



Guía Turística Cultural del PACÍFICO SUR

Buenos Aires • Corredores Coto Brus • Pérez Zeledón



Contenidos

Las 10 cosas que todo turista debe ver y hacer en el Pacífico Sur de Costa Rica..... 3

Introducción 4

Mapa turístico - cultural de Pacífico Sur 12

Actividades turístico - culturales..... 14

Patrimonio arquitectónico 16

Patrimonio cultural de los pueblos originarios.... 19

Gastronomía..... 22

Artesanías con identidad 28

Pueblos originarios de Costa Rica 30

 Bribri..... 31

 Bruncas..... 33

 Cabécar 37

 Térraba 38

 Ngäbe 40

Turismo Rural..... 42

Posadas de Turismo Rural..... 44

 Posada Rural cerro Biolley 44

 Hotel Finca Palo Alto..... 45

 Hotel Emanuel 45

 Hotel Hacienda don Paolo..... 47

 Cabañas Bonnysu..... 48

 Mi finca..... 50

 Camping..... 50

Actividades temáticas..... 51

Fincas integrales 53

Pueblos emblemáticos de Buenos Aires

 Buenos Aires 54

 Biolley 54

 Pueblo Bolas..... 55

 Potrero Grande 55

 Olán..... 56

Pueblos emblemáticos de Coto Brus

 San Vito de Coto Brus..... 56

Pueblos emblemáticos de Corredores

 Ciudad Neily..... 57

 Canoas..... 58

Pueblos emblemáticos de Pérez Zeledón

 Cedral 58

 San Isidro de El General..... 59

 Pejibaye 59

 San Gerado de Rivas 60

 San Jerónimo..... 60

Áreas protegidas estatales 61

 Parque Internacional La Amistad..... 64

 Reserva Forestal Los Santos..... 69

 Parque Nacional Chirripó 70

 Zona Protectora Las Tablas 80

 Laguna del Paraguas 83

 Humedal San Vito 84

 Reserva Biológica del Pájaro Campana..... 84

Áreas Protegidas Privadas 85

 RNVS Longo Mai..... 86

 RNVS Río General..... 86

 RNVS Montaña del Tigre 87

 Estación Biológica las Cruces y Jardín Botánico Wilson..... 88

 Santuario de Aves Neotropicales

 Los Cusingos..... 91

 Reserva Biológica Durika..... 97

Corredores biológicos 99

Cavernas y Corredores 103

Directorio de servicios 107

Ruta nacional de aves 112

 Coto Brus..... 114

 Buenos Aires..... 118

 Pérez Zeledón..... 122

Créditos..... 128

Créditos de fotografías de portada:



Municipalidad de Pérez Zeledón



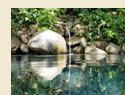
Municipalidad de Buenos Aires



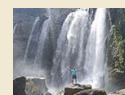
Municipalidad de Buenos Aires



Municipalidad de Buenos Aires



Turibrus



Nauyaca Waterfalls

Siglas:
RVS: Refugio de Vida Silvestre
RNVS: Refugio Nacional de Vida Silvestre
RB: Reserva Biológica

10 cosas que todo turista debe realizar en el Pacífico Sur: Buenos Aires, Corredores, Coto Brus y Pérez Zeledón

1

Descubra el cerro Chirripó; el macizo más alto del país, el Parque Internacional de La Amistad y las faldas de la cordillera de Talamanca.



2

Disfrute la vida en la ruralidad de Buenos Aires, Corredores, Coto Brus y Pérez Zeledón.



3

Haga un tour de observación de aves.



4

Tenga una experiencia vivencial y cultural en los pueblos originarios Boruca, Bribri y Cabécar, Ngäbe y Térraba.



5

Disfrute la riqueza de la gastronomía tradicional e internacional.



6

Busque la adrenalina del rafting, canopy, rappel y parapente.



7

Admire sus múltiples y espectaculares cataratas y explore las aguas puras y refrescantes de los ríos.



8

Visite el Jardín Botánico Wilson y el Santuario de Aves Los Cusingos.



9

Disfrute de las increíbles formaciones esculpidas por el agua (estalactitas y estalagmitas) durante miles de años.



10

Deslúmbrese con sus miradores naturales y vistas panorámicas.





Lo invitamos a visitar la región del Pacífico Sur. Le fascinará su variedad paisajística que va desde las costas oceánicas hasta las altas montañas. Es reconocida por concentrar el **2.5% de la biodiversidad a nivel mundial**, pues contamos con el cerro más alto de Costa Rica, el **cerro Chirripó a 3.824 msnm, 10 áreas silvestres protegidas y 9 territorios indígenas**. Asimismo se destacan variedad de microclimas, tierras con condiciones impresionantes para la siembra, lo que permite disfrutar de la autenticidad, la maravillosa cultura rural costarricense, su origen multiétnico y la pluralidad de sus poblaciones.

Esta guía turística cultural del Pacífico Sur incluye los cantones de Buenos Aires, Corredores, Coto Brus y Pérez Zeledón. Esta zona está inmersa en la región Brunca, sin embargo, los cantones de [Osa y Golfito-Jiménez](#) no aparecen en esta guía, debido a que cada uno tiene sus guías individuales; no obstante, hay actividades turísticas particulares que se puede hacer estando de visita en la región.

La región del Pacífico Sur comprende por una parte todo el sector costero que se prolonga desde Dominical, en el norte, hasta Punta Burica en el extremo sur del país. Por otro lado, dentro de esta región se hallan diversos atractivos naturales pertenecientes principalmente a la Cordillera de Talamanca. Esta región es también conocida por su diversidad biológica, belleza natural y riqueza paisajística. Existen varias áreas silvestres de gran importancia natural y turística. Por todo ello, se pueden practicar en el Pacífico Sur diversas actividades como: **caminatas por las montañas más altas de Costa Rica, cabalgatas, recorridos en balsas de ríos, pesca deportiva, cascadas, turismo de aventura, observación de aves y de la gran biodiversidad de especies de flora y fauna, manadas de monos Tití, especie endémica de la costa del Pacífico Central y Sur.**

El Pacífico Sur es, entonces, una zona turística ideal para quienes buscan la aventura y practican el ecoturismo. Es una región de altos contrastes donde el turista tiene la oportunidad de visitar desde playas con profusa vegetación tropical muy húmeda (en los cantones de Osa, Golfito y Jiménez que no se incluyen en esta guía, ver aquí: ict.go.cr/es/servicios-institucionales), hasta las máximas elevaciones del país, donde por las bajas temperaturas corresponden ecosistemas y formaciones geológicas únicas en Costa Rica. Los ríos y cascadas de esta región son también de gran belleza escénica.

Sobre la Cordillera de Talamanca hay varias áreas silvestres protegidas estatales (entre ellos los Parques Nacionales Chirripó y La Amistad) que conforman un Sitio de Importancia Ramsar, además de un Sitio de Patrimonio Mundial reconocido por la UNESCO. Dichas áreas protegidas y los territorios indígenas que le rodean conforman la Reserva de Biósfera La Amistad.

www.visitcostarica.com/es/costa-rica/where-to-go/protected-areas/la-amistad-international-park-and-reserve

Esta cordillera es la de mayor elevación en el sur de América Central. Se extiende desde la parte sur del Valle Central de Costa Rica y continúa en territorio de la República de Panamá, con los nombres de Cordillera de Chiriquí o Cordillera Central. En Costa Rica, a través de la Carretera Interamericana Sur se puede llegar hasta uno de los cerros más altos de la cordillera, el cerro Buenavista (3491 m), más comúnmente llamado Cerro de la Muerte, pues existen historias que afirman que los transeúntes que iban del Valle del General hacia San José, al pasar la noche en el cerro, morían de frío en el lugar.

El **Área de Conservación La Amistad Pacífico** abarca la mayor parte de la Cordillera de Talamanca en su vertiente del Pacífico. Conformada por partes terrestres que se elevan desde los 100 msnm hasta la formación de mayor altitud del país (Chirripó). Comparte con el Área de Conservación La Amistad-Caribe, el Parque Internacional de La Amistad, Sitio de Patrimonio Mundial y Reserva de la Biosfera, de excepcional valor científico, de conservación y belleza natural.

Desde 1982, el Parque Internacional de La Amistad forma parte del área núcleo de la **Reserva de Biosfera La Amistad**, al recibir esta denominación junto a otras áreas silvestres protegidas vecinas (entre ellas el Parque Nacional Chirripó) y los territorios indígenas aledaños, tanto del sector Pacífico como del Caribe costarricense. Es el **área silvestre protegida más grande del país** y, actualmente, la única de carácter binacional pues se continúa en territorio panameño con una extensión superior a las 200 000 ha. Se denomina "internacional" debido a que se extiende al vecino país de Panamá, en cuyo territorio se protegen cerca de 207 000 hectáreas. Su superficie incluye bosques muy húmedos, pluviales y nubosos, así como páramos y regiones coronadas por picos y macizos rocosos, donde se encuentran ciénagas frías restringidas a áreas pequeñas a gran altura.





En el Parque Internacional de La Amistad, se encuentran siete zonas de vida y seis zonas de transición. Esto se debe a que Costa Rica actúa como parte del puente biológico y filtro entre América del Sur y América del Norte el cual constituye el gran valor de esta área silvestre protegida dotada de una gran biodiversidad en la que encontramos un número extraordinario de ecosistemas, producto de las diferencias en altura, suelo, clima y topografía, tales como páramos, ciénagas, robledales, madroñales, los helechales y los bosques mixtos.


Turismo Rural

La oferta de turismo rural es amplia y combina atractivos naturales, culturales y agrícolas lo cual propicia que su **experiencia turística sea personalizada** que pueda disfrutar de los servicios de las micro, pequeñas y medianas empresas locales, sin dejar de lado el manejo adecuado de los recursos naturales y culturales que le ofrecen una propuesta integrada de hospedaje, alimentación y actividades recreativas. En fin, **podrá experimentar la calidez y autenticidad costarricense.**

Pueblos originarios

Permítanos contarle sobre la zona sur de Costa Rica, específicamente la exuberante **Región Brunca o Cultura del Diquís** www.diquis.go.cr, que en su época precolombina fue parte de la región Gran Chiriquí, donde sus primeros pobladores, entre los 12 000 y 5 000 años a.C., dieron pie a la formación de grupos pequeños que se desplazaban para recolectar alimentos y cazar. (JUDESUR, 2016. Historia de la Región Brunca).

En el Pacífico Sur, habitan cinco pueblos indígenas: **bribris, borucas o bruncas, cabécares, ngäbes y térrabas**, los cuales cuentan con 12 territorios: Salitre, Cabagra, Boruca, Rey Curré, Ujarrás y Térraba en el cantón de Buenos Aires, China Kichá en Pérez Zeledón, Abrojo Montezuma, Alto Laguna en el cantón de Osa y Altos de San Antonio en Corredores, Coto Brus en Coto Brus, Conte Burica en Golfito y La Casona en Coto Brus y Buenos Aires; es decir, en todos los cantones de la región.

 puravidauniversity.eu/territorios-indigenas-costa-rica/

Bribri

Deriva del nombre para "gente de las montañas escarpadas", pues antiguamente el pueblo bribri de las partes altas se diferenciaba del pueblo de los llanos, aunque ambos estaban muy relacionados. **El pueblo Bribri habita los territorios de Cabagra y Salitre, en el cantón de Buenos Aires**, provincia de Puntarenas. La lengua bribri es hablada por la mayoría, la cual es bilingüe con el español y en algunos casos trilingüe con el inglés.

Estas comunidades reafirman, promueven y recrean **valores y tradiciones propias**, que contribuyen al fortalecimiento de su identidad cultural, mediante la construcción de viviendas tradicionales, conformación de grupos culturales que rescatan y proyectan **danzas tradicionales como el "Sorbón"** y otras actividades culturales y educativas como la **enseñanza de la lengua Bribri**. También, en la producción de diversas artesanías con materias primas naturales como **jícara, cabuya y pita**; además del uso de tintes naturales, están presentes técnicas artesanales tradicionales, diseños y formas que reflejan su entorno natural y cultural.

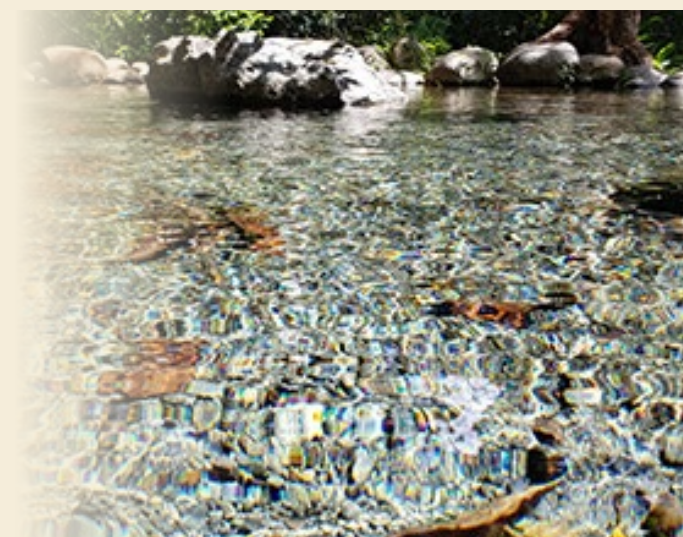
 www.facebook.com/turismoindigenaenamerica/

Cabécar

Los cabécar han ocupado zonas muy remotas en ambas vertientes de la Cordillera de Talamanca. Debido a la lejanía de sus territorios, han tenido un menor grado de aculturación y su habitat es el que se encuentra menos alterado, por ende, **conservan su idioma y muchas de sus tradiciones**. Su nombre se origina en la palabra para denominar el pájaro quetzal. **La mayoría habla la lengua cabécar**, y casi todos, el español.


Este pueblo originario se ubica en territorios de China kichá y Ujarrás, que se localizan en los cantones de **Pérez Zeledón y Buenos Aires**.

Estas comunidades indígenas aún conservan diversas tradiciones y costumbres, algunas de las cuales se materializan mediante la realización de **festivales culturales, transmisión de lengua cabécar entre generaciones y**





transferencia de conocimientos relacionados con la medicina natural, construcción de viviendas tradicionales, técnicas de producción agrícola y artesanal. Elaboran diversas artesanías con materias primas naturales como jícaro y cabuya pita. Asimismo, para decorarlas, utilizan tintes naturales.


 www.ecured.cu

Borucas

Conocidos como Borucas. Se denominan por su asentamiento principal, la localidad de Boruca ("Lugar de cenizas"). Están ubicados en los **territorios de Boruca y Curré**, localizados en el cantón de Buenos Aires, provincia de Puntarenas. De acuerdo con el INEC (2000), la población indígena total asentada en dichos territorios era de **2.017 personas** (1.386 en Boruca y 631 en Curré).

Su lengua nativa es el brunca o boruca, pero esta tiene pocos hablantes al presente; el español es conocido por todos.

La comunidad Brunca ha desarrollado diversas iniciativas orientadas hacia la revitalización de su cultura a través del **"Baile de los Diablitos"**, por medio de representaciones teatrales y festivas que se realizan todos los años: del 31 de diciembre al 2 de enero en Boruca y en el mes de febrero en Curré. Además, han surgido la **confección de máscaras tradicionales** hechas de madera de balsa que se usan en dichas festividades como artesanía de recuerdo. En el campo de la producción artesanal, es notable la revitalización cultural de los tejidos de algodón y uso de tintes naturales, incluyendo el morado, el cual se extrae de un molusco marino cuyo procedimiento no daña al animal. También, el **labrado de jícaras** con variedad de diseños constituye una especialidad de los artesanos indígenas de Curré.

 www.boruca.org/es/

Térraba o Teribe

Se ubica en el cantón de Buenos Aires, provincia de Puntarenas, en Térraba y otros caseríos de la Reserva Boruca-Térraba. El pueblo Teribe o Térraba de Costa Rica es descendiente de los Teribes que fueron trasladados por



los españoles en los siglos XVII y XVIII desde Talamanca, en la vertiente Caribe, hasta la vertiente del Pacífico. El pueblo Térraba de Costa Rica y el naso-teribe de Panamá están emparentados. Algunos lugares térrabas son: **San Antonio, Volcancito, Paso Real, Murciélago, Bajos de San Andrés, Camancragua y el Tigre.**

Dentro de las artesanías de este grupo, sobresale la **confección de las máscaras de madera de balsa o de cedro**. Construyen grandes y hermosas canastas, las cuales son llamadas jvas; se caracterizan por tener fondo triangular y la parte superior redonda. Además, **fabrican instrumentos musicales como tambores, maracas y flautas**. En este sentido, sobresalen como excelentes talladores. Mención especial merece su producción de canoas.

 terraba.org/es/home.html

Ngäbe

Al iniciarse la conquista por parte de los españoles, uno de los jefes fue conocido con ese nombre. Se extendió el nombre de los pueblos indígenas al centro de Costa Rica, principalmente en el Valle Central.

Se localizan en el **Pacífico Sur en los siguientes territorios: Coto Brus, Abrojos Montezuma, Altos de San Antonio, Conte Burica y Alto Laguna, en los cantones de Coto Brus, Corredores, Golfito, Buenos Aires y Osa**, provincia de Puntarenas. Estos territorios son ricos en recursos naturales, en los que basan su economía.

Es el pueblo indígena que ha conservado más sus costumbres y tradiciones, entre estas el uso del vestido tradicional (las mujeres de manera cotidiana y los hombres para actividades culturales ngäbes). También, uno de sus rasgos culturales más importantes es que aún conservan la **lengua ngäbere**. Producen gran variedad de artesanías elaboradas con materias primas naturales, entre las cuales se destacan **artesanías hechas con cortezas de árboles**, chacras decoradas con tintes naturales. Además, bisutería y los vestidos tradicionales que son muy coloridos.

 es.wikipedia.org







Cantones

Buenos Aires

Buenos Aires fue fundado el 01 de enero de 1915, cuyo caserío principal fue la ciudad de Buenos Aires, que anteriormente se le conocía como Hato Viejo. Esta región es conocida por ser un **importante crisol cultural con lengua y tradiciones propias y por estar en medio de la historia costarricense**. Este es un territorio rico en cuanto a biodiversidad y recursos naturales lo que hace necesaria su conservación. Fundado el 29 de julio de 1940. Su renglón fundamental es agrícola y ganadero. Posee clima de brisas fuertes del Pacífico Sur.

Ver más


-  [Municipalidad de Buenos Aires](#)
-  [Agencia para el desarrollo Zona Sur](#)
- [Cámara de Turismo Buenos Aires](#)

Corredores

El nombre del cantón tiene su **origen en el topónimo del río Corredor**, el cual nace en las laderas de la fila Brunqueña, una extensa estribación de la Cordillera de Talamanca. Este río también bordea Ciudad Neily, la cabecera cantonal, la cual corresponde a su curso fluvial más importante.

La denominación de "Corredores" ya existía previamente, una vez que fue creado el distrito cuarto de Golfito, cuando éste se estableció por decreto en 1970. En el proyecto de ley de creación del cantón, se hizo mención de que los vecinos del distrito cuarto Corredores solicitaban la fundación de esa nueva unidad administrativa.

Ver más

-  [Municipalidad de Corredores](#)
- [Cámara de Comercio Industria y Turismo de los Cantones del Sur](#)
- [Agencia para el desarrollo Zona Sur](#)

Coto Brus


Respecto al origen del nombre del cantón, en la exposición de motivos del proyecto de ley de creación del mismo, se indica que fue propuesto por don Germán Espinoza

Jiménez, como un homenaje al cacique y a su tribu que poblaron la región hace muchos años. En el documento Los Aborígenes de Costa Rica de don Carlos Gagini, aparecen los significados de ambas palabras de origen indígena. En donde se indica que **couto, coctú, cooto o cobto fue una provincia localizada al sureste de Quepo**, que era enemiga de ésta, la cual tenía dos palenques fortificados. Don Perafán de Ribera, en la margen del río Cobto, fundó en 1571 la ciudad de nombre Jesús. Brusi en 1797 era una parcialidad térraba o de indios del norte; nombre que luego evolucionó a Brus, el cual se asignó a un valle de Boruca. Las palabras Coto Brus, se le dieron al río principal, que se origina en las laderas del cerro Pando, en la Cordillera de Talamanca, el cual recorre el valle de igual nombre, antes de unirse al río General y formar el Grande de Térraba. Según el Atlas Cantonal de Costa Rica, del Instituto de Fomento y Asesoría Municipal, **el nombre de Coto Brus, de acuerdo con las investigaciones de Carlos Gagini, procede del río Coto o Couto y del valle Brus o Brusi que estuvo habitado por un numeroso pueblo indígena**.

Coto Brus, que está localizado en las faldas de la Cordillera de Talamanca, posee estribaciones conformadas por pequeños valles y altiplanicies, por lo que las carreteras que conducen a él presentan irregularidades causadas por las dificultades topográficas.

El clima que se da es **frío húmedo** lo cual ayuda a mantener los terrenos cubiertos de verde durante todo el año y a un satisfactorio desarrollo agrícola, destacándose el **cultivo del café**. Desde la cabecera principal del cantón de San Vito, es posible desplazarse a los distintos atractivos naturales que se encuentran dentro de áreas protegidas con fines de protección y conservación de la flora y fauna.

Ver más

-  [Municipalidad de Coto Brus](#)
- [Cámara de Turismo Rural Comunitario de Cotobrus \(CATUBRUS\)](#)



infoturibus@gmail.com

[facebook.com/Camara-de-Turismo-y-Comercio-](https://facebook.com/Camara-de-Turismo-y-Comercio-de-Coto-Brus)

[de-Coto-Brus](#)

[Agencia para el desarrollo Zona Sur](#)



destinopilacr.com

Pérez Zeledón

El cantón se caracteriza por ser uno de los más poblados y extensos del país, cuyas principales actividades económicas son la **agricultura, ganadería, turismo ecológico, entre otros**. Aquí se ubica, parcialmente, el **cerro Chirripó**, el punto más alto de Costa Rica con 3820 msnm, en cuya cumbre convergen los cantones de Talamanca, Turrialba y Pérez Zeledón.


El nombre del cantón proviene en homenaje al Lic. Pedro Pérez Zeledón, jurista y diplomático costarricense, quien trabajó por el desarrollo y fomento de la agricultura de la región del Pacífico Sur de Costa Rica.

Ver más

-  [Municipalidad de Pérez Zeledón](#)
- [Cámara de Comercio, Turismo, Industria y Agricultura de Pérez Zeledón](#)
-  [CATURCOCHI](#)
- [Valle del Chirripó](#)
- [Asociación de Empresarios turísticos del Valle del General y Pacífico Sur \(TURISUR\)](#)

Otras organizaciones

Cámara de Comercio Industria y Turismo de los Cantones del Sur

-  agenciazonasur.com/
- cadeco.negocio.site/

Turismo rural

-  [Cámara de Experiencia Rurales](#)



ENERO	
	1 -2 Fiesta de Los Diablitos. Comunidad indígena de Boruca.
	Mediados de mes Fiesta de Santo Cristo Esquipulas. Canaán de Rivas.
	Fiestas populares. Herradura de Rivas.
	Festival de balsería y cultura Ngäbe-Buglé. Territorio Ngöbe La Casona en San Vito de Coto Brus.
Mediados de mes Fiestas cívicas Pedregoso. San Isidro de El General.	
FEBRERO	
	1 - 2 Fiesta de Los Diablitos. Comunidad indígena de Rey Curré.
	Carrera campo traviesa cultural y ecología Chirripó. San Gerardo de Rivas.
	11 Fiesta Patronal Nuestra Señora de Lourdes. Savegre de río Nuevo, Lourdes de Daniel Flores y Pejibaye centro.
	Fin de mes ExpoPZ. Daniel Flores. San Vito de Coto Brus.
MARZO	
	Carrera al Cerro Cabécar. Santa María de Brunca.
	22-23-24 Expo Fila Tigre.
	Fiesta Populares del valle de Limoncito. Coto Brus.
	Último fin de semana Carrera de campo traviesa al Cerro Ena. San Jerónimo de San Pedro.
ABRIL	
	Semana Santa celebraciones litúrgicas en todas las comunidades.
	11 Actividad cívica Juan Santamaría.
	24 Cabalgatas tradicionales. Pérez Zeledón-Cartago.
MAYO	
	1 Día del Trabajador.
	15 Día de San Isidro Labrador. Fiestas Patronales. San Isidro de El General centro.
	20 Natalicio de Alexander Skutch. Quizarrá de Cajón.
JUNIO	
	29 Fiestas Patronales en conmemoración a San Pedro el patrono de Buenos Aires, distrito de Buenos Aires, cabecera de Cantón. San Pedro centro y en La Piedra de Rivas. Además en San Pablo de Platanares.
JULIO	
	15-29 Fiestas Patronales Santa Marta-Ciudad Neily son usualmente del 15 al 29 de julio.

AGOSTO	
	1 Romería a Cartago. Cabalgata Pérez Zeledón-Cartago. Fiesta Patronal en honor a la Reina de los Ángeles. Los Ángeles de Rivas.
	24 Día de los Parques Nacionales.
	Finales del mes Feria Nacional del Rambután. Pueblo Nuevo de Cajón.
SETIEMBRE	
	14 Desfile de faroles.
	15 Día de la Independencia de Costa Rica.
	Todo el mes Fiestas de la confraternidad tico-panameña. Corredores, Paso Canoas y los cantones colindantes de Coto Brus, Golfito y los vecinos de la frontera panameña.
	20 al 30 Fiestas patronales General Viejo.
OCTUBRE	
	19 Fiestas del cantonato Anual. Parque de Ciudad Neily.
NOVIEMBRE	
	Semana del 4 Independencia de Panamá Anual. Sobre la carretera panameña que se encuentra en la frontera.
	Última semana La Feria del Maíz. Mollejones de Platanares
DICIEMBRE	
	7-8 Festival Somos. Coto Brus.
	8 Fiesta de Los Negritos. Comunidad Indígena de Boruca.
	Festival de la luz. Buenos Aires.
	Mediados del mes Festival del Tamal de Arroz. El tamal de arroz es uno de los platillos más típicos del cantón de Buenos Aires.
	2do sábado del mes Festival navideño anual. Parque central de Neily.
31 al 02 de enero Baile de los Diablitos. Esta tradición en forma de procesión, dura tres días con sus noches. Se realiza en la comunidad Boruca todos los años del 31 de diciembre al 02 de enero. En la comunidad de Rey Curré, se realiza el primer fin de semana de febrero.	

El Pacífico Sur de Costa Rica es una región multiétnica y multicultural. Históricamente se conformó una población de diversos orígenes indígenas, desde los inmigrantes italianos en Coto Brus y panameños en Potrero Grande, los pueblos indígenas y el proceso del enclave bananero, campesinos y obreros agrícolas nacionales y extranjeros, los cuales han creado una variedad cultural atractiva y poco explotada en provecho de la sociedad.

La diversidad del grupo humano hace que la riqueza cultural del área sea de particular interés en lo que se refiere a culturas populares y tradicionales.

Actualmente, esta zona se proyecta como región de desarrollo económico. Sus principales actividades son la ganadería, la agricultura (plantaciones de palma, arroz, cacao, café y piña), la explotación aurífera y pesquera y la actividad comercial (Paso Canoas y Golfito).

Bienes declarados patrimonio o de interés cultural



Casa Barrantes Elizondo

La primera casa de habitación construida en el valle de El General, en los años 1935 y 1936, que perteneció a la familia Barrantes - Elizondo. Con influencia en diseño, materiales y características dominantes en la construcción de esa época en la meseta central, pues incorporó en su construcción nuevos materiales, desconocidos hasta ese entonces por los colonos, como pintura, vidrios, canoas, bajantes y otros elementos como luz eléctrica y cocina de hierro.

En el mes de agosto de 1936, se le da el nuevo nombre de la finca, el cual se colocó en el techo de la nueva casa blanca, y decía: «La Angélica».

Declarada como patrimonio histórico, decreto N° 26317-C, del 20 de junio de 1997-, la descendencia de la familia Barrantes - Elizondo se asoció con el fin de comprar la propiedad que vio nacer a muchos de sus hijos y abrió sus brazos a nietos, yernos, nueras, familiares y amigos de la familia.

Para más información:

 micostaricadeantano.com



Escuela de Pedregoso

En 1927, nació uno de los centros educativos con más historia en el cantón de Pérez Zeledón, hablamos de la Escuela de Pedregoso.

A mediados del siglo XX, como parte del proceso de desarrollo de la comunidad de Pedregoso de Pérez Zeledón, gracias al trabajo de la junta de educación y al esfuerzo y cooperación de los vecinos, quienes brindaron la mayor parte de los materiales de construcción y la mano de obra necesaria, se hizo posible la construcción del edificio escolar de esta comunidad.

Cuenta con una "Casona", la cual fue declarada Patrimonio Nacional con fundamento en los artículos 7 de la ley N°7555, ley Patrimonio Histórico de Costa Rica y 21 a 36 de su reglamento, en ella se formaron grandes personalidades del cantón de Pérez Zeledón. Es la segunda escuela más antigua del Cantón.

Al lado esta edificación, se encuentra en perfectas condiciones el pozo que abasteció de agua a toda la comunidad. Este fue instalado por el Ministerio de Salud Pública en vista de que en la comunidad no existían fuentes de agua potable.

La abundancia y calidad de la madera que había en las montañas cercanas a Pedregoso posibilitó la construcción de este inmueble en dicho material, el cual fue extraído de éstas en carretas por la mayoría de sus pobladores, quienes en esta labor brindaron su aporte al desarrollo de su comunidad y en pro de su educación.

Fue declarada Patrimonio Arquitectónico el 16 de marzo del 2007, bajo el decreto #33634-C, Gaceta #54.

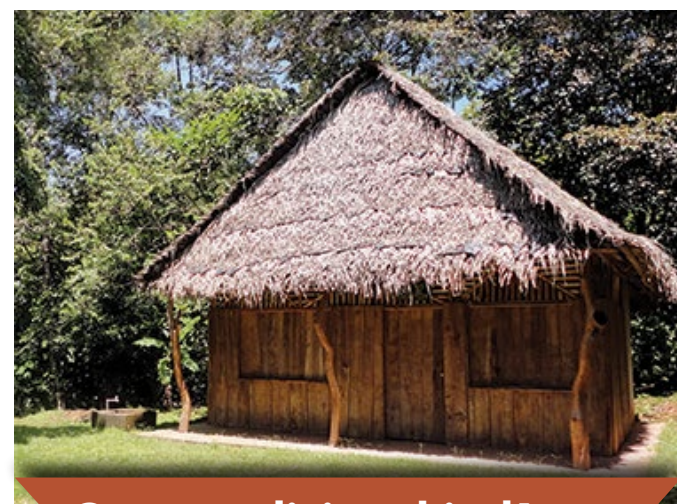
 micostaricadeantano.com

 teletica.com/masqn



Uslë

La vivienda cónica (U-suré) tradicional de los pueblos bribris y cabécares, en su papel de microcosmos, representa la clave esencial para dilucidar la cosmovisión de estos pueblos originarios costarricenses.



Casa tradicional indígena

Las casas tradicionales indígenas, elaboradas a partir de materiales naturales. Al interior cuentan con un espacio para la cocina, otro espacio de uso común y el área donde se duerme. Generalmente, son construidas en pilotes y con una estructura rectangular.



Catedral de Pérez Zeledón

Se trata de la Diócesis de San Isidro Labrador. Se ubica frente al parque principal de la ciudad de San Isidro de El General. Bajo el título de Diócesis se erigió el 19 de agosto de 1954.

Dentro del templo está la imagen de San Isidro Labrador que es un rompecabezas que tiene cientos de miles de teselas (pequeños cuadrillos de mármol de diferentes colores) que sólo se podrían apreciar viendo el mosaico muy de cerca o mediante una fotografía de alta resolución. Las teselas, para tener una idea gráfica aproximada, son como los píxeles de una fotografía digital.

No se sabe el costo de construcción, ni se sabe acerca de los cuidados que debieron tener los transportistas que la trajeron a través del Atlántico ni de las dificultades que pudieron tener los constructores de la catedral para subir e instalar una imagen, delicada, valiosa y que pesa toneladas, a diez metros de altura, en la pared del fondo del edificio.

 perezzeledon.net

Patrimonio cultural de los pueblos originarios




Los bribris, cabécares, borucas, térrabas y ngäbes que viven en la región poseen una tradición específica que aún se expresa en determinadas manifestaciones culturales, y costumbres sostenidas en el tiempo, a pesar de los embates de aculturación. Sin embargo, no todos los pueblos han logrado conservar y reproducir todos los rasgos ancestrales. Los cabécares y bribris, por ejemplo, hoy día mantienen su idioma. La lengua brunca, en cambio, es una lengua moribunda. Por su parte, los térrabas tienen su lengua extinta que se puede resucitar. Sin embargo, el sentimiento de un pasado cultural confiere a dichos pueblos el sentido de existencia presente.

Destaca entre sus prácticas, la manifestación que hemos llamado tradicionalmente el Juego o Fiesta de los Diablitos y que la comunidad indígena llama Cabru^rojc, (en lengua brunca), la cual desde tiempos inmemoriales se realiza anualmente en la localidad de Boruca, entre el 30 de diciembre y el 2

enero. También se realiza en la comunidad de Rey Curré, desde 1979, donde se efectúa el último fin de semana de enero o el primero de febrero. Este baile fue declarado el 14 de diciembre del 2017 como patrimonio cultural Inmaterial para las comunidades de Boruca y Rey Curré.

Esta expresión cultural tradicional representa el drama histórico de la conquista, es decir, la lucha de los borucas, personificados por los cabrû (diablitos) contra los españoles, simbolizados en la figura del toro y enfatizando la resistencia del indígena ante la colonización.

Para conocer más detalles del juego de los diablitos, como sus distintas etapas, personajes, preparativos, entre otras informaciones, ingrese al sitio:

 tinyurl.com

 si.cultura.cr/es/expresiones

 presidencia.go.cr/comunicados

Enclave bananero



Posteriormente, con el traslado de la United Fruit Company de la zona atlántica hacia el Pacífico, a mediados de la década de 1930, se acelera la inmigración hacia la región con gente procedente de todo el territorio nacional, fundamentalmente de Guanacaste y de países centroamericanos, en busca de mejores oportunidades de trabajo. Es así como, muchos pueblos surgen a la sombra del enclave bananero, el cual le imprime un sello particular a su desarrollo; tal es el caso de Puerto Cortés.

Tradiciones



En la zona sur sobresalen las fiestas religiosas, las cuales celebran el día del santo patrono, coordinadas por miembros de las comunidades y no necesariamente por los dueños de sitios turísticos. Sin embargo, la actividad se ve involucrada dada la afluencia de familias, amigos y turistas que quieren conocer la tradición, por ejemplo la fiesta de los diablitos en Boruca y las fiestas de San Pedro (patrono del cantón).

En la gastronomía indígena se encuentran productos elaborados a partir del maíz, arroz y tubérculos, carnes de cerdo y gallina. En las artesanías, se encuentran las semillas, raíces, árbol de balsa y jícara, palma de pejiballe, zacate, hojas de palma real, cueros, algodón (hilos) toda esta materia prima es la base para transformarlos en productos de uso cotidiano y como producto turístico en la elaboración de bisutería, esculturas, máscaras, huacales, ranchos, tambores, arcos y flechas, bolsos, fajas, telas, pinturas, entre otros.



En la población no indígena, en las actividades culturales predomina el tamal de arroz, la olla de carne, el gallo pinto, la tortilla alineada con queso, tamal de masa, tamal asado, carne asada, arroz con leche, picadillos de papaya, palmito, pozol, frito, chicharrones, gallina achotada, arroz con leche, entre otros.

Danzas ancestrales

En la Casona de Coto Brus, los indígenas gnöbes celebran una serie de actividades culturales que expresan su cosmovisión y espiritualidad ancestral y para eso, realizarán danzas, ritos y ceremonias que rememoran las antiguas costumbres de sus antepasados.



Bailes populares

Se baila principalmente en los salones de baile de las comunidades que alternan música popular como salsa, merengue, cumbia y swing criollo, entre otros.

Las danzas folclóricas

Una de las expresiones artísticas más populares de los cantones son las diferentes agrupaciones de danza folclórica. Se caracterizan por llevar al escenario obras coreográficas que se complementan con la producción musical y dancística proveniente del acervo cultural costarricense.



Ciudad de San Vito, Coto Brus

San Vito es la cabecera de Coto Brus, uno de los cantones más jóvenes del país. En 1951, la Sociedad Italiana de Colonización Agrícola (SICA) estableció un convenio con el gobierno de Costa Rica, a través del cual se fundaría una colonia italiana para el desarrollo de la zona. El proceso ha sido tan rápido que, actualmente, San Vito es una pujante ciudad con diversos servicios comerciales, de salud y turísticos.

Cuenta con dos comunidades interesantes como Sabalito (frontera con Panamá) y Agua Buena. El café es el producto por excelencia de la zona.



San Isidro de El General

San Isidro, ubicada a 702 m. de elevación, es la ciudad principal de acceso a la zona sur del país. Cuenta con un buen desarrollo de servicios, comercial y turístico, asimismo de salud, educación y justicia.

Cuenta con diversas empresas turísticas que brindan sus servicios en alojamiento, alimentación, y tours entre otros. Es el punto de partida para sitios de gran interés turístico como San Gerardo de Rivas y Dominical



Comunidad de Buenos Aires

Es el municipio número tres de Puntarenas en Costa Rica. Esta región es conocida por ser un importante crisol cultural con lengua y tradiciones propias y por estar en medio de la historia costarricense. Es un territorio rico en cuanto a biodiversidad y recursos naturales lo que hace necesaria su preservación.



Fue fundado el 29 de julio de 1940. Su renglón fundamental es agrícola y ganadero. Posee clima de brisas fuertes del Pacífico Sur.

Ciudad Neily

Neily es una ciudad, cabecera del cantón de Corredores y de su distrito primero Corredor, en el extremo sur de la provincia de Puntarenas, CR.

