa Rica

Bahía Ballena, RB Isla del Caño y Bahía Drake en Costa Rica están entre los mejores lugares de avistamiento de esta especie de ballena en el mundo. Se ubican en el litoral del Pacífico Norte y Sur de nuestro país y el PNM Ballena es, según National Geographic, uno de los 10 mejores lugares para ver ballenas jorobadas. ¡La costa de Guanacaste también es muy buena!

No importa si le apuesta a la suerte o a la paciencia, ver las ballenas jorobadas en el mar y sus ballenatos saltando y haciendo acrobacias, es un espectáculo que todos deberíamos presenciar alguna vez en la vida.

La ballena jorobada viaja grandes distancias desde las áreas de alimentación en las mares frías o incluso polares hasta sus áreas de reproducción de aguas cálidas en Costa Rica.

Estos gigantes permanecen en Costa Rica durante 10 meses en total (en cada mitad del año y desde dos hemisferios distintos), la temporada más larga de avistamiento de ballenas jorobadas en el mundo. O sea, tenemos presencia de ballenas tanto del hemisferio norte como del hemisferio sur.

Características de la especie

Las ballenas jorobadas, yubartas o gubartes (*Megaptera novaeangliae*) son mamíferos marinos de la familia de los rorcuales (Balenoptéridos), suborden Mysticetos (ballenas barbadas) y del orden de los cetáceos (ballenas, delfines, orcas y parientes).

La palabra yubarta proviene del francés, *jubartues*, que a su vez procede de la palabra latina gibbus que significa 'joroba'. Su apelativo de jorobada lo reciben por causa de la forma de su pequeña y robusta aleta dorsal.

Su nombre científico *Megaptera* proviene de la palabra griega mega "grande" y ptera "aleta" haciendo referencia a sus enormes aletas pectorales que pueden alcanzar a ser de un tercio de la longitud de todo su cuerpo, es decir alrededor de los 5 metros.

Población del Hemisferio Norte

Desde sus sitios de alimentación en el pacífico sur de Canadá y toda la costa oeste de Estados Unidos, migran a sus sitios de reproducción en el sur de México y todo Centroamérica. En Costa Rica, se concentran en sitios específicos (ver lista a la derecha del afiche) del Pacífico Norte y Sur.



Diciembre-abril (época seca)

Las ballenas que migran del hemisferio norte llegan en este periodo, recorriendo en promedio, 5.200 km de ida y otros tantos de vuelta.