Se ubica a 18 kilómetros de la frontera nacional con Panamá en Paso Canoas y a 342 km sureste de la capital San José, a una altitud de 46 msnm y a orillas de los ríos Caño Seco y Corredor. Su nombre es un homenaje a Ricardo Neily Jop, ciudadano de origen libanés fundador de la ciudad.



Coto Brus

En Coto Brus, confluyen **4 culturas** (no etnias): **los mestizos** (ticos) que llegaron primero (venían de Alajuela, Pérez Zeledón y Los Santos principalmente) y poblaron Agua Buena y Sabalito; **los chiricanos** (de Chiriquí, Panamá) que llegaron a varios lugares y se quedaron en Potrero Grande (de Buenos Aires) y alrededores; **los originarios Ngäbes** que siempre estuvieron ahí (una de las 8 culturas indígenas del país); y finalmente, **los italianos**, quienes con el apoyo del gobierno de Figueres Ferrer y la SICA (sociedad Italiana de colonización agrícola), llegaron a fundar San Vito.

La historia previa a mediados del siglo pasado nos habla de dos culturas indígenas: **Coctos y Ngäbes**. Los primeros cerca del río Térraba, aparentemente fueron absorbidos y se mezclaron con los borucas; desaparecieron. Los segundos, más del lado de Panamá, se mantuvieron alejados, en sus ancestrales trillos bajo las faldas del volcán Barú. Hoy, algunos Ngäbes se asentaron en "La Casona", territorio protegido para ellos.

Los italianos en su mayoría se fueron del cantón y quedaron algunas familias que ya se han mezclado con los ticos. Hoy predominan los mestizos de toda índole, familias de tradición que llegaron del valle de El General y Los Santos.

El nombre Coto Brus mezcla la memoria de los Coctos y también su pertenencia a la región Brunca (Brun Cajc).

La comunidad de La Casona cuenta con EBAIS, una escuela en buenas condiciones y ya están construyendo su propio acueducto, algunos de sus habitantes destacados son: dra. Mirna Román (educada en Cuba), la futbolista Yiyalin Rodríguez, el gestor cultural Alexis "Unchi" Rodríguez (que ha llevado la música Ngäbe a muchos países con el proyecto Jirondai), y las mujeres hoy han empezado a ser empoderadas y capacitadas ante el machismo. Geovanny Debrús Jiménez -



Buenos Aires,
Corredores, Coto
Brus y Pérez
Zeledón

Al visitar los cantones de Buenos Aires, Corredores, Coto Brus y Pérez Zaledón, vale la pena descubrir su gastronomía. De hecho, **sus platos nos hablan de una historia de pasiones y tradiciones** que han pasado de generación en generación. Así, podremos entrar de lleno y degustar una oferta culinaria diversa, que va desde platillos regionales y del país, hasta gastronomía propia de la cultura indígena.

Parte de esta multiculturalidad y la variedad de su comida mestiza, se debe a la **influencia culinaria de los pueblos originarios** (Bribris, Cabécares, Térrabas, Ngöbes, Borucas), europea y africana, mas el fuerte aporte gastronómico de cientos de inmigrantes que han arribado de manera masiva al territorio como españoles, italianos, afrocaribeños, chiricanos, chinos, alemanes, franceses y árabes, así como de todas partes de América. **Muchas de las recetas que hoy degustamos se debe a esta mezcla cultural.**

En la gastronomía de la región Brunca (región socioeconómica de la zona sur de Costa Rica), encontramos platillos como: **arroz guacho, tamal de arroz, fresco de ayote, fresco de cacao, agua dulce con limón, chicharrones de carne y concha, guiso de frijol de palo con costilla de cerdo, arroz con maíz, chicha, picadillo de papa con quelites, pejibaye**

sancochado, picadillo de plátano con cáscara, tortas de plátano, flor de itabo, miel de plátano con queso fresco de yuca.

Los poblados indígenas de la costa del Pacífico de Costa Rica están empeñados en rescatar su cultura culinaria y mantener vivas las tradiciones heredadas de sus ancestros. Por ello, basan su alimentación primordialmente en el maíz, frijoles, carnes, hongos y tubérculos como la yuca. También, conservan el consumo de la **chicha**, una bebida alcohólica que es elaborada propiamente por los indígenas. En cuanto a los **tamales**, los consumen rellenos con carne, semillas de calabaza, tomates y chiles dulces.

Por otra parte, existen recetas típicas del país como lo son: **gallo pinto, tamal asado, arroz con pollo, café chorreado, casado, olla de carne, tamal de cerdo, picadillos (chayote, papa, chicasquil, papaya, arracache, plátano), almuerzo campesino, arroz con leche, agua dulce**, entre otros.

Bebidas sin alcohol como licuados y jugos son excelentes por su gusto. Se le preguntará si lo quiere preparado "en agua" o "en leche". Las bebidas de importación pueden ser caras, así que podría ser mejor consumir bebidas nacionales de Costa Rica. No se olvide de tomar un **"cafecito"**, ya que en algunos lugares típicos lo preparan aún **"chorreado"**, filtrado manualmente.



Restaurante La Oruga

El restaurante y cafetería "La Oruga", es el nuevo destino turístico-gastronómico, liderado por mujeres integrantes de la Asociación Artesanas del Bosque y ubicado en el distrito de Biolley de Buenos Aires. "La Oruga" combina la venta de platillos autóctonos con la exhibición y colocación de productos preparados por artistas de este distrito.

Este proyecto nació con el objetivo de lograr el desarrollo económico de las mujeres a través del turismo, ofreciendo un concepto único y diferente que se convertiría en el ícono de Biolley.

El diseño de nuestro restaurante asemeja una oruga de mariposa. La importancia del restaurante no solamente está en brindar un servicio de calidad a nuestros clientes, sino también en generar empleos e ingresos para las familias locales.

Esta obra diseñada por Francisco "Pancho" Quesada (artista de nuestro pueblo) y amparada por el arquitecto don Felix Granados, es un orgullo para nosotros como organización. Es una obra única en el mundo que se caracteriza por llevar muchos acabados con material reciclado, por ejemplo: llantas de moto, vidrio de botellas, piñones y cadenas de motos, máquinas antiguas de moler maíz, cruces de autos, herraduras para caballos entre muchos otros.

La Oruga, para nosotros, representa el proceso de metamorfosis que deben de sufrir para luego convertirse en mariposas, que es lo que somos cada una de los socios y socio hoy día al tener una mejor estabilidad económica.

El restaurante y cafetería La Oruga pertenece la asociación que se llama Artesanas del Bosque, nacida en el año 2012 como club 4S.

Más información:


Yo creo en las Artesanas del Bosque

 [Restaurante-La-Oruga](https://www.facebook.com/Restaurante-La-Oruga)  [restauranteycafeterialaoruga](https://www.facebook.com/restauranteycafeterialaoruga)

 [tvsur.co.cr/noticias](https://www.tvsur.co.cr/noticias)

 [destinopilacr.com/restaurante-la-oruga/](https://www.destinopilacr.com/restaurante-la-oruga/)

 [youtu.be/Q57_5uGcgq4](https://www.youtube.com/watch?v=Q57_5uGcgq4)

 Contáctenos a: (506) 8802-3717

Estamos ubicados en Altamira de Biolley, 400 metros de ASOPROLA en ruta hacia Altamira.



El Café y las Cafeterías

Si busca experiencias únicas y auténticas, debe conectarse con el café y su cultura.

Experimente el turismo cafetero en los cantones productores de café más jóvenes de Costa Rica: Coto Brus, con frontera con Panamá, y Pérez Zeledón.

Los amantes del café de todo el mundo se deleitan con el café de Costa Rica y las deliciosas mezclas que le ofrecen en cafeterías, restaurantes y sodas. El grano de café ha jugado un papel importante en la historia del país. Los turistas pueden explorar el patrimonio y las tradiciones de esta bebida apreciada en uno de los muchos **tours de café**. Podrá explorar las **plantaciones de café**, sentir el aroma celestial de los granos mientras se asan y degustar el producto final.



Sodas en Pacífico Sur

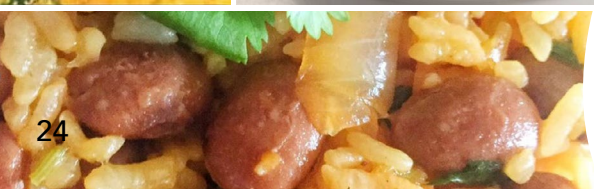
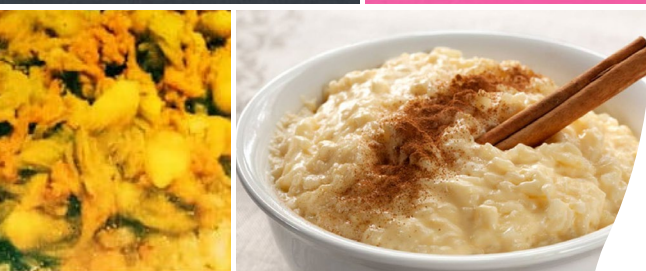
Comer las especialidades locales en una soda.

En la región, se encuentran muchas opciones de gastronomía, desde restaurantes de lujo hasta pequeñas sodas. Las sodas son los restaurantes locales de los ticos, donde todo el mundo está bienvenido.

A veces son estilo buffet, a veces tienen un menú. Una soda típica le va a ofrecer **entradas, platos típicos, pastas, arroces y platos fuertes con varios tipos de carne**. Tres de los platos más populares son el **casado, el gallo pinto, picadillos**. El casado consiste en un plato sencillo de arroz blanco, carne, frijoles y plátanos fritos, mientras que el gallo pinto es un plato de arroz y frijoles que es el plato más típico del país.

A continuación, se presenta una lista de platillos tradicionales que representa a la región y se observa cómo su cultura, ubicación y costumbres se plasman en cada uno de los platillos.

[Ver recetario aquí](#)



frito de cerdo



Una comida tradicional es la que lleva por nombre "frito" o frito de cerdo. Es un plato similar a la asadura (sopa de vísceras de res, caldo negro y verduras), pero el frito es una receta que destaca por el uso de la cabeza de cerdo (chanchó) y las vísceras de este animal.

Olla de Carne



Es cocinada a la leña, utilizando las verduras, carne de res y tubérculos recién cosechados, esto le da un sabor y textura muy característicos.

Postre de Piña



Es un postre representativo de la zona debido a la presencia de los cultivos de piña. La piña se corta en cuadritos, se cocina y se mezcla con leche condensada y natilla, su textura final es jugosa y cremosa, muy gustoso.

Miel de Papaya Verde



La papaya es uno de esos ingredientes que se pueden hacer perfectamente en miel y tener un fabuloso postre.

Chicha



La chicha se prepara a base de maíz. Se celebra con chicha en algunas festividades de la comunidad, que pueden durar varios días. Cuando hay muchos invitados, según la costumbre, depositan la chicha en un barril grande y se saca con un guacal, para que cada uno de los invitados se sirva lo que quiera.

Cerveza y vino artesanal



Son producidos por un emprendedor del Pacífico Sur y completamente artesanales. Utiliza miel para carbonatar la cerveza, por lo que su degustación es muy distintiva.

Tamal de Arroz



Es una comida muy típica de Buenos Aires que consiste en envolver en una hoja de bijagua arroz arreglado, papa, zanahoria, carne de cerdo, y tocino de cerdo, para darle un mejor sabor. Esto se amarra con pabito y se cocina en leña durante 2 horas.

Agua Dulce



El aguadulce es una bebida típica de Costa Rica. En Buenos Aires, se bebe con limón y jengibre, acompaña muy bien los almuerzos campesinos y los casados.

Tilapia y Trucha



Se preparan fritas, acompañadas con ensalada y papas, platillos muy tradicionales en Costa Rica.



Tamal asado



Tamal asado y tamal de maicena: horneados en leña, son muy tradicionales en el país.

Arroz con leche



El arroz con leche es un postre muy característico del país.

Picadillo de palmito



Platillo típico de Semana Santa. Se extraen de las palmas días antes de iniciar la semana, por lo que el palmito siempre es muy fresco, una forma de prepararlo es con atún y especias.

Gallos



Gallos de carne asada: Excelente para compartir en familia o con los amigos, se acompaña con yuca y banano sancochados, arroz (si gusta), pico de gallo y tortillas.

Arroz con frijolillo de palo



Consiste en arroz blanco mezclado con el frijolillo o frijol de palo, que es una especie de frijol verde más pequeño que el frijol normal. Esto se cocina con manteca de cerdo, para darle un mejor sabor. Se acompaña con plátanos maduros, chicharrones, pico de gallo y una buena taza de café de la zona.

Picadillo de papa de cagló



El Cagló (*Cytheaceae*) o cola de mono es un quelite de un helecho arborecente abundante de forma silvestre en la región sur del país que se prepara con papa picada en cuadritos, cebolla, cagló, aceite, ajo, sal, achiote y culantro.

Picadillo de papaya



Lo que caracteriza el picadillo de papaya bonaerense es la presencia del tocino de cerdo en su preparación, le da muy buen sabor y aroma.

Flor de itabo



Se cocina con huevo y se acompaña con una tortilla palmeada, es un platillo muy tradicional de semana santa, ya que no hay cosecha de flor de itabo todo el año.

Bien me sabe



Es un postre muy tradicional que se prepara a base de leche, arroz, tapa de dulce, sal (es opcional). Esto se cocina en el fogón en una olla para tamales y una vez listo se sirve en hojas de banano, de plátano o de bijagua.

Puré de ñampi



El ñampi es un tubérculo con alto contenido nutricional. Hay dos variedades: blanco y lila (tiquisque). También se conoce como malanga. Crece de forma silvestre en estos territorios. (*Colocasia esculenta* var. *Antiquarum*)

Tasajos de carne



Se puede hacer con carne de cerdo ahumada y sal al gusto.

Miel de coco y de chiverre



Se preparan mucho en semana santa y son ideales para cubrir el arroz con leche.

Helados



Helados artesanales: son completamente naturales y artesanales, y de distintos sabores, como cas, guanábana, piña, fresa, entre otros.


Almuerzos Campesinos








Envueltos en hojas de plátano, es una comida típica en la región. Incluye arroz, frijoles arreglados, carne de cerdo ahumada, picadillo, plátano, torta de huevo, una tortilla y un refresco natural.

Si quiere atreverse a saborear la cocina local de la región, puede descargar los recetarios en los siguientes enlaces:

Ngäbe

 [Recetario de comidas tradicionales Costa Rica. Sabores campesinos y Ngäbes](#)

Bribri

 [Comida tradicional Bribri de Kèkòldi](#)
 [El origen ancestral de la cocina costarricense](#)
 [Gastronomía Bribí y Cabécar](#)
 [Cocina Tradicional Costarricense 8 . Compilado por: Isabel Badilla Chang Centro de Investigación y Conservación del Patrimonio Cultural](#)
 [Ministerio de Cultura y Juventud Zona Sur: Osa, Corredores y Golfito](#)



Colectivo artesanal La Zona



La conformación del Colectivo La Zona surge como resultado de un proceso de acompañamiento auspiciado por el **Instituto Costarricense de Turismo, bajo el Programa de Artesanías con Identidad**, ejecutado por el Departamento de Desarrollo Turístico de la Dirección de Planeamiento y Desarrollo Turístico en el año 2014, como parte de una estrategia para hacer que el turista disfrute intensamente de la experiencia de viaje y pueda llevar consigo un producto único, forjado por las manos de los artesanos locales.



¡Llévate a tu casa una muestra del color y la belleza del Pacífico Sur!

En el siguiente catálogo, podrás encontrar los contactos de artesanos y artesanías de calidad a excelentes precios y producidas por artesanos de la zona.



[Ver catálogo aquí](#)

Artesanía indígena



La riqueza artesanal del Pacífico Sur de Costa Rica es casi tan atractiva para los turistas como la belleza natural de los bosques, cascadas y playas.

Los cantones de Buenos Aires, Corredores, Coto Brus y Pérez Zeledón tienen una de las herencias culturales más interesantes. Los pueblos que habitaron sus tierras antes de la conquista española desarrollaron productos elaborados para satisfacer necesidades cotidianas, estéticas y rituales, mediante procesos, principalmente a mano y con herramientas manuales.

Usa y transforma la materia prima natural, preferiblemente local, con procesos y diseños, formas, colores, acabados y elementos estéticos propios de la identidad cultural de los pueblos indígenas.

Con la llegada de los españoles, muchas de estas tradiciones y técnicas de elaboración de piezas artesanales se vieron enriquecidas con las aportaciones que se trajeron del viejo continente y las recientes migraciones de otros pueblos.

Muchas de las piezas artesanales tienen una larga historia, la forma en la que se elaboran ha pasado de generación en generación, algunas desde la época prehispánica y otras desde la época colonial.

La habilidad y creatividad de cada uno de los artesanos se ven reflejadas en sus

creaciones, y a lo largo del territorio en cuanto a materiales, técnicas, utilización y estilos. Conocer las artesanías de un lugar es sumergirse en la mezcla de culturas ancestrales y entender, al menos un poco, las ricas tradiciones de cada una de las regiones del país.

La artesanía de las indígenas borucas sobresale por la utilización de técnicas prehispánicas de telar de cintura y en la elaboración de la **máscara tradicional de Boruca/Térraba elaborada en madera de balsa, pintada totalmente a mano con tintes sintéticos para mejor acabado**. También, son hechas en cedro y estas no son pintadas, para aprovechar la belleza de la madera, estas son utilizadas en el juego de los diablitos. Estas máscaras ceremoniales son talladas en madera y **decoradas con formas de animales de los bosques, incluyendo pumas, tucanes, ranas, espíritus buenos y espíritus malos**. Otros productos artesanales que se elaboran en Boruca son: **tejidos, mochilas, ropa, bolsos, monederos, carteras, fajas, hamacas, sombreros, guacales, jícaros, candelas, collares, tótems, arco y flechas, tambores, dagas y joyas**.

Las artesanías cabécar y bribri están compuestas principalmente, de fibras naturales que utilizan para hacer bolsas y cestas, y también trabajan la madera y el jícaro (un árbol de calabaza).

Su artesanía es diversa y elaborada con materias naturales, entre las que destacan el tallado en jícaras y piedra que muestran animales y otros elementos propios de su entorno natural y cultural. También, elaboran canastas, hamacas y utensilios caseros en madera.

En el caso de los **Ngäbe**, entre sus principales artesanías destacan la **elaboración de vestidos, collares, chácaras y los sombreros** a base de una fibra natural que consiguen en los alrededores.

Por último, también hay una amplia oferta de **artesanías contemporáneas**. Hay tanta variedad, calidad, colorido, diseños que siempre hay algo interesante para todos los gustos.

Le invitamos a que se adentre en el increíble mundo de la creatividad de los artesanos en toda esta sección.

ranchobrugra.com/boruca-costa-rica/



Pueblos originarios de Costa Rica

A continuación, una breve reseña de los cinco pueblos indígenas en el territorio del Pacífico Sur, los cuales se ubican en los cantones de Buenos Aires, Corredores, Coto Brus y Pérez Zeledón:



Bribris

También, se dedican a la cría de cerdos, caza y pesca. En artesanía, destacan por la cestería y la fabricación de instrumentos musicales.

Tienen prácticas religiosas de distintas denominaciones cristianas (católicos, evangelistas, etc.). Utilizan los servicios de salud del Estado y los de tradición indígena: los sukias (el awá, los awapa) ejercen para preservar la salud no solo de sus cuerpos, sino también de sus

espíritus, ya que la enfermedad para ellos tiene un origen espiritual. También se especializan en los relatos de la tradición oral relacionada con la cosmovisión indígena, la cual es muy compleja y variada. Se cuenta con centros educativos del Estado.

Bribri

Este territorio indígena de etnia Bribri se ubica en el distrito de Buenos Aires, 3 kilómetros al noreste del Centro, tiene una población indígena aproximada de 1285 habitantes.

Desde el momento en que se ingresa al territorio, se nota la importancia que se le da a conservar la naturaleza. El bosque es denso y las quebradas y ríos son limpios y puros. Gracias a estas condiciones y a la armonía que tiene la población con la naturaleza es muy común ver especies propias del tipo de bosque; mamíferos y aves.

Todavía construyen casas autóctonas y se mantienen la existencia de cantores funerarios: Tsukurs o Isogros y el BikakLa, especie de maestro de ceremonias. Además, elaboran instrumentos para la caza y la pesca y la confección de instrumentos como el

Güiro, el Sabak (tambor), la maraca y el uso del Dúk (caracol).

Así mismo, todavía realizan enterramientos en los alrededores de la casa, practican la mano vuelta, la chichada, el baile del sorbón, animado por gritos y canciones en Bribri para los trabajos colectivos de agricultura o construcción de una casa cónica talamancaña.

Bríbripa Kanèblö

La Asociación Bríbripa Kanèblö forma parte de la población indígena que vive en el cantón de Buenos Aires de Puntarenas. La organización cuenta con 17 socios directos y 14 familias, con un promedio de 80 personas que se benefician del proyecto. Resguardan 450 hectáreas de bosque primario, secundario y de regeneración que mantienen en conservación bajo el pago de servicios ambientales y mediante el desarrollo de actividades económicas y sustentables. El área está rodeada de fincas ganaderas de grandes propietarios, que no realizan prácticas sostenibles con el ambiente, por lo que el trabajo que realiza la organización es vital para mantener estas 450 ha. de bosque y propiciar la conectividad con otras áreas, que alimentan toda el área protegida de la región.

Los indígenas de Salitre tienen una brigada de monitoreo biológico participativo que implementan para conocer la biodiversidad que hay en su territorio. También, tienen una brigada para la prevención y control de incendios forestales. Ambas actividades las realizan en coordinación con el SINAC.

Deriva del nombre para "gente de las montañas escarpadas", pues antiguamente el pueblo bribri de las partes altas se diferenciaba del pueblo de los llanos, aunque ambos estaban muy relacionados.

Habitan en las Regiones Huetar Atlántica y Brunca. En la primera, se localizan los territorios de Talamanca (Cabécar y Bribri) y Keköldi-Cocles- en el cantón de Talamanca, provincia de Limón, y en la Región Brunca, habitan los territorios de Cabagra y Salitre, en el cantón de Buenos Aires, provincia de Puntarenas.

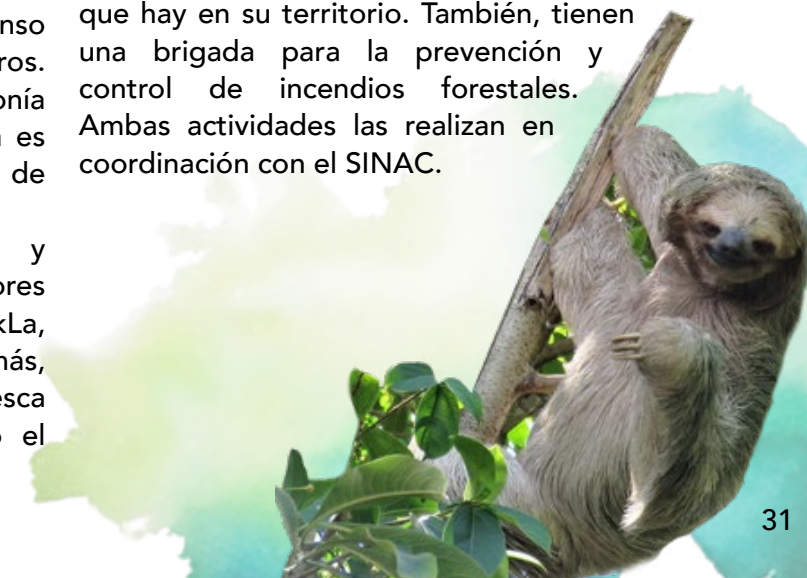
Es uno de los pueblos indígenas mayoritarios en términos de población.

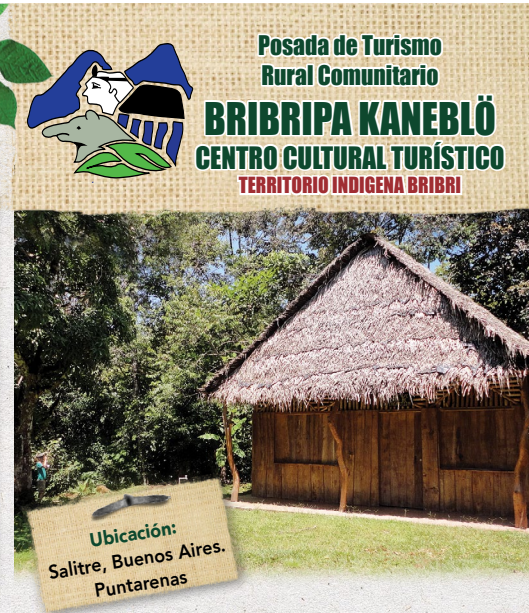
Según el INEC (2000), el total de indígenas asentados en dichos territorios era de 9.465, siendo el territorio Talamanca-Bribri donde se concentra la mayor parte de la población.

La lengua bribri es hablada por la mayoría, la cual es bilingüe con el español, en algunos casos trilingüe con el inglés.

Estas comunidades reafirman, promueven y recrean valores y tradiciones propias, las cuales contribuyen al fortalecimiento de su identidad cultural, mediante la construcción de viviendas tradicionales, conformación de grupos culturales que rescatan y proyectan danzas tradicionales como el "Sorbón" y otras actividades culturales y educativas como la enseñanza de la lengua Bribri. También, en la producción de diversas artesanías con materias primas naturales como jícaro, cabuya y pita. Además del uso de tintes naturales, están presentes técnicas artesanales tradicionales, diseños y formas que reflejan su entorno natural y cultural.

La actividad más importante es la agricultura: cacao, plátano, maíz, frijoles y tubérculos y otras plantas.





Servicios:

Hospedaje:

- Posada Rural Bribripa Kaneblö: 3 cabañas con bellos decorados, al estilo bribri con baño privado y jardín interior. Las cabañas tienen una terraza con hamacas, desde donde podrá observar impresionantes vistas a las montañas. Dos Cabañas son dobles, y una cuenta con una cama matrimonial y 2 camas sencillas.

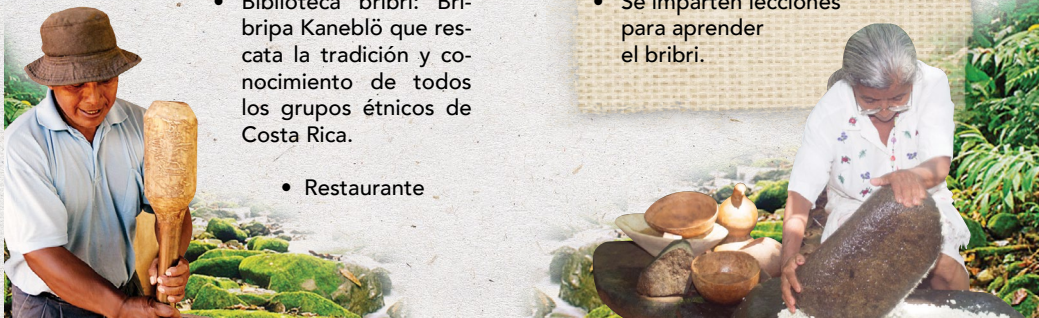
- Tienda de artesanías indígenas.

- Biblioteca bribri: Bribripa Kaneblö que rescata la tradición y conocimiento de todos los grupos étnicos de Costa Rica.

- Restaurante

Actividades

- Tours territorio indígena bribri.
- Caminatas guiadas.
- Observación de aves y mamíferos.
- Senderismo.
- Tours U Pako (Actividades culturales), ceremonia en el Ú Sule, visita a la sabana, a la montaña, el río, entre otros.
- Se imparten lecciones para aprender el bribri.



¡Cultura, Tradición Indígena y 450 hectáreas de bosque!

Centro Cultural Bribripa, es uno de los mejores sitios para aprender acerca de las culturas indígenas en Costa Rica. Cuenta con preciosas cabañas con bellos decorados, al estilo Bribri con baño privado y jardín interior. Además, se ofrece el Chokowe (restaurante), donde se sirven platos autóctonos Bribris y otros de la cocina costarricense. También, se vende artesanía local confeccionada en cabuya, bisutería y tallado en madera.

POSADA DE TURISMO RURAL BRIBRIPA

El Centro Cultural Bribripa es un lugar ideal para conocer más sobre los pueblos indígenas del país, su cultura, sus historias, costumbres, leyendas, ritos, tradiciones, la estrecha relación que se ha mantenido con la naturaleza, el bosque, las diferentes especies de animales y vegetales, que hoy tanto apreciamos los seres humanos.

Información:

- ☎ (506) 8573-2025
- ✉ bribrika@hotmail.com
- 📍 Buenos Aires, 600 este de la escuela Salitre, Buenos Aires, Puntarenas
- 🏠 Cantidad de habitaciones: 13

POSADA DE TURISMO RURAL CABAGRA

También está ubicado en el distrito de Buenos Aires. Este territorio posee una población indígena aproximada de 1683 habitantes.



El territorio indígena de Cabagra se ubica en los distritos de Buenos Aires y Potrero Grande. Fue creado oficialmente como Territorio Indígena el 30 de abril de 1982.

Cabagra fue creado por indígenas provenientes de Talamanca que utilizaban la fila montañosa como zonas de traslado. Al igual que los demás territorios indígenas, posee una gran cobertura boscosa con una gran cantidad de recurso hídrico.



Bruncas: Conocidos como Borucas. Se denominan por su asentamiento principal, la localidad de Boruca (lugar de cenizas). Actualmente, están divididos en dos territorios, teniendo como pueblos centrales a **Bruñcájc** (Boruca) y **Yimba Cájc** (Rey Curré), rodeados de gran cantidad de pequeñas comunidades, habitadas tanto por indígenas como por no indígenas. Están localizados en el cantón de Buenos Aires, provincia de Puntarenas. De acuerdo con el INEC (2021), la población indígena total asentada en dichos territorios era de 2.017 personas (1.386 en Boruca y 631 en Curré).

Su lengua nativa es el brunca o boruca, pero tiene pocos hablantes al presente; **el español es conocido por todos.**

La comunidad Brunca ha desarrollado diversas iniciativas orientadas hacia la revitalización de su cultura a través del **"Baile de los Diablitos"**, por medio de representaciones teatrales y festivas que se realizan todos los años: **del 31 de diciembre al 2 de enero** en Boruca y en el **mes de febrero** en Curré. Además, han surgido la confección de **máscaras tradicionales** que se usan en dichas festividades como artesanía de recuerdo. En el campo de la producción artesanal, es notable la revitalización cultural de los tejidos de algodón y uso de tintes naturales, incluyendo el morado, el cual se extrae de un molusco cuyo procedimiento no daña al animal. También, el labrado de **jícaras con variedad de diseños** constituye una especialidad de los artesanos indígenas de Curré.

La economía y las actividades productivas de subsistencia versan sobre el **cultivo de granos básicos, tubérculos, plátanos, frijol de palo, pejibaye, frutales y cría, en escala familiar, de cerdos, aves y, en algunos casos, ganado.** Además, comercializan sus máscaras y otros productos artesanales. En las actividades locales, sobresalen las prácticas del catolicismo y de otras denominaciones cristianas. En la tradición oral, se **conservan relatos relacionados con la antigua cosmovisión.** Se practica la medicina casera herbolaria.

Los niños asisten a escuelas primarias nacionales, cada día más jóvenes asisten a la enseñanza media del país.

En este territorio indígena, se puede encontrar un museo comunitario que exhibe las artesanías y forma de vida de los Borucas.

Al igual que Boruca, Curré también cuenta con un museo Comunitario Indígena. Además al ser también de la etnia Brunca, comparten algunas costumbres y tradiciones, como lo es el Baile de los Diablitos.



Museo y tienda de artesanía Boruca, zona sur

Este es un espacio en el que se exhiben las tradiciones artesanales heredadas por sus antepasados y que siguen vivas.

En un rancho tradicional, recién construido a la usanza antigua de los indígenas, el pueblo reúne un rico patrimonio: máscaras de maderas, textiles, calabazos tallados, cestería, así como tambores, arcos y flechas.

Se trata de un conjunto de artesanías hechas por borucas, con saberes y valores heredados de generación en generación desde hace siglos.

La historia de este museo comunitario tiene como objetivo fundamental el rescate de la identidad boruca y la memoria histórica de la comunidad, depositada en las remembranzas de los mayores y recogida mediante un meticuloso trabajo de historia oral participativa.

El museo brinda un recorrido por la historia, las leyendas, las tradiciones artesanales-culinarias y la lengua de los borucas.

Contacto

laflordeboruca@gmail.com (506) 2730-4614

www.museocostarica.go.cr

si.cultura.cr/infraestructura

Puntarenas, Buenos Aires, Boruca

Horario de atención: M-D de 8 a.m. a 3 p.m.

Atención al público: Adriana Lázaro Morales



Museo Comunitario Indígena Yimba Cájc

El Museo Comunitario Indígena Yimba Cájc, ubicado en Rey Curré, en Buenos Aires, vuelve a abrir sus puertas al público para mostrar la enorme riqueza histórica y cultural que posee esta comunidad.

En este museo, el visitante nacional y extranjero podrá conocer exposiciones sobre la historia antigua de la comunidad, aspectos asociados al legado arqueológico local, genealogía comunitaria, usos de plantas medicinales, arte y cosmovisión indígena, así como las vivencias que tuvieron sus antepasados en sus viajes por el río Grande de Térraba para ir a las costas, entre otros temas.

Información:

(506) 8489-6987 www.facebook.com
www.museocostarica.go.cr

Baile de LOS DIABLITOS

El juego de los diablitos de Boruca (Cagrúv rójc, en lengua brunca) es una festividad tradicional de la cultura boruca, pueblo indígena de Costa Rica, que se lleva a cabo entre el **30 de diciembre y el 2 de enero de cada año, en la comunidad de Boruca y el primer fin de semana de febrero, en la localidad de Rey Curré**, los dos principales asentamientos de indígenas borucas, ubicados en el cantón de Buenos Aires de Puntarenas.

Esta celebración se caracteriza por **danzas y juegos** en las que toman parte personas con máscaras tradicionales borucas, que semejan diablos, representando a los indígenas borucas, y otra persona disfrazada como un toro, que representa a los conquistadores españoles. **El juego de los diablitos fue declarado Patrimonio Cultural Inmaterial de Costa Rica en 2017.**

La fiesta de los diablitos es la actividad cultural de mayor participación y entusiasmo entre los habitantes de Boruca y de otras comunidades indígenas bribris, cabécares y térrabas.

si.cultura.cr
[youtube.col](https://www.youtube.com)

[youtube.com/watch](https://www.youtube.com/watch)

Cabécar

Cabécares: Su nombre se origina en la palabra para denominar el **pájaro Quetzal**. La mayoría habla la lengua cabécar y casi todos el español. Es el grupo indígena más numeroso.

Se localizan en los siguientes territorios: **Alto de Chirripó** (cantón de Turrialba, provincia de Cartago y **Bajo Chirripó** (cantones Turrialba y Matina), **Nairi Awari** (cantones de Matina y Siquirres), **Tayni y Tamanca-Cabécar**, cantón Central y cantón de Tamanca respectivamente, provincia de Limón. Los territorios de **China kichá y Ujarrás** se localizan en los cantones de Pérez Zeledón y Buenos Aires. La población indígena total asentada en estos territorios era de 9.861 personas (INEC, 2021), cuya mayor concentración de población se registra en el territorio indígena de Alto Chirripó (4.619 personas). Estas comunidades indígenas aún conservan diversas tradiciones y costumbres, algunas de

las cuales se materializan mediante la realización de **festivales culturales, transmisión de lengua cabécar entre generaciones y transferencia de conocimientos** relacionados con la medicina natural, construcción de viviendas tradicionales, técnicas de producción agrícola y artesanal.

Elaboran diversas artesanías con materias primas naturales como **jícara, cabuya pita y tintes naturales** para decorar las artesanías.

Tienen agricultura de subsistencia, los huertos tropicales, la crianza de animales domésticos, la recolección en el bosque, la cacería, la pesca y la artesanía. En este campo, para la venta se trabaja con cestería, arcos y flechas, lanzas e instrumentos como los tambores.

Poseen prácticas religiosas de distintas denominaciones cristianas (católicos, evangelistas, etc.). Utilizan los servicios de salud del estado y los

(Continúa en la página siguiente)



Conocidos en Costa Rica como Térrabas, se localizan en el territorio de Térraba, en el cantón de Buenos Aires, provincia de Puntarenas. Este pueblo conocido también como Nasoga (Pueblo Naso), se vio forzado a migrar de su territorio ancestral (Isla Tójaru actualmente Isla de Colón en Bocas del Toro, Panamá). La población indígena total era de 621 personas (INEC, 2000).

Térrabas

de tradición indígena: El **jawá** (los jawáwa) ejercen para preservar la salud de acuerdo con la tradición médica indígena. También, se especializan en los relatos de la **tradición oral** relacionada con la cosmovisión, la cual es muy compleja y variada. Se cuenta con centros educativos nacionales para educación primaria y secundaria.

Ubicado en el distrito de Buenos Aires a unos 8 kilómetros del centro, este territorio, al igual que los otros, cuenta con una **gran riqueza cultural y natural**.

Además de la presencia de un abundante bosque y un río limpio y cristalino que abastece de agua potable a gran cantidad de la población bonaerense, este territorio tiene la **presencia de aguas termales**.

[tv sur.co.cr/noticias](https://www.tvsur.co.cr/noticias)

Un aspecto muy importante de mencionar es que los teribes fueron separados en 1695 por los conquistadores, en el sector de Panamá, y por ello existe una cultura similar en el noroeste de Panamá, en la región occidental de la provincia de Bocas del Toro, llamada la comarca Naso-Teribe, la cual conserva rasgos y tradiciones que han beneficiado a los establecidos en la parte costarricense, debido a que éstos en los últimos años han empezado programas de enseñanza del idioma denominado Broram, que en Costa Rica ya casi se había perdido.

Aún conservan costumbres y tradiciones que se reflejan en el modo de producción agrícola y artesanal y **conservación de los recursos naturales**. Este territorio indígena se encuentra rodeado por **amplios y densos bosques**, que han pasado por procesos de reforestación por parte de los mismos habitantes, gracias a este trabajo, **muchas especies animales y de aves** han retornado a este territorio en busca de alimentos como frutas y vallas.