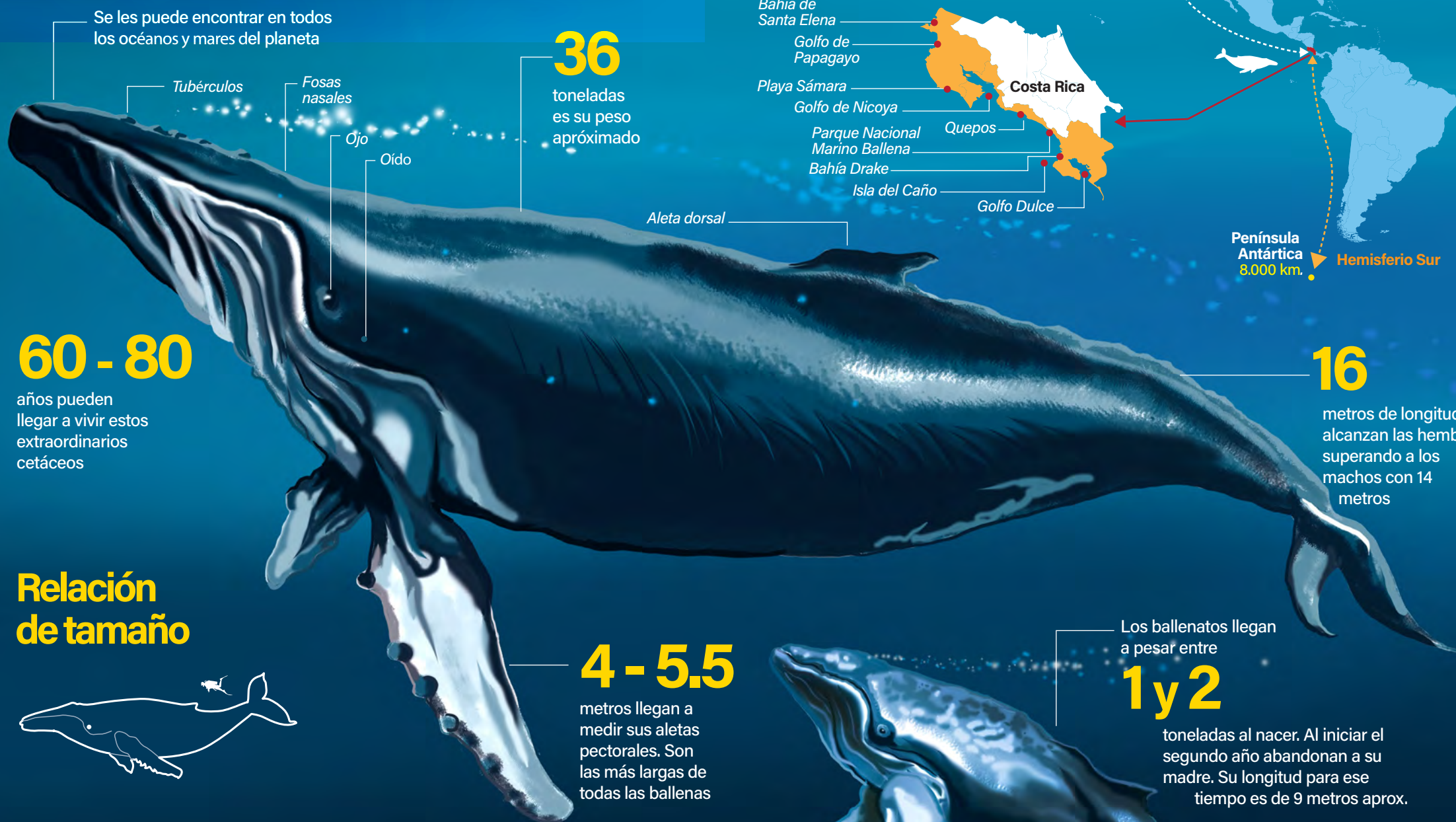
Población del hemisferio Sur

Desde sus sitios de alimentación en la Península Antártica y sur de Chile, migran a sus sitios de reproducción en el norte de Suramérica, Panamá y Costa Rica. En nuestro país, se concentran en sitios específicos del Pacífico Sur y Norte (en menor grado).



Julio-noviembre (época lluviosa)

Las ballenas que migran del hemisferio sur llegan en este periodo, recorriendo en promedio, 8.400 Km de ida y otros tantos de vuelta. ¡Éste es el recorrido migratorio permanente más largo para cualquier mamífero!



Se les puede encontrar en todos los océanos y mares del planeta

36 toneladas es su peso aproximado

60 - 80 años pueden llegar a vivir estos extraordinarios cetáceos

Relación de tamaño



4 - 5.5 metros llegan a medir sus aletas pectorales. Son las más largas de todas las ballenas

16 metros de longitud alcanzan las hembras superando a los machos con 14 metros

Los ballenatos llegan a pesar entre

1 y 2 toneladas al nacer. Al iniciar el segundo año abandonan a su madre. Su longitud para ese tiempo es de 9 metros aprox.

Principales zonas de avistamiento en Costa Rica :

En Costa Rica se ofrece el servicio de avistamiento en las siguientes playas:



- Cuajiniquil
- Playas del Coco
- Sámara
- Cóbano
- Jacó
- Quepos
- Herradura
- Domaticalito
- Bahía Rincón
- Bahía Ballena/UVita
- Drake Bay
- Puerto Jiménez
- Playa Zancudo
- Cabuya
- Isla del Caño por Sierpe
- Isla del Caño por Bahía Drake
- Golfo de Nicoya
- Mal País
- Montezuma
- Tambor
- Curú
- Paquera
- Puntarenas
- Isla Tortuga
- Sierpe

¿Qué hacen?



Aparearse



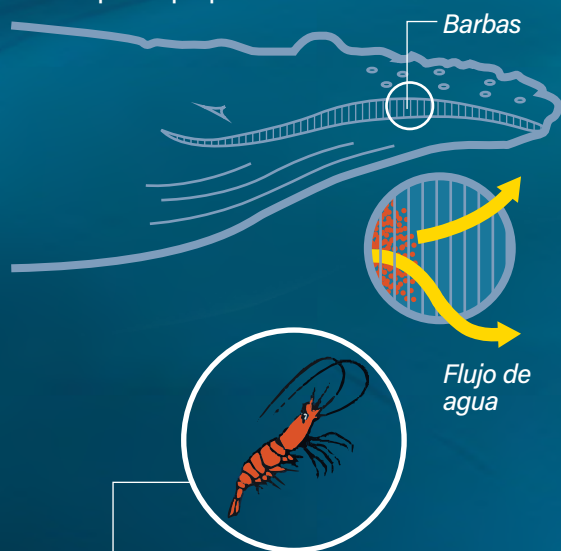
Dar a luz



Criar a sus ballenatos

ALIMENTACIÓN:

Poseen entre 270 y 440 barbas negras grisáceas de 70 a 100 cm de longitud de largo a cada lado del maxilar que les permiten filtrar el agua para obtener el alimento que consiste en krill y peces pequeños.



- C** Las ballenas abren sus bocas capturando el krill. Sus barbas filtran el agua al cerrar la boca.
- B** Empiezan el ascenso rápidamente.
- A** Los cetáceos hacen círculos bajo el banco de krill y en ocasiones generan una cortina circular de burbujas.

El krill es el alimento de la ballena. Es un crustáceo parecido al camarón pero de 1 a 6 cms. de longitud. La ballena puede comer **1.400 kilos** en un día.

MOVIMIENTOS SOBRE LA SUPERFICIE



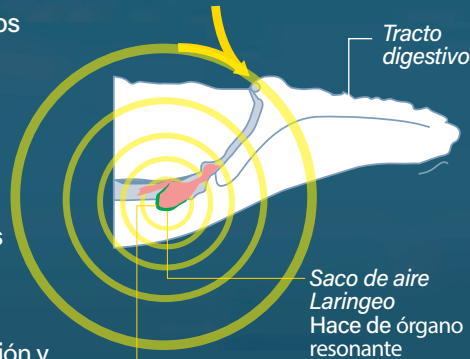
RESPIRACIÓN:

Respiran a través del espiráculo (orificios nasales) situado en la parte superior de la cabeza. Abren y cierran sus fosas nasales para lograr contener la respiración bajo el agua **hasta por 45 minutos**. Los intervalos de respiración en condiciones normales duran de 3 a 9 minutos.

CANTOS:

Las ballenas jorobadas machos emiten, durante el período de reproducción, sonidos de larga duración llamados cantos. Éstos pueden durar de 10 a 15 minutos y ser interpretados durante algunos minutos o repetidos de manera continua por 22 horas.

- 1.** Contraen los músculos de la garganta y el tórax
- 2.** El aire fluye entre los pulmones y el saco laríngeo



- 3.** La expansión y contracción alternadas de estos órganos lleva aire a través de la "U" (en color verde) de la laringe haciendo que vibre y produzca el sonido

Sexo de las ballenas:

Ambos géneros poseen una hendidura genital, en el macho guarda el pene y en la hembra la vagina.

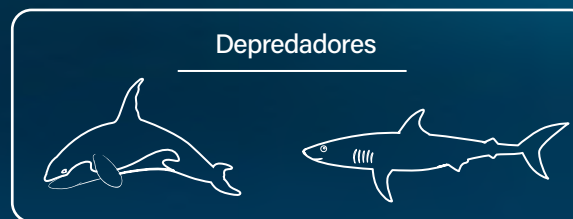


SEXUALIDAD:

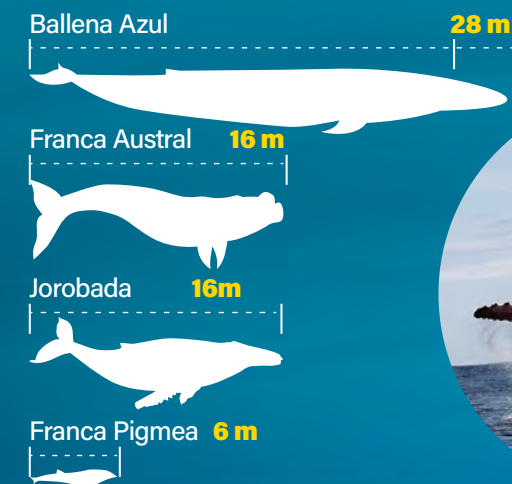
La madurez sexual se alcanza entre los 6 y 11 años con tamaños entre 12 y 14 metros. La temporada de reproducción se extiende durante un período de cuatro a cinco meses.

¿CÓMO NACEN?

- 1** Empiezan las contracciones y el ballenato busca salir del cuerpo de la madre. La cría nace de cola, no de cabeza.
- 2** El cordón umbilical se rompe cuando la cría sale del interior de la madre.
- 3** Para respirar por primera vez la madre ayuda al ballenato a subir a la superficie.
- 4** El ballenato consume entre 60 y 70 litros de leche al día.