Como parte de la riqueza de la identidad cultural, cuentan con tradiciones como la **danza del tigre**, el **baile de la serpiente Ööka Bëyo** (que es una canción que trata de una serpiente grande que se casa con una muchacha Teribe), el **baile del sorbón**, el **gallote**, el **baile del toro** y la **mula y el camarón corbeco**.

Los Teribes recuperan, conservan y recrean **técnicas y diseños artesanales tradicionales**, mediante la producción de algodón para la elaboración de tejidos y la extracción de tintes naturales para la decoración de artesanías.

Los teribes producen **diversas artesanías** elaboradas con materias primas naturales, entre las cuales se destacan el **tallado en jícara y piedra** que muestran animales y otros elementos propios de su entorno natural y cultural. También, se dedican a la elaboración de canastas de diferentes tamaños, hamacas tejidas manualmente con majagua y artículos en madera de laurel y cedro tales como bateas, pilones, cuerpo de tambores y principalmente canoas, en lo que sobresalen como excelentes talladores.

Fuente: Folleto Encuentro Intercultural Indígena. Ministerio de Cultura y Juventud, Mesa Nacional Indígena. 2006.

Centro Ecoturístico El Descanso

El Descanso es un espacio de tranquilidad, donde se respira aire puro, ideal para aquellas personas que desean relajarse y entrar en contacto con la **cultura indígena Térraba** y su forma de vida, única en el país y en el mundo. Podrá saborear **deliciosas comidas tradicionales térrabas** (el tamal de arroz, chicha, picadillos) y hospedarse en cómodas cabañas de diseño tradicional térraba.

El descanso se encuentra en Térraba, una comunidad indígena que aún lucha por rescatar y seguir conservando sus tradiciones, que le invita a compartir con ellos sus tradicionales fiestas de Navidad y Fin de Año, con su tradicional **juego de "El Toro y la Mula"** (24 dic - 02 enero), donde participan jóvenes y adultos de la comunidad, quienes comparten sus comidas y bebidas típicas en diferentes hogares de la comunidad.

Información

(506) 8663-9258

yuba13@gmail.com

www.facebook.com/eldescansoterraba/

Ngäbes



Los Ngäbes: Al iniciarse la conquista, un jefe de ellos fue conocido con ese nombre, por parte de los españoles. Se extendió el nombre de los pueblos indígenas al centro de Costa Rica, principalmente en el Valle Central.

Se localizan en el Pacífico Sur en los siguientes territorios: **La Casona, Abrojos Montezuma, Altos de San Antonio, Conte Burica y Alto Laguna, en los cantones de Coto Brus, Corredores, Buenos Aires y Osa, provincia de Puntarenas.** De acuerdo con el INEC, la población total indígena asentada en dichos territorios era de 2.563, registrándose una mayor concentración de población en Coto Brus (1.091 personas). Es el pueblo indígena que ha conservado más sus costumbres y tradiciones, entre estas el uso del **vestido tradicional** (las mujeres cotidianamente y los hombres para celebraciones culturales Ngäbes). También, uno de sus rasgos culturales más importantes, que aún conservan, es la **lengua ngäbere**. Producen gran variedad de **artesanías** elaboradas con materias primas naturales, entre las cuales se destacan las que están hechas con cortezas de árboles, chacras decoradas con tintes naturales. Además, la bisutería y los vestidos tradicionales que son muy coloridos.

Entre sus ocupaciones, sobresale la **agricultura y comercialización de las artesanías y plantas medicinales.**

Mantienen costumbres arraigadas como la creencia en el Dios propio y general llamado en su lengua autóctona como **Nubu** y un dios malo representado por malos espíritus. También, practican el **Mamachi**, culto de grandes seguidores producto de la aparición de la virgen a una indígena, constituyéndose en la líder máxima de la doctrina. Poseen dos idiomas, el **ngäbe y el bugle**. Algunas tradiciones son el consumo de medicina natural, la estructura de las casas, el uso de la pintura facial en ciertas ceremonias y el caso de las mujeres que son las únicas en el país que mantienen sus trajes tradicionales.

Mantienen creencias propias en cuanto al nacimiento, muerte, pubertad y matrimonio. Practican como costumbre, **bailes y fiestas grandes una vez al año** o bien en ocasiones especiales.

La balsería es su máxima expresión, sus significados son varios: amistad, rivalidad, competencia, entre otros. Para ello toman chicha, hacen comidas,

utilizan varillas de balsa, para competir en grupos o solos, unos frente a otros (Tenorio: 1988). También, elaboran chácaras, bolsas hechas de fibra que se hacen de distintos tamaños. Asimismo, elaboran las chaquiras, que son collares geométricos de una vistosa policromía, hechas con cuentas obtenidas de conchas y huesos, que son principalmente de uso masculino.

Territorio indígena La Casona

La comunidad indígena La Casona, ubicada a 16 kilómetros de San Vito en el distrito de Limoncito, ofrece tours sobre las costumbres y tradiciones Ngäbe, debido a su lengua original el ngäbere. Los Ngäbes se dedican al **trabajo del campo, cosechan cacao, tubérculos, arroz, frijoles, en menos medida la ganadería.** Se ofrecen talleres sobre cómo extraer los diferentes colores y tintes de las plantas para la elaboración de sus productos. Se puede degustar su gastronomía tradicional.

www.desafiostour.com

www.ina-pidte.ac.cr

www.youtube.com/watch

facebook.com

mep.go.cr/sites





Los cantones de Buenos Aires, Corredores, Coto Brus y Pérez Zeledón, situados en el Pacífico Sur de Costa Rica, reúnen numerosas opciones de atractivos y actividades para realizar turismo rural y ecoturismo como: Arqueología, turismo vivencial en los pueblos originarios y comunidades, pueblos emblemáticos, amplia oferta de gastronomía nacional e internacional, preparación y uso de medicina tradicional, la influencia italiana y chiricana, reservas forestales, parques nacionales, ríos, cascadas, aguas termales, exuberante biodiversidad, mariposarios, jardines botánicos, sitios para ciclismo de montaña, gran número de orquídeas, artesanías, galerías de arte, museos, trapiches, etnoturismo, agroturismo, observación de flora y fauna como el avistamiento de aves, las caminatas energéticas a las cumbres del Chirripó y el Parque Internacional de La Amistad, fincas integrales, pueblos emblemáticos, organizaciones ambientalistas, producción de café, pesca de trucha y tilapia, variedades alternativas de hospedajes y tours de un día, tours de aventura, entre otros.

El Pacífico Sur de Costa Rica es una zona que el turista cada vez está tomando más en cuenta, pues esta fracción del país conserva importantísimos tesoros en sus montañas.

El turista que aprecia disfrutar de la biodiversidad y la cultura, bajo modelos de menor impacto socio-ambiental como el turismo rural, descubrirá aquí, guiado por sus mismos pobladores, una gran exuberancia concentrada en tan pequeño territorio, que difícilmente encontrará en otras partes del mundo.

El turismo rural

El turismo rural es una forma diferente de viajar y conocer mientras se interactúa y relaciona de manera más cercana con personas propias del país, vivir sus costumbres e incluso aprender formas nuevas de hacer las cosas. Deja experiencias únicas y auténticas, cada lugar que se visita está atendido por personas de la propia comunidad, muchas veces las familias hospedan a los viajeros en sus propias casas. Los anfitriones toman en cuenta los protocolos que la actividad turística implica para dar un servicio de calidad, pero son personas sencillas y auténticas, que no pierden su esencia rural y es esto precisamente lo que más

encanta a los viajeros, les hace sentir como en casa a cada persona que les visita.

Esta modalidad de turismo se ha convertido en una actividad en la cual familias completas y grupos de personas se apoyan mutuamente para conservar el ambiente, respetar y dar a conocer nuestras raíces prehispánicas y campesinas, tomándose muy en serio la sostenibilidad a todo nivel, ya que han desarrollado sus proyectos basándose en la responsabilidad social y sostenibilidad, en armonía con la naturaleza que les rodea.

Aquí se puede disfrutar de un paseo guiado por el dueño de una finca o parcela en donde su conocimiento real, su única universidad, lo ha desarrollado en el campo con sus siembras o cosechas y a la hora del almuerzo es el cocinero o el mesero.

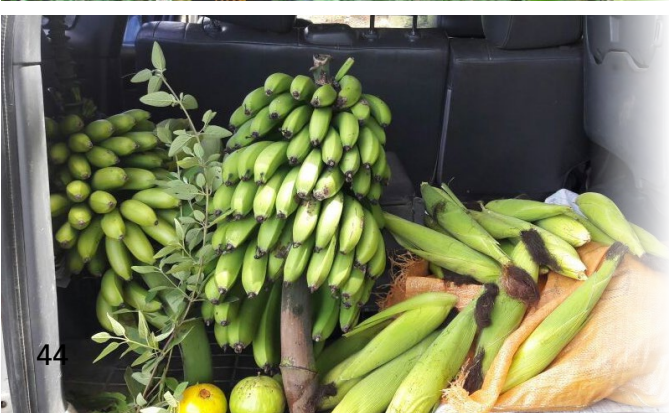
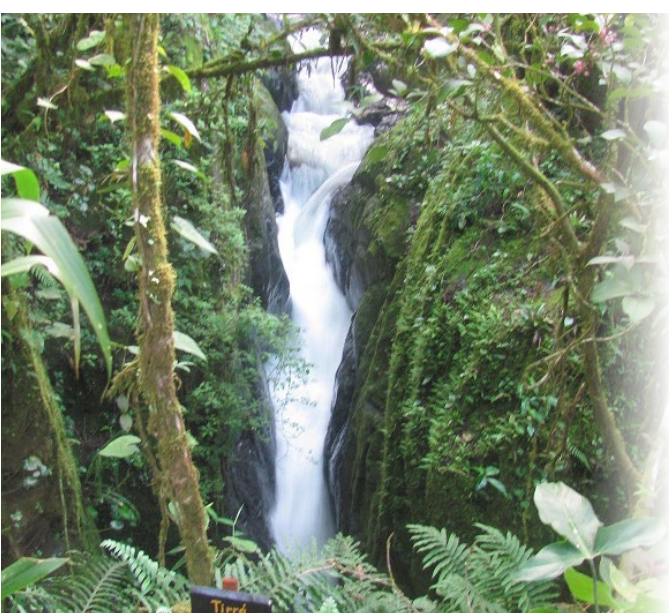
Luego se llega a un albergue dirigido por unas mujeres que creyeron en ellas mismas.

Es posible, además, combinar el turismo rural con el turismo tradicional y hacer actividades de un día o bien buscar estancias de una noche o más, vivir las experiencias y luego continuar con el viaje por Costa Rica, a un destino turístico más tradicional.

El turismo rural permite apreciar la forma del ser costarricense, pueblos campesinos y pueblos aborígenes, en donde se convive con las familias ticas y existe un verdadero intercambio cultural.

El turismo rural comunitario, también, se ha desarrollado en el Pacífico Sur de Costa Rica en comunidades originarias como los Bribris, Ngäbe, Teribe, Brunca o Borucas y Cabécar.





Cerro Biolley

Al llegar, cautivaremos su mirada con nuestra extraordinaria vista panorámica, debido a que la posada está ubicada privilegiadamente en las faldas del cerro Biolley (distrito que lleva ese nombre en memoria de naturalista francés Paul Biolley). Desde aquí, se puede ver el gran valle de Coto Brus y, con buen tiempo, podemos divisar la parte suroeste de Panamá. También, si tenemos suerte, podremos ver hasta la costa pacífica en el horizonte.

Actualmente la posada cerro Biolley, tipo albergue, cuenta con seis habitaciones con disponibilidad para 18 personas. Son habitaciones confortables en un estilo rústico con la Ley 7600. Cada uno tiene su baño privado con agua caliente.

La posada cerro Biolley, también ofrece servicio de alimentación, con platillos "criollos" propios de la zona y comidas exóticas a su gusto.

Este es un emprendimiento de la Asociación de Mujeres Organizadas de Biolley (ASOMOBI), la cual se ubica en la comunidad de Biolley de Buenos Aires, en la zona sur de Costa Rica, dentro del área de amortiguamiento del Parque Internacional de La Amistad. Esta asociación cuenta con un microbeneficio administrado por mujeres y, además, ofrece varios servicios para visitantes, entre ellos, confortable alojamiento, ricas comidas, belleza paisajística única y visitas guiadas a increíbles atractivos locales.

Se ofrece tours en los cuales podrá aprender sobre el cultivo y la cosecha de café, historia y vida cotidiana en Biolley.

También, puede disfrutar de la observación de aves o anfibios y caminar hacia cataratas o dentro de los bosques del Parque Internacional de La Amistad. Además, en el sendero se podrá aprender sobre árboles nativos, varios de ellos están rotulados con su nombre científico y nombre común.

Información

-  Tel. (+506) 8492-4020 | (+506) 8916-4638
-  posadacerrobiolley@gmail.com
-  asomobi-costarica.com/hotel-posada-cerro-biolley
-  1.6 km al noreste de la Escuela de Biolley, Biolley de Buenos Aires, Puntarenas, Costa Rica

Hotel Finca Palo Alto

Hotel Finca Palo Alto es un hotel de montaña, familiar y acogedor, rodeado de la más viva y exuberante naturaleza y cobijado por el majestuoso e imponente Parque Internacional de La Amistad. Cantidad de habitaciones: 7

Información

-  Tel. (506) 2743-1063
-  hotelfincapaloalto@gmail.com
-  Biolley, carretera a San Vito por Paso Real 14 km del Cruce, Biolley, Buenos Aires.




Hotel Emanuel

En el Hotel Emanuel experimentará la hospitalidad costarricense que lo hará sentirse como en familia. Brinda servicio de hospedaje para 40 personas en 16 habitaciones (sencillas, dobles, triples y familiares). También, ofrece servicio de alimentación, lavandería, wifi, parque privado, cable, servicio de taxi y vigilancia las 24 horas. Ofrece un tour de orquídeas nativas, tour de árboles maderables nativos y senderismo. Todo lo anterior bajo el lema "Confort y trato Familia".

Los 3 tour que se ofrecen en el hotel serán brindados a los turistas que muestren interés por ellos, mediante una cuota voluntaria.

Cantidad de habitaciones: 16

Información

-  Tel. (506) 2789-0129
-  hotelemanuelaguabuena@gmail.com
-  Agua Buena, 50 mts norte de la entrada del Colegio Bilingüe, Agua Buena, Coto Brus, Puntarenas





Hospedaje Cerro Pittier

Sorpréndase con las vistas panorámicas del Parque Internacional de La Amistad. Viva una experiencia única e inolvidable. Visítenos y acompáñenos por la mañana a ordeñar y luego disfrutará de un delicioso postre y otros alimentos de la zona que le preparemos con la deliciosa leche. Le ofrecemos el lugar perfecto, la posada de Turismo Rural cerro Pittier, la cual cuenta con baño independiente, para parejas o grupos, o una sola persona. Este lugar es ideal para quienes deseen experimentar unas vacaciones en contacto con la naturaleza y para aquellos que quieran conocer la diversidad de flora y fauna que se encuentra en el Parque Parque Internacional de La Amistad.

Estamos ubicados a 1600 metros de altura al pie del parque nacional, con vistas a las montañas donde usted se deleitará observando la belleza que este lugar alberga.

Contamos con un criadero de truchas, donde usted puede vivir la experiencia de pescar su trucha y luego nuestro equipo se la preparara como usted desee.

También, disponemos de otros alimentos tradicionales de la zona con los que usted se sorprenderá.

Tours:

Tour Nocturno: caminata por los senderos en bosque, donde usted puede apreciar diversos sonidos de insectos y animales.


Tour de caminata diurno: Un recorrido por senderos del bosque, en el cual podrá observar animales silvestres y aves. Asimismo llegaremos a un hermoso río donde usted, si lo desea, puede sumergirse (la perla de agua) en aguas totalmente puras. Seguidamente les guiaremos hacia una hermosa catarata.

Tour de Cabalgata: Usted puede cabalgar por las instalaciones del lugar.

Contáctenos:

 Tel. 506 8964-5918  villegasdeiby3@gmail.com

 southerncostarica.biz/spanish/Otro

 800m norte de la Escuela Santa Maria de Pittier, San Vito, Puntarenas

Hotel Hacienda don Paolo

Le damos la más cordial bienvenida a Hotel Hacienda Don Paolo, escondido en la hermosa zona de Coto Brus, un lugar donde la cultura italiana se mezcla con la costarricense, para ofrecer una experiencia de paz y conexión con la naturaleza.

Este hotel es un exquisito trabajo arquitectónico inspirado en caballerizas, la maravillosa naturaleza de la zona, aunado a la creatividad del reconocido arquitecto y fundador Don Vito Di Pippa.

Le estaremos recibiendo con un acogedor estilo, deliciosos platillos en nuestro restaurante La Scarpetta y un servicio personalizado con altos estándares de calidad, que le darán inicio a la conectividad con la naturaleza.

Hacienda Don Paolo es un hotel boutique que abre sus puertas a nacionales y extranjeros para que puedan disfrutar las bellezas de Coto Brus..

Este hotel es un proyecto de una familia italo-costarricense, quienes han hecho realidad su sueño de brindar un valor agregado a la hermosa zona de San Vito de Coto Brus; lugar que posee gente honesta, naturaleza exuberante que hará que su visita esté llena de paz y relajación, combinada con una zona llena de historias.

Nos encontramos cerca del Parque Nacional de La Amistad, Parque Nacional Marino Ballena y Parque Nacional Corcovado, lugares exóticos que han sido referencia a nivel mundial de nuestro país.



Contacto:

haciendapaolo.lhdsolution.com/contacto.html



Cabañas Bonnysu




Este es un emprendimiento familiar de hospedaje y tours. Cuenta con 2 cabañas equipadas con capacidad para 7 personas cada una y con cocina compartida equipada. Además, cuenta con diversidad de tours como la observación de estrellas, caminatas guiadas, avistamiento de aves, tour de catarata y tour de mora. Contamos con guías certificados.


Cabañas Bonnysu, frente al cerro Seno, en el Parque Internacional de la Amistad, descanso antes de la "experiencia Kámuk", es un emprendimiento de turismo rural de la Asociación de Turismo de Tres Colinas de Potrero Grande (Asotur Tres Colinas).


Asotur Tres Colinas se encuentra ubicado en la comunidad de Tres Colinas de Potrero Grande, iniciamos operaciones en 1994, pero nos formalizamos como asociación en el 2003.


El principal producto de ASOTUR es el paquete de tour guiado al cerro Kamuk y paquetes al mismo sendero hasta el primer campamento. Además, cuenta con programa de voluntariado para todas las personas que desean vivir la experiencia y apoyar el desarrollo de la comunidad rural.


Adicionalmente a este tour, ASOTUR también promueve la oferta turística de sus emprendimientos familiares asociados:


-  **Tour de las estrellas:** este tour es para toda la familia, inicia a las 3:00am, con avistamiento de eventos astronómicos, como estrellas fugaces, vía láctea, planetas, acompañado de chocolate caliente y pan casero, explicación básica sobre astronomía e historia sobre constelaciones.
-  **Tour de la Mora:** tour para toda la familia, realizado por temporada, de agosto a abril de cada año, con un recipiente adecuado se hace la recolección, con explicación de sus propiedades y forma correcta de recolectarla, duración de una hora a dos horas.
-  **Tour de observación de aves:** la observación de aves se hace en horas de la mañana a eso de las 5am hasta las 9.30 am y por las tardes de 3pm a 5pm, recorrido acompañado de merienda.


-  **Guardianes del Bosque:** tours para toda la familia, dificultad básica, recorrido de 1 km aproximadamente, sendero entre montaña de bosque secundario y primario, árboles milenarios, muchas aves, como pavas, trogones y otros, también monos arañas, hongos por temporada.

-  **Sendero la Catarata:** tour para avanzados, recorrido de 6.2 km aproximadamente, contamos con 5 caídas de agua, de las cuales hay acceso a una por ahora, varias pozas, vistas del paisaje, aves, perfecto para llevar el almuerzo en hojas y la merienda para durar todo el día en el sendero.

-  **Sube y baja en el parque:** tour para avanzados, nos adentramos en el Parque Internacional de la Amistad, recorreremos según la capacidad de los turistas unos 7 km aproximadamente, entre unas 6 a 8 horas, llegando al lugar llamado Laguna Seca y se pueden avistar quetzales, pasamos por varios cerros de alturas entre los 2000msnm, con arboledas impresionantes, especial para entrenar, avistamiento de aves, fotografías.

-  **Piedra del Tigre:** tour para toda la familia, ingresando por la entrada principal al parque, de unos 2 km aproximadamente, se ascienden unos 200 metros y se puede apreciar todo el pueblo de Tres Colinas, la fila brunqueña, otros cerros del lado este y oeste, así como el océano Pacífico, La Piedra del Tigre es una enorme roca que se ve desde las cabañas.


-  **Fotografías nocturnas:** para nuestros clientes ofrecemos asesoramiento en fotografías nocturnas y astrofotografía para aficionados, se hacen por las noches a eso de las 8pm, o bien en el tour de estrellas por las madrugadas.


-  **Talleres de arte para niños y adultos:** Arte con clavos, pintando piedras o madera, figuras con semillas.

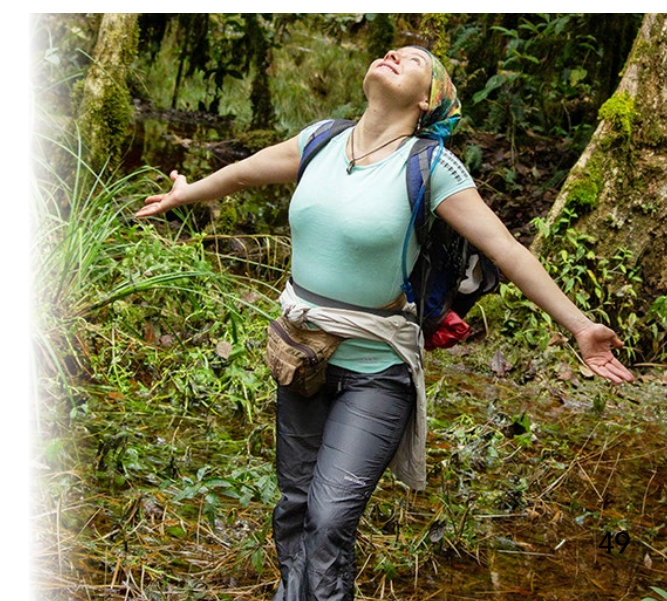
Información:

Persona de Contacto:

Blanca Rosa Mena Gamboa

 (506) 8829-26-93

 bmg1971bonisu@hotmail.com





Mi finca

¡La comodidad que usted merece!






Esta finca se encuentra en la comunidad La Libertad de San Vito, a 15 kilómetros del centro de San Vito, Coto Brus.

La propiedad pertenece a la Familia Barrantes Arrieta, la cual se ha preocupado porque todas las actividades agrícolas estén en armonía con el medio ambiente.

Hospedaje y camping: Cuenta con una casa de campo totalmente equipada, con cocina, sala, comedor, dos cuartos dos baños, jacuzzi, ducha de masajes, chimenea y un amplio corredor con vistas panorámicas. Dentro de la casa podemos hospedar a 4 personas y con tiendas de campaña hasta 8 personas.

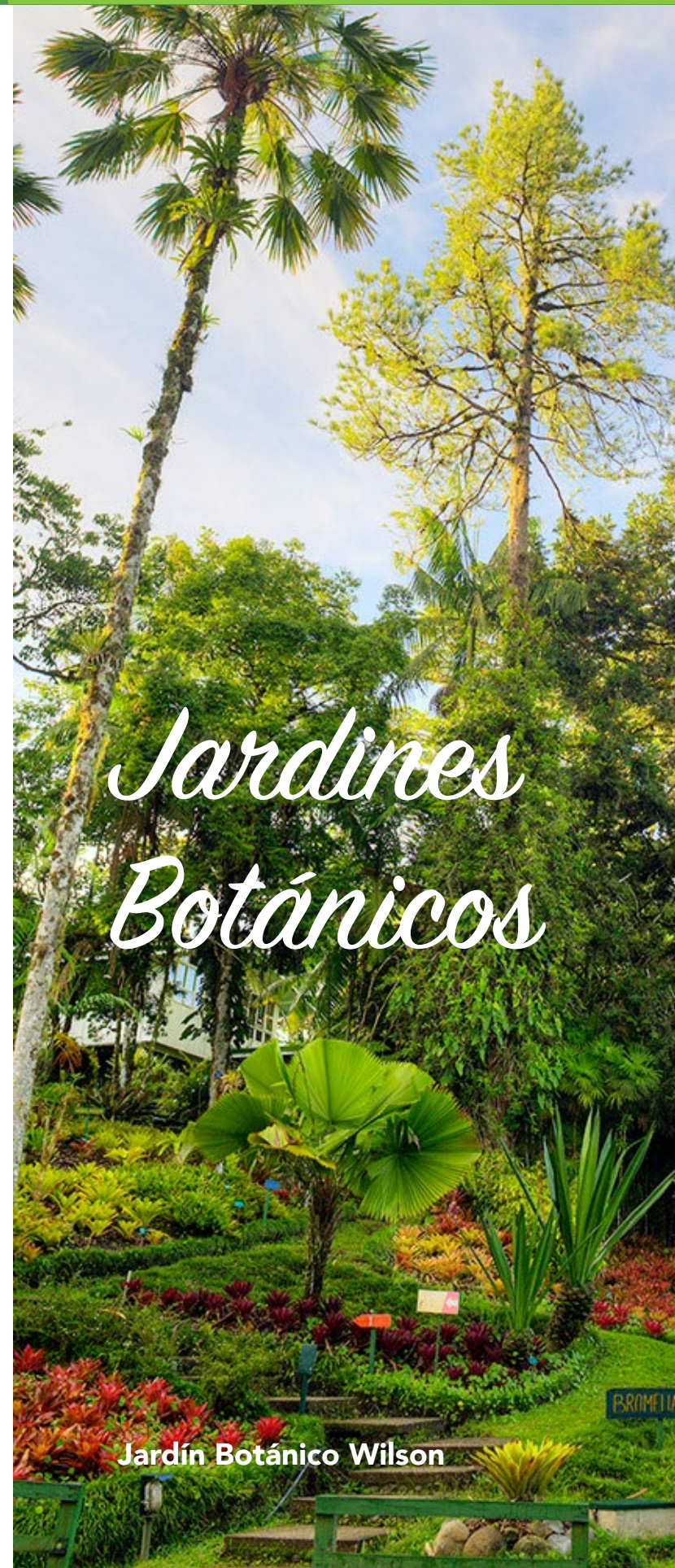
 desafiostravel.com/es/hospedaje-mi-finca/

Camping

-  En la región del Pacífico Sur, podrá disfrutar de áreas de camping
-  Caminatas por los senderos en la montaña
-  Degustación de los productos agrícolas de la finca
-  Paseos a caballo por los potreros y caminos internos
-  Área para fiestas (incluye ollas para chicharrones y parrilla)

Información

-  [Municipalidad de Buenos Aires](#)
-  [Municipalidad de Corredores](#)
-  [Municipalidad de Coto Brus](#)
-  [Municipalidad de Pérez Zeledón](#)
-  destinopilacr.com/
- Fotos:
-  zonabrunca.com



Jardines Botánicos




Si usted es amante de la naturaleza, la revista Forbes destacó a Costa Rica por contar con algunos de los mejores jardines botánicos del mundo.

Lo invitamos a descubrir especies de flora única, donde, además, hay actividades paralelas como senderismo, observación de aves, así como la posibilidad de realizar bodas y reuniones.

En nuestra lista está el **Jardín Botánico Wilson**, estación biológica Las Cruces, en Coto Brus. Este jardín botánico fue fundado en el año 1963, por Robert y Catherine Wilson y, actualmente, es el **jardín botánico más importante de Costa Rica**.

El matrimonio Wilson fue el antiguo dueño del "Fantastic Gardens de Miami". Su diseño tuvo una importante influencia del artista y paisajista brasileño Roberto Burle Marx.

Este jardín botánico alberga a más de 1.000 géneros de 212 familias de plantas tropicales y subtropicales tanto de Costa Rica como de otras partes del mundo, que son raras o se encuentran amenazadas. Las colecciones se encuentran dispuestas en bancales que rodean una colina con senderos de paseo y con vistas de los campos circundantes.

-  facebook.com/LasCrucesBiologicalStationandWildTropicalStudies.org/portfolio/las-cruces-valledelchirripo.com/el-pacifico-sur
-  valledelchirripo.com/el-pacifico-sur
-  quebuenlugar.com/lugares/lascruces/

Encontramos jardines especializados en orquídeas y otras plantas en Pérez Zeledón, y que sobresale por contar con una gran variedad de orquídeas como su nombre lo indica, los visitantes además de apreciarlas puede divertirse fotografiando.

-  valledelchirripo.com/el-pacifico-sur-de-costa-rica/

Jardín Botánico Wilson



Refugio de Aves Los Cusingos

Es otra de las reservas privadas del Centro Científico Tropical y se origina en la finca donde vivió uno de nuestros pioneros: Alexander Skutch. Ubicada en Quizarrá de Pérez Zeledón, tiene un museo con objetos de este prolífico ornitólogo, rodeado de un jardín botánico. Es un santuario de aves, en el que hay una gran biodiversidad, pues abarca altitudes entre los 800 y los 3820 msnm.

Entre las especies más valiosas están: la Cotinga (*Cotinga ridgwayi*), el Carpintero Nuquidorado (*Melanerpes chrysauchen*), el Trogón Ventribermejo (*Trogón biardii*), Batara negrusca (*Thamnophilus bridgesi*), Manaqui cuellianaranjado (*Manacus aurantiacus*), Sotorrei Pechibarreteado (*Thryothorus semibadius*), Euofonia Ventrirrojiza (*Euphonia imitans*), Tangaras y hormigueros. Los Cusingos tiene una extensión de 78 hectáreas en el cual hay un sendero de casi 2 kilómetros.

Información:

- cusingos@cct.or.cr
- [\(506\) 2738-2070](tel:(506)2738-2070)
- cct.or.cr/contenido/nuestras-areas-protegidas/refugio-aves-los-valledelchirripo.com/el-pacifico-sur-de-costarica/

Topolandia

Es un proyecto familiar único en Centroamérica que ha sido trabajado durante 14 años con solamente herramientas manuales. La extensión de 500 metros de túneles laberínticos tienen forma de casa, donde se pueden encontrar habitaciones, salas, nacientes de agua cristalina y muchas esculturas adornando las paredes. Un excelente lugar para disfrutar en familia y aprender que, con esfuerzo, los sueños son posibles.

Información:

- www.facebook.com/topolandiapz/
- valledelchirripo.com/el-pacifico-sur-de-costarica/

Parque Reptilandia

Parque Reptilandia tiene la presentación más grande y diversa de reptiles en Costa Rica. Se pueden examinar de cerca de forma segura las especies. Además, se exhiben bellamente, simulando su hábitat natural tanto como sea posible. Al pasear por los senderos fáciles de caminar, también puede disfrutar de las hermosas plantas y árboles del jardín botánico. Visite Parque Reptilandia cuando busque cosas que hacer en Dominical y alrededores; una actividad divertida y emocionante para toda la familia.

Información:

- crrptiles.com/es/
- valledelchirripo.com/el-pacifico-sur-de-costarica/

Como resultado de este auge del turismo, surgen muchos proyectos en los que se mezcla el factor agropecuario, la apicultura (crianza de abejas) y la piscicultura (producción de peces en estanques naturales o artificiales) con esta actividad. Además, se ha integrado el nombre de ecológico a muchos de estos proyectos estableciéndose lo que muchos llaman agro ecoturismo.

El concepto de agro ecoturismo involucra mucho más que solo la mezcla del turismo con agricultura o ganadería, este término conlleva responsabilidad social, protección del medio ambiente, vinculación con la comunidad, y sostenibilidad. Estas experiencias turísticas muestran procesos y plantaciones agrícolas, la ganadería doble propósito, producción orgánica, lecherías, producción de lácteos el cultivo de raíces y tubérculos, piña, café, cacao, arroz, hortalizas, banano, maíz, plátano, granos básicos, recolección de verduras, plantas medicinales, ordeño, vivencia en posadas rurales, cabalgatas, gastronomía costarricense, avistamiento de aves, servicio de alimentación, entre otros.

Otras fincas ofrecen la pesca de tilapias, truchas y bagres, senderos, camping, tours guiados y vistas panorámicas.



PARA MÁS INFORMACIÓN

- [Municipalidad de Buenos Aires](#)
- [Municipalidad de Corredores](#)
- [Municipalidad de Coto Brus](#)
- [Municipalidad de Pérez Zeledón](#)
- [destinopilacr.com/](#)
- [agenciazonasur.com/coto-brus/](#)
- valledelchirripo.com/el-pacifico-sur-de-costarica/

Pueblos emblemáticos de Buenos Aires

 [Regresar al mapa](#)

Pueblos emblemáticos - Buenos Aires



Buenos Aires

En la época precolombina, el territorio que actualmente corresponde al cantón de Buenos Aires estuvo habitado por indígenas del llamado grupo de los Borucas, hecho que lo comprueban los numerosos cementerios que se han encontrado en diversos lugares de la región.

En 1700 se fundó el poblado indígena de San Francisco de Térraba con indios teribes de Talamanca. En 1712, frailes recoletos establecieron en las sabanas de la región un hato de ganado vacuno. A partir de entonces y durante el resto de la colonia, se conoció la zona con el nombre de Hato de los Misioneros de Térraba, Hato de la Misión o simplemente el Hato. En 1744, frailes recoletos crearon el poblado Cabagra.

En 1860, Pedro Calderón, abriendo un camino que comunicó Cartago con los pueblos de Térraba y Boruca, bautizó al sitio que se le denominaba Hato Viejo, con el de Buenos Aires.

En 1961, a raíz de la apertura del tramo de la carretera Interamericana entre las ciudades San Isidro de El General y Buenos Aires, la región experimentó un aumento en la población debido a la llegada de emigrantes procedentes del Valle Central.



Biolley

El distrito de Biolley tiene su nombre debido al educador naturalista **Paul Biolley Matthey**, de origen suizo, quien falleció el 16 de enero de 1908 y fue sepultado en el Cementerio General de San José. En su honor, se bautizó uno de los cerros de la Cordillera de Talamanca ubicado dentro del Parque Internacional La Amistad (PILA). Además, el pueblo y el distrito de Biolley, también llevan su nombre y se localizan en el cantón de Buenos Aires, en la provincia de Puntarenas.

Finalmente, en su honor también se bautizó una **orquídea con el nombre de Maxillaria biolleyi** y un onicóforo (invertebrado), el **Epiperipatus biolleyi**, endémico de la sección norte del Valle Central de Costa Rica.

Gracias a la influencia del PILA, la población organizada del distrito Biolley ha visto el turismo rural comunitario como una opción real para el mejoramiento de su calidad de vida y la sostenibilidad económica, social y ambiental.



Foto: Diego Matarrita

Pueblo Bolas Esferas Precolombinas

En el Pacífico Sur de Costa Rica, en el cantón de Buenos Aires, hay un pueblo que se llama Bolas. **Se llama así porque ahí había muchas esferas de piedra precolombinas.** Bolas de piedra, así es como se les conoce a las esferas en Costa Rica, y Bolas tenía, por los menos, 20. De ahí su nombre.

En Bolas se han encontrado **20 esferas precolombinas en tamaños que van desde los 20 hasta los 157 cm de diámetro.** Aparte de Finca 4, en el Delta del Diquís, con 30 esferas registradas, en ningún otro sitio arqueológico se conocen tantas esferas.

Del pueblo antiguo, del arqueológico, sabemos muy poco. Los estudios de principios de los años ochenta que hicieron Robert Drolet y Robert Markens dicen que este pueblo era tan extenso como el actual. Se dice que **hace unos 1500 años ya vivía gente ahí**, en pequeños caseríos, y que hubo un momento en el que se construyó un pequeño centro con montículos artificiales y esferas de piedra.

ifigeniaquintanilla.com/2014/12/01/un-poco-de-historia-sobre-las-bolas-de-bolas/



Potrero Grande

Potrero Grande de Buenos Aires es una comunidad cuyos primeros habitantes llegaron de Chiriquí, Panamá, a principios del siglo XX, en busca de tierras aptas para la ganadería y empujados por la crisis política que vivía su país en esos tiempos: desestructuración de pueblos indígenas, despojo de tierras, agotamiento de suelos, enlista miento forzoso, incremento de la población e impuestos.

Los chiricanos se asentaron en el sur de Costa Rica trayendo consigo sus **tradiciones, su forma de vida, comidas, creencias, formas de trabajo y entretenimiento**, en fin, su cultura.

En Potrero Grande hoy en día se celebra el **Día Nacional de la Persona Chiricana del 26 al 29 de mayo**, para lo cual se organiza una feria en la cual el pueblo se llena de fiesta y alegría por 4 días, de la mano de **música, baile, artesanías, comidas típicas**, y muchas otras actividades, finalizando con una monta de toros.

www.elpais.cr/2018/05/25/potrero-grande-de-buenos-aires



Coto Brus

San Vito de Coto Brus

El cultivo del café se inició en 1949, constituyéndose en el más importante producto agrícola de la región, debido a los precios favorables que se dieron después de la Segunda Guerra Mundial. En 1952 (en plena crisis socio-económica de la posguerra en Europa) un grupo de **pioneros italianos** de cuarenta diferentes lugares, desde Trieste hasta Tarento, con un puñado de Istria y Dalmacia, fueron enérgicamente dirigidos por los hermanos **Vito Giulio Cesare y Ugo Sansonetti**.

Esta inmigración italiana constituye un ejemplo típico de la colonización agrícola dirigida, la cual se asemeja en muchos aspectos al ocurrido en otros lugares de Latinoamérica. Los inmigrantes

Europeas (CIME).