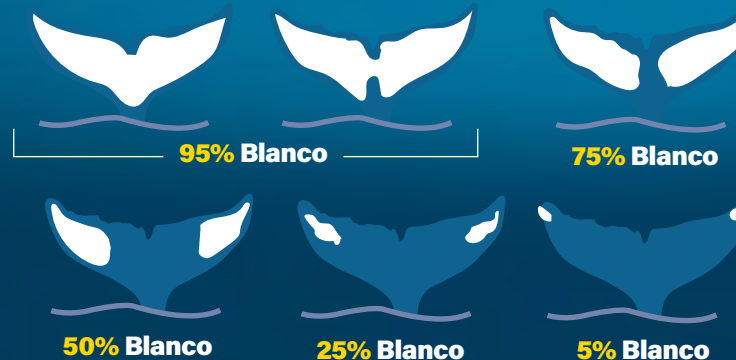


RELACIÓN DE TAMAÑO:



IDENTIFICACIÓN

Las ballenas jorobadas se pueden identificar por medio de las manchas blancas y extremos dentados únicos que aparecen en sus colas, que han permitido su identificación, ya que no cambian desde que nacen. Estas funcionan como huellas digitales y ayudan a clasificarlas en un catálogo.



Parque Nacional Marino Ballena

Para proteger este valioso sitio, el gobierno de Costa Rica creó el Parque Marino Ballena (PNMB), un santuario para estas y otras especies marinas como los delfines manchado y bufeo (nariz de botella), manta rayas y el tiburón martillo, el pez loro y la macarela. La Isla Ballena también es un importante sitio de anidación del ibis blanco; otras especies de aves que se encuentran en el parque son la son la fragata y el bobo de mar o monjita.



El PNMB constituye la primer área silvestre protegida costarricense creada exclusivamente por sus recursos marinos. Además, representa el primer parque marino en Centroamérica (UCR-FUNDEVI 1995/SINAC), y se encuentra en la octava posición como mejor sitio para el avistamiento de cetáceos del mundo, conforme a National Geographic.

Enlaces:

- www.sinac.go.cr
- www.youtube.com
- www.youtube.com/watch
- mongabay.com
- www.nacion.com

El Instituto Costarricense de Turismo agradece a los biólogos Javier Rodríguez, Frank Garita y Alberto Villareal, por sus aportes en contenido y revisión de este Infograma de Ballenas Jorobadas. También agradece a Marjorie Solís, Jorge Duarte y Ruth Alfaro por sus aportes en el contenido de este infograma.

Coordinación y producción: Mario B. Badilla Jara.
Diseño y diagramación: Floría Leiva Pacheco.
Ilustración: Alexander Salazar.



Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2021. Copyright 2021.

RUTA NACIONAL DE OBSERVACIÓN DE AVES COSTA RICA

PALO VERDE

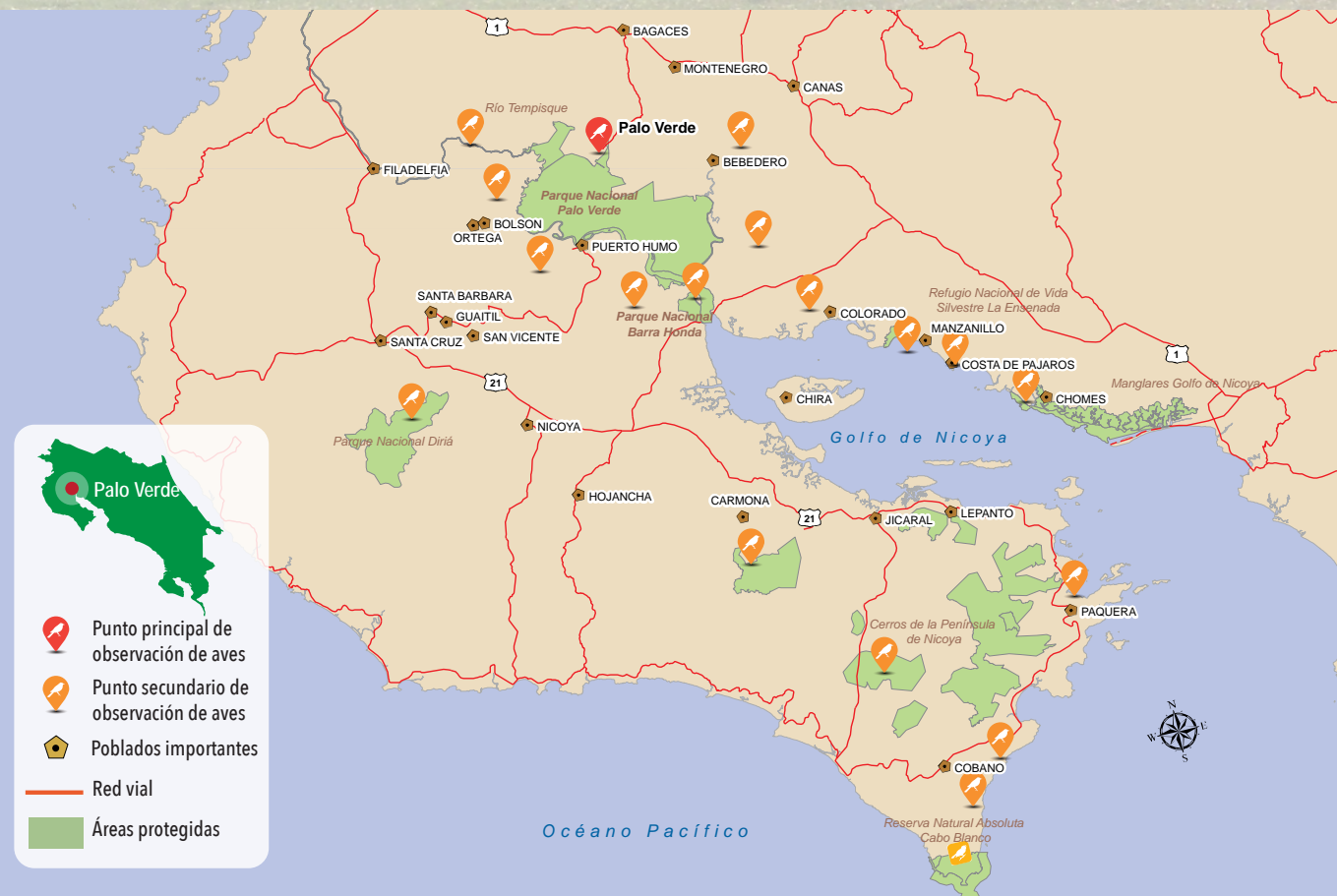
Jabiru
Jabiru mycteria
Foto: Laurens Alvarado Hidalgo