La región sufrió gran transformación con el esfuerzo de esos colonos y los costarricenses, que promovieron y llevaron a cabo el desarrollo de la misma. En la administración de don Francisco Orlich Bolmarich, el 10 de diciembre de 1965, se le otorgó el título de villa a la población de San Vito, cabecera del cantón creado en esa oportunidad.

Contrario a una creencia popular, el origen del nombre no se atribuye a Vito Sansonetti, uno de los primeros terratenientes en la zona, sino que fue **en honor al santo italiano fundador de pueblos Vito de Lucania**, casualmente de su mismo nombre. El término "Java", según

la leyenda, se debe a que en cierta ocasión los migrantes encontraron a un indígena panameño en el riachuelo que pasa por San Vito con una "jaba" (embalaje consistente en un cajón de madera) en la espalda. El mismo río, después, adoptaría dicho nombre hasta la fecha. Ninguna otra población en el país ha estado tan influenciada por el aporte de la cultura italiana, aunque, con el transcurrir de los años, fue **ampliamente modificada por el aporte de grupos étnicos como los criollos, indios guaymies, asiáticos y otros**.

 municotobrus.go.cr/articulo/15/historia-del-canton

 youtube.com/watch?v=WqR66r960iY



Corredores



Ciudad Neily

Neily es la ciudad cabecera del cantón de Corredores y de su distrito primero Corredor, en el extremo sur de la provincia de Puntarenas, Costa Rica.

También llamada por los lugareños de Villa Neily, la ciudad brinda un saldo de **emocionantes aventuras rurales y confortables ambientes urbanos** que son perfectos para una pareja, o unas vacaciones en familia. Ciudad Neily tiene varios bosques de los alrededores y un río que lo atraviesa, dando una singular belleza al lugar.

Se ubica a 18 km de la frontera nacional con Panamá, en Paso Canoas y a 342 km al sur de la capital San José, a una altitud de 46 msnm y a orillas de los ríos Caño Seco y Corredor. Su nombre es una referencia y homenaje a Ricardo Neily Jop (1912-2000†), ciudadano de origen libanés y fundador de la ciudad.

 mipaiscostarica.com/cuidad-neily/



Canoas

Paso Canoas es una ciudad internacional repartida entre la provincia de Puntarenas (Costa Rica) y la provincia de Chiriquí (Panamá). La frontera entre Panamá y Costa Rica lo atraviesa de norte a sur, dando como resultado que **esta ciudad sea tanto costarricense como panameña**.

En Costa Rica, Canoas es el distrito número 3 del cantón de Corredores, en la provincia de Puntarenas (en la Región Brunca del sur del país). Mide 122,33 km² y cuenta con una población estimada de 11 527 habitantes (2011).

En Panamá, pertenece a la jurisdicción del corregimiento de Progreso, en el distrito de Barú, provincia de Chiriquí.

Al encontrarse situada en una zona fronteriza, el comercio transfronterizo es de gran importancia para los pobladores de la zona.

Pérez Zeledón



Cedral

Cedral en el distrito de Cajón. Cedral es un pueblo destacado por su **clima de altura**, por su **fuerte organización social y cooperativismo**, por la alta calidad en la **producción de café** de altura y las abundantes **fuentes de agua** sobre las cuales gira su desarrollo turístico y recreativo.

San Jerónimo en el distrito de San Pedro. Puerta de entrada al Parque Nacional Chirripó, a través del cual se ingresa al sector de Sabana de los Leones y al cerro Ena, únicamente por medio de la Asociación de Turismo de cerro Ena (ATURENA), la cual trabaja con el PN Chirripó. Además de los atractivos naturales ligados a las áreas protegidas, el pueblo de San Jerónimo se ha convertido en un referente de Pérez Zeledón en el **desarrollo de las actividades de senderismo y recorrido por cataratas**. La cantidad de empresas de turismo rural, cabañas, reservas y microbeneficios de café han permitido un **desarrollo turístico rural y comunitario de gran proyección nacional**.



San Isidro de El General

Ciudad principal y lugar histórico del cantón de Pérez Zeledón

Lugares como el **Polideportivo y la reserva privada La Finca Municipal** (a escasos dos kilómetros del centro urbano) permiten actividades recreativas accesibles y familiares. La centralidad de San Isidro permite la **conexión fácil con los doce distritos del cantón**. San Isidro es un punto central del comercio y los servicios para la región; encontramos una fuerte presencia institucional y un **acelerado proceso de desarrollo urbano**.



Pejibaye

Pejibaye es el centro urbano más importante del distrito homónimo. Es un referente histórico del cantón por su producción campesina y agrícola, ligada sobre todo al **frijol y el maíz**.

Como distrito, Pejibaye cuenta con **muchos atractivos naturales** destacados por sus **cataratas y pozas** en un clima principalmente cálido. Los múltiples miradores al océano Pacífico ubicados a pocos kilómetros del pueblo principal, en la fila costeña, permiten **panorámicas increíbles de la costa sur de nuestro país**.



San Gerardo de Rivas

San Gerardo de Rivas es un pequeño pueblo en lo **alto del valle del río Chirripó Pacífico**, en las montañas de Talamanca. Se encuentra a 20 km al noreste de San Isidro de El General y es el último pueblo antes de llegar al Parque Nacional Chirripó.

Muy popular entre excursionistas, senderistas, observadores de aves y entusiastas de la naturaleza, este lugar es perfecto para sumergirse profundamente en el ecosistema único de esta área, explorar el **estilo de vida tradicional tico** y, tal vez, incluso escalar hasta la cima del pico más alto de Costa Rica.

Apenas tocado por la humanidad durante siglos, San Gerardo de Rivas ofrece la **belleza de sus extensas vistas de las montañas, la biodiversidad de sus bosques nubosos, sus cristalinos ríos, y el ambiente rústico costarricense**.

Es una comunidad dedicada al **cultivo del café de altura**, tomate, de diversas hortalizas y de la ganadería de leche.

Enclavada al pie del cerro Chirripó, la comunidad de San Gerardo de Rivas, en Pérez Zeledón, vive una fiesta deportiva cada mes de febrero desde hace 30 años, con su famosa **carrera de campo traviesa**.

chirripo.org/san-gerardo-rivas/



San Jerónimo de San Pedro

San Jerónimo es un pueblo pequeño, pero con enorme potencial de turismo rural sostenible que incluye **ríos, rapel, cabalgatas y pesca de trucha**, entre otra atracciones más. Sus actividades principales son el **turismo rural y la recolección de café**.

En el sector de San Jerónimo se ofrecen servicios de hospedaje, alimentación y tienen varios guías experimentados a disposición del turista, también ofrecen caminatas al cerro Ena, que se encuentra en la misma cordillera y su pico se encuentra a menor altitud que el Chirripó. Los vecinos de San Jerónimo están bien organizados por medio de una asociación llamada ASOENA y tienen también servicio de acarreo de carga para quienes desean ascender con poco peso en su mochila o bien del todo sin ella. Este acceso ofrece una retadora alternativa para los que ya son visitantes regulares y que buscan siempre de una nueva hazaña en el ascenso al macizo, rodeado de un hermoso paisaje.

senderosdelchirripo.com/san-jeronimo/

Contacto: (506) 8374-3443, 4406-4542

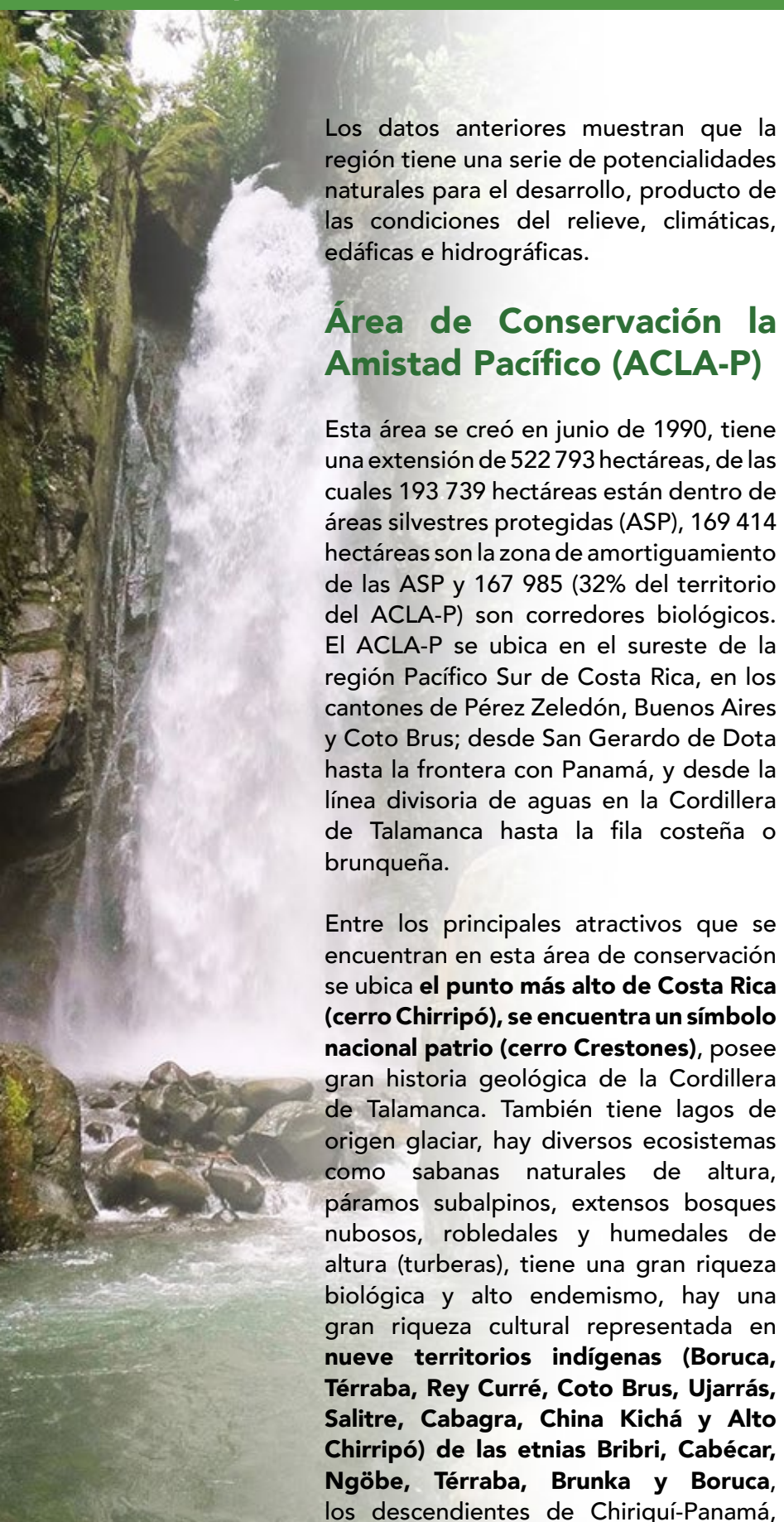
info@aturena.com

Áreas protegidas estatales

En el Pacífico Sur existen dos áreas de conservación: **área de conservación La Amistad Pacífico (ACLAP)** y **área de conservación Osa (ACOSA)** que resguardan gran parte del patrimonio natural del país, éstas a su vez comprenden varias áreas silvestres protegidas. El **ACLAP** comprende las áreas silvestres protegidas del **Parque Nacional Chirripó, Parque Internacional de La Amistad, Reserva Forestal los Santos, Reserva Biológica del Pájaro Campana y Zona Protectora Las Tablas**. Esta área de conservación cuenta con dos denominaciones internacionales que la distinguen a nivel mundial. (La UNESCO en 1982 la declaró Reserva de la Biosfera La Amistad, y en 1993 la reconoció como Sitio de Patrimonio Mundial de la Humanidad). Abarca los cantones de **Coto Brus, Pérez Zeledón y Buenos Aires**. Además, de los límites de las áreas protegidas contenidas en dichos cantones.

El **ACOSA** posee características importantes para la conservación, al constituir el extremo natural de dispersión de especies del norte y del sur. Esto le ha permitido caracterizarse por ser una muestra de lo más representativo de la riqueza ecológica del país, con enorme valor científico para la investigación. Entre sus múltiples ecosistemas, cuenta con **bosque tropical húmedo y muy húmedo, bosque lluvioso, sitios de valor arqueológicos, playas, arrecifes, ecosistemas de humedales y sitios de desove de especies marinas**. Asimismo, cuenta con una rica biodiversidad de flora, especies terrestres y marinas, endémicas o en peligro de extinción.

Comprende los cantones de **Corredores, Golfito y Osa**. Además de los límites de las áreas protegidas contenidas en dichos cantones, el cantón de Corredores no presenta áreas silvestres protegidas estatales.



Los datos anteriores muestran que la región tiene una serie de potencialidades naturales para el desarrollo, producto de las condiciones del relieve, climáticas, edáficas e hidrográficas.

Área de Conservación la Amistad Pacífico (ACLA-P)

Esta área se creó en junio de 1990, tiene una extensión de 522 793 hectáreas, de las cuales 193 739 hectáreas están dentro de áreas silvestres protegidas (ASP), 169 414 hectáreas son la zona de amortiguamiento de las ASP y 167 985 (32% del territorio del ACLA-P) son corredores biológicos. El ACLA-P se ubica en el sureste de la región Pacífico Sur de Costa Rica, en los cantones de Pérez Zeledón, Buenos Aires y Coto Brus; desde San Gerardo de Dota hasta la frontera con Panamá, y desde la línea divisoria de aguas en la Cordillera de Talamanca hasta la fila costera o brunqueña.

Entre los principales atractivos que se encuentran en esta área de conservación se ubica **el punto más alto de Costa Rica (cerro Chirripó), se encuentra un símbolo nacional patrio (cerro Crestones)**, posee gran historia geológica de la Cordillera de Talamanca. También tiene lagos de origen glaciario, hay diversos ecosistemas como sabanas naturales de altura, páramos subalpinos, extensos bosques nubosos, robledales y humedales de altura (turberas), tiene una gran riqueza biológica y alto endemismo, hay una gran riqueza cultural representada en **nueve territorios indígenas (Boruca, Térraba, Rey Curré, Coto Brus, Ujarrás, Salitre, Cabagra, China Kichá y Alto Chirripó) de las etnias Bribri, Cabécar, Ngöbe, Térraba, Brunka y Boruca**, los descendientes de Chiriquí-Panamá,

Honduras, Italia y otros países de la región centroamericana han propiciado una diversidad de tradiciones campesinas.

Hay una gran belleza escénica-paisajística, se encuentra el **área silvestre protegida terrestre más grande de Costa Rica y la única ASP binacional de C.R. (Parque Internacional de La Amistad)**, se encuentra la cuenca hidrográfica más grande de Costa Rica: el Grande del Térraba. Además las áreas protegidas y comunidades del ACLA-P cuentan con tres denominaciones internacionales otorgadas por la UNESCO: **Reserva de la Biósfera La Amistad, Reserva de la Biósfera Savegre y Sitio de Patrimonio Mundial Reservas de la Cordillera de Talamanca – Parque Nacional de la Amistad Costa Rica/Panamá**. Además de esto, en el ACLA-P se encuentra el **Sitio Ramsar Turberas de Talamanca y el Geo parque Aspirante “Parque Nacional Chirripó”** y se promueve un enfoque de responsabilidades compartidas de más de dos décadas.

En el ACLA-P existen cinco tipos de climas y la precipitación anual promedio es de 3800 mm con un promedio de 195 días con lluvia al año. La temperatura media anual se mantiene en 30°C, pero puede variar entre 0°C hasta los 32°C. La vegetación es muy variada, muchas especies son endémicas de cada ecosistema (humedales, turberas, páramo, sabanas, bosque húmedo tropical, húmedo subtropical, muy húmedo subtropical, muy húmedo montano bajo y muy húmedo montano). En esos ecosistemas hay una gran riqueza de especies de todos los grupos, algunas de las cuales tienen poblaciones reducidas o están en peligro de extinción, entre ellas las seis especies de felinos y otros mamíferos silvestres, así como aves

migratorias o residentes y anfibios como salamandras y ranas. El aguilucho penachudo (*Spizaetus ornatus*) es la especie insignia del ACLA-P.

El ACLA-P tiene diez áreas protegidas, de las cuales tres son áreas privadas con categoría de manejo de Refugio Nacional de Vida Silvestre (Longo Mai, río General y Montaña del Tigre, tres son del Estado (Parque Nacional Chirripó, Parque Internacional de La Amistad y Reserva Biológica del Bicentenario de la República Pájaro Campana) y cuatro son mixtas (parte del estado y parte privadas): Humedal San Vito, Humedal Palustrino Cerro Paraguas, Zona Protectora las Tablas y Reserva Forestal los Santos.

 sinac.go.cr/ES/ac/aclap/Paginas

Reserva de Biosfera La Amistad

La Reserva de Biosfera La Amistad fue declarada por la UNESCO en agosto de 1982; a solicitud del gobierno de Costa Rica, convirtiéndose en la primera denominación de este tipo que recibió el país. Se ubica en la Cordillera de Talamanca y se extiende hasta la frontera con Panamá, sobre **más de seiscientos mil hectáreas a lo largo de las vertientes Pacífica y Caribe, cubriendo más del 12% del territorio nacional**.

La presencia de áreas silvestres protegidas con alta biodiversidad, endemismo y unicidad y la presencia de territorios indígenas con diversas formas de uso tradicional y cultural, convierten a la Reserva de Biosfera La Amistad en un **sitio que resguarda el patrimonio natural y cultural de Costa Rica**.

La zona núcleo de la reserva de biosfera es sitio de Patrimonio Mundial La Amistad, que, a su vez comprende uno de los **parches de bosque primario más grandes de Centroamérica**. Cuenta con gran variedad de ecosistemas y alta biodiversidad, debido a las variantes altitudinales, comprendiendo elevaciones desde los 50 hasta los 3820 msnm, albergando ecosistemas particulares como **páramos**,

turberas, robledales endémicos, con representación del **90% de la flora de Costa Rica**, incluyendo más de **1000 especies de orquídeas y helechos**. Además posee fauna en peligro de extinción como grandes felinos y dantas

Durante muchos años, se han realizado importantes esfuerzos en los territorios indígenas y comunidades campesinas para desarrollar formas equilibradas de manejo e integración entre el hombre y la naturaleza, así como las acciones que ejecuta el estado a través de sus instituciones, desarrollando procesos de planificación y coordinación e implementación de un modelo de gestión de la reserva, de acuerdo con las políticas y estrategias de conservación de la biodiversidad.

Humedal Turberas de Talamanca - sitio Ramsar

Son una serie de humedales de altura localizados en la Cordillera de Talamanca, de diferente tipo, origen y tamaño. Se caracterizan por ser áreas de suelos anegados, turberas, así como lagunas morrénicas de origen glaciario. Desde aquí inician su cauce gran cantidad de los ríos que bañan el Caribe y el Pacífico Sur de nuestro país. **Los humedales están situados en un amplio sector de la Cordillera de Talamanca**, la cual se extiende desde la parte sur del valle Central de Costa Rica y continúa en territorio de la República de Panamá. Dichos ecosistemas de humedal se ubican dentro de sectores de varias áreas protegidas, a saber: Parque Nacional los Quetzales, Reserva Forestal Los Santos, Parque Nacional Chirripó, Parque Nacional Tapantí-Macizo de la Muerte, Parque Nacional La Amistad y la Reserva Biológica cerro Las Vueltas. Este es el único sitio Ramsar de Costa Rica que incluye humedales de altura, los cuales tienen una dinámica ecológica totalmente distinta a los demás del país.

 par-manglares.net/images

 unesdoc.unesco.org/ark:/48223

Parque Internacional de La Amistad

Costa Rica – Panamá

Con una extensión de casi **200 mil hectáreas**, de las cuales 25 181,85 hectáreas están en el ACLAP y el restante territorio están en el ACLA-C.

Es el ASP terrestre más grande de Costa Rica y es binacional, pues su territorio continúa en Panamá por 207 mil hectáreas más. Le caracterizan los ecosistemas de robledales, bosque nuboso, páramo y humedales de altura como las turberas.

Ecosistemas:



Páramo



Bosque nuboso



Humedal



Robledal

Posee una red de **senderos con distancias cortas, medias y largas**, en los cuales se puede observar una gran riqueza de especies, algunas de ellas endémicas de Talamanca.



Foto: Roger González

Entre éstas **sobresale el grupo de las aves**, cuya gran diversidad de especies representa un gran atractivo turístico.

El visitante tendrá la dicha de estar en un parque nacional reconocido a nivel mundial como un Sitio Ramsar, Sitio de Patrimonio Mundial y una Reserva de Biósfera.

www.sinac.go.cr/ES



Fotos: Roger González



Datos importantes



- Es el único parque transfronterizo del país.
- Es el área silvestre protegida terrestre más grande del país.

Superficie

199 147 ha (166 980 ha la parte Caribe y 32 167 ha la parte Pacífico).



Altitud

El punto más alto está a 3 549 m de elevación en el cerro Kamuk.



Temperatura más baja

0° C.

Especies destacadas



Grupos de aves, mamíferos, plantas e insectos.



Especies endémicas de anfibios, plantas e insectos.



Especies amenazadas o en peligro de extinción.



Flora: "robledales" y aguacatillos.



Fauna: jaguar, danta, perro de monte, quetzal y pájaro campana.

Mayor información al público se podrá encontrar en en enlace: doi.org/10.22458/urj.v13i2.3621

Actividades



Se puede realizar turismo ecológico y de aventura (senderismo de alta exigencia).

Sendero	Longitud (km)	Altitud máxima (msnm)	Dificultad
Gigantes del Bosque	2,4	1 450	Baja
Tres Colinas - cerro Kámuk	27,5	3 547	Extrema
Santa María - cerro Cabécar	12	2 980	Alta
Sabanas Esperanza	3,6	1 852	Mediana
Altamira - valle del Silencio	18	2 450	Alta
Santa María de Pittier			
Río Canasta	4	1 500	Mediana
Santa María – cerro Pittier	7,5	2 869	Alta
La Cascada de Pittier	1,3	1 500	Baja



Recomendaciones



Pantalón y camisa de manga larga



Impermeable



Zapatos cerrados



Ubicación

El PILA se localiza en el sector sur de la Cordillera de Talamanca desde el límite con el Parque Nacional Chirripó hasta la frontera con Panamá.



Fotos: Roger González

Servicios



Hospedaje

- **Camping:** Altamira y cerro Kamuk.
- **Habitaciones rústicas:** Pittier y valle del Silencio.
- **Altamira y Pittier** cuentan con electricidad, servicios sanitarios, agua potable, cobertura celular y teléfono fijo.
- En **cerro Kamuk y valle del Silencio** no hay electricidad ni cobertura telefónica móvil, los servicios sanitarios son tipo letrina y el agua es proveniente de nacientes del bosque.

Horario: L-V de 8:00 am a 4:00 pm. Para reservaciones, solo se atiende en el mismo horario.

TARIFAS: Admisión (por día)
 Residentes (nacionales): ₡800 (+IVA) adultos y ₡500 (+IVA) niños
 No residentes: \$10 (+IVA) adultos y \$5 (+IVA) niños
Acampar (por noche)
 Nacionales, residentes y no residentes: \$6 (+IVA)

Tiempo mínimo para su disfrute recomendado: 3 a 5 días

Cómo llegar

Se recomienda el uso de vehículo doble tracción (4x4) para llegar a los lugares de inicio de las caminatas, a saber:

- Sector Tres Colinas-cerro Kamuk
- Sector Santa María-cerro Pittier
- Sector Biolley-valle del Silencio
- Sector Brunca-cerro Cabécar

Necesidad de guía
 Senderos Tres Colinas-cerro Kamuk, Santa María-cerro Cabécar, Sabanas Esperanza y Altamira-valle del Silencio **requieren de guía local**

Alimentación
 El visitante debe llevar su alimentación. En todos los sitios hay áreas diseñadas para preparación de alimentos, cada visitante debe llevar su cocina, gas y utensilios.

Nivel de dificultad
 Intermedio a difícil.

Para reservas:
 Tel. (506) 2200-5355 sinac.go.cr
 reservaciones.pila@sinac.go.cr
 Kamuk ASOTUR con Iliana Flores Salazar, cel: 8482-99-31 / Cabécar ACETUSAMA con Roger Romero Ureña, cel: 8542-97-07

[video](#) www.epidendra.com
tvsur.co.cr/etiqueta/parque-internacional-la-amistad/

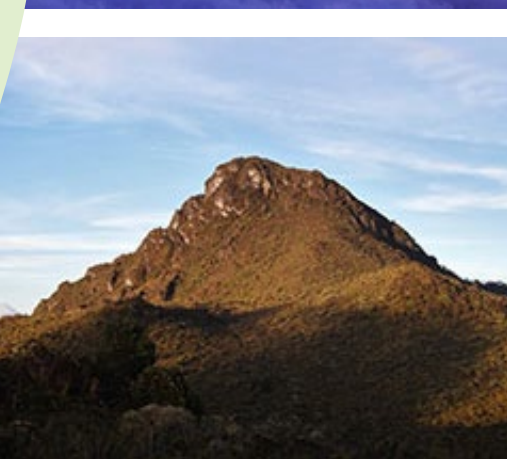
Principales atractivos:

Cerro Cabecar: Con una elevación de **2 890 msnm** y temperaturas que varían entre **10 y 12°C**, este cerro tiene vegetación característica del bosque premontano, bosque nuboso o robledal, turbera y páramo. El visitante puede apreciar una belleza escénica del valle del Terraba, así como de varios cerros, entre ellos el **Chirripó y el Dúrika**. Durante el recorrido, es posible observar gran cantidad de especies de aves y caídas de agua (cataratas). El **sendero Santa María – cerro Cabécar tiene un alto grado de dificultad, con una distancia de 11,9 Km** y se permiten caminatas diurnas individuales o grupos de máximo nueve visitantes por día. **Todo visitante se debe hacer acompañar de un guía de turismo local**, lo cual se coordina en la comunidad de Santa María de Brunca, a través del grupo organizado Asociación Cámara Ecológica y de Turismo Santa María de Brunca.

Cerro Kamuk: Con **3 549 msnm**, esta es la octava montaña más alta de Costa Rica. Para llegar al sitio, se debe recorrer el sendero Tres Colinas-cerro Kamuk, el cual tiene una distancia de 27,5 km en cada sentido y se recorre entre tres a cinco días, con un alto grado de dificultad. **En este sendero se permiten caminatas diurnas desde uno a máximo nueve visitantes por día. Todos los turistas se deben hacer acompañar de un guía de turismo local** de la Asociación de Turismo de Tres Colinas de Potrero Grande. Durante el recorrido, se pueden observar varios ecosistemas como bosque premontano, bosque nuboso y páramo. Desde la cúspide del cerro Kamuk se puede observar el litoral del Pacífico y del Caribe.

Sabanas Esperanza: Para llegar al sitio se debe caminar en un sendero de mediana dificultad cuya distancia es de 3,6 km en cada sentido, llegando a una elevación de **1852 msnm**. Se permiten caminatas diurnas individuales o en grupos de máximo 13 visitantes por día, los cuales deben estar acompañados por uno de los guías de turismo local disponibles a través de la Asociación de Mujeres Organizadas de Biolley. El atractivo principal lo es el **ecosistema de sabanas**, que son áreas naturales abiertas donde predominan varias especies de gramíneas, pastos y vegetación achaparrada, permitiendo tener una **excelente panorámica** del sector y sus alrededores. Otra característica que hace atractivo al lugar es que es un **sitio arqueológico** (cementerio indígena).

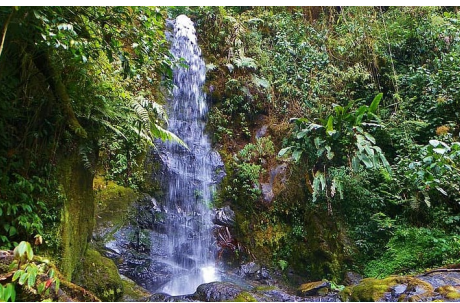
Valle del Silencio: El sendero Altamira-valle del Silencio inicia en la Estación Biológica Altamira de Biolley y se requiere entre dos a tres días para hacer el recorrido total. Se permiten **caminatas diurnas individuales o en grupos de máximo nueve personas**, siempre acompañados de un guía de turismo local coordinado a través de la Asociación de Mujeres Organizadas de Biolley. Después de recorrer un sendero de casi 18 km (en cada sentido) se llega a una planicie en medio de la Cordillera de Talamanca, ubicada a **2500 msnm**, la cual está cubierta de bosque nuboso y extensos robledales. En medio de este bosque, se encuentran las **Turberas**, conocidas como "el Jardín", el cual es un ecosistema reconocido internacionalmente como Sitio Ramsar, en el cual hay formaciones muy coloridas compuestas por líquenes, algas, hongos, helechos arborescentes y otras plantas pequeñas. **Durante el recorrido, se pueden apreciar una gran belleza escénica de varios cerros y el valle del río Grande de Terraba.**



(Continúa)



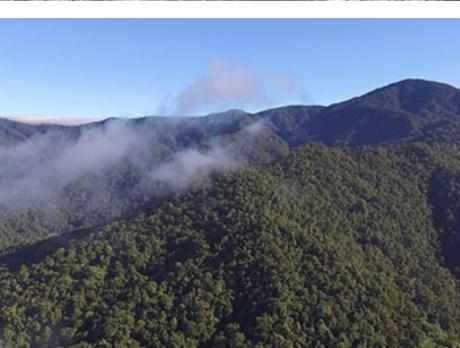
Los Gigantes del Bosque: En un recorrido de 2,4 km se puede apreciar áreas en regeneración, bosques secundarios y el bosque maduro, donde habitan diferentes especies de árboles entre los que sobresalen el cedro dulce y la ira rosa, algunos de los cuales sobrepasan los 30 metros. Es un sendero excelente para la observación de aves. En este sendero, se permite caminatas diurnas con o sin guía, individuales o en subgrupos de siete personas, respetando un máximo de 28 visitantes por día. Al inicio del sendero existe un área de acampar con las facilidades básicas (servicios sanitarios, agua, sitio de preparación de alimentos).




La Cascada de Pittier: Después de caminar 1,5 km, se llega a una cascada con tres caídas de agua. El sendero permite al visitante apreciar áreas en regeneración, bosques secundarios y el bosque primario, donde se puede observar gran cantidad de aves que vuelan en un bosque premontano. En este sendero, se permite caminatas diurnas con o sin guía, individuales o en subgrupos de siete personas, respetando un máximo de 28 visitantes por día. Debido a las fuertes corrientes de agua, las rocas resbalosas y cortantes, bañarse en la caída de agua o en el río no es una actividad permitida.




Río Canasta: Es un río con aguas cristalinas que provienen de las entrañas del bosque nuboso del cerro Pittier. Para llegar al sitio se debe llegar a Santa María de Pittier (Coto Brus de Puntarenas) y caminar un sendero de 4 km (en cada sentido). En este sendero, se permite caminatas diurnas con o sin guía, respetando un máximo de 10 personas por día. Debido a las fuertes corrientes de agua, las rocas resbalosas y cortantes, bañarse en este río no es una actividad permitida.



Cerro Pittier: Este cerro tiene una elevación de 2869 msnm y recibió su nombre en honor al científico Suizo Henri Pittier, quien realizó importantes aportes en el conocimiento de la biodiversidad de Talamanca. Para llegar al cerro Pittier se debe recorrer un sendero de 7,5 km que inicia en el puesto operativo del SINAC ubicado en Santa María de Pittier y culmina en la cúspide del cerro Pittier. Se permiten caminatas diurnas acompañados de un guía local. La caminata total es de 14 km y se debe recorrer en un solo día, pues no se permite ni existe facilidades para acampar en el cerro Pittier. Durante el recorrido se pueden observar varios ecosistemas como bosque premontano y bosque.

-  En los anteriores sitios, se puede encontrar gran cantidad de especies de flora, entre las que destacan árboles de **roble blanco** (*Quercus oocarpa*), el **aguacatillo** (*Ocotea sp*), la **ira rosa** (*Nectandra sp*), el **cerdo dulce** (*Cederla tonduzzi*) y el **tirrá** (*Ulmus mexicana*). Existe una gran riqueza de especies, entre las que dominan los insectos, los mamíferos como la **danta** (*Tapirus bairdii*), **cabro de monte** (*Mazama temama*), **pizotes** (*Nasua narica*), y las **seis especies de felinos silvestres** de C.R. Entre las especies de aves, sobresalen el **quetzal** (*Pharomachrys mocinno*), el **aguilucho penachudo** (*Spizaetus ornatus*), el **pájaro campana** (*Procnias tricarunculatus*), la **pava negra** (*Chamaepetes unicolor*), el **pavón** (*Crax rubra*), el **carpintero careto** (*Melanerpes formicivorus*), la **garza del sol** (*Eurypyga helias*) y los **jilgueros** (*Myadestes melanops*).

 El clima tiene grandes variaciones debido a las diferencias altitudinales que presenta. La mejor época para visitarlo en el sector pacífico es la comprendida entre diciembre y abril, ya que corresponde al periodo seco en la región. La época de mayor precipitación se ubica en los meses de setiembre y octubre, presentando un promedio anual de 3000 mm³. Las temperaturas promedio anuales oscilan alrededor de los 20 °C en las partes bajas y hasta los 0° C en las partes altas. Además, durante la época seca es muy común la presencia de fuertes vientos característicos de las montañas altas de Costa Rica.

Reserva Forestal Los Santos



Extensión: 62 000 ha, de las cuales 24 275,7 están en el ACLA-P, incluye varias comunidades, cultivos agrícolas y un remanente boscoso típico de los robledales, donde existe una gran biodiversidad. Esta ASP está en la cuenca del río Savegre, considerado el río más limpio de C.R. en los cantones Dota y Pérez Zeledón.



Es un área caracterizada por fuertes pendientes y cerros con elevaciones superiores a los **3000 msnm**, en donde se encuentran las torres de telecomunicaciones que permiten la repetición de la señal en toda la región sur de Costa Rica.



La temperatura oscila entre los **12° y los 28° C**. En las partes más bajas el clima es muy húmedo y caliente, en las partes intermedias es excesivamente húmedo y caliente y en las partes altas de los cerros Las Vueltas y Buenavista el clima es muy húmedo y frío.



La precipitación anual promedio es de **1800 mm**.



La época seca va de enero a abril y la lluviosa de mayo a diciembre.

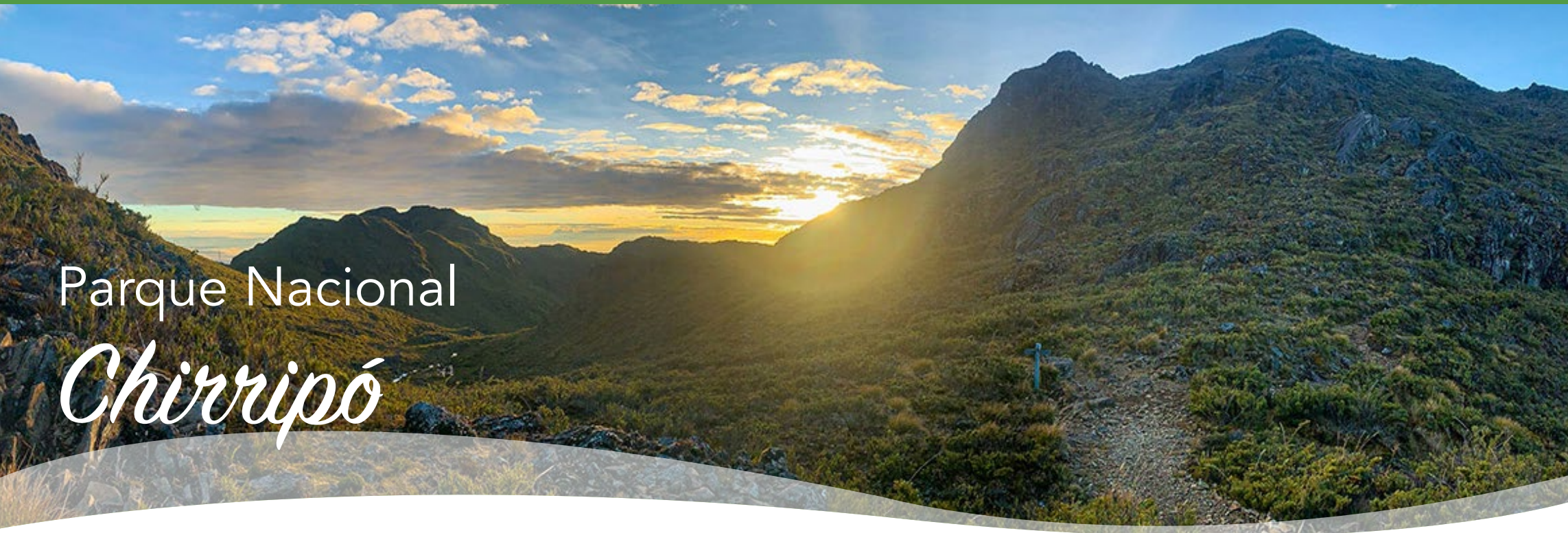
Toda el área es una gran cuenca hidrográfica, en la cual nace el río Savegre, río Naranjo y río Parrita o Pirrís.

Desde el punto de vista geológico la región de los Santos (derivado del nombre de las ciudades de San Marcos, Santa María y San Pablo) tiene una condición homogénea en vista de su origen que data del oligoceno. Se encuentran depósitos marinos clásticos del oligoceno, incluyendo, posiblemente, rocas un poco más antiguas y más jóvenes (Formación Senosri, Terraba, Masachapa). La región es muy fallada donde hay evidencias de rocas sedimentarias, principalmente lutitas, calizas y areniscas.

En la región se pueden observar ecosistemas como el bosque muy húmedo tropical, transición a premontano; el bosque pluvial premontano; bosque

pluvial montano bajo; bosque pluvial montano; bosque muy húmedo montano bajo. Entre los árboles y plantas que se pueden encontrar están el roble, cacho de venado murta, tirrá, guaba, quina, horquetilla, cuacaracho, quizarrá, duraznillo, jicarillo, yos, yas, palo de papa, helechos arborescentes, rabo de mico, copey, cirrí, magnolia, lorito, ciprecillo, sombrilla de pobre, cedrillo, candelito, nance macho.

Entre las especies de fauna que hay en esta reserva encontramos mamíferos como saínos, dantas, cabros de monte, pizotes, armados, zorros, mapaches, coyotes, comadrejas, puerco espín, ardillas y felinos como el león breñero, el jaguar (*Panthera onca*) y el caucel; las aves como el quetzal (*Pharomachrus mocinno*), la pava negra (*Chamaepetes unicolor*), perdices, palomas, jilgueros y yigüirros. En los ríos se pueden encontrar nutrias y truchas. También, hay serpientes como la toboba, la lora y la coral.



Parque Nacional Chirripó

Experiencia única en la cima

La satisfacción de alcanzar **el punto más alto del país** es el principal motivo –pero no el único– que atrae a los visitantes al Parque Nacional Chirripó. Prepárate para descubrir **uno de los más impresionantes lugares que debes visitar al menos una vez en la vida.**

Mágicas panorámicas, observación de especies de aves endémicas, residentes y migratorias y un recorrido entre páramos y lagos de origen glaciar son parte de la experiencia que puede vivir en el Parque Nacional Chirripó.


Chirripó es una palabra Cabécar cuyo significado es **“Tierra de las Aguas Eternas”**, en este lugar existen modeladas y variadas formas glaciares tales como valles en forma de U, morrenas, terrazas, glaciares, lagos y circos glaciales que atestiguan el paso de grandes lenguas de hielo, cuya acción data desde hace aproximadamente 25 000 años.

Con su visita no solo deleitará sus sentidos, sino que también contribuirá con el desarrollo y el bienestar de comunidades vecinas, al adquirir


los servicios asociados, como el transporte de equipajes, el alojamiento, la alimentación y la venta de “souvenirs”.

En el Parque Nacional Chirripó se encuentra lo que se conoce como el **“Macizo del Chirripó”**, un macizo montañoso es “una gran masa montañosa o a un grupo compacto de montañas conectadas que forman una porción independiente de tierra”. Entonces, el “Macizo del Chirripó” se encuentra formado por **19 cerros de mas de 3400 metros de altura y cinco valles.** Todos estas cumbres han sido denominadas y medidas en su altitud por el Instituto Geográfico Nacional, siendo un poderoso atractivo para todos aquellos que disfrutan del montañismo.

En Chirripó, cada sitio es único. Desde el inicio del recorrido la vista se refresca con los bosques premontanos y su gran diversidad de especies.

 El **bosque nuboso** es un área llena de **plantas epífitas** (aéreas) que cubren los troncos y las ramas de los árboles. Algunas de los árboles que podrá observar en el Parque Nacional Chirripó son varias especies de roble (*Quercus spp*), el aguacatillo (*Ocotea sp*),

la ira rosa (*Nectandra sp*), el cedro dulce (*Cedrela tonduzzi*) y el turrá (*Ulmus mexicana*) y especies de herpetofauna como la Serpiente Lora (*Bothriechis lateralis*), la recién descrita Toboba de altura de Talamanca (*Bothriechis nubestris*) y Salamandras arbóreas y de tierra (*Plethodontidae*).

 En el PN Chirripó hay gran diversidad de **mamíferos silvestres** como la danta (*Tapirus bairdii*), cabro de monte (*Mazama temama*), pizotes (*Nasua narica*), zaínos (*Pecari tajacu*), tepezcuintle (*Cuniculus paca*), mono araña (*Atteles geofroyi*) y las **seis especies de felinos silvestres de CR.** Sin embargo, debido al esquivo comportamiento de estos animales es poco frecuentes observarlos. Existe una gran cantidad de **especies de aves**, entre ellas el quetzal (*Pharomachrys mocinno*), el aguilucho penachudo (*Spizaetus ornatus*), la pava negra (*Chamaepetes unicolor*), el pavón (*Crax rubra*), el carpintero careto (*Melanerpes formicivorus*) y el jilguero (*Myadestes melanops*), herpetofauna endémica como la Lagartija gigante de Dosel (*Dactyloa savagei*), la Víbora de pestañas manchada (*Bothriechis supraciliaris*) y el emblemático Sapo arlequín (*Atelopus varius*) en peligro crítico de extinción.



Estación seca:
Dic. - Abril



Estación lluviosa:
Mayo - Nov.



3000 mm³ de precipitación promedio anual



Las temperaturas promedio anuales oscilan alrededor de los 20 °C en las partes bajas hasta los 0° C en las partes altas.



Las partes más altas están sujetas a fuertes vientos, heladas, lloviznas frecuentes y cambios bruscos de temperatura. La más baja registrada en el Chirripó y en Costa Rica ha sido de 9° bajo cero.



Ubicado entre las provincias de San José, Cartago y Limón, 25 Km. al noreste de San Isidro de el General.



Aquí se encuentra el pico mas alto de Costa Rica, el cerro Chirripó, a 3821 metros sobre el nivel del mar, (12530 pies)



Se extiende por 50 150 ha.

Especies destacadas:



Páramo pluvial:

Flora: cañuela o bambu enano (*Chusquea spp*) así como varias especies de gramíneas.

Fauna: reinita garganta de fuego, capulineru colilargo, coyote, águilas, danta, tigrillo, sainos y puma.

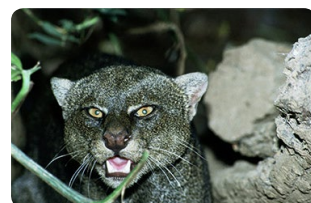


Bosque nuboso:

Flora: Árboles de roble y aguacatillos de montaña.

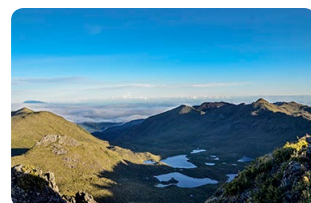
Fauna: Quetzal, trogones, jilguero, pava negra, jaguar, ocelote, cabro de monte.

Datos importantes



Se encuentran las 6 especies de felinos del país.

En días despejados se pueden ver el mar Caribe y el océano Pacífico simultáneamente. Desde el cerro Chirripó se puede apreciar el volcán Turrialba, Irazú, Poás y el volcán Barú de Panamá, así como varios cerros de la Cordillera de Talamanca y la Fila Fábrega en Panamá.



Tarifas

- Admisión residentes (nacionales): ₡4.000 +IVA
- Admisión niño (as) (nacionales): ₡ 500 +IVA
- Admisión no residentes (extrajeros): \$18 +IVA
- Admisión niño (as) no residentes (extranjeros): \$5 +IVA
- Acampar (Albergue Urán): \$6 +IVA



Horario oficina administrativa

(registro para ingreso al Parque):

- Todos los días entre 8:00 am y las 4:00 pm.
- El horario en que se puede empezar la caminata es entre las 3am y las 10am.
- Se requiere cumplir con el registro previo en la oficina administrativa del parque para el ingreso en el horario establecido.

¿Qué cuidamos?



Ecosistemas de páramo y robledales de altura.



Gran parte de la evidencia de la actividad glacierto del pasado.

¿Qué ver?



- Los Crestones (símbolo patrio)
- Características de la época glacierto
- La puesta de sol en el Pacífico desde el cerro Ventisqueros



Recomendaciones



Tiempo mínimo para su disfrute recomendado: **2 días**
Recomendado: 2 noches y 3 días



Ropa térmica



Impermeable



Guantes y bufanda



Zapatos cerrados/botas



Gorra y gafas de sol



Bloqueador solar

Necesidad de guía



En Herradura y San Jerónimo es **obligatorio el guía local.**



Alimentación

Servicio de alimentación disponible previa reservación



Nivel de dificultad: Alta



Hospedaje



Alojamiento en albergue Base Crestones



Zona de acampar para la ruta Herradura-Urán-Chimpó



Atractivos

Montañas

Las partes más altas del parque, el **cerro Chirripó**, el **monte Urán**, el **cerro Terbi** y el **cerro Ventisqueros** están sujetas a fuertes vientos, heladas y lloviznas frecuentes haciendo de este parque el lugar más frío de Costa Rica, las temperaturas más bajas de toda la historia del país han sido registradas dentro de sus puertas: -9°C (15°F). Para que tenga una idea del frío que puede llegar a hacer, en el hemisferio norte, las temperaturas pueden caer hasta -5°C .

El visitante tendrá la oportunidad de visitar 4 cerros superiores a los 3000 msnm.

Los lagos del Parque Nacional Chirripó

Existen dos valles que contienen varios lagos llamados el **Valle de los Lagos** y el **Valle de las Morrenas** respectivamente, y una laguna en solitario llamado **Laguna Ditkevi** conteniendo entre todos más de 30 lagos entre grandes y pequeños.

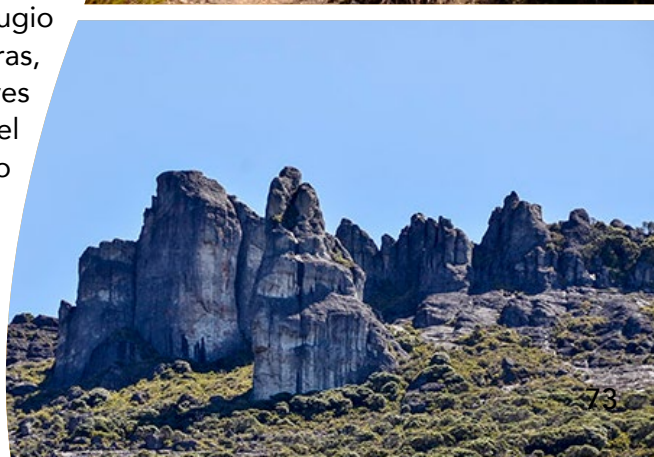
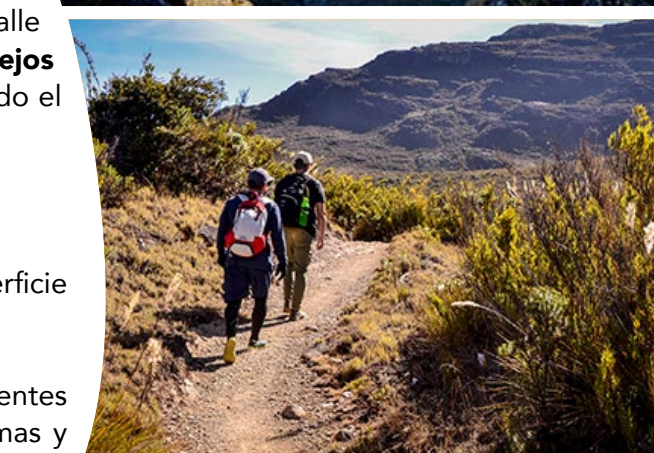
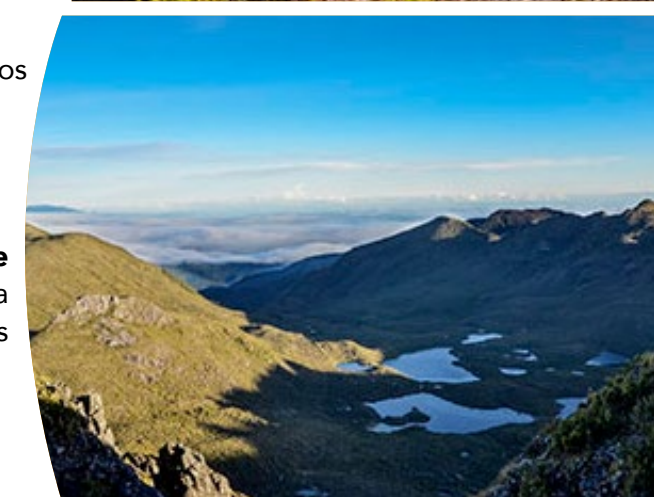
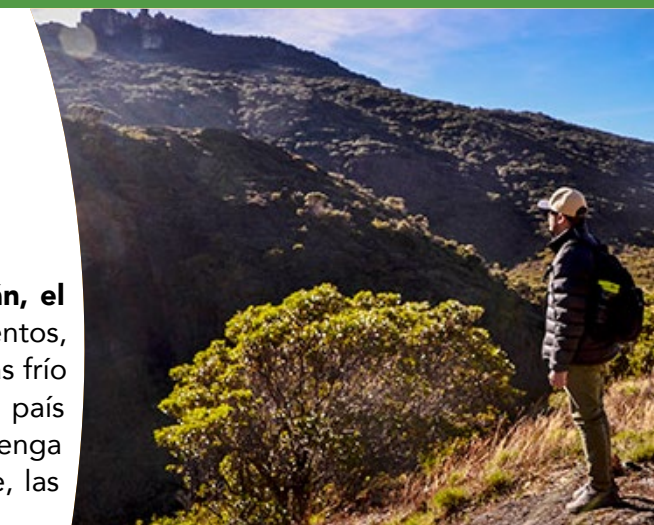
Los Valles del Parque Nacional Chirripó

Existen 5 valles en el parque, además de el Valle de los Lagos y el Valle de las Morrenas, está **La Sabana de los Leones**, **El Valle de los Conejos** y un valle escondido que no es accesible para los visitantes, llamado el **Valle Ancho**.

Flora y Fauna del Chirripó

En la parte alta del parque predomina el páramo, posee una superficie desarbolada de unos 60 km² aproximadamente.

Multitud de especies habitan el parque entre ellos los más sobresalientes son las ardillas, dantas (tendrás suerte en la Laguna Ditkevi), pumas y jaguares (estos se te pueden cruzar en la madrugada camino al refugio Base Crestones), conejos (en el Valle de los Conejos), salamandras, ranas, coyotes, sapos y los zainos, así como gran variedad de aves como trepadores, jilgueros, reinitas, colibríes, mosquitos, y el quetzal, ave que se alimenta de un tipo de Lauracea llamado ira o aguacatillo, gusanos, insectos, reptiles y anfibios pequeños.





Más allá de los 2700 msnm el páramo domina, donde predomina la vegetación tipo matorral (arbustos) con árboles no más altos de 4 metros. En Centro América, solo en Costa Rica y Panamá podrás hallar este tipo de zona. Las especies más comunes son la chusquea o cañuela Batamba.

También, encontramos el bosque nuboso, el bosque húmedo y el bosque frío, árboles de roble y encino de hasta 50 metros de altura caracterizan esta zona de vida, siempre verdes, hojas coriáceas, de copa achaparrada y con bellotas como fruto. El más común de los robles es el *Quercus costarricensis*.

El bosque nuboso se caracteriza por un alto contenido de helechos arborecentes, musgos, bromelias, palmas y orquídeas, distribuidas en diferentes estratos del bosque.



Atractivos principales del Parque Nacional Chirripó

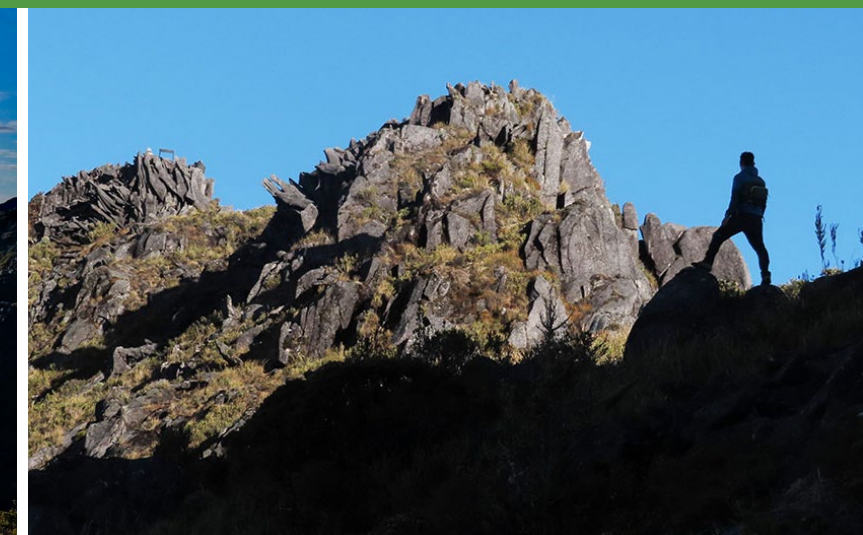
En la parte superior del parque existen varias áreas de gran importancia geológica, biológica y de gran belleza paisajística.


Para ingresar a cualquiera de los sitios, **se debe pagar las tarifas (admisión, hospedaje, acampar y otras)** establecidas por el SINAC "tarifas por derechos de ingreso y otros servicios ofrecidos en las áreas silvestres protegidas bajo la administración del Sistema Nacional de Áreas de Conservación". **Los lugares que no aparecen en la siguiente lista, se consideran como sitios NO permitidos para el desarrollo de actividades ecoturísticas**, por lo cual se aplican las sanciones y medidas legales y administrativas correspondientes a quienes ingresen al sitio, o bien a quienes promocionen u ofrezcan servicios asociados a estos ingresos ilegales.

Atractivos	Descripción	Ubicación
Cerro Chirripó 	Punto más alto del país y segundo más alto de América Central – 3820 msnm. Vista panorámica; estando despejado se puede apreciar el océano Pacífico y el mar Caribe. También, puedes observar desde su cima, el cerro Terbi, el cerro Urán, las Morrenas, la laguna del Chirripó, el Poás, el Barva, y varias de las cimas más altas de Panamá. Roca de origen volcánica.	5.5 km al norte del albergue de base Crestones.
Los Crestones 	Sitio característico del parque Chirripó, esta gigantesca piedra se puede observar incluso a unos 7 km antes de llegar a base Crestones, por las tardes, el sol alumbra los Crestones dándoles un color dorado único. Los Crestones son símbolo nacional.	1.5 km del albergue de Base Crestones. Rocas geomorfas.
Cerro Terbi 	Rocas geomorfas. Este cerro puede ser visitado luego de pasar por los Crestones, o camino a los Crestones, se pasa por el sendero los Guardianes en medio de paredes de rocas enormes.	1.7 km del albergue de base Crestones.
Valle de los Conejos 	Es un circo glaciar, donde tiene origen el río Talari. En este lugar se construyó el primer albergue del parque en el año 1965. Es el punto medio hacia varias atracciones del parque. Tiene un pequeño quiosco donde puedes descansar en tu camino ya sea al cerro Chirripó, a la laguna Ditkevi, al cerro Terbi o hacia base Crestones.	2.5 km al norte del albergue de base Crestones.
Laguna Ditkevi 	Origen glaciar, con una profundidad de 8 a 12 metros. Sus aguas heladas te encantarán.	3 km al norte del albergue de base Crestones.

Fotografías: Róger González Tenorio

Atractivos	Descripción	Ubicación
Cerro Urán 	Es de acceso restringido, sólo con un guía autorizado por la administración del PN Chirripó, puesto que se ingresa desde Herradura de Rivas, se hace cumbre en Urán y se baja por el Chirripó.	7.5 km al este del cerro Chirripó.
Cerro Ventisqueros 	Mejor vista panorámica de todo el parque. Fuertes vientos característicos que dan origen a su nombre, el trayecto para llegar hasta su cima es espectacular. Cercanía con el bosque.	3.1 km al oeste del albergue de base Crestones.
Sabana de los Leones 	Valle de altura con presencia de diferentes tipos de vegetación donde predominan las gramíneas o zacates. Se conoce con ese nombre debido a dos historias: la de la leona (puma hembra con cachorros) y la otra es que supone que la vegetación semeja la melena de un león de África. En el sendero existen excelentes miradores del Valle del General. La Sabana de los Leones puede ser apreciada incluso a unos 7 km antes de llegar a Base Crestones.	4 km al este del albergue de base Crestones.
Valle de las Morrenas 	Lagunas de origen glaciar que drenan sus aguas a través del río Chirripó Caribe. Cubiertas en su totalidad por vegetación de páramo. Se pueden observar los restos del albergue construido en el año 1975.	7 km al norte del albergue de base Crestones.
Valle de los Lagos: 	Lago con 22 metros de profundidad y que da origen del río Chirripó Pacífico. Estos lagos son parte del Sitio Ramsar Turberas de Tamanca.	5.3 km al norte del albergue de base Crestones. 3 lagos de origen glaciar.



Atractivos	Descripción	Ubicación
El Páramo 	Ecosistema dominado por gramíneas, con una extensión de 6 000 hectáreas, con temperaturas que pueden descender en las madrugadas hasta el punto de congelación. Existe alto endemismo en especies de flora y fauna.	En elevaciones superiores a los 3 000 msnm, y en algunas elevaciones menores. De acuerdo con los libros de Kappelle, hay páramos ubicados en la línea de los 2 700 msnm.



Senderos autorizados

Para llegar a los atractivos descritos, solamente existen los siguientes senderos autorizados:

Sendero	Longitud (km)	Altitud máxima (msnm)	Dificultad
Herradura – Urán – Chirripó (Paso de los Indios) ¹	25	3664 (cerro Urán)	Extrema
San Jerónimo - Base Crestones ¹	14	3393 (base Crestones)	Extrema
San Gerardo – Base Crestones	14,5	3393 (base Crestones)	Extrema
Albergue Crestones – Ventisqueros	3,1	3812 (cerro Ventisqueros)	Alta
Albergue Crestones – Sabana de Los Leones	4	3393 (base Crestones)	Alta
Base Crestones–Valle de las Morrenas	7	3750 (base del cerro Chirripó)	Alta
Base Crestones – cerro Chirripó	5,1	3820 (cerro Chirripó)	Alta
Los Crestones – cerro Terbi- Valle de Los Conejos	6,1	3820 (cerro Chirripó)	Alta
Valle de los Conejos – Laguna Ditkevi	1,2	3509 (laguna Ditkevi)	Baja

¹ Es obligatorio el ingreso con guías acompañantes de las comunidades locales

[Ver Senderos Oficiales del Parque Nacional Chirripó](#)



Cómo llegar

Hay tres rutas para subir al Chirripó:

- 1) La conocida ruta tradicional por **San Gerardo de Rivas**.
- 2) Por el **pueblo de San Jerónimo**.
info@aturena.com Tel: (506) 7085-0445
- 3) **Rivas - cerro Urán - Chirripó** se debe tramitar con la asociación de desarrollo de Herradura de Rivas, al correo: cturismoherradura@gmail.com

Tome la ruta que mejor le convenga hasta llegar al cruce ubicado sobre la carretera Interamericana Sur, a la altura del Supermercado Maxi Palí ubicado en Brasilia de San Isidro del General. De este punto, diríjase en dirección noroeste durante 20 km, pasando por la comunidad de Rivas de Pérez Zeledón y posteriormente hasta **San Gerardo de Rivas**, donde se encuentra la oficina administrativa del PN Chirripó y el acceso a los senderos San Gerardo – Base Crestones y Herradura – cerro Urán – Base Crestones.

Si desea ingresar al PN Chirripó por el **sendero San Jerónimo – Sabana de los Leones**, tome la Ruta 2 Interamericana Sur, y a la altura de la comunidad de La Fortuna de San Pedro, diríjase hacia la Unión, pasando por las comunidades de La Guaría, Fátima y Zapotal hasta llegar a San Jerónimo. Previo a su llegada, debe contar con la respectiva reservación en línea.

Servicios

Refugio Base Crestones

- | | |
|---|---|
| Duchas (agua muy fría) | Alquiler de caballos para transporte de equipaje |
| Cuartos con dos camarotes cada uno (4 personas) | Guiado y acompañamiento dentro del Área Protegida |
| Agua potable | Red de senderos desde 3,1 km hasta 25 km |
| Servicios sanitarios | Alimentación (puedes llevar comida que no requiera cocción) |
| Internet (2 computadoras) | Áreas para consumo de alimentos |
| Señal de teléfono | Tienda de la naturaleza (concesionario) |

Restricciones y recomendaciones

Para que usted y los demás visitantes disfruten de su estadía en el área, siga estas regulaciones y recomendaciones que incrementarán su contacto con la naturaleza.

- El Parque Nacional Chirripó cuenta con plan de manejo, zonificación y reglamento de uso público que todo visitante debe conocer y respetar.
- Para ingresar al Parque Nacional Chirripó, es obligatorio el pago de los derechos de admisión. Estos pagos y la coordinación respectiva se deben hacer de previo a través de los mecanismos establecidos por el SINAC y el concesionario.
- En caso de requerir ayuda, acuda a los funcionarios del SINAC quienes están en la mejor disposición para ayudarlo. Todas las disposiciones de los guardaparques son de acatamiento obligatorio.
- No dejes huella de su permanencia en esta área protegida: recoja su basura y deposítela adecuadamente.
- Extraer plantas, semillas, frutos, rocas, insectos, animales y otros materiales del lugar no es permitido.
- No alimente a la vida silvestre ni deje sobros de alimentos a su disposición.
- No ingrese con reproductores de música u otros objetos que pueden perturbar tanto a la vida silvestre como a otros usuarios.
- Hable en voz baja para no interferir con las actividades de las demás personas. Respete los horarios de descanso.
- Manténgase únicamente dentro de los senderos oficiales y proteja los rótulos colocados por el Parque, son para su seguridad e información.
- Cuide sus pertenencias.
- No se permite portar armas de ningún tipo.
- No se permite el ingreso de ninguna especie de mascotas.
- Se prohíbe el ingreso y/o consumo de bebidas alcohólicas, cigarrillos (tabaco, marihuana y otras) y cualquier otro tipo de drogas o estupefacientes.

No es permitido realizar actividades deportivas, ruidos u otras acciones que alteren el orden público los recursos del parque.

No se permite hacer fogatas.

El consumo de alimentos es permitido únicamente en los lugares establecidos por el parque.

No se permite el ingreso ni uso de "drones".

No se permite el ingreso de plásticos de un solo uso.

CONTACTO

Oficina Administrativa:

- Tel: 905-CHIRRIPI / 905-2447747 (Dentro de Costa Rica)
- (506) 2742-5348 (Fuera de Costa Rica)
- reservaciones.chirripo@sinac.go.cr

Para coordinación de los servicios concesionados en el Parque visite el sitio oficial de la empresa concesionaria www.chirripo.org/

Área de Conservación La Amistad Pacífico (ACLAP) Oficina Regional, Pérez Zeledón

- Teléfono: 2771-3155
- Correo Electrónico: aclap.info@sinac.go.cr
- Ubicación: Pérez Zeledón, Daniel Flores, Barrio Villa Ligia. 100 metros Este y 100 metros sur de la UNED.

Parque Nacional Chirripó

www.sinac.go.cr/ES/ac/aclap

Videos

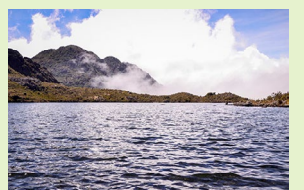
- quebuenlugar.com/lugares/parque-nacional-chirripo-2/
- www.youtube.com/watch?v=eOhW_HNBS5k
- [Ruta San Gerardo de Rivas](#)
- [Ruta San Jerónimo](#)

SENDEROS OFICIALES

[google.com/maps](https://www.google.com/maps)

Consortio rural comunitario

www.chirripo.org/
www.chirripo.org/galeria/



Zona Protectora Las Tablas

Es un destino principal para ecoturistas, observadores de aves y aventureros en general. Se ubica en el cantón de San Vito del distrito de Coto Brus, en la provincia de Puntarenas. La Zona Protectora Las Tablas (ZPT), con una superficie de 19 602 ha, es parte del **Sitio de Patrimonio Mundial Reservas de la Cordillera de Talamanca - La Amistad / Parque Nacional La Amistad y de la Reserva de Biosfera La Amistad (Unesco, 2021a)**. Está cubierta en más de un **90% por bosques húmedos** en buen estado de conservación y constituye en un importante banco genético de especies forestales. Conserva, también, áreas de turbera pertenecientes al sitio Ramsar Turberas de Talamanca. Estos ecosistemas protegen las cuencas de numerosos ríos y quebradas que abastecen de agua potable a las comunidades del sur de Costa Rica.

Esta ASP se creó en el año 1981 mediante Decreto Ejecutivo 6638, y se amplió su extensión (de 10 000 a 19 602 hectáreas) el 22 de febrero de 1982 mediante el Decreto Ejecutivo 13225.

Su importancia radica en la protección de la zona de vida del bosque muy húmedo tropical montano, bosque muy húmedo montano bajo, bosque pluvial montano bajo, bosque pluvial montano, el páramo lluvioso y la cuenca de un sin número de ríos y quebradas que abastecen de agua potable, además se utiliza como banco genético de especies forestales. **Las Tablas es una zona muy húmeda.** Cuenta con ríos que proveen el suministro de agua de los residentes en la cercana región de San Vito. La zona es fundamental para preservar las cuencas hidrográficas

para la utilización del potencial hidroeléctrico que se pueda generar en la zona, dada su abrupta topografía. Está drenada por el río Cotón y **cuenta con una red hidrográfica formada por los ríos Cedro, Gemelos, Cotito, Hamaca, Suray y Bellavista**. Todos ellos se unen al Cotón por su margen derecha, ya que lo abrupto de su margen izquierdo impide la formación de afluentes.

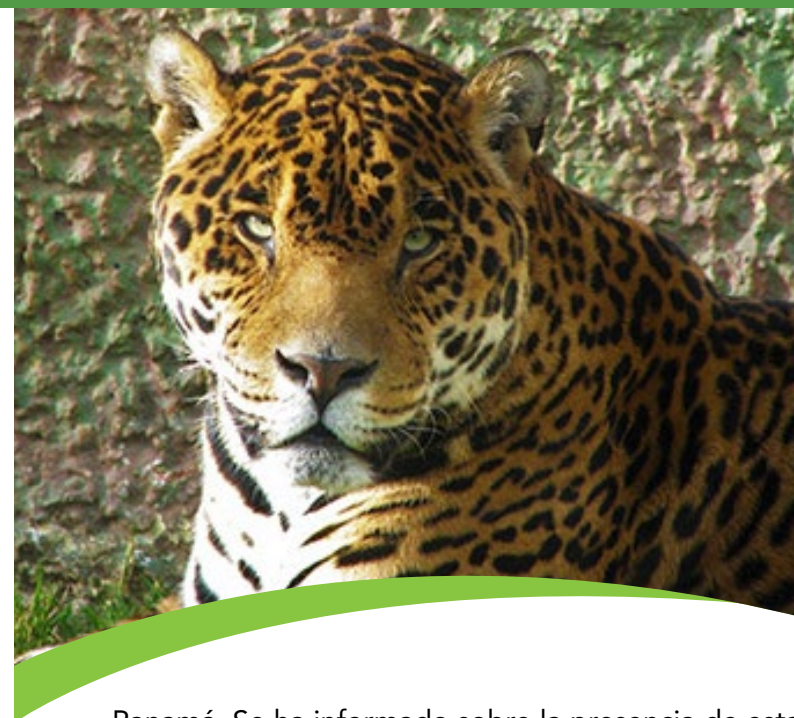
Flora y Fauna

La zona protegida de Las Tablas prioriza la conservación del bosque, el grupo mamíferos (que incluye al jaguar, al puma, a la danta y al mono congo), el grupo aves (que incluye al pájaro campana, al quetzal, al tucán esmeralda) y el recurso hídrico.

La gran altura de la zona ayuda a que crezcan árboles como robles y lauráceas.

Tanto el **quetzal como el pájaro campana** son especies de alta importancia para la conservación como para el sostenimiento del turismo rural en la zona (SINAC, 2020).

El **quetzal resplandeciente** (*Pharomachrus mocinno*) vive en la zona, en grandes cantidades, debido a la abundancia de Lauraceae, su principal fuente de alimento, que está disponible en este lugar. Es una especie residente relativamente común en las montañas cubiertas total o parcialmente de bosque de la Cordillera de Tilarán, y hacia el sur hasta



Panamá. Se ha informado sobre la presencia de esta especie desde los 1.200 hasta más de 3.000 msnm. Puede permanecer en áreas alteradas si los bosques remanentes contienen buenos sitios de alimentación y anidación. Prefiere los bosques montanos muy húmedos, cargados con epífitas. Se alimentan de frutos, insectos pequeños, ranas y lagartijas pequeñas o caracoles.

El **pájaro campana** (*Procnias tricarunculatus*) es una especie residente para Costa Rica que se reproduce principalmente entre los 1 200 y los 2 300 m.s.n.m. Vive en los niveles medios y altos de los bosques montanos en la época reproductiva, la cual ocurre principalmente de marzo a junio. En algunas ocasiones visitan bosques secundarios y visitan árboles altos en bosques semiabiertos. Realizan migraciones altitudinales bastante marcadas. Se alimentan de frutos (incluso guayaba -*Psidium guajaba*-), insectos y en algunas ocasiones de lagartijas pequeñas, huevos y pichones.

En la Zona Protectora las Tablas se protegen especies silvestres como armadillo, chanco de monte, cabro de monte, dantas, manigordo, jaguar, puma, caucel, león breñero, tigrillo, mapachín, mono congo, mono colorado, mono carablanca, nutria o perro de agua, puerco espín, pizote, tolu mucu y zainos. Existe gran diversidad de aves, entre ellas el pájaro campana (*Procnias tricarunculatus*), gavilán tijerilla (*Elanoides furficatus*) el aguilucho



penachudo (*Spizaetus ornatus*), la pava negra (*Chamaepetes unicolor*), el pavón (*Crax rubra*), el carpintero careto (*Melanerpes formicivorus*), los jilgueros (*Myadestes melanops*) y otras especies como codorniz moteada, colibrí volcánico, colibrí garganta de fuego, halcón pechicastaño, perico aliamarillo, perico listado, tucancillo verde, viuda roja y zopilote cabecirrojo.

Instalaciones de investigación

La Estación de Investigación es Administrada por la OET de CR. Esta ONG coordinada con otras Instituciones.

Las instalaciones de investigación están inmersas dentro de una finca privada dedicada exclusivamente a la conservación, no se permite el turismo ni ninguna otra actividad. Solo hay guardaparques privados de la misma finca.

Información:

www.youtube.com/watch?v=IJD4x9RLc0



Especies destacadas



Conserva una de las tres poblaciones del pájaro campana (*Procnias tricarunculata*).



Flora: aguacatillo, campano, candelillo, cedro dulce, ciprés lorito, ira rosa, madroño, varias especies de robles y orrá.



Fauna: armadillo, perro de monte, cabro de monte, dantas, manigordo, jaguar, puma, león breñero, tigrillo, monos como congo, colorado, carablanca; nutria, pizote y perezosos.



Alberga una pequeña población de la rana arlequín (*Atelopus varius*).

¿Qué cuidamos?

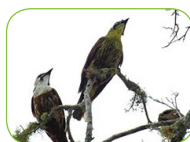


Recurso hídrico para las actuales y futuras generaciones. Es el área de recarga acuífera de donde se abastece la mayor parte las comunidades de Coto Brus y Sabalito.

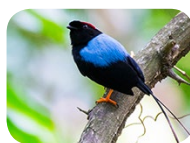
Principales atracciones



Excelente población de jaguares, panteras negras, chanchos de monte y dantas.



Población migrante de pájaros campana (*Procnias tricarunculatus*).



El Salcarín Toledo de cola corta que tiene una distribución restringida en Costa Rica.

Superficie
19 883,25 ha

Altitud
Hasta 3000 m de elevación

Temperatura
Mínima: 6° C.
Máxima: 30° C

Recomendaciones



Al menos **un día** más el tiempo de traslado



Ropa térmica



Impermeable



Guantes y bufanda



Zapatos cerrados/botas

No se requiere reservación para ingresar a la zona



No se cobra admisión.



Servicios como alimentación, hospedaje u otros son ofrecidos por propietarios privados y varían de precio.



¿Cómo llegar?



La Zona Protectora las Tablas se localiza en el sector sur de la Cordillera de Talamanca desde el límite con el Parque Internacional de La Amistad hasta la frontera con Panamá.

Tome la mejor ruta para llegar hasta San Vito de Coto Brus, continúe por la carretera hacia Sabalito, pasando por las comunidades de la Lucha y Progreso.

Camino de acceso solo para vehículos todo terreno.

www.sinac.go.cr/ES/ac/aclap/zptablas

*Humedal Palustrino
Laguna del Paraguas*



Con una extensión de 49,6 hectáreas, tiene 3000 m² de espejo de agua y una profundidad de 2 metros. Es de gran importancia para la protección del recurso hídrico, los bosques que le rodean y sus especies asociadas de aves migratorias y residentes, así como de anfibios y murciélagos. Este humedal se ubica en el cantón de Coto Brus, en la provincia de Puntarenas, entre los distritos de San Vito y Agua Buena, Costa Rica.

Forma parte del **Área de Conservación La Amistad Pacífico**. Protege aves, tanto migratorias como residentes, y se encuentra rodeada por bosques primarios y secundarios. Su existencia está directamente relacionada con el recurso del agua, por lo que se encuentran en aquellos países cuya posición geográfica permite tener esas condiciones. Creada por Decreto Ejecutivo No. 22898-MIRENEM del 23 de febrero de 1994.

Más información

areasyparques.com/areasprotegidas/humedales-de-costa-rica/

areasyparques.com/areasprotegidas/otros-amistad-pacifico/

Humedal San Vito

Con una extensión de 18,66 hectáreas, **es de gran importancia para la alimentación y refugio de aves locales y migratorias.** Alberga especies de plantas y peces endémicos o con poblaciones de distribución reducida. En este humedal nace un tributario del río Sabalito importante para la irrigación de áreas de cultivos y bosques de Coto Brus.



Reserva Biológica del Pájaro Campana



La Reserva Biológica del Bicentenario de la República Pájaro Campana (RB) es un Área Silvestre Protegida (ASP) ubicada en el cantón de Coto Brus, en la provincia de Puntarenas, limitando con la frontera sur entre Costa Rica y Panamá. Con una superficie de 5.075 ha, es parte del Sitio de Patrimonio Mundial Reservas de la Cordillera de Talamanca - La Amistad / Parque Internacional de La Amistad y de la Reserva de Biosfera La Amistad y se encuentra rodeada por el Parque Internacional de La Amistad (PILA) y la Zona Protectora Las Tablas -ZPT. **Está cubierta en más de un 99% por bosques húmedos en buen estado de conservación y constituye en un importante banco genético de especies forestales.** Estos ecosistemas protegen las cuencas de numerosos ríos y quebradas que abastecen de agua potable a las comunidades del sur de Costa Rica.