esencial
COSTA RICA



PALO VERDE COSTA RICA



Principales sitios de observación: Parque Nacional Palo Verde • Reserva Natural Absoluta Cabo Blanco • Refugio Mixto de Vida Silvestre Curú • Parque Nacional Barra Honda • Senderos Bahía y Playa Tambor • Zona Recarga Acuífera de Tambor • Reserva Absoluta Nicolás Wessberg • Reserva Karen Mogensen, Refugio Vida Silvestre • Camaronal • Manglares del Golfo de Nicoya • Reservas biológicas Islas Negritos y Guayabo • Cabuya y Playa Cedros • Refugio Mixto de Vida Silvestre Caletas • Arió • Refugio Nacional de Vida Silvestre Cipancí

Sitios secundarios de observación: Playa Tambor y sendero del río Pánica, también conocido como "el sendero de las 100 especies" • Sendero de la cascada Biscoyol • Lagunas de los Delfines • Reserva Natural Curú Finca Los Monos • Curú Wildlife Reserve Quesera Beach senderos • Raptor Ridge tierras bajas • Sendero de montaña Raptor Ridge Mid • Raptor Ridge Sendero de alta montaña • Sendero Vainilla • Sendero costero del árbol de Jesús

Parques Nacionales: Palo Verde, Barra Honda, Diríá y Marino Las Baulas

Otras áreas protegidas: 2 reservas naturales absolutas (una estatal, Cabo Blanco, y otra privada, Nicolás Wessberg) • 4 refugios nacionales de vida silvestre estatales (Ostional, Tamarindo y Mata Redonda y Cipancí) • 2 semiprivados (Camaronal y Werner Sauter) • 2 privados (Curú y La Ceiba) • 3 zonas protectoras (Península de Nicoya, Cerro La Cruz y Nosara) • Además de dos reservas biológicas que se ubican en el Golfo de Nicoya (Isla Guayabo e Isla de los Negritos)

Humedales: Riberino Zapandí • Palustrino Corral de Piedra • Río Cañas

AVES EMBLEMÁTICAS DE PALO VERDE

343 Especies de aves

1 Especie endémica

10 Áreas protegidas

4 Parque Nacional

3 Humedales

El Nudo de Palo Verde, es uno de los sitios de mayor diversidad biológica de Costa Rica, comprende un rico mosaico de más de 15 comunidades naturales distintas, incluyendo: bosque deciduo de bajura, bosque siempre verde, bosque anegado, bosque deciduo de cerros calizos, zacatonales y manglar.

El Nudo de Palo Verde se ubica parcialmente en Área de Conservación Tempisque y en el Área de Conservación Arenal Tempisque, relacionada con el Parque Nacional Palo Verde.

Esta zona es un paraíso para los avistadores de aves, ya que hay cientos de especies, por ejemplo: colibrí de manglar (*Amazilia boucardi*), endémico de Costa Rica, carao, (*Aramus guarauna*), garza real (*Ardea alba*), chocuaco (*Cochlearius cochlearius*), jacana centroamericana (*Jacana spinosa*), cigüeñón (*Mycteria americana*), garza tigre (*Tigrisoma mexicanum*) caracara cargahuesos (*Caracara cheriway*). Un paraíso de aves acuáticas, aves costeras, aves marinas, rapaces, patos y las más coloridas aves de la selva. Además, podrá observar decenas de especies tales como guacamayos, caracara, garzas, zopilotes, gavilanes, halcones, loros, pájaros carpinteros, tucanes, martín pescador. Así como, el jabirú (*Jabiru mycteria*), espátula rosada (*Platalea ajaja*), cusingo (*Pteroglossus torquatus*), mochuelo común (*Glaucidium brasilianum*), gavilán blanco (*Pseudastur albicollis*), zopilote rey (*Sarcoramphus papa*), toledo (*Chiroxiphia linearis*), tinamú canelo (*Crypturellus cinnamomeus*), gavilán gris (*Buteo plagiatus*) y muchos otros.

Predomina un paisaje de densa vegetación tropical, consecuencia de un clima cálido y subhúmedo. Aquí se encuentran los Parques Nacionales Palo Verde, Barra Honda, Dirí y Marino Las Baulas.



Amazilia boucardi
Mangrove Hummingbird
Nombre común: **Colibrí, gorrión, amazilia manglera**
Foto: Laurens Alvarado Hidalgo

De octubre a febrero



Dendrocygna bicolor
Fulvous Whistling-Duck
Nombre común: **Pijije canelo**
Foto: Laurens Alvarado Hidalgo

No hay datos




Cairina moschata
Muscovy Duck
Nombre común: **Pato perulero, pato real**
Foto: Laurens Alvarado Hidalgo

Estación lluviosa



Platalea ajaja
Roseate Spoonbill
Nombre común: **Garza morena, garza rosada, pato cuchara, pato rosado, espátula rosada**
Foto: Laurens Alvarado Hidalgo

Época seca




Aramus guarauna
Limpkin
Nombre común: **Correa, garza morena, carao**
Foto: Laurens Alvarado Hidalgo

De mediados de la estación lluviosa al principio de la estación seca



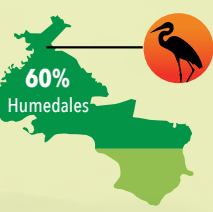
Rostrhamus sociabilis
Snail Kite
Nombre común: **Gavilán caracolero, elanio caracolero**
Foto: Laurens Alvarado Hidalgo

De julio a setiembre

 Fecha de anidación

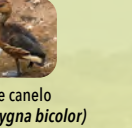
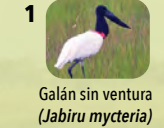
Reserva Biológica Lomas Barbudal
Protege un bosque tropical seco, rico en especies de insectos. Se estima que existen unas 250 especies de abejas y 60 de mariposas nocturnas. En cuanto a las aves, han observado aproximadamente 130 especies, como el pájaro bobo o momoto cejileste (*Eumomota superciliosa*), el piquichato norteño (*Platyrinchus cancrinus*), el pinzón aceitunado (*Arremonops rufivirgatus*), la viuda roja o trogón elegante (*Trogon elegans*), la viuda amarilla o trogón cabecinegro (*Trogon melanocephalus*), el pavón grande (*Crax rubra*). En el sector sur de la reserva es frecuente observar aves acuáticas, como garcetas patiamarillas, garzones, piches y otras. [Más información aquí](#)

Parque Nacional Palo Verde



Este parque está conformado por lagunas y manglares que drenan hacia el cauce del Río Tempisque. Es santuario de miles de aves acuáticas, residentes y migratorias que son la razón por la cual el p arque fue declarado Humedal de Importancia Internacional por la Convención Mundial de Humedales RAMSAR.

Dentro del parque se encuentra la Isla de Pájaros, de 2,3 hectáreas localizada frente al parque, es de extraordinaria importancia por tener la colonia más grande del país del martinete coroninegro y una de las islas de anidación de aves acuáticas más importantes de América Central; y además, es el hábitat de tres especies de aves acuáticas amenazadas de extinción:



Temporada lluviosa
Concentra la mayor cantidad de individuos: **250.000**

Temporada seca
Ofrece mejores condiciones de visibilidad.

343 especies de aves, las que representan un 37% de la avifauna total de Costa Rica.