La reserva tiene una gran importancia biológica y ecológica, los estudios técnicos desarrollados han determinado que **es un sitio con ecosistemas, especies de flora y fauna importantes.** La mayor parte de la RB está cubierta por bosque primario en buen estado de conservación. Tiene remanentes de tres zonas de vida: **bosque muy húmedo premontano, bosque húmedo montano bajo y bosque pluvial montano.**

La información de la RB Pájaro Campana se puede tomar del Plan General de Manejo disponible en: [youtube.com/watch?v=IJD4x9RLc0](https://www.youtube.com/watch?v=IJD4x9RLc0)

En esta **área protegida (RBBR Pájaro Campana) no se permite ni hay medios para la visitación turística.**



Áreas Protegidas Privadas

Los propietarios de los RNVS privados están comprometidos a no desarrollar ninguna actividad que de cualquier manera entorpezca o dificulte la existencia de la flora y fauna presentes, sin la previa autorización del SINAC-MINAE. Además, los propietarios deben prestar toda la colaboración necesaria a los funcionarios del MINAE, investigadores, inspectores de recursos naturales que visiten dicha área para el cumplimiento de las funciones propias de sus respectivos cargos.

En el ACLAP existen tres RNVS de carácter privado, los cuales se describen a continuación:

1. **Refugio Nacional de Vida Silvestre Longo Mai**
2. **Refugio Nacional de Vida Silvestre Río General**
3. **Refugio Nacional de Vida Silvestre Montaña del Tigre**





1. Refugio Nacional de Vida Silvestre Longo Mai

Se creó el 10 de julio del 2014 mediante Decreto Ejecutivo 38560 – MINAE. Tiene una extensión de 792,83 has y es propiedad de la Asociación de Cooperativas Europeas Longo Mai. **Se ubica en volcán de Buenos Aires, Puntarenas y protege parte de la cuenca del río Convento** en donde una cobertura vegetal correspondiente a **bosque tropical muy húmedo** - transición a pre montano, y bosque pluvial pre montano. Según el mapa ecológico de Costa Rica y el sistema de clasificación de zonas de vida del mundo de L.R. Holdridge.

Ambas zonas de vida se caracterizan por presentar un exceso de precipitación de 4000 a 6000 mm³ como promedio anual y se encuentran entre los 600 a 1000 metros sobre el nivel del mar. **Existe un gran número de fauna (insectos, mamíferos, anfibios, aves y reptiles) y flora** que merece ser conservados racional y sosteniblemente,

para garantizar su permanencia dentro de los ecosistemas en que actualmente se encuentran. De acuerdo con el artículo 87 de la Ley de Conservación de la Vida Silvestre y el Artículo 5° de su decreto de creación, al propietario del inmueble del RNVS Longo Mai le corresponde la administración (mediante un Plan de Manejo interno), vigilancia y mantenimiento, lo cual es supervisada por el SINAC a través del ACLAP, Oficina Subregional de Buenos Aires, quien tiene un expediente debidamente conformado con toda la información de este RNVS.



2. Refugio Nacional de Vida Silvestre Río General

Se creó en el 5 de julio del 2013 bajo el decreto N° 37849-MINAET. **Tiene una extensión de 470 658 has y protege parte de la cuenca del**

Río General, en el distrito de Volcán de Buenos Aires de Puntarenas. El RNVS Río General **está conformado por cuatro terrenos**, todos propiedad de la sociedad Corporación de Desarrollo Agrícola del Monte Sociedad Anónima (PINDECO-DEL MONTE). El área de este RNVS corresponde a diferentes sectores dentro de las plantaciones de piña de PINDECO, donde no se implementó dicha actividad agrícola, por ser fragmentos remanentes de bosque, dentro de los cuales se incluyen áreas de protección de los ríos General, Sonador y las Quebradas Cacao, Vueltas, Segundo. Por otro lado, estos terrenos tienen pendientes que no favorecen al cultivo de piña, donde **hay sectores de bosque secundario y/o bosque ripario y varias estructuras vegetales de tacotales jóvenes**.

Con la protección de estos ecosistemas se protegen especies de vida silvestre de gran importancia biológica, socioeconómica y en peligro de extinción. De acuerdo con el artículo 87 de la Ley de Conservación de la Vida Silvestre y el Artículo 4° de su Decreto de creación, la administración (mediante un plan de manejo interno), vigilancia y mantenimiento general del RNVS Río General corresponde a los propietarios del inmueble, la cual es supervisada por el SINA-ACLAP a través Oficina Subregional de Buenos Aires, quien tiene un expediente debidamente conformado con toda la información de este RNVS.



3. Refugio Nacional de Vida Silvestre Montaña del Tigre

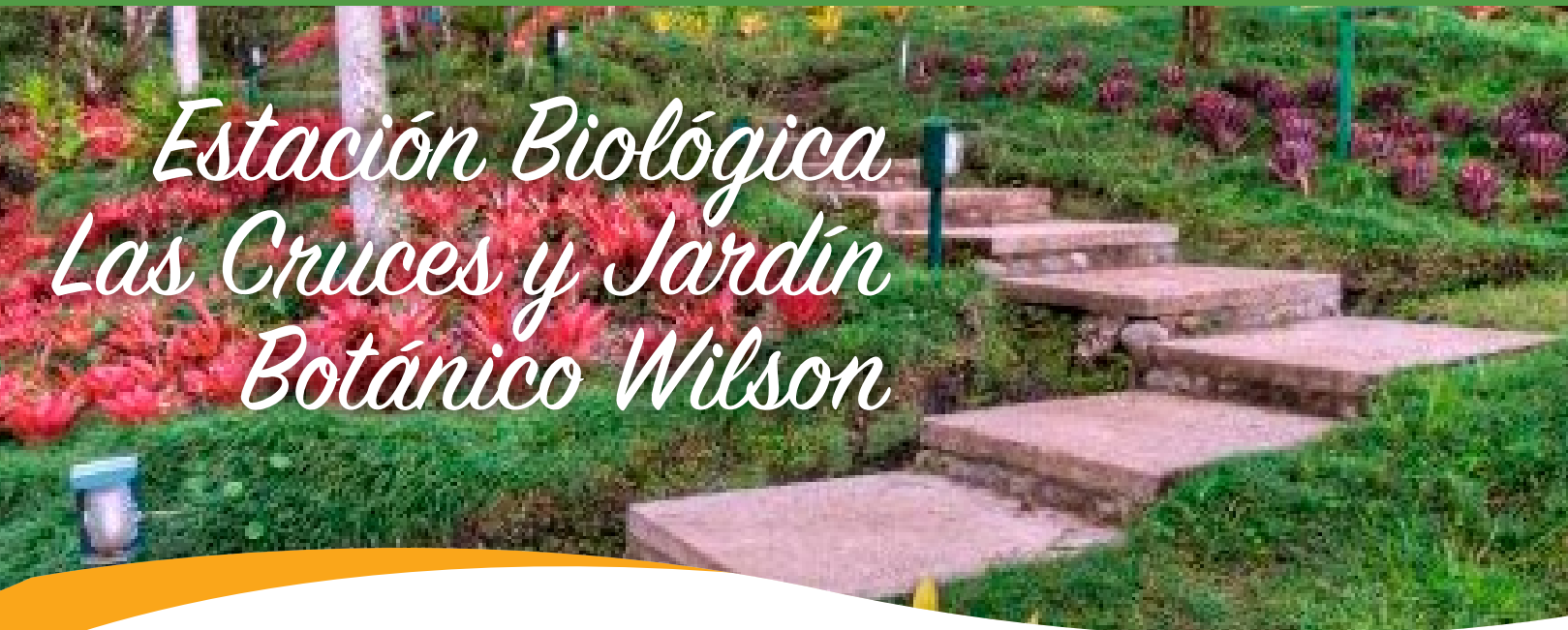


Se creó en el 28 de octubre del 2003 bajo Decreto N° 31513-MINAET. **Tiene una extensión de 273,29 has y protege parte de la cuenca del río General**, en el distrito de Volcán de Buenos Aires de Puntarenas.

El RNVS Montaña El Tigre está conformado por un terreno en su totalidad propiedad de la sociedad Corporación de Desarrollo Agrícola del Monte Sociedad Anónima (PINDECODEL MONTE).

En este RNVS **existe un gran número de fauna (insectos, mamíferos, anfibios, aves y reptiles) y flora que son representativos de zonas de elevación media**, los cuales tienen gran importancia biológica y socioeconómica, ya que algunas especies se encuentran con poblaciones reducidas o en peligro de extinción. De acuerdo con el artículo 87 de la Ley de Conservación de la Vida Silvestre y el Artículo 5° de su Decreto de creación, al propietario del inmueble del RNVS Longo Mai le corresponde la administración (mediante un Plan de Manejo interno), vigilancia y mantenimiento, lo cual es supervisada por el SINAC-ACLAP a través de la Oficina Subregional de Buenos Aires, quien tiene un expediente debidamente conformado con toda la información de este RNVS.

Estación Biológica Las Cruces y Jardín Botánico Wilson



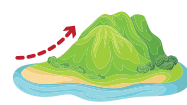
El Jardín Botánico Wilson es la puerta de entrada a la Estación Biológica las Cruces. Funge como principal centro de la región dedicado a la educación, investigación y educación ambiental.

Las Cruces ofrece a los visitantes la **oportunidad única de experimentar el ecosistema tropical** y aprender de éste en un sitio donde científicos y estudiantes de todo el mundo asisten para investigar y para estudiar.

Las Cruces inició en 1962 como un centro botánico, vivero y como finca experimental, creado por Robert y Catherine Wilson, pareja de horticultores de Florida, EE.UU. Adquirida por la OET en 1973, desarrollando investigación tropical en campos como la biología orientada a la conservación y la restauración. En 1987, la Organización para Estudios Tropicales (OET) dedicó el Jardín Botánico a los sres. Wilson por su contribución a la horticultura.

El Jardín Botánico Robert y Catherine Wilson posee una **abundante colección de renombre internacional, compuesta por plantas tropicales de todo el mundo**. Más de 1.000 géneros en más de 200 familias de plantas constituyen una colección única. Aráceas, bromelias, helechos, zingiberáceas, heliconias, marantas y palmas están bien representadas dentro de las 10 hectáreas del Jardín.

Datos



Altitud
1200 m sobre el nivel del mar



Temperaturas
Desde 21-26°C durante el día a 15-21°C en la noche



Precipitación anual promedio
4000 mm al año



Época lluviosa:
De abril a diciembre



Época seca:
De enero a marzo

Flora y Fauna

Plantas de la Estación Biológica

Se estima que en las 355 hectáreas que abarca la Estación Biológica Las Cruces hay unas **2000 especies de plantas nativas**, las cuales se están documentando en una flórua. El Herbario Luis Diego Gómez está documentando la flora nativa del Valle de Coto Brus, que incluye desde bosque lluvioso de bajura y de alturas medias, bosque nuboso y bosque seco.

El Jardín Botánico Wilson fue diseñado para que los visitantes tuvieran fácil acceso a todas las colecciones.



Hay cerca de 5 km de senderos que le exponen a las más de **3000 especies de plantas cultivadas**, 60% de las cuales provienen de todas las zonas tropicales del mundo y el restante 40% son nativas de Costa Rica.

El área protegida tiene colecciones de **heliconias, bromelias, orquídeas, anturios, helechos arborescentes, jengibres, bijaguas, cactus y otras plantas suculentas, cicadáceas, lirios, especies frutales y plantas medicinales**. Estas especies se están documentadas en una base de datos que contiene imágenes y otra información útil.

Aves

En las Cruces y áreas cercanas hay una gran diversidad de aves, unas 432 especies que suponen casi la mitad de las especies registradas en CR. Se pueden observar especies residentes y migratorias. **Sólo en el Jardín Wilson es posible observar unas 250 especies durante todo el año.**

El Jardín Botánico Robert y Catherine Wilson posee una abundante colección de renombre internacional, compuesta por plantas tropicales de todo el mundo. Más de 1.000 géneros en más de 200 familias de plantas constituyen una colección única. Aráceas, bromelias, helechos, zingiberáceas, heliconias, marantas y palmas están bien representadas dentro de las 12 hectáreas del Jardín.

- Penelope purpurascens* (Pava crestada)
- Sarcoramphus papa* (Rey de zopilotes)
- Elanoides forficatus* (Gavilán tijereta)
- Lophornis adorabilis* (Coqueta crestiblanca)
- Aulacorhynchus prasinus* (Tucancillo verde)
- Dacnis venusta* (Mielero celeste y negro)
- Pipra mentalis* (Saltarín cabecirrojo)

Mamíferos

Se han registrado más de 100 especies de mamíferos, de las cuales unas 60 especies son murciélagos. Algunos de los mamíferos más vistos son las guatusas, los monos cara blanca o capuchinos, tolomucos, martillas, mapachines y ardillas. La estación protege tres especies de mamíferos que se encuentran amenazados de extinción en otras regiones.

Murciélagos

- Hylonycteris underwoodi* (Murciélago de lengua larga)
- Artibeus watsoni* (Murciélago que hace tiendas)
- Thyroptera tricolor* (Murciélago de ventosas)
- Platyrrhinus vittatus* (Murciélago rayado)
- Glossophaga soricina* (Murciélago musaraña)

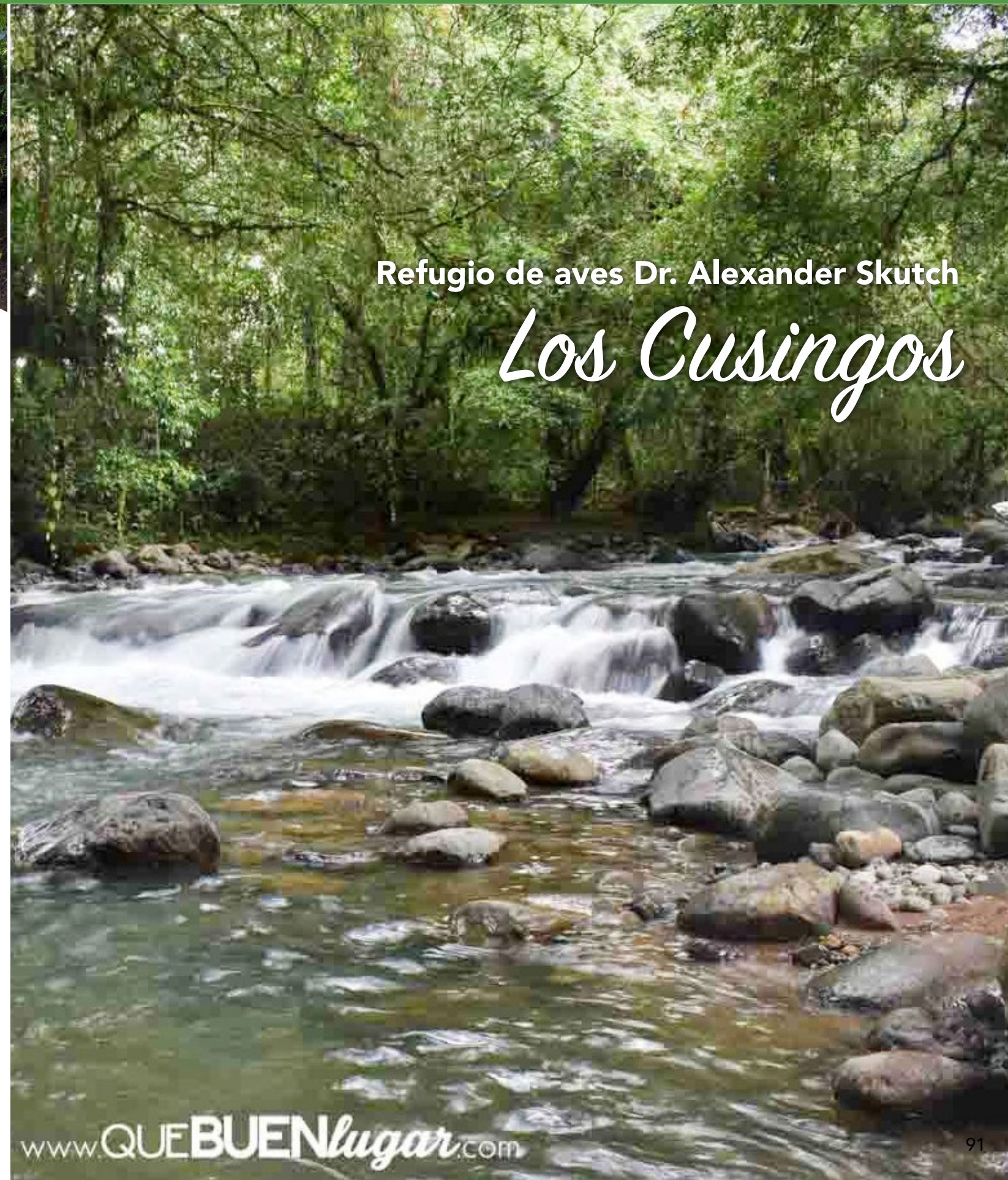
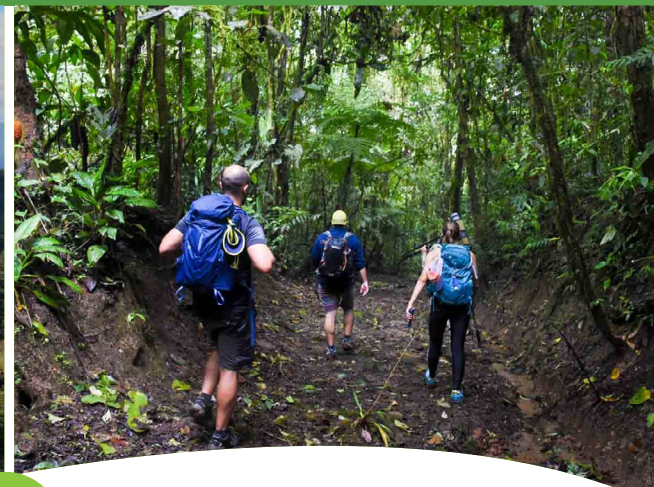
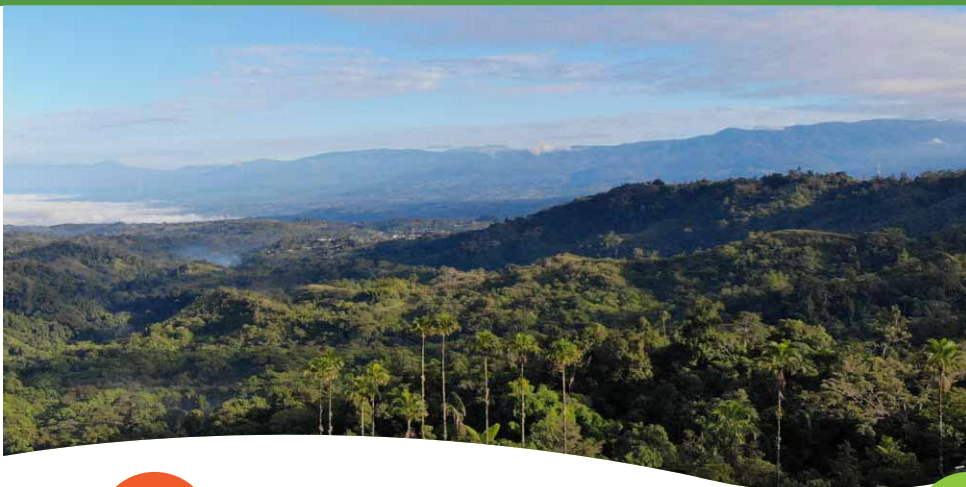
Insectos

Hay una gran diversidad de insectos, en particular mariposas y polillas.



Información complementaria en:

tropicalstudies.org/portfolio/natural-history-visitors-las-cruces/
tropicalstudies.org/portfolio/las-cruces-research-station/



Refugio de aves Dr. Alexander Skutch
Los Cusingos

Hospedaje

Doce cabinas con baño privado, dos de ellas especiales para personas con movilidad limitada. Las hay con camas individuales y camas matrimoniales, y todas tienen balcón con vista a los jardines.

Alimentación

- Servimos las comidas al estilo familiar. Los alimentos vegetarianos constituyen una opción diaria.
- Se prepara comida para llevar.
- Desayuno: 6:30 am
- Almuerzo: 12:00 md
- Cena: 6:00 pm.



Tienda de Regalos

El horario de la tienda es de 8:00 am - 4:00 pm, todos los días. La tienda ofrece libros, guías del Jardín, camisetas y una extensa variedad de artículos para regalar. Con sus compras nos ayuda a conservar este lugar único.

Caminatas

Existen a su disposición tours guiados del Jardín y del bosque con reservación previa. Nuestros guías de historia natural pueden enfocar el tour de acuerdo con los intereses personales del cliente, por favor infórmenos sobre sus preferencias.

¿Cómo llegar?

Hacia San Vito, ya sea por la Costanera Sur o por el cerro de la Muerte (Interamericana sur). Se puede tomar la Ruta 27 y luego la Costanera.



¿Qué llevar?

- Impermeable
- Repelente
- Ropa cómoda
- Agua en botella reutilizable
- Zapato cómodo

Información:
 Tel: (506) 2511 4900 www.youtube.com
 (506) 8682 2402
www.facebook.com/ quebuenlugar.com

El Refugio de aves Los Cusingos fue el laboratorio viviente de A. Skutch por más de 60 años, quizá uno de los sitios más estudiados de Costa Rica. Esta área silvestre protegida propiedad del Centro Científico Tropical, guarda una importante parte de la historia de la ornitología costarricense.

El sitio resguarda el estilo de vida austero y sencillo que mantuvieron el Dr. Skutch y su esposa Pamela Lankester, preserva la casa como un museo rodeado por uno de los últimos relictos de bosque originario del valle del general y jardines para la observación de aves. Además de los vestigios de las poblaciones que vivieron en los años 800 D.C con simbólicos petroglifos inmersos el bosque, elementos que transmiten esa conexión con la naturaleza y permiten elevar la conciencia a quien visita el sitio.



Refugio de Aves Los Cusingos: la finca del eminente ornitólogo Dr. Alexander Skutch

Por Mario Mejía Montoya / Administrador del Refugio de Aves Dr. Alexander Skutch "Los Cusingos" del CCT (mmejia@cct.or.cr)

El Dr. Alexander Skutch visitó los trópicos por primera vez en 1928 —a sus 24 años— para realizar su tesis doctoral sobre la anatomía del banano. Fue entonces que quedó deslumbrado por la belleza y los misterios de la selva tropical. Tal fue su encanto, que se mantendría viajando por estas tierras durante los siguientes 12 años, realizando colectas botánicas para diferentes herbarios de Norteamérica. Sin embargo, en 1941 decide dar un giro a su vida.

Con el capital necesario y la convicción de lo que debía ser, decide iniciar su búsqueda de un sitio para establecerse, porque, como lo menciona en su libro: **Un naturalista en Costa Rica** (Skutch, 2001), «*anhelaba un sitio donde pudiese estudiar la vida de la naturaleza a mis anchas sin ser interrumpido por nadie ni sentirme un intruso*». Buscaba un sitio donde pudiese continuar con sus estudios y filosofía de vida, y terminar así su vida errática, lo cual no sería fácil para un trotamundos, razón por la cual debía ser precisamente lo que demandaba su corazón. Inicia sus exploraciones en la zona sur del país, encontrando el lugar idóneo en **Quizarrá de Pérez Zeledón**, una comunidad llamada así en honor a un árbol que abundaba en los bosques que tanto agradaron a don Alexander.

Eran 53 hectáreas —que más adelante ampliaría a 78— colindantes con un caudaloso río, buenas tierras para cultivos, según él, y una gran cantidad del terreno cubierta aún de bosque. Llamó al sitio «**Los Cusingos**» en honor al tucancillo piquianaranjado. Allí vivió el renombrado botánico, filósofo y ornitólogo de pasión por más de 60 años con su esposa Pamela Lankester. Este sitio también evidencia que sirvió de paso para antiguas civilizaciones, con la presencia de petroglifos realizados por aborígenes de lenguas chibchoides.



Actividades



Avistamiento de aves



Caminatas con guía



Investigación científica

Otras actividades de la reserva



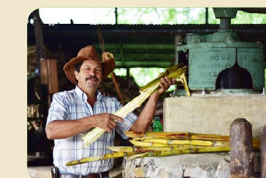
Museo histórico Alexander Skutch



Petroglifos



Tienda de "souvenirs"




Trapiche Nery:
Tel: 8657-5100

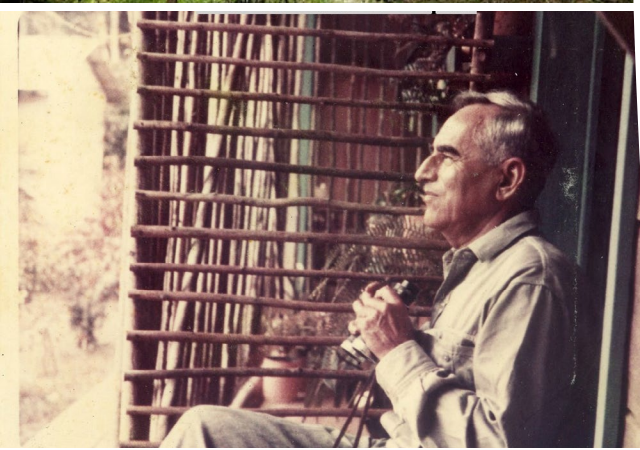


Finca de cacao CAPICACOA
Tel: 8358-6775

Para visitar Los Cusingos u obtener información:

 cusingos@cct.or.cr

 (506) 2738-2070



En 1993, preocupado por el destino de su finca, decide donarla al Centro Científico Tropical, del cual era socio desde 1964, convirtiendo su propiedad en una de las reservas de la asociación. Con la conservación de los bosques, la asociación adquiere un compromiso con el Dr. Skutch para continuar con su legado y transmitir a las futuras generaciones toda la riqueza que dejaron sus más de 45 obras literarias y más de 300 artículos en diferentes revistas.

Actualmente, el Refugio de Aves Dr. Alexander Skutch "Los Cusingos" se gestiona como área silvestre protegida de carácter privado bajo la categoría de refugio de vida silvestre y administrado por el CCT. Incluye como atractivo la casa donde el Dr. Skutch vivió por más de 60 años y desde donde escribió sus obras literarias, la cual fue convertida en museo que presenta su estilo de vida sencillo y austero.

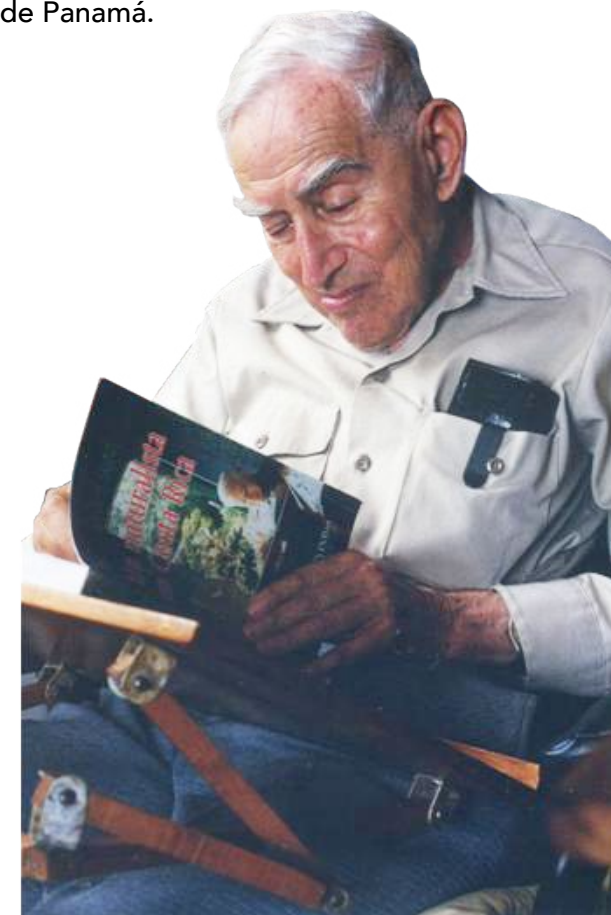
En esta zona se implementaron cuatro programas de manejo: **administración, mantenimiento, investigación, y el de educación ambiental en el marco de un corredor biológico.** El programa de educación ambiental realiza diferentes actividades como cursos de orquídeas, el festival ambiental y el natalicio de A. Skutch, entre otros. El programa de investigación lidera tres proyectos: **orquídeas, anfibios y aves**, donde se evalúan adaptaciones de las especies con los cambios en la temperatura. Este programa ha logrado establecer una línea base con el apoyo de otros actores, como estudiantes y organizaciones, evidenciando la riqueza que posee el refugio debido a su ubicación estratégica.

La avifauna de Los Cusingos es la mejor estudiada del país gracias a los esfuerzos del Dr. Skutch, quien a lo largo de 54 años, registró **301 especies tanto residentes como migratorias.** Muchas de estas especies han desaparecido de la región, como es el caso de la lapa roja (*Ara macao*), o sus poblaciones han disminuido considerablemente como sucede con el gavián blanco (*Leucopternis albicollis*) a causa de la deforestación y el establecimiento de cultivos extensivos.

Actualmente en Los Cusingos y alrededores se han registrado **255 especies distribuidas en 43 familias, con 207 especies residentes, 48 migratorias y 18 endémicas en su mayoría para Costa Rica y Panamá,** lo que lo convierte en lugar predilecto para los amantes de las aves. La presencia de diferentes palmas y árboles de gran tamaño, como el baco (*Brosimum utile*) y chiricano (*Humiriastrum diguense*) lo hacen el sitio idóneo para la alimentación de la mastofauna.

Se han realizado monitoreos de mamíferos con cámaras trampa y redes de niebla, registrando **20 especies de mamíferos no voladores;** entre ellos, el enigmático puma (*Puma concolor*), que representa una especie indicadora de la salud de los ecosistemas y la conectividad. También, se han registrado **24 especies de mamíferos voladores,** de suma importancia para la polinización y el control de las plagas.

Adicionalmente, han sido monitoreadas y registradas alrededor de **30 especies de anfibios y 20 de reptiles,** destacando algunas endémicas de la zona sur del país y el oeste de Panamá.



Recomendaciones

-  Ropa fresca
-  Hidratación
-  Zapato cerrado o botas
-  Bloqueador solar
-  Binoculares
-  Impermeable
-  Ropa de cambio
-  Bocadillos
-  Gorra o sombrero
-  Repelente
-  Cámara

¿Cómo llegar?

Tome la ruta **Interamericana Sur** (por el cerro de la Muerte) hasta llegar a Pérez Zeledón, nos ubicamos 100 metros noroeste del cementerio de Quizarrá.

-  No mascotas
-  No acampar
-  Parqueo
-  Automóvil 4x2
Calle pavimentada

Más información:

-  (506) 2738 2070
-  cct.or.cr/contenido/nuestras-areas-protegidas
-  facebook.com/LosCusingos?mibextid=LQQJ4d
-  alexanderskutch.com/los-cusingos.html
-  laplumavoladora.wordpress.com

Videos

-  quebuenlugar.com/lugares/refugio-de-aves



El estudio de **orquídeas** ha sido muy enriquecido. Se han identificado más de **120 especies**, siendo el número más diverso de todas las familias de plantas que se encuentran en el refugio. Muchas de estas especies son endémicas del sur de Costa Rica y fueron colectadas por el Dr. Alexander Skutch. Este es el caso de *Sarcoglottis neglecta* (Skutch 2621) y *Sobralia allenii* (5430). También, se ha identificado *Platystele tica*, considerada la orquídea más pequeña del mundo.

Los Cusingos forma parte del corredor biológico que lleva el nombre de don Alexander y que inicia en este refugio, a **750 m s.n.m.**, y se extiende hasta el **Parque Nacional Chirripó hasta los 1800 m.s.n.m.** Abarca tres tipos de bosque según el sistema de zonas de vida de Holdridge: **bosque muy húmedo premontano, bosque pluvial premontano y bosque pluvial montano bajo**. El corredor es de tipo **fluvial y altitudinal**, cuyo núcleo lo constituye el río Peñas Blancas, que sirve como puente entre los diferentes fragmentos de bosque para el paso de la fauna. Fue en este diverso sitio donde se desarrolló el más grande de los ornitólogos de Costa Rica, confiando en que las nuevas generaciones siguieran su legado, y el sitio donde naturalistas pueden apreciar su monumental obra y aportar con su trabajo a la conservación de la naturaleza.

Referencias

Skutch, A. (2001) Un Naturalista en Costa Rica. Santo Domingo de Heredia, Costa Rica: Instituto Nacional de Biodiversidad, INBIO/ Centro Científico Tropical, CCT. Costa Rica.
Mejía, M. Refugio de Aves Los Cusingos: la finca del eminente ornitólogo Dr. Alexander Skutch www.ambientico.una.ac.cr. ISSN 1409-214X. Julio-Setiembre 2017. Ambientico 263, Artículo 7 |Pp. 36-39|



Durika es una reserva biológica privada que protege aproximadamente 8500 hectáreas, localizada en lo alto de la Cordillera de Talamanca, en el Pacífico Sur de Costa Rica. La reserva está protegida por la comunidad Dúrika, una comunidad auto sostenible que ofrece al visitante la posibilidad de vivir en armonía con

la naturaleza, junto con increíbles paisajes, un lugar cómodo donde quedarse y una excelente calidad de servicio durante su estadía.

Información:

[tripadvisor.es/Hotel_Review-g2451388-d627002-Reviews-Durika_Biological](https://www.tripadvisor.es/Hotel_Review-g2451388-d627002-Reviews-Durika_Biological)



¿Cómo llegar?



En vehículo. Que sea doble tracción, de no ser así, podrá dejar su automóvil en la oficina de la Fundación Dúrika en Buenos Aires y viajar en un taxi hasta la reserva.



Desde la ciudad de San José, se viaja por la carretera Interamericana Sur, pasando por el cerro de la Muerte, San Isidro del General, hasta llegar a Buenos Aires, que se encuentra a 200 kilómetros de San José.

Una vez llegado a Buenos Aires, busque la oficina de la Fundación Dúrika o llame por teléfono para más indicaciones (2730-0657).



Servicios



9 habitaciones disponibles: Cada cabina cuenta con una vista espectacular de valles, bosques o de la Cordillera de Talamanca.

Las cabinas son rústicas, pero acogedoras y cómodas. Cada una cuenta con facilidades completas de baño y sanitario.



Restaurante: Las comidas son vegetarianas, cocinadas al estilo tico (costarricense). Atendido por personal muy experimentado que se esmera en preparar gran variedad de platillos combinando leche, huevos, vegetales, cereales, pescado y especies, la mayoría producido en la propia finca.

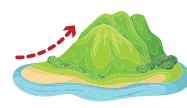


Senderos: Se pueden realizar alrededor de 10 caminatas distintas en los senderos y la comunidad, el promedio de duración por caminata es de 2 horas.



Ecosistemas de la reserva

- Bosque húmedo premontano bajo
- Bosque húmedo premontano alto
- Bosque nuboso
- Prepáramo



Elevaciones

Desde los 1400 m.s.n.m. hasta los 2800 m.s.n.m.



Temperatura promedio

- Época lluviosa: 10 a 22°C
- Época seca: 6 a 27°C

Para mayor información visite

 durika.org/es_inicio.html



Reserva Natural Cloudbridge



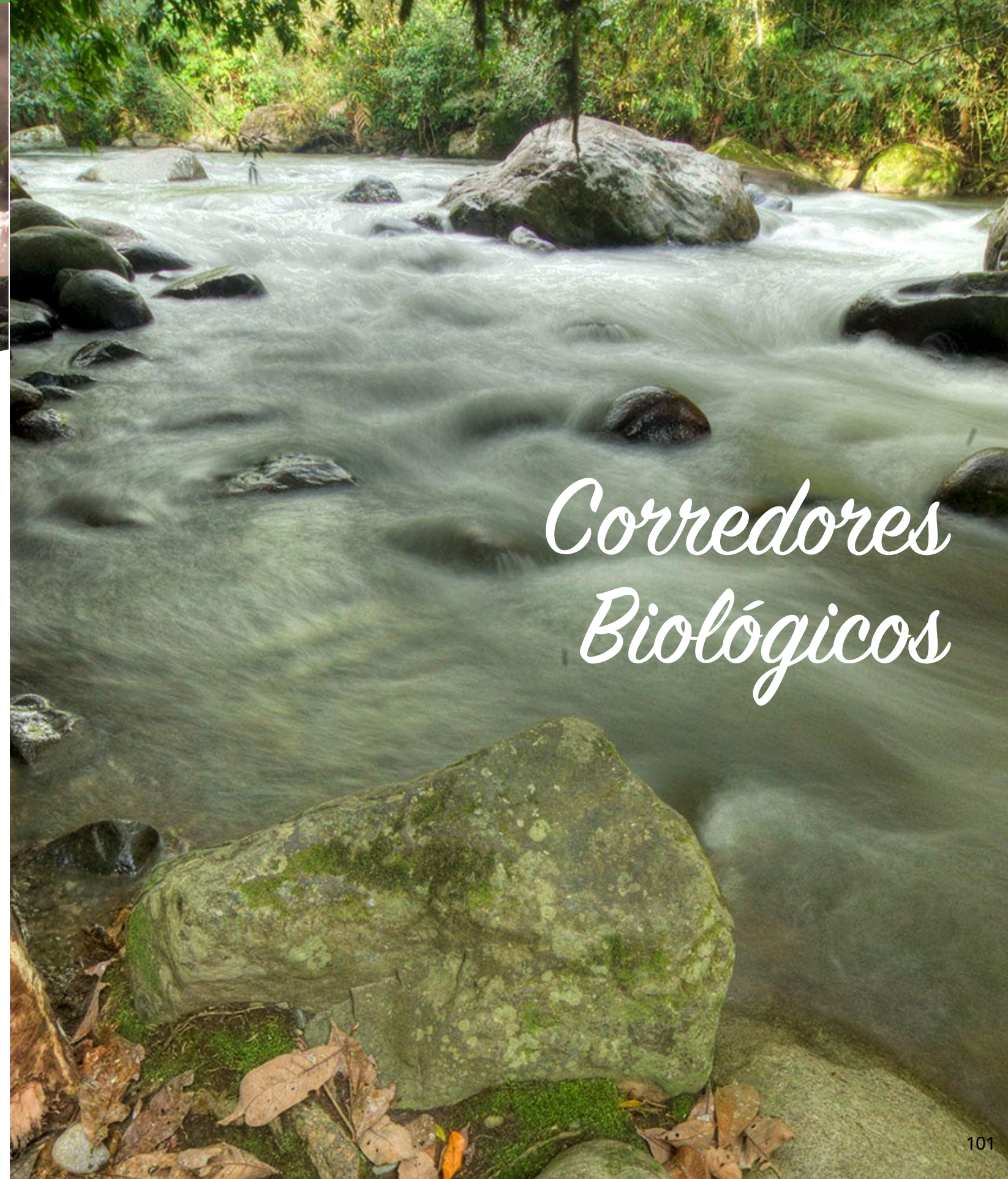
Es una reserva forestal privada, que colinda con el Parque Nacional Chirripó y su principal función es ser un puente que permita extender el ecosistema del Parque Nacional Chirripó hasta el río Chirripó en san Gerardo de Rivas, pues años atrás esta franja de tierra cercana al parque se vio amenazada por prácticas agrícolas un tanto agresivas de aquellos tiempos. Sin embargo, este proyecto ha permitido una regeneración de dicha área que se habían convertido en potreros y fincas transformándolas de nuevo en un hermoso bosque nuboso, que resguarda gran diversidad de especies de flora y fauna.

alrededores del Parque Nacional Chirripó.