[Áreas protegidas: Palo Verde](#)

Parque Marino Baulas



Hábitat de muchas aves acuáticas. El anidamiento de tortugas baula, en las playas de esta área protegida, es un gran atractivo. [Más información](#)

Parque Nacional Dirí



Es un área protegida de gran valor para la conservación y abastecimiento sostenible del recurso hídrico. Ofrece una gran belleza escénica. [Más información](#)

Parque Nacional Barra Honda



Barra Honda es el único parque en Costa Rica que cuenta con un complejo de cavernas subterráneas. Se pueden observar diversas especies de fauna; aves como urraca copetona (*Calocitta formosa*), coliblanca (*Leptotila verreauxi*) y lapa roja (*Ara macao*). También es posible observar pizotes, mapaches, guatusas, venados cola blanca y oso hormiguero. [Más información](#)

Refugio Nacional de Vida Silvestre Ostional



Proteger los sitios de anidación de la tortuga lora, ya que en época lluviosa se concentran hasta 200 000 individuos. Aves: lapas rojas, pavón, pato aguja. [Más información](#)

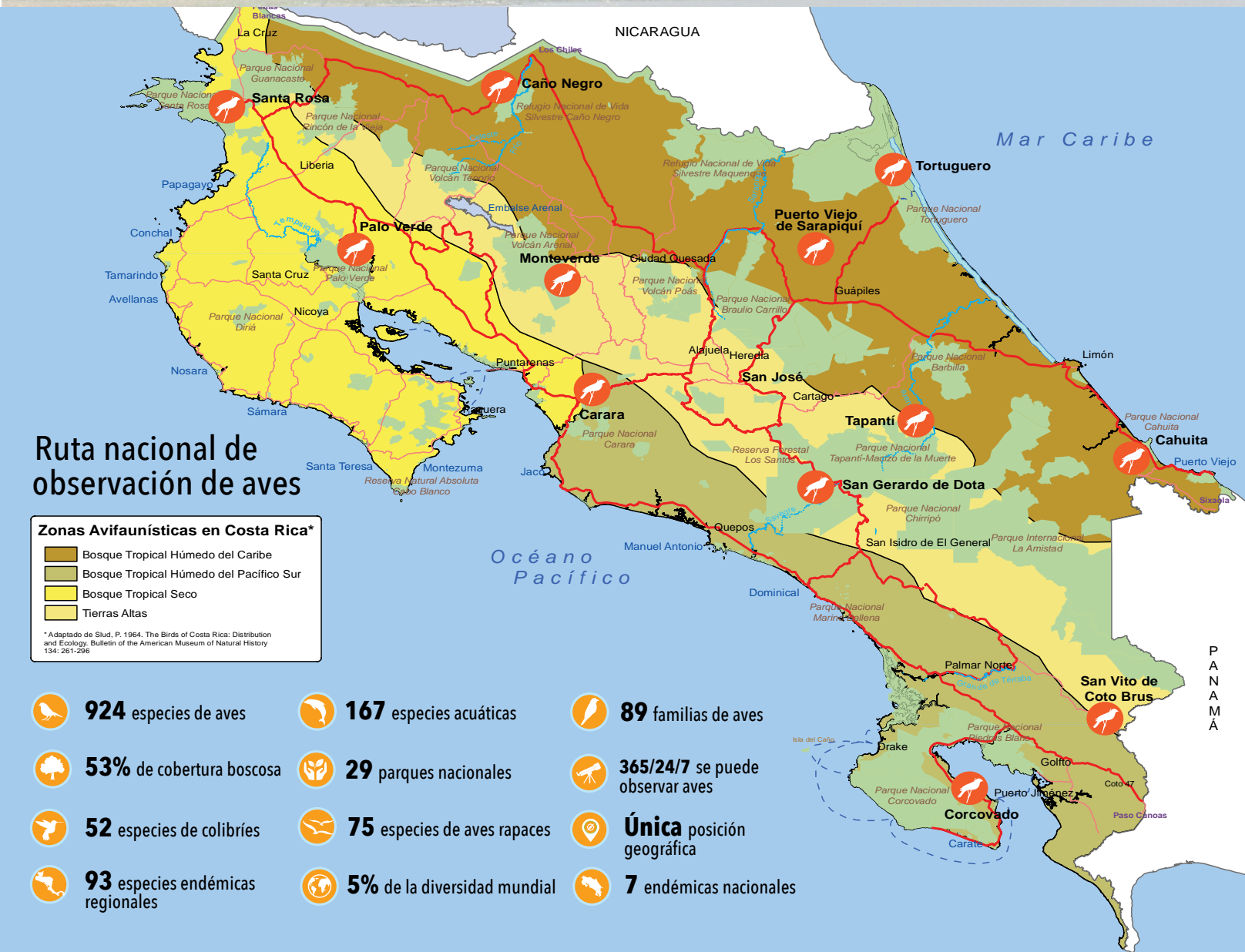
Refugio Nacional de Vida Silvestre Cipancí



Manglares, esteros, ríos, bosques, diversidad de flora, fauna terrestre, acuática y belleza escénica, forman parte de sus principales atractivos. [Más información aquí](#)

Para más información visite:

- [ebird.org](#)
- [Museo de Costa Rica](#)
- [Video](#)
- [Lista Oficial de Aves de Costa Rica](#)
- [Unión de Ornólogos CR](#)



El Aviturismo en Costa Rica

Para los observadores de aves nacionales e internacionales, **Costa Rica es uno de los destinos turísticos más importantes del mundo.** Un país con un pequeño territorio de 51 100 km² de superficie terrestre (0,03 % de la superficie mundial) y 589 000 km² de mar territorial, posee una avifauna con **más de 900 especies** que supera a toda Europa. Costa Rica es posiblemente a nivel mundial, el país con más especies de aves y tipos de hábitats respecto al territorio que posee.

La diversidad de aves se divide en cuatro provincias ornitológicas: **Tierras Altas, Vertiente del Caribe, Pacífico Norte y Pacífico Sur.** Se incluye la Isla del Coco y sus aguas territoriales.

El país ha desarrollado la **Ruta Nacional de Aves** que está compuesta por **12 nodos** o sitios principales de observación de aves, que involucra 7 Parques Nacionales, 1 Refugio Nacional de Vida Silvestre, Reservas Privadas y comunidades aledañas, distribuidos prácticamente a lo largo de todo el país y diferenciados en 4 zonas avifaunísticas: **Bosque Tropical Seco, Tierras Altas, Bosque Tropical Húmedo del Caribe y Bosque Tropical Húmedo del Pacífico Sur.** Todos ellos con una alta diversidad de especies de aves que se complementa con la cultura, ruralidad y comunidades locales que se integran en esta ruta.

Costa Rica posee:

- Más de **3 millones** de aves rapaces migratorias, surcan el cielo de agosto a noviembre.
- 220 especies** son migratorias y corresponden a especies migratorias neárticas, provenientes de América del Norte.
- 19 especies** se encuentran globalmente amenazadas.
- Uno de los 5 principales países favoritos** del mundo para la observación de aves.
- 7** especies endémicas, **4** en territorio continental, **3** en la Isla del Coco.
- En total, las especies de aves de Costa Rica constituyen el **9% de las especies conocidas en el mundo.**



www.ict.go.cr | Tel. (506) 2299-5800

Créditos

El Instituto Costarricense de Turismo agradece al Sistema Nacional de Áreas de Conservación, los guías turísticos, las empresas y las personas por su colaboración en el desarrollo del Infograma de Palo Verde.

Coordinación y producción: Mario B. Badilla Jara.
Grupo de Trabajo: Mario Badilla, Luis Humberto Elizondo, Pablo González (mapas), Rafael Soto, Rodolfo Lizano, Ruth Alfaro y Santos Molina (Instituto Costarricense de Turismo).
Asesoría: Pablo Camacho, Luis Humberto Elizondo.
Fotografías: Laurens A. Hidalgo, Naturalist & Birding Wildlife Photographer Tour Guide.
Diseño y diagramación: Floría Leiva Pacheco.

Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo Ruta Nacional de Observación de Aves.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2020. Copyright 2020.



Foto: Trevor Bernard

Créditos

El Instituto Costarricense de Turismo agradece al Ministerio de Cultura y Juventud, Cámara de Comercio y Turismo de Tamarindo, Asociación de Desarrollo Integral de Tamarindo(ADI), Municipalidad de Santa Cruz, Municipalidad de Nicoya, Sistema Nacional de Áreas de Conservación, Ministerio de Ambiente y Energía, las empresas y las personas por su colaboración en el desarrollo de la Guía Turístico Cultural de Tamarindo-Nicoya-Santa Cruz.

Dirección, propuestas y revisión: Ruth Alfaro Rojas
Coordinación y producción: Mario B. Badilla Jara.

Grupo de Trabajo:

Loida Pretiz, Paola Salazar, Vera Vargas y Efrén Hernández (Ministerio de Cultura y Juventud).

Ruth Alfaro, Emilia González, Roberto Arce, Giovanni Solera, Katy Solís, Sandra Monge, Pablo González (mapas), Francisco Esquivel y Mario Badilla Jara (Instituto Costarricense de Turismo).

Fotografías: Se consigna los autores de las fotografías en la Guía Turística Cultural.

Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo y el Ministerio de Cultura y Juventud

Diseño y diagramación:
Floria Leiva Pacheco.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2020. Copyright 2020.