Varios senderos se abren paso por la reserva donde podrás observar la hermosa vegetación y cascadas de increíble belleza natural además de exuberante vida animal, entre ellas, muchas clases de aves como el quetzal. La reserva es un buen calentamiento para aquellos que no se aguantan las ganas de subir hasta el cerro Chirripó.

Esta reserva es un proyecto de reforestación iniciado por un matrimonio norte americano, Ian Giddy y Genevieve Giddy, son 183 hectáreas en los

De entrada libre (con donación voluntaria) para los que quieren hacer algunos senderos, turistas o nacionales, también puedes hacer una pequeña contribución (recomendado), ya que el dinero va



Corredores Biológicos

directo al proyecto de reforestación que la reserva realiza. Eso sí, prepárese, porque los senderos son preciosos, pero empinados y pesados, si está pensando subir al cerro Chirripó se le recomienda agregar más días a su visita, porque puede ser extenuante.






Es importante recalcar el valioso trabajo que realiza la reserva y sus voluntarios, cuyo propósito principal es reforestar parte de los terrenos que fueron convertidos para pastura del ganado y, a la vez, educar a los visitantes a proteger la biodiversidad por los cuales, los bosques de Costa Rica son tan famosos. Se abren así, oportunidades para científicos, voluntarios y estudiantes de contribuir en forma activa en esta reserva forestal. Numerosas investigaciones se han realizado en este proyecto, en el cual se ha logrado constatar la presencia de gran diversidad de aves, varias especies de felinos, entre otras.

Senderos de la Reserva Natural Cloudbridge

Existen cinco senderos muy bien demarcados que al principio te llevarán a conocer varios jardines y luego podrás llegar hasta varias cascadas de gran tamaño.


Sugerencia:

Se recomienda realizarlo en horas de la mañana, si la caminata será larga preferiblemente hacerse acompañar por un guía. Avise en su hospedaje que visitará la reserva.

-  **Tiempo del recorrido:** 1 a 4 horas o más dependiendo el recorrido.
-  **Accesibilidad:** Dificultad de la caminata varía de intermedia a alta.
-  **Para personas afines a:** Turismo rural, ecoturismo, tracking, avistamiento de aves, deporte.
-  **Horario:** Disponible toda la semana.
-  **Precios:** Aporte voluntario sugerido de ₡3000 en adelante.

Recomendaciones

-  Ropa adecuada
-  Gorra y anteojos
-  Hidratación
-  Cámara
-  Zapatos cerrados
-  Merienda

 **Dirección:** 2 km este de la Escuela San Gerardo de Rivas, debe de llegar hasta el Hotel Uran, donde deberá seguir por algunos metros pasando de largo la entrada al Parque Nacional Chirripó, hasta encontrarse con la entrada de la reserva. Si quiere conocer más acerca del trabajo que se realiza en la reserva, información sobre voluntariado, las investigaciones que se realizan ahí, o si solo quiere disfrutar de la montaña y los senderos, acceda a su página principal para obtener más información.

www.cloudbridge.org




Corredor biológico Río Cañas

El Corredor Biológico río Cañas se ubica dentro del Área de Conservación La Amistad Pacífico (ACLA-P). Este corredor biológico se encuentra en la zona de amortiguamiento del Parque Internacional La Amistad (PILA), y colinda con el Territorio Indígena Ujarrás y con el Corredor Biológico Bosque de Agua. El Corredor tiene una extensión de 5.252 ha, un rango altitudinal desde los 700 hasta los 2.300 msnm y está conformado principalmente por la sección superior de la subcuenca del río Cañas. Este corredor posee una cobertura forestal del 73% de su área total, un porcentaje por encima del promedio en comparación con otros corredores biológicos del país (Acevedo, 2016).

Aunque el Corredor Biológico Río Cañas no fue diseñado para conectar áreas protegidas específicas, alrededor de éste existen importantes remanentes de bosques en el PILA, el Corredor Biológico Bosque de Agua y el Territorio Indígena Ujarrás. Por lo tanto, los bosques en el interior del corredor pueden generar conectividad entre los bosque ubicados en las zonas aledañas. Lo anterior, es importante de tomar en cuenta a la hora de planificar la gestión y los elementos del corredor en los cuales es importante dirigir esfuerzos de conservación.

Más información:

Coordinador: Programa Regional Corredores Biológicos, SINAC- ACLAP

 (506) 2771-3155

 adriana.ortega@sinac.go.cr

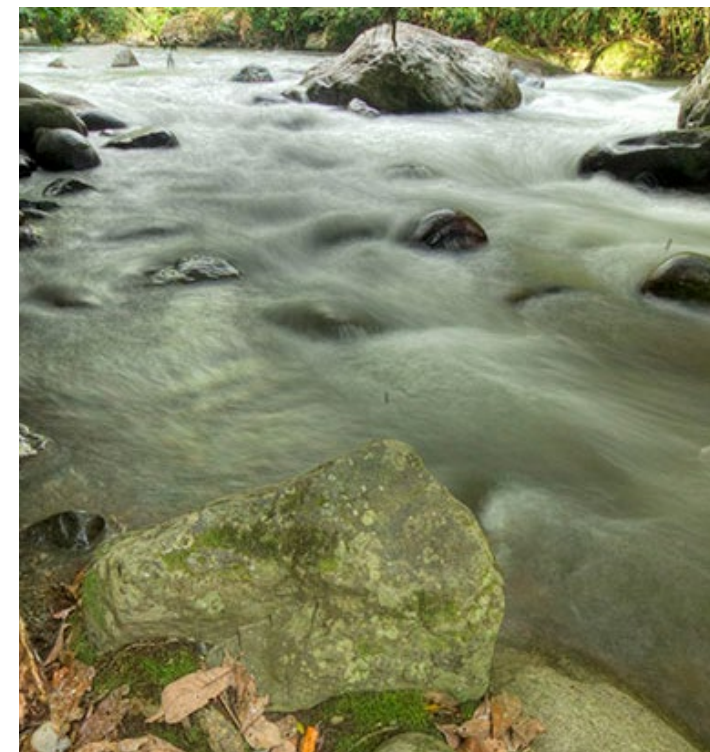
 biocorredores.org/corredoresbiologicos

 [facebook.com](https://www.facebook.com)

 [youtube.com/watch](https://www.youtube.com/watch)

 www.sinac.go.cr

Corredor biológico El Quetzal Tres Colinas




Su proceso de creación se remonta a los años noventa. Un grupo de familias de esta comunidad que residía en la zona decidieron asociarse para realizar diversas acciones que evitaran su desplazamiento y conformaron La Asociación de Turismo de Tres Colinas (ASOTUR) con personería jurídica. Desde esta plataforma, la asociación ASOTUR, conformada en 1995, ha generado diversas estrategias de trabajo como lo fue el establecimiento del corredor biológico en el año 2003, cuyo propósito parte de la necesidad de fortalecer la conectividad en la zona aledaña al PILA, como también aprovechar las oportunidades que benefician a sus habitantes.

El Corredor Biológico El Quetzal Tres Colinas, se encuentra ubicado en el distrito de Potrero Grande del cantón de Buenos Aires (Puntarenas), entre coordenadas 9°8'0"N y 83°4'0"W. El corredor biológico abarca una extensión de 1778 ha. hidrológicamente se encuentra entre los ríos Singri y Guineal los cuales


limitan con el Parque Internacional de La Amistad. La temperatura oscila entre 12 y 27°C, con una precipitación que varía en las partes bajas y altas en un rango entre 2000 a 4000 mm por año. El corredor se encuentra a una elevación de 1884 msnm, cuyo rango oscila entre 1000 y 2000 msnm.

En este corredor biológico está la comunidad de Tres Colinas, que desarrolla actividades en armonía con la naturaleza, tales como: el **turismo rural comunitario, observación de aves, guiado al cerro Kamuk, observación de estrellas, pesca de truchas, regeneración natural y reforestación**. Esto permite que hayan muchas especies de flora y fauna tales como el quetzal, el jilguero, la pava negra, el pavón, colibríes, el aguilucho penachudo, el jaguar, el puma, zaínos, dantas, cabros de monte y muchas mas.

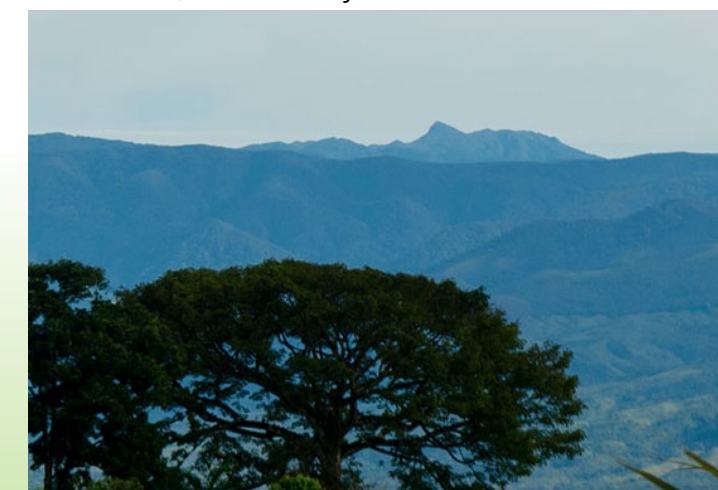
Este corredor biológico es liderado por ASOTUR ( [Asotur Tres Colinas - Facebook](https://www.facebook.com/Asotur-Tres-Colinas)) en coordinación y trabajo con el SINAC ACLAP PILA.

Corredor biológico Amistosa

Información disponible en:

 enbcr.go.cr/sites/default/files

El Corredor Biológico Amistosa tiene una superficie de 92 913 hectáreas (Agathos Natura, 2017). Se encuentra ubicado en la provincia de Puntarenas, comprende parte de los cantones de Buenos Aires, Corredores, Coto Brus y Golfito. Todos ubicados en

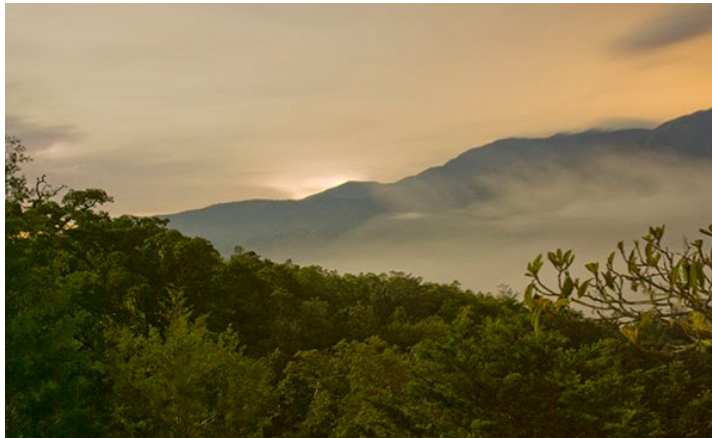


la Región Brunca de nuestro país. A continuación, la distribución del corredor biológico por cantón:

Coto Brus	48% (44 212 hectáreas)
Golfito	39% (35 942 hectáreas)
Corredores	9% (8497 hectáreas)
Buenos Aires	5% (4258 hectáreas)

Se trabaja en coordinación y trabajo con el SINAC ACLAP y ACOSA.

Corredor Biológico Fuente de la Amistad



Ubicación geográfica: Área de Conservación La Amistad Pacífico, Zona de Amortiguamiento del Parque Internacional de La Amistad. Comunidades de San Isidro, Altamira, Hamacas, El Carmen, Sábalo, Bajo Coto, Colorado, Los Naranjos y San Luis de Biolley, Buenos Aires, Puntarenas. Tiene una extensión de 10 200,54 hectáreas. Creado el 25 de julio del 2001.

En este corredor biológico se desarrollan prácticas en armonía con la naturaleza, tales como el turismo rural comunitario, **guiado de tours al Valle del Silencio, apicultura, cafetales arbolados, fincas diversificadas y otras, que han permitido la convivencia con vida silvestre como tucanes, oropendolas, trogones, colibríes, águilas, cabro de monte, puma, jaguar, danta, coyotes y tepezcuintle**, entre muchas otras.

Este corredor biológico está liderado por la Asociación de Productores la Amistad (ASOPROLA)

asoprola.com

Corredor Biológico Alexander Skutch

Información disponible en:

biocorredores.org/corredoresbiologicos

[Corredor Biológico Alexander Skutch - COBAS](#)

[youtube.com/watch?v=mOjY-04TYWk](https://www.youtube.com/watch?v=mOjY-04TYWk)

Corredor Biológico premontano Chirripó Savegre

Información disponible en:

[facebook.com/Corredor-Biol](https://www.facebook.com/Corredor-Biol)

chirriposavegre.com/

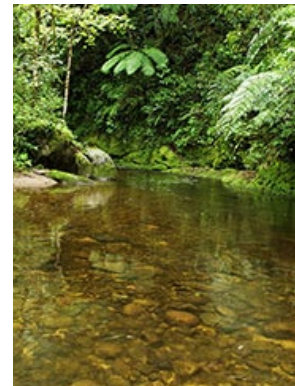
pequenasdonacionescr.org

[youtube.com/watch](https://www.youtube.com/watch)

[youtube.com/watch](https://www.youtube.com/watch)

[youtube.com](https://www.youtube.com)

[youtube.com/watch](https://www.youtube.com/watch)



Corredor Biológico Paso de la Danta

Información disponible en:

biocorredores.org/corredoresbiologicos

asanacr.org/donde-trabajamos/corredor-biologico-paso-de-la-danta/



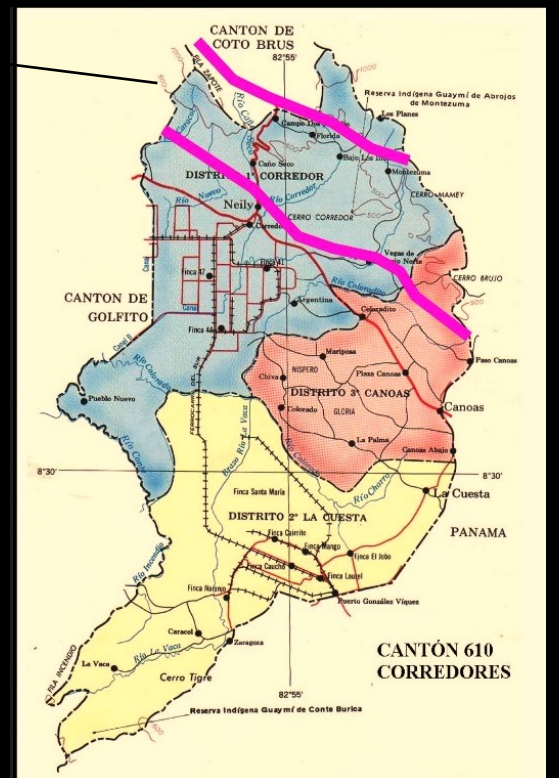
Cavernas Corredores

Geológicamente, el área de CALIZAS dentro de lo que es el cantón de Corredores abarca aprox. el espacio entre las 2 líneas color magenta. Esto nos limita a las cavidades de estos sectores:

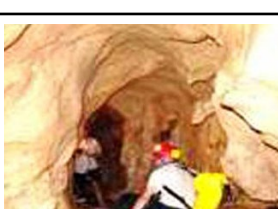
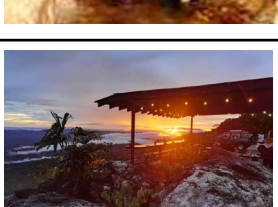
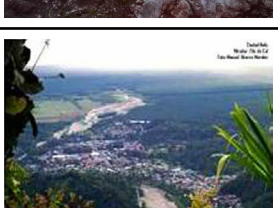
- 1- Cavernas Carma, Escondida, Caño Seco, El Portillo. Hay otras menores sin importancia.
- 2- Cavernas Corredores y Alma, en el cañón del río.
- 3- Cavernas de la finca Arguedas y el valle La Bruja.

Se trata de una gran cantidad de cuevas, por lo menos unas 35 a 40, casi todas mixtas, vertical y luego horizontal.

- 4- Cavernas del sector Quebrada Seca-Fila de Cal. Destacan la Gran Galería, Bananal, La Espera, Banano Quemado, Año Nuevo. Hay otras menores.
- 5- Cavernas de Miramar de Abrojo. La más profunda de CR, la Serpiente Dormida, se halla aquí. Hay como 3 más, menores, verticales.
- 6- Otro grupo de cavernas importantes, las de la Fila Zapote, se hallan en el cantón de Coto Brus.



NOMBRE	DESCRIPCION	LOCALIZACION
1. Cataratas de Abrojo	 Sitio natural compuesto por caídas de agua rodeadas de bosque primario, donde se puede observar gran variedad de especies de flora y fauna.	Se encuentra localizado en Abrojo Norte, en la finca de los hermanos López Castro, con un recorrido de 3.22 km.
2. Laguna Abrojo Norte	 Sitio natural con gran cantidad de especies de aves, que permanecen todo el año.	Localizado a 10 km de Abrojo y aproximadamente a unos 45 minutos de esta comunidad.
3. Los Portones Plateados	 Catalogado como un lugar familiar, dedicado a la conservación de flora y fauna.	Se encuentra localizado en Barrio San Jorge, a 2 km del centro de Paso Canoas.
4. Poza del salto El Chorro	 El Chorro es un río formado por una pequeña caída de agua y una inmensa poza de gran profundidad.	Se encuentra localizado en La Cuesta, a 4.4 km del parque central, camino hacia Naranjo de Laurel.
5. Sistema Corredores / Tururün / La Bruja / Rectángulo	 Es un sistema formado por 4 cavidades importantes, enlazadas por un río subterráneo, donde se puede observar el pez troglobio, gran variedad de murciélagos, grillos, arácnidos, cien pies y ranas.	Se localiza en la finca de los hermanos Arguedas Elizondo, sobre el río Corredores, con una duración de 60 minutos. (Programa SpeleoBase/GEA).
6. Sumidero Quebrada Seca	 Maravilla de la naturaleza donde las aguas de las vertientes Fila de Cal y Guayabí se tornan subterráneas, formando un sumidero espectacular, cuyas aguas viajan bajo tierra hasta caer al río Corredor, repleto de cavernas verticales.	Se ubica en el mismo valle donde se encuentra la caverna Bananal.
7. Caverna Macameca	 Pared rocosa, cubierta de formaciones, que lleva a una sala pequeña que tiene señales de ser un habitáculo de animales. Se pueden ver marcas de garras en las paredes del descenso corto donde las pacas entran y salen de la cueva.	Se ubica en San Rafael, al final del sumidero Quebrada Seca. (Programa SpeleoBase/GEA).

NOMBRE	DESCRIPCION	LOCALIZACION
8. Caverna Bananal	 La boca principal es triangular, se encuentra oculta por la vegetación.	Se ubica a 130 metros al sur del sumidero Quebrada Seca, entre el tajo y el desvío hacia Guayabí. (Programa SpeleoBase/GEA).
9. Caverna Gran Galería	 La caverna se halla al fondo de un paredón de caliza. Está muy bellamente decorada, tanto en las paredes como en el techo.	Se ubica en San Rafael, cercana a la caverna Bananal. Tiene un sendero abierto hasta la boca y puede llegarse a ella por medio de un rappel de 26 metros desde la parte alta del paredón. (Programa SpeleoBase/GEA).
10. Caverna Carma	 Caverna compleja con 7 niveles de profundidad, el primer nivel es más accesible.	Se localiza en Caño Seco, cerca del salón comunal a 45 minutos. (Programa SpeleoBase/GEA).
11. Mirador Linda Vista	 Hermoso mirador con vista de Golfo Dulce, llanuras de coto, puerto Armuelles y Ciudad Neily.	Localización: Fila de Cal Corredores.
12. Mirador La Torre	 La catarata conformada por 3 caídas de agua de poca altura, rodeada de bosque primario.	Se localiza en la comunidad de río Bonito, a 4 km del barrio El Estadio en Ciudad Neily, con una duración aproximada de 25 minutos.
13. Finca Guillermo Cortés	 La catarata conformada por 3 caídas de agua de poca altura, rodeada de bosque primario	Se localiza en la comunidad de Río Bonito, a 4 Km del Barrio el Estadio en Ciudad Neily. con una duración aproximada de 25 minutos.
14. Finca Vilma	 Catarata compuesta por 3 caídas de agua, rodeada de bosque primario.	Localizadas en la comunidad de río Bonito, a 6 km del barrio El Estadio en Ciudad Neily, con una duración de 45 minutos.

NOMBRE	DESCRIPCION	LOCALIZACION
<p>15. Cataratas de Caracol</p> 	<p>Área formada principalmente por rocas carbonatadas, que forman pequeñas caídas de agua con tono cristalino.</p>	<p>Se ubica en la comunidad de Caracol Norte, a 5 km de la carretera Interamericana, con un recorrido de 20 minutos.</p>
<p>16. Humedal Las Pangas</p> 	<p>Sitio natural con potencial donde se puede observar piches, garzas, lagartos.</p>	<p>Se encuentra localizada a 12 Km del centro de Ciudad Neily aproximadamente a 45 minutos.</p>
<p>17. Laguna Puente Negro</p> 	<p>Espacio natural con potencial rodeado de bosque secundario, En el lugar se puede observar monos, congos, piches, garzas y algunas plantas acuáticas.</p>	<p>Se ubica a 15 Km del centro de Ciudad Nelly.</p>

Agradecimientos: Lisseth Andrea Espinoza Céspedes - Grupo Espeleológico Anthros (GEA) www.anthros.org - Félix Montoya Due-sada, Profesional en Turismo - Lic. Shirley Esquivel Rodríguez Ministerio de Agricultura y Ganadería.



Directorio de Servicios

CODIGO DE PAÍS: 506 (Si llama desde otro país)

BUENOS AIRES	
Servicio	Contacto
Entidades financieras	
Banco Popular	2730 08 97
Banco Nacional	2730 02 10
Banco de Costa Rica	2730 10 00
Coopealanza	2730 02 57
Instituciones públicas	
Cuerpo de Bomberos	2730 02 51
Cruz Roja	2730 00 78
Fuerza Pública	270 01 03
Municipalidad de Buenos Aires	2730 02 35
Servicios de salud	
Farmacia de Buenos Aires	2730 12 12
Farmacia Saryana	2730 02 42
Farmacia Hidalgo	2730 06 60
Servicios de transporte	
Gafeso	2730 02 15
TRACOPA	2730 02 05
Taxis públicos	2730 00 88 / 2730 20 44
Transporte Wilfri Tour	8862 33 46
Transportes Morales	8323 59 64
Transportes Bonaerenses	8930 29 29
Viajes Profe Ariel	8900 90 00

COTO BRUS	
Servicio	Contacto
Entidades financieras	
Banco Popular	2773-4000
Banco Nacional	2212-2000
Banco de Costa Rica	2211-1111
Coopealanza	2773-3763
Instituciones públicas	
Cuerpo de Bomberos	2547-3700
Cruz Roja	2773 3600
Fuerza Pública	2773 3191
Municipalidad de Coto Brus	2773 3225 / 2773-3373
Servicios de salud	
Farmacia de Coto Brus	2773 3076

COTO BRUS	
Servicio	Contacto
Servicios de transporte	
TRACOPA	2773 3410
Taxis públicos	2773 5959

CORREDORES	
Servicio	Contacto
Entidades financieras	
Banco Popular	2783 3484
Banco Nacional	2212-2000
Banco de Costa Rica	
Coopealanza	4201-2650
Instituciones públicas	
Cuerpo de Bomberos	2783-3484
Cruz Roja	2783-5205
Fuerza Pública	2783-3150
Municipalidad de Corredores	2783 3939
Servicios de salud	
Farmacia Selah	8855 3265
Farmacia Karo's	2783 3840
Farmasur Laurel	2780 1111
Servicios de transporte	
TRACOPA	2290 1308
Taxis públicos	2732 1414

PÉREZ ZELEDÓN	
Servicio	Contacto
Entidades financieras	
Banco Davivienda	2287-1111
Banco Nacional	2212-2000
Banco de Costa Rica	2211-1111
Coopealanza	2785-3000
Banco BCT	2212-8529
Banco Improsa	2284-4271
Coopeservidores	2243-9500
BAC Credomatic	2295-9595
Grupo Mutual La Vivienda	2437-1000
Instituciones públicas	
Cuerpo de Bomberos	2771-0333

PÉREZ ZELEDÓN	
Servicio	Contacto
Cruz Roja	2770-1413
Emergencias	911
Delegación policial de Pérez Zeledón	2771-3608
Municipalidad de Pérez Zeledón	2220-6600
Policia de Tránsito	2771-3313
Oficina de Gestión Turística	2220-6768 / 2249-9446 oficinaturismo@mpz.go.cr infoturismo@camarabrunca.com

Empresa	Descripción del servicio	Contacto y horarios
Empresas de taxis rojos	El servicio de taxis en Pérez Zeledón se sitúa principalmente en la ciudad de San Isidro de El General y lugares próximos	2771-1166 2771-2020
Empresa de autobuses Grupo Blanco	Lo componen cuatro rutas. Dos de ellas se encargan de viajes a muchos poblados dentro del cantón, como Los Ángeles, Morazán, Palmares, Hoyón, La Finca, Cocorí, La Esperanza, etc. Estos buses se toman en el Mercado Municipal. Otra ruta conecta San Isidro con Uvita, Dominical, Quepos, y Ciudad Cortés. Una última ruta conecta San Isidro con Puerto Jiménez de Golfito.	2771-2550 www.grupoblanco.cr
Empresa de autobuses Hernández Solís	Viaja al distrito de Rivas, a poblados como Pueblo Nuevo, San Gerardo de Rivas, Chimirol y Buena Vista.	2771-2314 www.hernandezsolis.com
Empresa de autobuses Grupo Musoc	Se compone de las empresas de Musoc y Gafeso. Conecta San Isidro con la capital de Costa Rica, San José y con la ciudad de Buenos Aires de Puntarenas. El grupo Musoc viaja a los distritos de Platanares, La Amistad y Pejibaye	2771-0414 Gafeso: 2771-3390 www.musoccr.com www.gafeso.com
Empresa de autobuses Tracopa	Desde San Isidro viaja a Paso Canoas (la frontera con Panamá) y a los cantones de Puntarenas: Buenos Aires, Coto Brus, Corredores.	2221-4214 www.tracopacr.com

MIGRACIÓN

Centro de atención al ciudadano, call center de Migración: 1311
Horario de atención:
 Lunes a viernes de 7:00 a.m. a 6:00 p.m.
 Sábados de 9:00 a.m a 2:00 p.m.
 Domingos no atiende
www.migracion.go.cr

OFICINA REGIONAL DE RÍO CLARO

Teléfono: 2789-7739
 Correo: ictrioclaro@ict.go.cr
 Dirección: 100 metros este de la Bomba de Río Claro. Frente a Cabinas Pérez



Costa Rica es un lugar donde abunda la naturaleza y la aventura le espera, solo recuerde:

- Reserve tours ofrecidos por agencias de viajes autorizadas.
- Asegúrese que el lugar que desea visitar está en los sitios permitidos de las Áreas Silvestres Protegidas del SINAC.
- Asegúrese que la actividad que desea realizar está permitida.
- Asegúrese de que el guía turístico le brinde las instrucciones de seguridad y el reglamento de la actividad antes de comenzar un tour.
- Asegúrese de que la compañía cuente con el permiso de operación otorgado por el Ministerio de Salud, pólizas de seguro y guías turísticos certificados.



HOSPEDAJES CON DECLARATORIA TURÍSTICA

NOMBRE	TELÉFONO	E-MAIL	SITIO WEB	UBICACIÓN
Hotel Thunderbird Resort	2-7706230	aymorab@cr.cirsa.com		San Isidro del General, de la terminal MUSOC, 75mts Oeste
Hotel de Montaña Rancho La Botija	2-7702146	reservaciones@rancholabotija.com	www.rancholabotija.com	San Isidro del General, carretera a Rivas de Pérez Zeledón
Hotel Angelus	2-7723630	info@hotelesangelus.com	www.hotelesangelus.com	100 Norte Iglesia Católica Barrio Hoyón, Pérez Zeledón
Albergue Río Magnolia	88685561	info@riomagnolia.com	www.riomagnolia.com	1 Km Norte del cruce del Alto de San Juan, Alfombra Pérez Zeledón
Hotel del Sur	27713033	reservaciones@hoteldelur.net	www.hoteldelur.net	5 kms hacia el sur del centro de San Isidro de El General
Hotel Hacienda Altagracia	21053000	alg.reservations@aubergeresort.com	www.htagracia.aubergeresort.com	Santa Teresa de Cajón, contiguo a la escuela carretera a San Ignacio de P.Z.
Best Western Hotel Zima	27701114	hotelzima@hotmail.com	www.hotelzima.net	Pérez Zeledón, 250 N y 100 E de Mc Donalds
Hotel Pz Country Club	27712444	mercadeo@pzcountryclub.com	www.pzcountryclub.hotel.com	350 sur , 40 Este del Cementerio Municipal Perez Zeledon
Hotel Urán	27425003	info@hoteluran.com	www.hoteluran.com	1.5 Kms de la Escuela de San Gerardo de Rivas.
Albergue de Montaña El Pelicano	27425050	info@hotelpelicano.net	www.hotelpelicano.net	San Gerardo de Rivas, 750 Norte del Liceo Canann Pérez Zeledón
Posada De Turismo Rural Bribripa	85732025	bribrika@hotmail.com	www.bribripakaneblo.com	Salitre, Buenos Aires, 400 metros de la Escuela .
Posada Rural Cerro Biolley	89164638	posadacerrobiolley@gmail.com	www.asomobi-costarica.com	1.6 Kms Noreste del Centro Educativo Biolley
Timarai Bamboo Resort	2-7793200	timaraibambooresort@gmail.com	www.timaraibeachresortdecobamboohotel.com	
El Gran Impala N° 2	27831911	hotelgranimpala@gmail.com		300 Oeste del Cementerio de Ciudad Neily
Hospedaje Lorito Verde	8820-2763	cabinasneily@gmail.com	www.hospedajeloritovere.bolqspot.com	Corredores, 100 metros al norte del OIJ de Ciudad Neily.
Hotel Emanuel	27890129	hotelemanuelaguabuena@gmail.com		50 norte de la entrada del Colegio Bilingüe Agua Buena
Hotel Organización para Estudios Tropicales (OET) Coto Brus	27734004	repcion.lc@tropicalstudies.org	www.threepaths.co.cr	San Vito, 6 kms al Suroeste del Parque San Vito
Hotel La Riviera	27840305	larivierahotelsabalito@gmail.com		Al frente de la Agencia del Banco de Costa Rica Sabalito
Cabañas Bonnyu	8829 2693	bmg1971bonisu@hotmail.com		
Hotel Hacienda Don Paolo	27735618	repcion@haciendadonpaolo.com	www.haciendadonpaolo.com	San Vito, 1.5 Kilómetros al Este de la Escuela Aguas Claras.
Hospedaje Cerro Pittier	89645918	villegasdeiby3@gmail.com	https://www.facebook.com/profile.php?id=100057664321396	Coto Brus, 800 Norte de la Escuela Santa María Pittier

RESTAURANTES CON DECLARATORIA TURÍSTICA

EMPRESA	TELÉFONO	E-MAIL	SITIO WEB	DIRECCIÓN
Restaurante Club Los Delfines	27721632	clublosdelfinespz@gmail.com	www.losdelfines.com	200 sur del Bar el Camarón, Daniel Flores, Perez Zeledon
Rest y Pizzeria Sabores	27706545	sabores08@hotmail.com		Villa Ligia, 150 Norte del Súper Coopeagri.
Cafetería Antojos de Maíz	27724381	antojitosdemaiz@gmail.com		La Bonita de Rivas, 50 de la entrada a Miravalles San Isidro Pérez Zeledón
Restaurante Todo Tapas	27705909	todotapasr@gmail.com	www.todotapasr.com	Barrio Cooperativa, contiguo a Cable Tica,
Restaurante Yarán Yán	27721010	info@yaranyan-restaurant.com	www.yaranyan-restaurant.com	B° Cooperativa 150 de antigua Cable Tica
Restaurante EMS	27721530	diego@mikfecr.com		100 sur del estadio de PZ en el alto de Panadería MI K-FE
Restaurante Candombe	27710500	candombepz@gmail.com		San Isidro de el General entrada principal a San Rafael Norte
Cafetería El Café de la Casa	2770-4816 8894-1463	kafedelacasa1@hotmail.com		25m Oeste de juguetería Toys, San Isidro del General, Pérez Zeledón
Restaurante Velvet's Food	47049223	admin@velvets.vip	www.velvets.vip	San Isidro Barrio Hospital Viejo 100 NorOeste Ferreteria Barsa
Restaurante La Oruga	8802-3717	artesanadelbosque@gmail.com		Biolley, 265 metros al este de la Iglesia Altamira de Biolley

AGENCIAS DE VIAJES CON DECLARATORIA TURÍSTICA

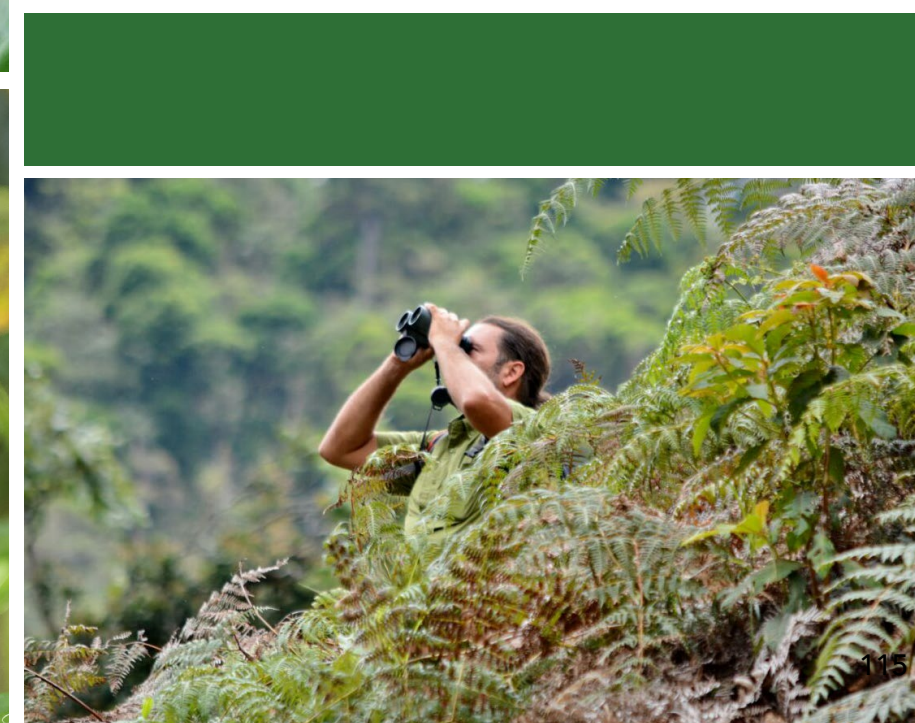
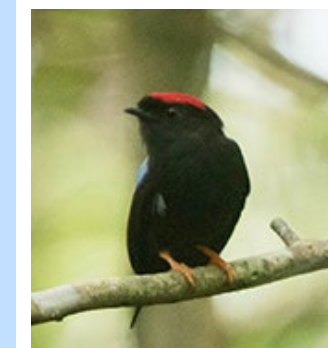
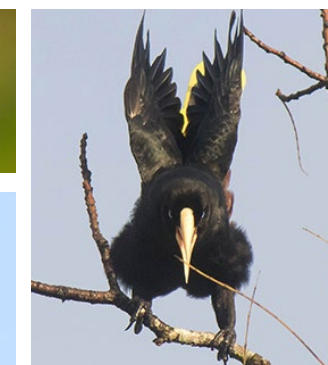
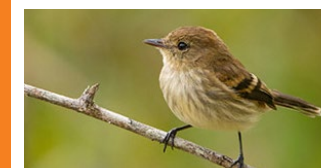
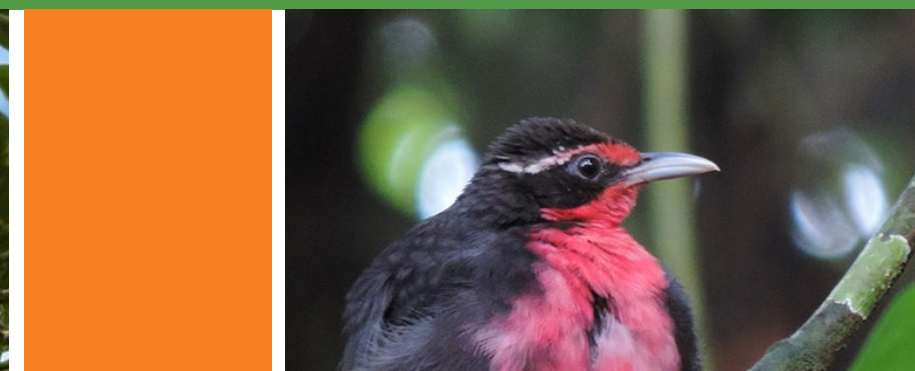
NOMBRE	No. TELÉFONO	E-MAIL	SITIO WEB	DIRECCION
SELVA MAR	2-7714582	info@selvamar.com	www.selvamar.com	50 sur del Hotel Chirripo, San Isidro. Calle 2 Av 8
Sunny Travel-Tropical Feathers	2-7719686	tropicalfeathershq@icloud.com	www.costaricabirdingtours.com	Peréz Zeledón, B° Laboratorio Daniel Flores, del Mini Super 50 Sur y 50 O
Agencia de Viajes Jeivacaciones	21021103	jeivacaciones@gmail.com	www.jeivacaciones.com	50 Norte 10 Oeste Abastecedor Arzu Residencial Harder
Agencia de Viajes Auténtico Adventures Costa Rica	27702923	autenticoadventures@gmail.com	www.autenticoadventures.com	Perez Zeledon, 1 Km Sur Este de la Escuela Las Juntas del Pacuar.
Agencia de Viajes Macho Mora Adventures	44105773	info@machomoraadventures.bd-cr.com	www.machomoradventures.bd-cr.com	Macho Mora de Rivas, contiguo a la Escuela Los Jilgueros
Agencia de Viajes Profe Ariel	27302900	profeariel@gmail.com		50 al Este de la Ctl Telefonica del ICE
Grupo Lucero Tours	2732-3118	grupolucerodelsur@racs.co.cr	www.lucerotour.com	Paso Canoas, frente a la aduana Tica 506 Canoas, frontera con Panamá.
Agencia de Viajes Surcos Tours		reservations@surcostours.com	www.surcostours.com	Contiguo al Parque Infantil de Puerto Jiménez
Agencia de Viajes Desafíos Tour	8316-6408	info@desafiotour.com		San Vito de Coto Brus

ACTIVIDADES TURÍSTICAS TEMÁTICAS CON DECLARATORIA TURÍSTICA

EMPRESA	TELEFONO	EMAIL	SITIO WEB	DIRECCIÓN	ACTIVIDAD
Refugio de Aves Los Cusingos	27382070	cusingos@ccr.or.cr	www.cct.or.cr	Quizarra, 100 Oeste del Cementerio 1era entrada a la derecha	Observación aves y jardines
Actividad Temática Cataratas Nauyaca	27870541	info@cataratsnauyaca.com	www.cataratsnauyaca.com	Peréz Zeledón, Barú 2 Kms al Sur Oeste de la Escuela de Platanillo	Caminatas a la catarata y caballos

EMPRESAS DE HOSPEDAJE ACREDITADAS COMO HOTEL BOUTIQUE

NOMBRE COMERCIAL	TELÉFONO	E-MAIL	SITIO WEB
ALTAGRACIA BOUTIQUE HACIENDA	2105-3000	patriciablanco@altagracia.cr	www.altagracia.cr



RUTA NACIONAL DE OBSERVACIÓN DE AVES COSTA RICA

COTO BRUS - CORREDORES



Chiroxiphia lanceolata
Lance-tailed Manakin
Saltarín Coludo
Foto: Rodrigo Jiménez



COSTA RICA COTO BRUS - CORREDORES



Fue designada Reserva de Biosfera por la UNESCO en 1982, y Sitio de Patrimonio Mundial por la UNESCO en 1983. La presencia de áreas silvestres protegidas con alta biodiversidad, endemismo y unicidad y la presencia de territorios indígenas con diversas formas de uso tradicional y cultural, convierten a la Reserva de Biosfera La Amistad en un sitio que resguarda el patrimonio natural y cultural de Costa Rica. La conservación del sitio es objeto de una estrecha cooperación entre Costa Rica y Panamá.



Coto Brus-Corredores es antesala de la Reserva de la Biosfera La Amistad, uno de los sitios más importantes en la observación de aves de Costa Rica.

Está ubicado dentro de áreas importantes para la conservación de aves, conocidos como **IBAS**, sitios primordiales para la conservación de la avifauna costarricense y de gran valor para el turismo.

La región de Coto Brus es un paraíso para la observación de aves, dado su rica diversidad, con **520 especies** de las más de 900 que se pueden ver en Costa Rica, entre residentes, migratorias, y comunes en diferentes ambientes como bosque, zonas abiertas y lagunas. *¡Tan solo en el Jardín Botánico Wilson se pueden observar unas 250 especies durante todo el año!*

El sitio Coto Brus ofrece al amante de la observación de aves, una gran variedad de especies en diferentes zonas avifaunísticas, unido a una naturaleza exuberante, clima agradable, la hospitalidad de su gente y sus guías especializados, lo convierte en uno de los destinos más interesantes de Costa Rica.

520 Especies de aves

1 Reserva de la Biosfera

1 Parque Nacional

2 Humedales

1 Zona Protectora

Su diversidad de hábitats permite la observación de especies especialistas de bosque, de borde de bosque, de estados sucesionales tempranos y de áreas abiertas. En el territorio, por ejemplo, hay registro de especies de las familias *Tyrannidae*, *Furnariidae* y *Thamnophilidae*, así como la presencia de *Thamnophilus bridgesi* (especie endémica del pacífico sur de Costa Rica y Panamá). Además, es posible observar aves como: águila crestada, águila solitaria, codorniz moteada, capitán cocora, colibrí volcadero, colibrí garganta de fuego, gavián colirrojo, halcón pechiscastaño, junco volcadero, lechucita serranera, paloma collaraja, pava negra, perico aliamarillo, periquito listado, tucancillo verde, viuda roja, zopilote cabecirrojo, entre otras especies.

También, cerca del sitio Coto Brus-Corredores se cuenta con importantes puntos de observación de aves como lo son el **Parque Internacional de la Amistad**, **Zona Protectora Tablas**, **Humedal San Vito**, **Jardín Botánico Wilson**, **finca Cántaros** y una gran cantidad de fincas que se han comprometido con la conservación de la naturaleza y cuentan con senderos para disfrutar del avistamiento de aves.

AVES EMBLEMÁTICAS DE COTO BRUS CORREDORES



Rhodinocichla rosea
Rosy Thrush-Tanager
Nombre común:
Tangara Pechirrosada (Queo)

Foto: Rodrigo Jiménez



De enero a setiembre

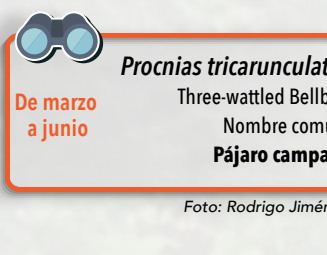


Synallaxis albescens
Pale-breasted Spinetail
Nombre común:
Pijui Pechiblanco

Foto: Rodrigo Jiménez



De diciembre a julio



Procnias tricarunculatus
Three-wattled Bellbird
Nombre común:
Pájaro campana

Foto: Rodrigo Jiménez



De marzo a junio



Psarocolius decumanus
Crested Oropéndola
Nombre común:
Oropéndola Crestada

Foto: Rodrigo Jiménez



Sin datos



Myiophobus fasciatus
Bran-colored Flycatcher
Nombre común:
Mosquerito Pechirrayado

Foto: Rodrigo Jiménez



De abril a junio

OTROS SITIOS DE OBSERVACIÓN DE AVES

Jardín Botánico Robert y Katherine Wilson

Es manejado por la Organización de Estudios Tropicales (OET) y para del Reserva de la Biosfera La Amistad.



10 ha de colecciones de plantas ornamentales

134 ha bosque secundario o primario

Palmeáceas (350 especies),

Heliconiáceas (60 especies y cultivares),

Aráceas (200 especies),

Marantáceas (50 especies)

Cuenta con invernaderos, casas para empleados y visitantes, biblioteca, laboratorio de cultivo de tejidos. El jardín ha sido usado como centro de adiestramiento en el cultivo de ornamentales.

Buenos Aires

La unión de áreas permite la movilidad y reproducción de aquellas especies de vida silvestre, entre ellos: lapas, yigüirros, golondrinas, viuda azul, semillero, oropéndola, piapia, pecho amarillo, pájaro bobo, tijerilla, cuyeoe, quiero, carpintero, lapa colorada, pericos barba amarilla, gavilanes, rey zopilote, huaco, zopilotillo, tortolitas, pavas, martin pescador, entre otros. En esta área se combinan paisajes naturales, agrícolas y urbanos de gran belleza, con una importante y particular biodiversidad especialmente de aves que es poco conocida.



Corredores

Cuenta con varios bosques de los alrededores y un río que lo atraviesa, dando una singular belleza al lugar



Reservas indígenas: Conteburica y Abrojo



Principales sitios de observación de aves: La Papayera, Las Pangas, Coto 47, Coto 54, Puente Negro, Abrojo Norte.

Humedales Térraba-Sierpe

Humedal Nacional Térraba-Sierpe, es uno de los más grandes de Centroamérica y está compuesto por los deltas de los ríos Sierpe y Térraba.

La denominación de humedal como de importancia internacional se otorga debido a su riqueza biológica y su funcionalidad como refugio de un número significativo de aves acuáticas migratorias estacionales.



Las Tablas

Se caracteriza por ser un banco genético de comunidades forestales de gran importancia y poseer una gran recarga acuifera que alimenta a varias comunidades del Cantón de Coto Brus, se extienden hasta la frontera con Panamá.



Esferas de piedra del Diquis

Los sitios cacicales con esferas de piedra que fueron recientemente declarados por UNESCO como Patrimonio de la Humanidad y que constituyen ejemplo de una sociedad indígena muy avanzada, se encuentran asentados en lo que hoy se conoce como el valle del Diquis, una planicie formada mayormente por depósito de material acarreado a través de miles de años por los ríos Grande de Térraba y Sierpe, en su trayecto final hacia el océano Pacífico.



Enlaces para más información:

- mrbirdingguide.school.blog
- [Ruta Nacional de Observación de Aves](#)
- [Jardín Wilson](#)
- [Finca Cantaros](#)
- [Cerro Paraguas](#)
- [Sabalito](#)
- [Coto 47](#)
- [La Amistad Pittier](#)
- [Coto 47-Las Pnagsasd](#)
- [Ciudad Nely Campos de Arroz](#)
- [Casa Botania \(San Vito\)](#)
- [Video](#)

Para más información visite:

ebird.org

[Asoc. Ornitológica de CR](#)

[Video](#)

[Unión de Ornólogos CR](#)

[Lista Oficial de Aves de Costa Rica](#)

Créditos

El Instituto Costarricense de Turismo agradece al Sistema Nacional de Áreas de Conservación, los guías turísticos, las empresas y las personas por su colaboración en el desarrollo del Infograma de Coto Brus- Corredores.

Coordinación y producción: Mario B. Badilla Jara.
Grupo de Trabajo: Mario Badilla, Luis Humberto Elizondo, Pablo González (mapas), Rafael Soto, Rodolfo Lizano, Ruth Alfaro.
Asesoría: Pablo Camacho, Luis Humberto Elizondo, Roger González, Mónica Guerrero, Surcos Tours, Henry Barrantes.
Fotografías: Rodrigo Jiménez, Roger González y Mónica Guerrero.
Diseño y diagramación: Floria Leiva Pacheco.

Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo Ruta Nacional de Observación de Aves.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2020. Copyright 2022.

RUTA NACIONAL DE OBSERVACIÓN DE AVES COSTA RICA

Polluela ocelada
Ocellated Crane
Micropygia schomburgkii
Foto: Henry Fallas

BUENOS AIRES



BUENOS AIRES



Principales puntos de observación de aves en Buenos Aires

- Peje
- Santa María de Brunka
- Tres Colinas
- Sabanas Ujarrás
- Altamira de Biolley
- Otros puntos menores

ALTITUD



desde los 60 msnm hasta los 2900 msnm

TEMPERATURAS



Desde los 35° grados y en pocos kilómetros alcanzando los 3° grados



El cantón de Buenos Aires y su zona de influencia tiene el 80% del endemismo del país con 511 especies presentes, cuenta con importantes áreas protegidas como el Parque Internacional La Amistad, que es parte de la Reserva de la Biosfera y del Sitio de Patrimonio Mundial de La Humanidad, declarado por la UNESCO en 1982. Además, es un Sitio Ramsar, protege territorios que pertenecen a Costa Rica y a Panamá, de ahí su nombre.

Reserva de la Biosfera



- Se ubica en la cordillera de Talamanca.
- Se extiende hasta la frontera con Panamá.
- Más de seiscientos mil hectáreas a lo largo de las vertientes Pacífica y Atlántica, cubriendo más del 12% del territorio nacional.

La presencia de áreas silvestres protegidas con alta biodiversidad, endemismo y unicidad y la presencia de territorios indígenas con diversas formas de uso tradicional

y cultural, convierten a la Reserva de Biosfera La Amistad en un sitio que resguarda el patrimonio natural y cultural de Costa Rica.

Está conformada por: el **Parque Nacional Tapantí-Macizo de la Muerte**, el **Parque Nacional Chirripó**, la **Reserva Biológica Hitoy-Cerere** y el **Parque Internacional La Amistad**, además de algunas reservas forestales y territorios indígenas. En cuanto a los servicios al visitante se tiene: una serie de senderos y miradores naturales.

500+ Especies de aves

1 Reserva de la biosfera

1 Parque Internacional

6 Territorios Indígenas

El Parque Internacional La Amistad (PILA) constituye el sistema montañoso cubierto de bosque tropical inalterado más extenso del país, cuyas elevaciones oscilan entre los 100 metros sobre el nivel del mar; el cerro **Kámuk con 3.549 metros** y el cerro **Dúrika con 3.280 metros** de elevación. Le caracterizan los ecosistemas de **roble, bosque nuboso, páramo y humedales de altura como las turberas**, en donde se pueden observar árboles majestuosos. Posee una red de senderos con distancias cortas, medias y largas, en los cuales se puede observar una gran riqueza de especies, algunas de ellas endémicas de Talamanca.

Otro atractivo del Parque Internacional de La Amistad (PILA) es la **belleza escénica tanto de su entorno natural como de las comunidades campesinas e indígenas adyacentes**, en las cuales puede encontrar facilidades de guiado, alimentación y hospedaje.

Se han observado más de **263 especies de anfibios y reptiles**, siendo los más comunes la lagartija, la salamandra y los anuros. Entre los mamíferos encontramos la danta, puma, el jaguar, el cariblanco, el manigordo, el cacomistle, el

tolomuco y el león breñero. Cabe resaltar que el PILA protege las cuencas medias y superiores de ríos cuyo principal colector es el río Grande de Térraba en la vertiente del Pacífico. En la vertiente del Caribe sobresalen los ríos Banano, Telire, Coen, Lari y Urén, cuyo principal colector es el río Sixaola. La capacidad de estas cuencas para proporcionar agua potable a las poblaciones aledañas es innegable, sobre todo si se considera que la población aumenta rápidamente.

Observación de aves 

Por su parte la avifauna, actualmente se registran **511 especies** lo que representa un aproximado del 54% de la avifauna del país. Dentro de las cuales sobresalen el **quetzal**, el **águila crestada**, la **pava negra**, el **carpintero careto**, el **trepatroncos alicastaño**, el **colibrí gorgiblanco**, el **quetzal**, la **pava negra**, el **pavón** y otras especies. Solo en el cantón de Buenos Aires podrán encontrar con mayor seguridad, las describiremos con su nombre científico, nombre en inglés y nombre común, **polluela ocelada**, Ocellated Crane, *Micropygia schomburgkii*, es una especie residente ubicada en las sábanas de Ujarrás y Salitre, un fantasma único en el país que requiere de paciencia para poder ver.

Otras aves son muy buscadas como la cotinga turquesa, Turquoise Cotinga, *Cotinga ridgwayi*, o cuando la migración esta es su mejor apogeo donde podemos ver la tijaleta rosada, Scissor-tailed Flycatcher, o los cuclillos piquigualdo y piquinegro, las distancias entre estas especies inclusive no alcanzan las 2 horas entre Peje y Altamira de Biolley, estos lugares como ejemplo de sitios importantes para el aviturismo en la región.

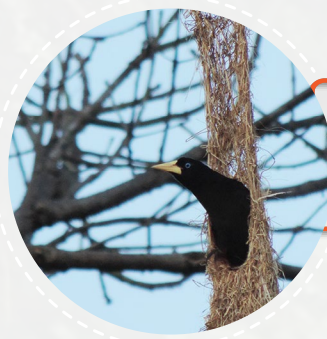
AVES EMBLEMÁTICAS DE BUENOS AIRES



De octubre a marzo

Micropygia schomburgkii
Ocellated Crane
Nombre común:
Polluela ocelada

Foto: Harold Serrano Picado



Psarocolius decumanus
Crested Oropendola
Nombre común:
Oropéndola crestada

Foto: Henry Eduardo Fallas Gutiérrez



Sin datos



De mayo a setiembre

Emberzoides herbicola
Wedge-tailed Grass-Finch
Nombre común:
Sabanero coludo

Foto: Henry Eduardo Fallas Gutiérrez



Rhodinocicla rosea
Rosy Thrush Tanager
Nombre común:
Tangara pechirroada

Foto: Roger González



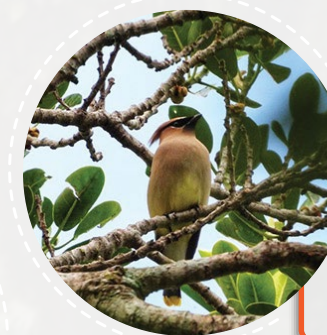
De enero a setiembre



Entre marzo y abril

Carpodectes antoniae
Yellow-billed Cotinga
Nombre común:
Cotinga piquiamarilla

Foto: Henry Eduardo Fallas Gutiérrez



Bombycilla cedrorum
(*Ampelis*)
Cedar waxwing. Nombre común:
Ampelis americano

Foto: Herbert Martínez



Especie migratoria neártica



Para más información visite:

 ebird.org

 [Asoc. Ornitológica de CR](#)

 [Video](#)

 [Unión de Ornólogos CR](#)

 [Cantón de Buenos Aires](#)

 [Ruta nacional de observación de aves](#)

 [Municipalidad de Buenos Aires](#)

Créditos

El Instituto Costarricense de Turismo agradece al Sistema Nacional de Áreas de Conservación, los guías turísticos, las empresas y las personas por su colaboración en el desarrollo del Infograma de Buenos Aires

Coordinación y producción: Mario B. Badilla Jara.

Grupo de Trabajo: Mario Badilla, Pablo González (mapas), Rafael Soto, Rodolfo Lizano, Ruth Alfaro.

Asesoría: Henry Fallas y Roger González.

Fotografías: Harold Serrano Picado, Herbert Martínez, Henry Fallas y Roger González.

Diseño y diagramación: Floria Leiva Pacheco.

Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo Ruta Nacional de Observación de Aves.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2020. Copyright 2022.

RUTA NACIONAL DE OBSERVACIÓN DE AVES COSTA RICA



Cotinga ridgwayi
Turquoise Cotinga
Cotinga turquesa
Fotografía: Geovanny Jiménez

PÉREZ ZELEDÓN



PÉREZ ZELEDÓN



Principales puntos de observación de aves

- Distrito de Páramo** (Mirador Valle de El General, Bosque del Tolomuco, Parque Nacional Los Quetzales, División, Santa Eduvigis, Villa Mills, sector Torres de Comunicación)
- Distrito El General** (Refugio de Aves Los Cusingos, Santa Elena, Refugio Las Nubes)
- Distrito de Rivas** (San Gerardo, Pueblo Nuevo, Herradura, Chirripó)
- Distrito de Barú** (Alto de San Juan, Tinamaste)
- Distrito de San Pedro** (San Jerónimo)
- Distrito San Isidro de El General** (Polideportivo, Finca Municipal, La Ceniza, el Centro Biológico las Quebradas)
- Distrito de Pejibaye** (VALLECOOP)
- Distrito Platanares** (Vista de Mar)
- Distrito Cajón** (Cedral, Quizarrá)
- Distrito Río Nuevo** (Savegre, Río Nuevo)
- Distrito La Amistad** (Moctezuma, China Kichá)
- Distrito Daniel Flores** (sector Quebradores del Sur, ribera del Río El General)



Pérez Zeledón es un lugar privilegiado en el mundo para la observación de aves, registra 607 especies de aves, que representa el 65% de las especies del país. Las distintas especies identificadas en el cantón corresponden a un total de 66 de las 82 familias registradas para Costa Rica, para un 75% del total de familias. Entre este total de especies, 70 de ellas se consideran endémicas para el país (67% del total para el país).

La topografía, el clima y el variado relieve, concentrados en un pequeño territorio, permiten la existencia de gran cantidad de ecosistemas y tipos de bosque, favoreciendo la diversidad de avifauna.

En el territorio de Pérez Zeledón hay tanto zonas bajas cercanas a la costa como sectores montañosos con elevaciones muy altas, en las que los factores que definen el clima varían significativamente.

607 Especies de aves

70 Especies endémicas

1 Reserva forestal

1 Parque nacional

5 Reservas privadas

ALTITUD



desde los 600 msnm hasta los 3820 msnm

TEMPERATURAS



Entre 24° y 27° C. En algunas zonas puede bajar a menos de 10° (Cerro de la Muerte y Cerro Chirripó)

En Pérez Zeledón hay una gran diversidad de zonas de vida debido a variaciones importantes en el relieve y a lo extenso en el cantón, de las cuales el bosque muy húmedo pre montano y el bosque pluvial pre montano son las de mayor cobertura en el cantón 28,1% y 18,5% del área total respectivamente. Hay otras zonas con porcentajes entre 6% y 12% como el bosque muy húmedo tropical transición a pre montano (6,3%) y el bosque pluvial pre montano (11,5%), páramo (icono una montaña con esos datos)

Nota: Análisis propio con datos de la plataforma eBird.com

Uno de los tipos de turismo más posicionados en el cantón es el **turismo de naturaleza**, ya que es un excelente punto de acercamiento para el creciente turismo ornitológico, el cual se encuentra bien destacado en la zona, encontrando gran variedad de aves y destacando el santuario de ornitólogos por excelencia, **Los Cusingos**, donde fue la casa del famoso ornitólogo **Alexander Skutch**, quien dio origen a una de sus grandes obras, el famoso libro **Aves de Costa Rica**. Además de la ornitología, se encuentra el majestuoso **Parque Nacional Chirripó**, y demás reservas naturales, cabe destacar que una parte de territorio del cantón está dentro de la reserva de la biosfera designada por la UNESCO.

La naturaleza de Pérez Zeledón es el escenario perfecto para hacer **excursiones de observación de aves** o simplemente para disfrutar del placer de observar aves y escuchar su canto desde la comodidad hospedajes de comunidades rurales, donde aún se rescata mucho la idiosincrasia y costumbres de antaño, así como, las tradiciones y la cultura costarricense.

Algunas de las especies de aves que se ubican en el territorio, son las siguientes: **la viuda, pecho amarillo, tortolitas, come maíz, zanates, zopilotes y caracará. Jilgueros, colibríes, mosqueritos, trepadores, reinitas escarcheras y el quetzal de color verde metálico.** Otras especies que se encuentran en bosques secundarios en menor grado son el **sargento, pius, coronirrojo, juanita, mariposa, cusingo, mosquerillo amarillo, saltarín cuellinaranja, tijerilla**, entre otros.

Ventajas de la observación de aves en nuestra zona

-  50% de familias de aves de Costa Rica.
-  Más de 180 especies diferentes
-  Puntos de observación a pocos minutos de los poblados.
-  Nivel de dificultad de bajo a alto según se requiera.
-  Presencia de bosques húmedos.
-  A pocas horas del Corredor Biológico Alexander Skutch.
-  Guías experimentados

Fuente: OAVE - Observadores de Aves del Valle de El General

AVES EMBLEMÁTICAS DE PÉREZ ZELEDÓN



Zeledonia coronata
Wrenthrush
Nombre común:
Zeledonia

Foto: María Calderón

De abril y junio



Rhodinocincla rosea
Rosy Thrush Tanager
Nombre común:
Tangara rosada

Foto: Marco Fonseca

De enero a setiembre



Spizaetus tyrannus
Black Hawk-eagle
Nombre común:
Aguilucho negro

Foto: Harold Serrano

Diciembre



Lophornis adorabilis
White-crested Coquette
Nombre común:
Coqueta Crestiblanca

Foto: Harold Serrano

De diciembre a febrero



Pteroglossus frantzii
Fiery-billed Aracari
Nombre común:
Cusingo

Foto: Harold Serrano

De enero a abril



Cotinga ridgwayi
Turquoise Cotinga
Nombre común:
Cotinga turquesa

Foto: Leonardo Valverde

Marzo



Para más información visite:

-  [OAVE \(Observadores de Aves del Valle de El General\)](#)
-  [ASOCIACION ORNITOLOGICA](#)
-  [Lista oficial de aves de Costa Rica](#)
-  [UNION DE ORNITOLOGOS](#)
-  [unionornitologoscr](#)
-  [Listado de aves E.Bird-Chirripó](#)

-  [Cloudbridge](#)
-  [Los Cusingos](#)
-  [FUDEBIOL](#)
-  [Río Magnolia](#)
-  [Asociación ornitológica - San Jerónimo](#)
-  [Video-UNED](#)



Créditos

El Instituto Costarricense de Turismo agradece OAVE(Observadores de Aves de El General), los guías turísticos, las empresas y las personas por su colaboración en el desarrollo del Infograma de Pérez Zeledón.

Coordinación y producción: Mario B. Badilla Jara.
Grupo de Trabajo: Mario Badilla, Pablo González (mapas), Rafael Soto, Rodolfo Lizano, Ruth Alfaro (Instituto Costarricense de Turismo).

OAVE: Gustavo Granados Atención,
Fotografías: Harold Serrano, Leonardo Valverde, María Calderón, Marco Fonseca, Harold Serrano y Geovanny Jiménez.
Diseño y diagramación: Floria Leiva Pacheco.

Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo - Ruta Nacional de Observación de Aves.
Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2022. Copyright 2022.

El aviturismo en Costa Rica

Para los observadores de aves nacionales e internacionales, **Costa Rica es uno de los destinos turísticos más importantes del mundo.** Un país con un pequeño territorio de 51 100 km² de superficie terrestre (0,03% de la superficie mundial) y 589 000 km² de mar territorial, posee una avifauna con **más de 900 especies** que supera a toda Europa. Costa Rica es posiblemente a nivel mundial, el país con más especies de aves y tipos de hábitats respecto al territorio que posee.

La diversidad de aves se divide en cuatro provincias ornitológicas: **Tierras Altas, Vertiente del Caribe, Pacífico Norte y Pacífico Sur.** Incluyendo la Isla del Coco y sus aguas territoriales.





El país ha desarrollado la **ruta nacional de aves** que está compuesta por **12 nodos** o sitios principales de observación de aves, que involucra 7 parques nacionales, 1 refugio nacional de vida silvestre, reservas privadas y comunidades aledañas, distribuidos prácticamente a lo largo de todo el país y diferenciados en 4 zonas avifaunísticas: **Bosque Tropical Seco, Tierras Altas, Bosque Tropical Húmedo del Caribe y Bosque Tropical Húmedo del Pacífico Sur.** Todos ellos con una alta diversidad de especies de aves que se complementa con la cultura, ruralidad y comunidades locales que se integran en esta ruta.

Costa Rica posee:

- **3 millones** de aves rapaces migratorias, surcan el cielo de agosto a noviembre.
- **220 especies** son migratorias y corresponden a especies migratorias neárticas, provenientes de América del Norte.
- **19** se encuentran globalmente amenazadas.
- **Uno de los 5 principales países favoritos** del mundo para la observación de aves.
- **7** especies endémicas, **4** en territorio continental, **3** en la Isla del Coco.
- En total, las especies de aves de Costa Rica constituyen el **9%** de las especies conocidas en el mundo. (Stiles y Skutch, 2007, p. 13-31)

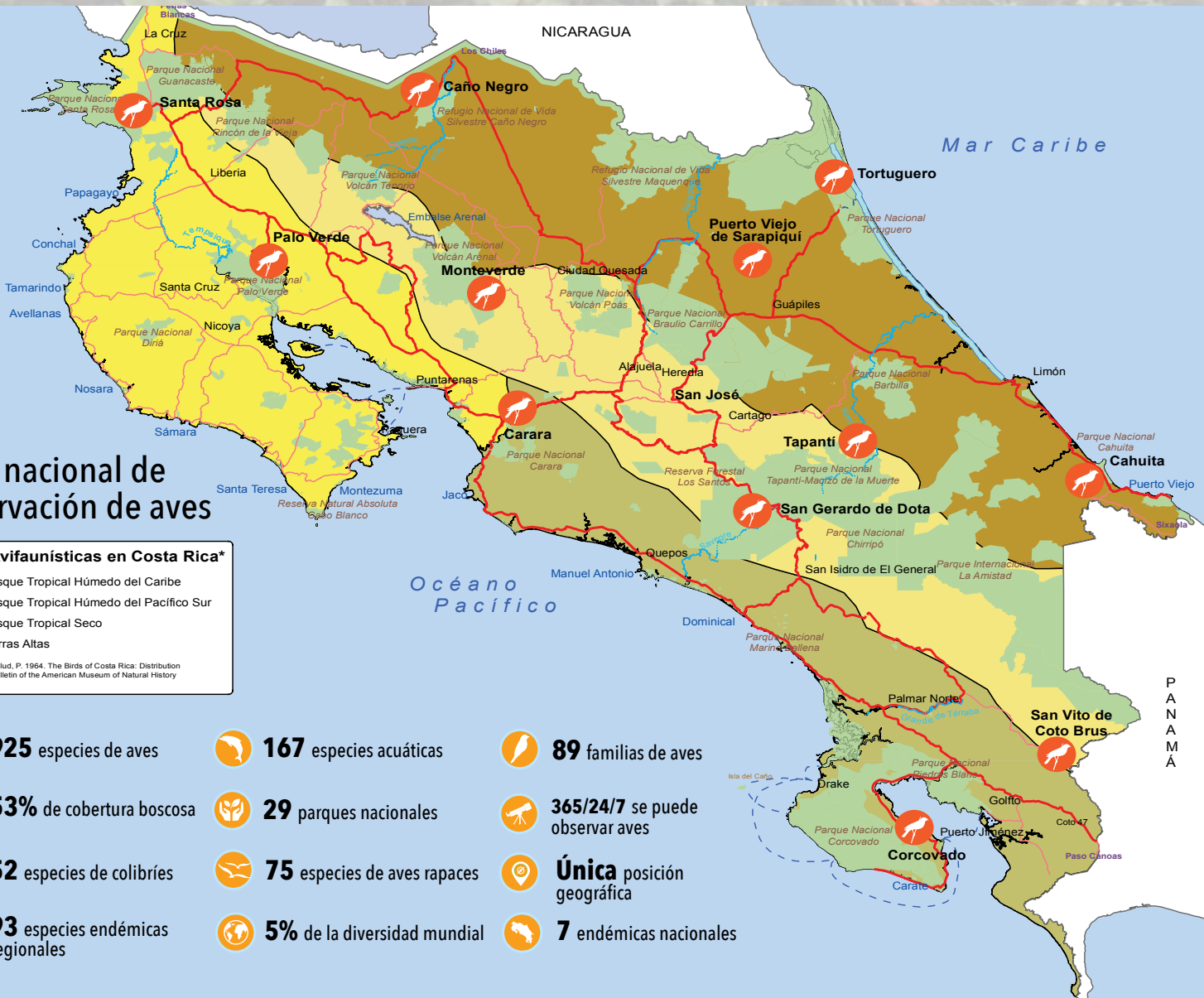
Ruta nacional de observación de aves

Zonas Avifaunísticas en Costa Rica*

-  Bosque Tropical Húmedo del Caribe
-  Bosque Tropical Húmedo del Pacífico Sur
-  Bosque Tropical Seco
-  Tierras Altas

*Adaptado de Stid, P. 1964. The Birds of Costa Rica: Distribution and Ecology. Bulletin of the American Museum of Natural History 134: 261-298

-  **925** especies de aves
-  **167** especies acuáticas
-  **89** familias de aves
-  **53%** de cobertura boscosa
-  **29** parques nacionales
-  **365/24/7** se puede observar aves
-  **52** especies de colibríes
-  **75** especies de aves rapaces
-  **Única** posición geográfica
-  **93** especies endémicas regionales
-  **5%** de la diversidad mundial
-  **7** endémicas nacionales



www.ict.go.cr | Tel. (506) 2299-5800



Créditos

El Instituto Costarricense de Turismo agradece las Municipalidades de Buenos Aires, Corredores, Coto Brus y Pérez Zeledón, a la Universidad Estatal a Distancia, al Ministerio de Cultura y Juventud y al Área de Conservación Amistad Pacífico. Así como, a las de Cámara de Turismo de Cámara de Turismo Buenos Aires, Cámara de Turismo Rural Comunitario de Coto Brus (CATURBRUS), DestinoPacífico, Cámara de Comercio, Turismo, Industria y Agricultura de Pérez Zeledón, CATURCOCHI, Valle del Chirripó, Asociación de Empresarios Turísticos del Valle del General y Pacífico Sur (TURISUR), Cámara de Comercio Industria y Turismo de los Cantones del Sur, Consorcio Rural Comunitario Chirripó, Agencia de Desarrollo Zona Sur, Cooperativa de Turismo Rural Comunitario y Servicios Múltiples de Coto Brus R. L. (TURIBRUS R. L.) Cámara de Experiencia Rurales

Un agradecimiento muy especial a Xinia Madrigal, Oscar Leiva, Gregory López, OAVE(Observadores de Aves de El General), Gustavo Granados Atencio, Iván Hidalgo, Graciela Nuñez, Jeily Guerra, Ivette Mora, Dionisio Paniagua, Stella Paniagua, Surcos Tours, Desafíos Tours, Mario Mejía, Mónica Guerrero, Jorge Badilla, Sergio Arias, Henry Fallas, Saúl Ruiz, Róger González, San Vito Bird Club, Geovanny Prendas.

Así como a las empresas y las personas por su colaboración en el desarrollo de la Guía Turístico Cultural del Pacífico Sur (Buenos Aires, Corredores, Coto Brus y Pérez Zeledón y sus Miniguías de Buenos Aires-Pérez Zeledón y Coto Brus-Corredores.

Dirección, propuestas y revisión: Ruth Alfaro Rojas

Coordinación, producción y textos: Mario B. Badilla Jara.

Diseño y diagramación: Floría Leiva Pacheco.

Corrección de estilo y filología: Karol Navarro Valverde y Nicole Soto Jara

Grupo de Trabajo: Patricia Soto, Vera Vargas (Ministerio de Cultura y Juventud).

Ruth Alfaro, Pablo González y Antonio Farah (mapas), Mario Badilla Jara, Bielka Chacón y Yorlery Fontana (Instituto Costarricense de Turismo).



Fotografías

Con respecto a las fotografías de la Guía Turístico Cultural del Pacífico Sur (Buenos Aires, Corredores, Coto Brus y Pérez Zeledón) y sus miniguías, agradecemos el aporte de las imágenes a las siguientes personas y empresas:


- 1 Roberto Ramos, fotografías de áreas protegidas
- 2 Nancy Pamela López Mora, UNED
- 3 Municipalidades de Buenos Aires
- 4 Municipalidades Corredores
- 5 Municipalidad de Coto Brus
- 6 Municipalidades Pérez Zeledón
- 7 Mónica Guerrero
- 8 Mario Badilla
- 10 SINAC
- 11 Floría Leiva
- 12 Marjorie Solís (PN Chirripó)

Fotografía de aves de Pérez Zeledón: Harold Serrano, Leonardo Valverde, María Calderón, Marco Fonseca y Harold Serrano y Geovanny Jiménez

Posada Rural Cerro Biolley
 El Gran Impala N° 2
 Hospedaje Lorito Verde
 Hotel Emanuel
 Hotel Organización para Estudios Tropicales (OET) Coto Brus
 Hotel La Riviera
 Hotel Hacienda Don Paolo
 Posada de Turismo Rural Cerro Pittier
 Selva Mar
 Sunny Travel-Tropical Feathers
 Agencia de Viajes Jeivacaciones
 Agencia de Viajes Auténtico Adventures Costa Rica
 Agencia de Viajes Macho Mora Adventures
 Costa Rica Birding
 Restaurante Club Los Delfines
 Rest y Pizzeria Sabores
 Cafetería Antojos de Maíz
 Restaurante Todo Tapas
 Restaurante Yarán Yán
 Restaurante EMS
 Restaurante Candombe
 Restaurante Velvet's Food
 Restaurante La Oruga
 Centro Científico Tropical
 Cataratas Nauyaca S.A
 11--Información de QUE BUEN LUGAR

Información y fotografías de los tours y actividades suministradas por las siguientes empresas turísticas:

- Róger González (Chirripó-Parque Internacional La Amistad-Las Tablas)
 Hotel Thunderbird Resort (Lucky's Hotel y Casino)
 Hotel de Montaña Rancho La Botija
 Hotel Angelus
 Albergue Río Magnolia
 Hotel del Sur
 Hotel Hacienda Altagracia
 Best Western Hotel Zima
 Hotel PZ Country Club
 Hotel Urán
 Albergue de Montaña El Pelicano
 Posada de Turismo Rural Bribripa

 <https://quebuenlugar.com/>

Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo Ruta Nacional de Observación de Aves.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2023. Copyright 2023.